



Rannikkoprikaati

# Opas saapumiserän 2/2019 varusmiehelle

Huom!

Katso palveluksenaloittamismääräyksestä missä sinun on aloitettava palvelus.

- Rannikkoprikaati (RPR): Upinniemi, Kirkkonummi

- Rannikkolaivasto (RLAIV): Pansio, Turku

JOS ET KYKENE ALOIT-  
TAMAAN PALVELUSTA  
TERVEYDELLISISTÄ TAI  
MUISTA SYISTÄ, OLE  
YHTEYDESSÄ OMAAN  
ALUETOIMISTOOSI.

Muista vastata ennen palvelusta  
sähköiseen ennakkokyselyyn.  
Ohjeet löydät tämän oppaan  
liitteestä.





# Tervetuloa Rannikkoprikaatiin!



Olet tulossa alokkaaksi Rannikkoprikaatiin. Rannikkoprikaati on rannikkotaisteluihin erikoistunut merivoimien valmiusjoukko-osasto, joka vastaa ympärivuorokautisesti - 24/7 - alueellisen koskemattomuuden valvonnasta ja meritilannekuvasta Suomenlahdella.

Suurin osa alokkaistamme aloittaa palveluksen Kirkkonummen Upinniemessä ja osa Turun Pansiossa. Maanantaina 8.7.2019 olet yksi noin tuhannesta uudesta alokkaastamme.

Tämän esitteen tarkoituksena on antaa sinulle perustiedot varusmiespalveluksen käytännön järjestelyistä ja koulutusvaihtoehdoista sekä Rannikkoprikaatin tehtävistä.

Ennakkokyselyyn vastaamalla voit vaikuttaa tulevaan palvelukseesi. Ilmoittamalla koulutushaaratoiveesi pyrimme huomioimaan sen jo alokasjakson komppaniaa määrätessä. Alokasjakson (6 vko) jälkeen koulutushaaras määrätään Rannikkoprikaatin joukkotuotantotehtävien ja valmiusvelvoitteiden sekä alokasjaksolla palveluksessa menestymisen ja henkilökohtaisen soveltuvuuden perusteella. Aliupseerikouluun ja sitä kautta reserviupseerikoulutukseen määrätään alokasjakson jälkeen toteutettavalta koulutushaarakajaksolta (6 vko). Merivoimissa erilaisia palvelustehtäviä on varsin paljon. Lisätietoja koulutuksesta löydät tästä esitteestä ja merivoimat.fi-verkkosivuilta.

Palveluksen aloittaminen voi olla iso muutos nuoren aikuisen elämässä ja ensimmäisten viikkojen aikana varuskunnan rutiinit saattavat tuntua hieman vierailta. Haluan tuoda esille, että "talon tavat" tulevat kuitenkin nopeasti tutuksi kaikille

Jokaisen varusmiehen fyysinen kunto ja henkinen vahvuus kehittyvät lähes poikkeuksetta palveluksen aikana. Suosittelen kuitenkin, että liikut säännöllisesti myös ennen palveluksen aloittamista. Sopeutumistasi helpottavat sosiaalinen ja reipas suhtautuminen tulevaan.

Peruskoulutuskauden näkyvin yleisötapahtuma on valapäivä, jota vietämme Upinniemessä perjantaina 16.8.2019.

Toivotan sinut tervetulleeksi Merivoimiin ja erityisesti Rannikkoprikaatiin.

Palvelukseen mars!

Kommodori Janne Huusko  
Rannikkoprikaatin komentaja





## Sisällys

Merivoimien esittely	4
Mitä varusmiespalvelus tuo tullessaan	5
Mitä mukaan	7
Kulkuyhteydet	8
Varusmiehen päivä	9
Varusmiehen tuki	10
Sotilaskoti	11
Liikunta ja varusmies	12
Sotilasvala ja -vakuutus	13
Rannikkoprikaati Facebookissa	14
Merivoimien arvomerkit	15



# Merivoimat

Merivoimien tehtävänä on Suomen merialueen valvonta, meriyhteyksien turvaaminen, rannikon ja saariston puolustaminen sekä mereltä tulevien hyökkäysten torjunta. Merivoimien tämän hetken hyvä suorituskyky ylläpidetään ja toimintakykyä kehitetään monipuolisesti sekä rannikko että laivastojoukkojen osalta.

## Merivoimien organisaatio

Merivoimat muodostuu esikunnasta ja neljästä joukko-osastosta: Rannikkoprikaati, Rannikkolaivasto, Merisotakoulu ja Uudenmaan prikaati.

## Rannikkoprikaati

Rannikkoprikaati on rannikkotaisteluihin erikoistunut valmiusjoukko-osasto, joka vastaa merivoimien suomenkielisestä rannikkojoukkokoulutuksesta, laivastojoukkojen peruskoulutuksesta ja erikoisjoukkokoulutuksesta.

