



## Sotilaslääketieteen keskus

### Information om vaccinationer inom Försvarsmakten

Vaccin är läkemedelspreparat som förebygger infektionssjukdomar och smittsamma sjukdomar samt följsjukdomar, skador och dödsfall som anknyter sig till dem.

I januari 2020 vaccineras de nya rekryterna enligt det program som fastställts av Social- och hälsovårdsministeriet mot difteri, stelkramp, kikhosta, meningokocksjukdom samt mässling-påssjuka-röda hund (MPR) och säsongsinfluensa. Det är frivilligt att låta sig vaccineras.

Hälsostationerna vid garnisonerna ger rekryterna dessa vaccinationer under de två första tjänstgöringsveckorna, om rekrytens vaccinationsskydd mot nämnda sjukdomar inte är i kraft. De rekryter som inleder sin beväringstjänst och de kvinnor som inleder sin frivilliga militärtjänst i januari har möjlighet till **kostnadsfri** vaccination mot säsongsinfluensa vid hälsovårdscentralen i den egna hemkommunen redan under hösten, innan de inleder sin tjänstgöring. Det lönar sig att ta vaccinet redan innan man anländer till garnisonen, så att skyddseffekten hinner bli tillräckligt stark innan tjänstgöringen inleds. Kommunerna beslutar om när och var influensavaccin kan fås vid hälsovårdscentralerna, vanligen är det möjligt från och med oktober-november.

#### **Du som inleder din tjänst, låt vaccinera dig mot säsongsinfluensa hösten 2019**

Vid vaccinationen bör du ha med dig:

- detta brev
- förordnandet till tjänst, som visar när tjänstgöringen inleds.

Vaccinationstidpunkterna och -platserna i din hemkommun får du reda på via hälsovårdscentralens webbplats och rådgivningsservice. Vaccinationen är **gratis** för dig.

**Ta det intyg över vaccinationen mot säsongsinfluensa som du får samt ditt vaccinationskort, av vilket dina tidigare vaccinationer framgår, med dig till tjänstgöringen.**

Ytterligare information: <https://thl.fi/fi/web/rokottaminen/rokotteet/kausi-influenssarokote>