## Rannikkolaivasto

Rannikkolaivasto vastaa alueellisen koskemattomuuden turvaamisesta ja valvonnasta kaikilla merialueillamme.

## Uudenmaan prikaati

Uudenmaan prikaati vastaa merivoimien ruotsinkielisten rannikkojoukkojen kouluttamisesta.



Lisää tietoa Merivoimista:

[www.merivoimat.fi/etusivu](http://www.merivoimat.fi/etusivu)

[www.merivoimat.fi/rannikkoprikaati](http://www.merivoimat.fi/rannikkoprikaati)

[www.merivoimat.fi/rannikkolaivasto](http://www.merivoimat.fi/rannikkolaivasto)



## Rannikkoprikaati

### Porkkalan rannikopataljoona

Huoltokoulutus, sotilaskuljettajat, veneenkuljettajat ja sotilaspoliisit

### Suomenlinnan rannikorykmentti

Merivalvonta, rannikopatteri, viesti ja aliupseerikoulutus

### Meritiedustelupataljoona

Meritiedustelu- ja sukeltajakoulutus

**Kaikki Merivoimien suomenkieliset alokkaat peruskoulutetaan Rannikkoprikaatissa Upinniemessä.**



## Rannikkolaivasto

### 4.Miinantorjuntalaivue

Laivastojoukkokoulutus, miinantorjunta-alukset

### 6.Pintatorjuntalaivue

Laivastojoukkokoulutus, miinalaiva, -lautat ja Rauma-luokan ohjusveneet

### 7.Pintatorjuntalaivue

Laivastojoukkokoulutus, miinalaiva, -lautat ja Hamina-luokan ohjusveneet

### 8.Huoltolaivue

Laivastojoukkokoulutus, öljyntorjunta-alukset, kuljetus- ja apualukset  
Rannikkolaivasto sijaitsee Turun Pansiossa. Osa laivaston aluksista on Upinniemessä



## Merisotakoulu

Merisotakoulu sijaitsee Suomenlinnassa Helsingissä. Varusmiehiä kouluttava joukkoyksikkö on reserviupseeriosasto. Merivoimien varusmiehistä noin 3 % valitaan reserviupseerikurssille. Pääosa Merivoimien reserviupseerikoulutukseen valittavista oppilaista siirtyy Merisotakouluun Suomenlinnaan ja osa menee Reserviupseerikouluun Haminaan.



# Mitä varusmiespalvelus tuo tullessaan?

## VARUSMIESPALVELUS

Varusmiespalvelus alkaa peruskoulutuskaudella. Peruskoulutuskauden pituus on 12 viikkoa, joka muodostuu alokasjaksosta (6vko) ja koulutushaarajaksosta (6vko).

Alokasjakson loppuvaiheessa tehdään valinta jatkokoulutukseen. Jatkokoulutuspaikat määrätään Rannikkoprikaatin joukkotuotantotehtävien ja valmiuden ylläpitovelvoitteiden, sekä henkilökohtaisen soveltuvuuden perusteella. Koulutushaarajakson lopuksi määrätään tehtävän ja siihen annettavan koulutuksen mukaan palvelusaika 347, 255 tai 165 vuorokauden pituiseksi. Suurin osa varusmiehistä määrätään 347 tai 255 vuorokauden palvelustehtävään.

Rannikkojoukkokoulutukseen valitaan Merivoimissa noin 80 % varusmiehistä ja laivastojoukkokoulutukseen Rannikolaivastoon noin 20 %. Peruskoulutuskauden pituus eroaa muista joukko-osastoista, koska Rannikkoprikaatissa kokeillaan uutta koulutusjaksottelua, joka tähtää 2020-luvulle.

## LAIVASTOJOUKKOJEN PALVELUSTEHTÄVIÄ

### Johtaja 347 vrk:

- Laivastoupseeri ja -aliupseeri
- Laivaradioaliupseeri
- Sotilasveneenkuljettaja-aliupseeri
- Sukeltaja-aliupseeri (pääsykokeiden kautta)

### Miehistö 255 vrk:

- Konemies
- Laivakokki
- Kansimies

## RANNIKKOJOUKKOJEN PALVELUSTEHTÄVIÄ

### Johtaja 347 vrk:

- Aseseppäaliupseeri
- Huoltoaliupseeri ja -upseeri
- Lääkintäaliupseeri
- Pioneerialiupseeri
- Merivalvonta/tulenjohtoaliupseeri ja -upseeri
- Kuljetusaliupseeri
- Rannikkoviestialiupseeri ja -upseeri
- Rannikkotutka-aliupseeri ja -upseeri
- Sotilaspoliisialiupseeri ja -upseeri
- Tiedustelualiupseeri ja -upseeri
- Tulasema-aliupseeri
- Sotilasveneenkuljettaja-aliupseeri

### Miehistö 347 vrk:

- Sotilaskuljettaja C ja E

## JOHTAJAKOULUTUS

Johtajakoulutukseen valitaan saapumiserästä noin 35 % varusmiehistä. Peruskoulutuskaudella (alokasjaksolla ja koulutushaarajaksolla) parhaiten menestyneet ja soveltuvuustesteissä kyvykkyytensä osoittaneet varusmiehet jatkavat koulutustaan joko rannikko- tai laivastojoukkojen aliupseerikursseilla.

Aliupseerikurssi (AUK) jakaantuu kahteen vaiheeseen. AUK I:n aikana opetetaan ryhmänjohtajan perustiedot ja -taidot. AUK I:n päätyttyä parhaiten menestyneet ja soveltuvuustesteissä kyvykkyytensä osoittaneet varusmiehet komennetaan reserviupseerikursseille. Loput jatkavat AUK II-kurssille saamaan oman alansa koulutusta.

Reserviupseerikoulutusta järjestetään Merisotakoulussa Suomenlinnassa ja Reserviupseerikoulussa Haminassa. AUK:n ja RUK:n jälkeen varusmiesjohtajat kouluttavat ja johtavat seuraavan saapumiserän varusmiehiä. Varusmiesjohtajan palvelusaika on 347 vuorokautta.

### Miehistö 255 vrk:

- Graafikko
- Lääkintämies
- Merivalvoja (merivalvonta/ vedenalainen valvonta)
- Sotilaspoliisi
- Työkoneenkuljettaja

### Miehistö 165 vrk:

- Huoltopalvelumies
- Merivalvonta/tulenjohtomies
- Pioneeri
- Rannikkotutkamies
- Rannikkoviestimies
- Kiväärimies
- Keittäjä
- Tiedustelija





### Rannikkojoukot

Rannikkojoukkojen koulutus alkaa alokasjakson jälkeen Suomenlinnan rannikkorykmentissä, Meritiedustelupataljoonassa ja Porkkalan rannikkopataljoonassa Upinniemessä. Rannikkojoukkojen miehistötason tehtävät jakautuvat 165, 255 ja 347 päivän (kuljettaja C ja E sekä ammattipätevyyskoulutus) palvelusaikoihin.

### Laivastojoukot

Laivastojoukkojen koulutus jatkuu alokasjakson jälkeen erikoiskoulutusjaksolla Rannikkolaivastossa Turussa, jonka jälkeen laivapalvelus jatkuu joko Turussa tai Upinniemessä. Laivastojoukkojen miehistötason tehtävien palvelusaika on 255 pvä.

### Sukeltajakoulu

Osana Meritiedustelupataljoonaa toimii Sukeltajakoulu, jossa varusmiehistä koulutetaan vuorovuosin taistelu- ja raivaajasukeltajia.

Uudet sukeltajat valitaan ennen palveluksen alkua erillisillä pääsykokeilla ja koulutus alkaa vain kerran vuodessa, tammikuussa. Sukeltajien koulutus kestää aina 347 päivää.

Kyseessä on yksi Puolustusvoimien halutuimmista, arvostetuimmista ja tietysti vaativimmista varusmieskoulutuksista.

### Sukeltajaksi ?

Vaikka sinut olisi jo määrätty palvelustehtävään voit silti hakea halutessasi 31.7.2019 mennessä sukeltajakoulutukseen. Prikaati järjestää valintakokeet viikolla 35. Lisätietoja koulutuksesta saat [varusmies.fi/erikoisjoukot](http://varusmies.fi/erikoisjoukot) ja sukeltajakoululta p. 0299325502

## OLETKO JO ALAN AMMATTILAINEN?

Varusmiespalveluksessa voit hyödyntää ammatillisen koulutuksesi, esimerkiksi:

- matruusi, perämies, merikapteeni tai vastaava
- laivasähkö- tai laivakonealan koulutus
- C-ajokortti (kokemusta esim. jakeluauton kuljettamisesta)
- kokki tai laivakokki
- graafinen ala (valokuvaus, viestintä)

Ilmoita kiinnostuksesta tehtävään netistä löytyvässä ennakkokyselyssä.

## ERITYISTEHTÄVÄT PUOLUSTUSVOIMISSA

Puolustusvoimissa on myös erityistehtäviä, mm. lakimiesopinnot jo aloittaneille, kirkolliseen koulutukseen pyrkiville tai vaikkapa Combat Camera -kuvaajille.

### Katso lisätietoja ja hakuohjeet:

[varusmies.fi/erityistehtavat](http://varusmies.fi/erityistehtavat)  
[varusmies.fi/erikoisjoukot](http://varusmies.fi/erikoisjoukot)



Kerro omaisillesi, kun olet päässyt perille palvelukseen. Huomauta myös, että puhelimesi tulee olemaan pääsääntöisesti kiinni palvelusaikana (kello 06-18).

## Mitä mukaan?

Ensimmäinen päivä on pitkä ja tositoimet alkavat jo seuraavana aamuna. Jotta lähtö olisi helpompaa ja olo mukavaa, suosittelemme ottamaan mukaan seuraavan listan mukaiset tavarat ja asiat:

### Pakolliset

- palveluksen aloittamismääräys (toimii samalla matkalippunasi, ei kuitenkaan kunnallisissa kulkuneuvoissa)
- ajokortti tai vastaava kuvallinen henkilöllisyystodistus (ja Kela-kortti)
- mahdolliset lääkkeet ja niiden reseptit
- rokotustodistus (säästyt ylimääräisiltä piikeiltä)
- tarvittaessa myös aikaisemmat sairauskertomuksesi/ röntgenkuvasi
- suomalaisen pankkitilin numero (IBAN) päivärahojen maksamista varten
- tämä alokastiedote
- tervettä järkeä ja positiivista asennetta

### Tarpeelliset

- parranajovälineet
- hammastahna
- kynsisakset
- peseytymisvälineet
- deodorantti
- pankkikortti tai käteistä rahaa noin kolmen viikon tarpeeseen sotilaskodissa asiointia varten
- rannekello
- lenkkiosut, jos haluat käyttää liikuntakoulutuksessa omia lenkkareita, muitakin omia urheiluvarusteita voi tuoda, esim. uimalasit, jalkapallo- tai sisäpelikengät, urheiluvaatteita jne.
- vapaa-ajan tarvikkeita, joita voit säilyttää pienessä tilassa
- laastaria ja nenäliinoja
- kassi siviilivaatteille
- kännykkä ja laturi on hyvä muistaa. Niiden käyttämisestä palvelusaikana annetaan ohjeet.

### Älä ota mukaan

- teräaseita
- muita kuin välttämättömiä lääkkeitä
- alkoholia tai muita päihteitä

Palvelukseen saapuessasi ota mukaasi mahdollisimman vähän tavaraa ja tuo myöhemmin lisää. Kaappi on pieni ja lomille pääset viimeistään kolmen viikon kuluttua. Palvelukseen saapuvien naisten kannattaa ottaa mukaansa omia alusvaatteita ja henkilökohtaisia hygieniavälineitä.



Huom!

Katso palveluksenaloittamismääräyksestä missä sinun on aloitettava palvelus.

- Rannikkoprikaati (RPR): Upinniemi, Kirkkonummi

- Rannikkolaivasto (RLAIV): Pansio, Turku

# Kulkuyhteydet palveluspaikkakunnalle

## Postiosoitteesi Upinniessä

Rannikkoprikaati  
Alokas Etunimi Sukunimi  
Oma komppania/vastaava  
PL 5  
02471 Upinniemi

## Postiosoitteesi Pansiossa

Rannikkolaivasto  
Alokas Etunimi Sukunimi  
Oma komppania/vastaava  
PL 5  
20241 Turku

### Upinniemi

Suosittellemme julkisten kulkuneuvojen käyttöä, kun saavut palvelukseen Upinniemeen. Paikoitustiloja pyritään järjestämään omaa autoa käyttäville myöhemmin.

### Julkisia kulkuneuvoja käyttäen:

Länsimetrolla Matinkylän metroasemalle, Upinniemeen liikennöi bussi numero 173, joka lähtee Matinkylän metroaseman linja-autoterminaalin laiturilta 10. Bussimatka Upinniemeen kestää noin tunnin.

Paikallisjunilla Y, X, U ja L pääsee Kirkkonummelle. Kaukoliikenteen junilla matkustavien on vaihdettava paikallisjunaan esimerkiksi Leppävaarassa tai Pasilassa.

Kirkkonummen matkakeskuksesta Upinniemeen liikennöi bussi numero 173 tunnin välein, matka kestää puoli tuntia.

### Omallalla autolla:

Helsingistä suunnataan kohti länttä Länsiväylää pitkin noin 40 kilometriä. Kirkkonummen liittymästä käännetään Upinniementielle. Matkaa Kirkkonummelta varuskunnan portille on noin 10 km. Sotilaspoliisit ohjaavat portilta eteenpäin.

### Pansio

Varuskuntaan pääsee paikallisbussilla numero 32.

Linja 32 lähtee Turun keskustasta Aurakadulta T3 pysäkiltä (Fölin paikallistoimiston vierestä) ja ajaa rautatieaseman kautta Pansioon.

Tarkemmat aikataulut löydät: [www.foi.fi](http://www.foi.fi)



QR-koodilla pääset HSL:n reittioppaaseen, josta näet kätevästi bussiyhteydet





## Varusmiehen päivä

### **Kello lyö kuusi. "Kompaniassa herätys! Aikaa olla päiväpunkka tehtynä 5 minuuttia."**

Tupamme selviytyy päiväpunkan tekemisestä kunnialla. Muiden aamutoimien jälkeen siirrymme aamiaiselle.

Päivän koulutukseen voi kuulua mm. oppitunteja, marsseja taistelukoulutusta, ase- ja ampumakoulutusta, sulkeisia ja liikuntaa.

Käymme syömässä päivän aikana lounaan ja myöhemmin päivällisen. Kenenkään ei tarvitse huolehtia etteikö ruokaa olisi tarpeeksi tarjolla.

Ennen vapaa-ajan alkua kompaniassa on siivouspalvelua. Vapaa-ajalla varusmiehet voivat mennä vaikka munkille sotilaskotiin, tai urheilemaan ja saunomaan kuntotalolle. Muitakin vaihtoehtoja varusmiehille löytyy. Myös iltapalaa on tarjolla, joten päivärahoja ei tarvitse sotilaskotiin käyttää, jos ei halua.

Vapaiden iltatoimien jälkeen kello lyö kymmenen ja tupien ovet sulkeutuvat ja valot sammuvat. Varusmiehillä on kahdeksan tuntia aikaa nukkua ennen seuraavaa jännittävää päivää. Pian vain päivystäjä on hereillä.





### Merisotilastoimikunta

Rannikkoprikaatissa toimii varusmiehistä koostuva Merisotilastoimikunta MSTK, jonka päämääränä on varusmiesten palvelusolosuhteiden kehittäminen.

MSTK vie eteenpäin varusmiehiä koskevia asioita ja aloitteita, jotka koskevat varusmiesten taloudellisia ja sosiaalisia etuja, oikeusturvaa, työsuojelua, opinto-, viihde- ja urheilutoimintaa sekä henkistä hyvinvointia ja viihtyvyyttä.

MSTK:n toimisto sijaitsee Upinniemen sosiaalikeskuksessa ja on avoinna vapaa-ajanviettoon päivittäin. Muina palveluina MSTK tarjoaa mm. ilmaisen internet-yhteyden perusyksiköihin ja bändikämpän.

**email:** vmtk.rpr@gmail.com **puh.** 0299 321 720

**whatsapp:** 050 321 0704

**Some-agentti:** Tykkimies Toni Kerminen



## Henkilökohtainen tuki

### Sotilaspastori

Voit keskustella luottamuksellisesti sotilaspastorin kanssa mistä tahansa elämän asiasta. Pastorin kanssa ei ole pakko keskustella Jumalasta tai uskonnosta. Mikään asia ei ole outo, eikä mikään ongelma liian vaikea, että sitä ei kannattaisi yrittää ratkaista. Kirkollinen työ on myös oppitunteja, hartauksia, jumalanpalveluksia tai vaikka rippikoulun käymistä. Sotilaspastoria kannattaa lähestyä milloin ja missä vain - hän on täällä sinua varten.

Terveisin,  
sotilaspastori Henri Kivijärvi  
henri.kivijarvi@mil.fi, p. 0299 321 701

### Sosiaalikuraattorit

Asevelvollisuuslain perusteella asevelvollisella on oikeus saada tarvittaessa asepalveluksensa aikana asiantuntevaa sosiaaliturvaneuvontaa. Tätä varten jokaisesta joukko-osastosta löytyvät sosiaalikuraattorit.

Asepalveluksen aikana voi tapahtua jotain odottamatonta sekä palveluksessa että siviilielämän puolella. Esille saattaa nousta esimerkiksi opintoihin, asumiseen tai oman talouden hoitoon liittyviä kysymyksiä. Sosiaalikuraattorilta saat apua ja tukea esim. Kelan sotilasavustukseen liittyvissä asioissa tai muissa palveluksen aikana ilmenevissä raha-asioissa.

Myös asepalveluksen mukanaan tuoma elämänmuutos tai mahdolliset palveluksen aikana siviilielämässä tapahtuvat muutokset saattavat mietittyä.

Sosiaalikuraattorin luokse voi tulla juttelemaan kaikista mieltä painavista asioista palvelukseen tai siviilielämään liittyen. Sosiaalikuraattorilla on vaitiolovelvollisuus, joten kaikesta uskaltaa tulla juttelemaan turvallisesti. Perusajatus on, että kaikesta saa puhua ja kysyä. Ota tarvittaessa rohkeasti yhteyttä!

Terveisin,  
sosiaalikuraattori Maria Kivijärvi  
maria.kivijarvi@mil.fi, p. 0299 321 702

sosiaalikuraattori Tero Nurmi  
tero.nurmi@mil.fi, p. 0299 321 703

### Oikeusupseeri

Kapteeniluutnantti Timo Kallioinen  
timo.kallioinen@mil.fi  
puh. 0299 321 102







## Sotilaskoti

Upinniemen sotilaskoti eli sotku tai sode toimii Rannikkosotilaskotiyhdistyksen alaisena. Sotkussa varusmiehet ja henkilökunta voivat levähtää ja ottaa rennommin. Yhdistys tukee Merisotilastoimikunnan toimintaa varusmiesten viihtyvyyden lisäämiseksi, sekä hankkii mm. varusteita varusmiesten vapaa-ajan tiloihin.



Päivisin, virka-aikana sotilaskoti on pääasiassa kantahenkilökunnan käytössä. Illalla kuitenkin varusmiehet saavat oman vuoronsa ja pääsevät nauttimaan erilaisista herkuista, kuten pitsoista ja niistä kuuluisista munkeista. Sotkussa voi myös lukea lehtiä, pelata pleikkaria tai biljardia, katsoa telkkaria tai muuten vaan hengailaa. Se on myös paikka, jossa voit tavata esimerkiksi tyttö- tai poikaystävää ja muita läheisiä. Sotilaskodista löytyy myös kirjasto, josta voit lainata kirjoja ja vaikkapa opiskella. Kaikki sotilaskodin asiakkaat ovat samanarvoisia sotilasarvosta riippumatta, myös samat säännöt koskevat kaikkia. Rentoutua pitää, mutta kiroilla ei saa.

[www.sotilaskotiliitto.fi](http://www.sotilaskotiliitto.fi)





# Liikunta ja varusmies

Liikuntakoulutus muodostaa merkittävän osan varusmieskoulutuksesta. Liikunta on mukana varusmiehen arjessa päivittäin alusta loppuun saakka.

Hyvä fyysinen kunto on yksi sotilaan tärkeimmistä ominaisuuksista. Siksi varusmiespalveluksen aikana pyritään kohottamaan varusmiesten kuntoa, mutta myös antamaan liikunnallisia eväitä tulevaisuuteen. Palveluksessa liikuntakoulutus on nousujohteista, eli sen vaatavuus kasvaa kunnan mukana.

Heti palveluksen aloittamisen ensimmäisillä viikoilla uusi alokas osallistuu kuntotesteihin. Kunto mitataan 12 minuutin juoksutestillä, eli tutummin Cooperin testillä, sekä lihaskuntotestillä. Tämä antaa varusmiehelle käsityksen omasta kunnostaan. Myöhempiä testejä vertaamalla saa tietoa oman kunnan kehittymisestä.

Puolustusvoimat tarjoaa varusmiehen käyttöön tarvittavat liikuntavarusteet. Omien liikuntavarusteiden käyttäminen palveluksessa on kuitenkin sallittua. Omat lenkkarit ja uimahousut ja -puvut kannattaa siis pakata mukaan. Varuskunnassa on monipuoliset mahdollisuudet liikunnan harrastamiseen. Uimahalli, kuntosalit ja palloilusalit ovat avoimia varusmiehille

arki-iltaisin sekä viikonloppuisin. Lisäksi varusmiehille järjestetään erilaisia liikuntakerhoja, joissa pääsee harrastamaan muun muassa uintia, kiipeilyä, salibandya ja kamppailulajeja. Varusmiehillä on myös mahdollisuus osallistua eri lajien sotilas SM -kilpailuihin. Mikäli varusmies kilpailee jossakin lajissa kansainvälisellä tai kansallisella huipputasolla, voi hän hakea urheilukomennusta ja harjoitusvapaata urheilua varten.

## Sotilas SM -lajit:

- › Jalkapallo
- › Hiihto
- › Ammunta
- › Suunnistus
- › Maastojuoksu
- › Sotilas-5-ottelu

## Sotilasurheiluliiton lajeja ovat mm.

- › Uinti
- › Salibandy
- › Tennis
- › Golf
- › Kamppailu

Katso lisää netistä: [www.sotilasurheilu.net](http://www.sotilasurheilu.net)



Testaa oma kuntosi ja hanki henkilökohtainen treenisuunnitelma. Inttikuntoon osoitteessa

**MARSMARS.FI**







## Alokasjakso päättyy – sotilasvala ja -vakuutus

Sotilasvala tai -vakuutus on lupaus, jonka varusmies antaa lakisääteisesti varusmiespalveluksen alkuvaiheessa. Ennen vannomista sotilaille annetaan tietoa sotilaan oikeuksista ja velvollisuuksista sekä kerrotaan valan merkitys. Vala vannotaan joukko-osaston komentajan edessä ja lipun läsnä ollessa.

Sotilas voi halutessaan antaa valan sijasta vakuutuksen. Aiemmin vain kirkkoon kuulumattomat saivat valita, antavatko vakuutuksen, mutta nykyinen lainsäädäntö ei tee eroa kirkkoon kuuluvien ja kuulumattomien välillä.

Kaikkien varusmiesten valatilaisuus järjestetään Upinniemessä 16.8.2019.

Valaan kutsutaan varusmiesten läheiset ja tilaisuuteen liittyy valaparaati, kenttähartaus sekä kenttälounas.

Valan vannomisen jälkeen varusmiehet nimitetään merivoimissa matruuseiksi ja tykkimiehiksi. Vakuutus annetaan samana päivänä pienemmässä tilaisuudessa.

Alokas ilmoittaa kotiin oman yksikkönsä sekä tapahtuman tarkemmat kellonajat.

Lisätietoa tapahtumasta löytyy myöhemmin osoitteesta [www.merivoimat.fi](http://www.merivoimat.fi)



## Liity Rannikkoprikaatin saapumiserän 2/19 Facebook-ryhmään!

Kysy, keskustele ja tutustu verkossa. Sosiaalisen median agentti, tykkimies Toni Kerminen edellisestä saapumiserästä vastaa kysymyksiin ja huolehtii osaltaan varusmiespalveluksesi onnistumisesta.  
[facebook.com/groups/RPR219](https://facebook.com/groups/RPR219)

## Usein kysytyjä kysymyksiä

### Miten päiväraha toimii, ja kuinka paljon sitä saa?

Päiväraha maksetaan kahden viikon välein tilillesi. Aluksi kaikki saavat päivältä 5,10 euroa; jos palveluksesi jatkuu yli 165 vuorokautta, päiväraha nousee 8,55 euroon ja 255 vuorokauden jälkeen päivältä maksetaan 11,90 euroa.

### Miten usein pääsen lomille?

Riippuu palvelustehtävästä; yleensä viikonloppuna on lomaa, mutta joissain tehtävissä kiinniloja eli "kinkkuja" on enemmän kuin toisissa. Ensimmäinen viikonloppu on kaikilla kiinni, lisäksi 12 viikon peruskoulutuskauden aikana on jossain vaiheessa myös toinen kiinnioloviikonloppu.

### Miten palvelukseen vaikuttaa jos lukio/ammattikoulu on jäänyt kesken?

Koulun keskeytyminen ei ole este varusmiespalveluksen suorittamiselle. Tarvittaessa sosiaalikäyttäjät neuvovat opintoasioissa.

### Saako oman auton käytöstä korvauksia?

Ei saa. Puolustusvoimat kustantaa julkisen liikenteen liput, mutta ei oman auton käyttöä.

### Kuinka monta vierailijaa saan kutsua kerralla ja saanko pyytää ketä vain?

Voit pyytää ketä tahansa, esim. perheenjäseniäsi, kavereita, sukulaisia, tyttö- tai poikaystäväsi jne. Kohtuullisen määrän saa kutsua kerralla. Vierailijan on oltava Suomen kansalainen, muussa tapauksessa vierailuun tarvitaan erillinen lupa. Tarkempaa tietoa saat palvelukseen tultuasi.

### Pitääkö hiukset leikata ennen armeijaan tuloa ja kuinka lyhyet niiden pitää olla?

Hiukset voi leikata myös paikan päällä, mutta suosittelemme ehdottomasti, että siistit hiukset etukäteen. Se on kaikin puolin helpompaa. Miesten hiusten on oltava leikatut lyhyiksi ja siistiksi.

### Yhteishaku:

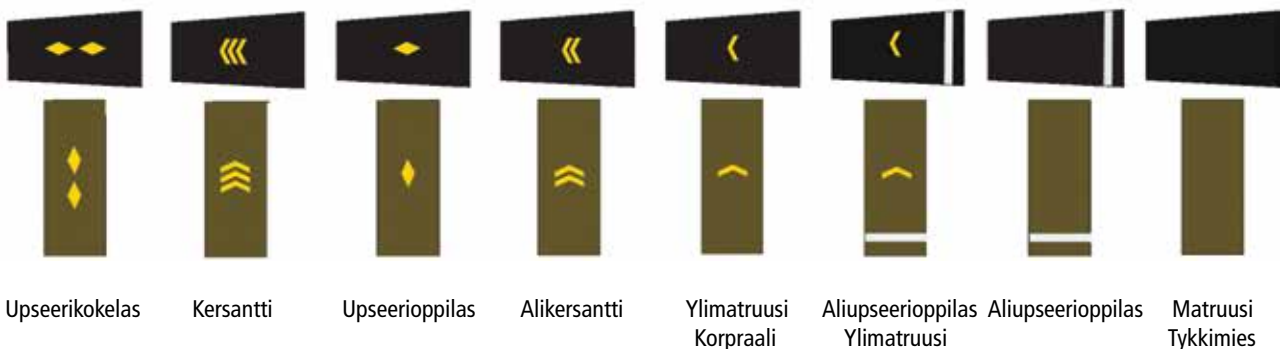
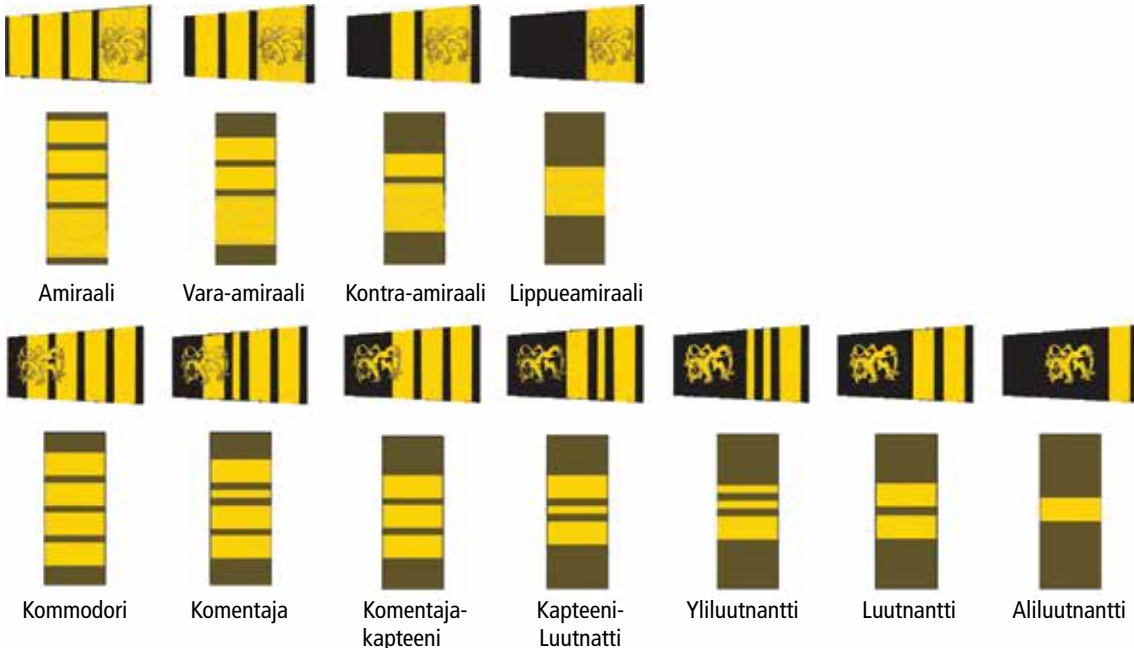
Alle 25-vuotiaan ammattikouluttamattoman nuoren, jolla ei ole opiskelupaikkaa, on haettava syksyn yhteushaussa vähintään kahta opiskelupaikkaa, joiden opiskelijaksi ottamisen perusteet hän täyttää. Haettavan koulutuksen ei tarvitse kuulua yhteishaun piiriin, vaan se voi olla myös muuta tutkintoon johtavaa, ammatillisia valmiuksia antavaa koulutusta.  
(lisätietoa osoitteesta [www.opintopolku.fi](http://www.opintopolku.fi))



# Merivoimien arvomerkit

Sotilalaiseen käytökseen kuuluu puhutella ja tervehtiä vanhempia sotilaita heidän sotilasarvonsa mukaisesti.

## Upseerit



# Rokotuskortti tai -todistus mukaan

Tuo mukanasasi varusmiespalvelukseen rokotuskortti tai todistus saamistasi rokotuksista, johon on kirjattu sinulle aikaisemmin annetut rokotteet.

## Muista ennen palveluksen alkua!

Palveluksen aloittaminen on iso muutos elämässä. Pidä siis yhteyttä läheisiin palveluksen aikana. Viihtymisesi palveluksessa on kiinni asenteestasi. Mikäli sinulla on esteitä varusmiespalveluksen aloittamiseksi, soita ajoissa ennen palvelukseen astumista oman alueesi aluetoimistoon. Aluetoimistosi auttaa sinua kaikissa palvelukseesi liittyvissä asioissa.

Jos tarvitset sotilasavustusta toimita hakemus Kelaan viimeistään 1kk ennen palveluksen aloittamista. [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

Sotilasavustukseen ja palveluksen aikaisiin palkkatuloihin liittyen huomioitahan, että Kela on tarkentanut sotilasavustuksen aikana saatavien palkkatulojen määräytymistä. Sinulla voi olla palveluksen aikana vain yhden kerran palkkatulo, mutta työssäolo on täytynyt tapahtua yhden kalenterikuukauden aikana. Lisätietoja sosiaalikirjuriilta.

Ilmoita varusmiespalveluksestasi tarvittaessa: työnantajalle viimeistään 2kk ennen palveluksen aloittamista ammattiliiton työttömyyskassaan, työvoimatoimistoon, opiskelupaikkaasi, etuuksien maksajille, verottajille ja velkojille yms.

Älä irtisano työsuhdettasi. Laki suojaa palvelukseen astuneen oikeutta palata työhön.

Selvitä omat tulosi ja menosi ja hoida osamaksut kuntoon. Vältä tarpeettomia lainoja ja takauksia.

Sitoudu määrättyyn aloittamisaikaan! 8.7.2019 klo 16.00 mennessä.

### **Muista palveluksenaloittamismääräys.**

Yhteystiedot aluetoimistoihin löytyvät palveluksenaloittamismääräyksestä tai internetsivuilta puolustusvoimat.fi -> Asiointi -> Aluetoimistot

Ensimmäinen viikonloppu on palvelusta. Koulutuksen ohessa järjestämme varuskunnassa kotiväen päivän, jolloin läheisesi ovat tervetulleita tutustumaan palvelukseen.

