



Nylands brigad Beväringsinfo

KONTINGENT 2/21

INRYCKNING
5.7.2021 FÖRE KL.16.00



Kom med i Facebook-
gruppen för 2/21!

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Beväringsinfo 2/21
är utgiven av
Beväringskommittén vid
Nylands brigad

Adress:

Beväringskommittén
Nylands brigad
10640 Dragsvik

tfn 0299 33 9101
vmtk.uudpr@gmail.com

Försvarmaktens växel 0299 800

puolustusvoimat.fi
marinen.fi

Brigadkommendörens hälsning	4
Beväringskommitténs hälsning	5

NYLANDS BRIGAD

Välkommen till Marinen och Nylands brigad . . .	7
---	---

ENHETER

Vasa kustjägarbataljon	10
Ekenäs kustbataljon	12
Specialutbildningar	15
ATU - Amphibious Task Unit	16
Ledarskapsutbildning	19
Reservofficersskolan	23

FÖRE INRYCKNINGEN

Frågeformulär	25
Beväringsbloggen	26
Värnplikten	28
Du som är bosatt utomlands	29
Militärtjänst för kvinnor	30
Facebook-grupp	32

INRYCKNINGEN

Ta med då du rycker in	34
Kom-ihåg-lista	35
Inryckningen	36
Karta över brigaden	37
Händelsekalender 2/21	38
Krigsmannaedgång	39

TJÄNSTGÖRING

Skåpordning	42
Anmälningar	43
Färdigheter	44
En rekryts dagsprogram	45
De två första veckorna i en rekryts liv	46
Utbildningen fortsätter och fördjupas	48

Grundövningen	50
Utbildningsperioderna	52
Den gröna baretten	53
Fritid och permissioner	54
Permissionsansökan	56
Busslistan	57

SOCIALA ÄRENDEN

Beväringarnas stödnätverk	59
Brigadens stödpersonal	60
Sociala frågor	61
Hälsö- och sjukvård	63
Rättsfrågor	66
Kyrkligt arbete	68
KBG - Kristliga beväringssgruppen	69

IDROTT OCH MOTION

MarsMars.fi	71
Idrottshuset	72
Liikkuri direktiv	73
Motionsråd	74
Idrottsskarta	76

FRITID & ÖVRIGT

Beväringskommittén	80
Fritidshuset	82
Fritids- och kursverksamhet	84
Soldathemmet	85
Nylands Brigads Gille	86
Raseborg	87
Motionsmöjligheter i brigadens närhet	88
Offentliga inrättningar i Ekenäs	89
Gradbeteckningar	90



Brigadkommendörens hälsning

Blivande beväring vid Nylands brigad,

Inryckningen är en viktig milstolpe i ditt liv, men du behöver absolut inte oroa dig över beväringstiden. På inryckningsdagen är allting förberett för dig. Det räcker att man kommer med ett gott humör och öppet sinne och är villig att lära sig nya saker.

Brigadens målsättning med din beväringstjänst är att utbilda dig till en stridsduglig soldat i en krigstida enhet. Efter det grundläggande rekrytskedet på sex veckor kommer du att påbörja din specialutbildning och därför lönar det sig att under de första veckorna fundera på vilket slag av tjänsteuppgift du skulle vilja få utbildning i. En del av beväringarna väljs till chefer, en del till chaufförer, militärpolis, båtförare eller andra specialuppgifter. De allra flesta av er kommer att placeras i en krigstida sammansättning som ni kommer att behålla inte bara under beväringstjänsten, utan även under kommande repetitionsövningar och - vilket vi alla hoppas aldrig blir aktuellt - i kris- eller krigstid.

Det är också värt att notera att bara under hälften av er (ca 44 %) kommer att beordras till 165 dygns tjänstgöring. Resten tjänstgör antingen 9 månader eller ett helt år. Ställ därför in dig på att du sannolikt kommer att tjänstgöra längre än minimitiden.

I det militära är samarbete viktigt! Du kommer att lära dig att fungera i grupp och i större enheter; i en pluton och ett kompani, och genom det möta många nya vänner för livet. Under beväringstjänsten förväntas alla lära sig att ta hänsyn till varandra, samarbeta, lyda order men också - speciellt de som väljs till chefsuppgifter - kunna leda andra och ge order. Vi har nolltolerans när det gäller mobbning redan för den enkla sakens skull att alla former av nedbrytande verksamhet försvagar en krigstida trupps motivation.

Jag kan försäkra att tiden går fort, oberoende av tjänstgöringstid. Vår målsättning är att utbildningen ska vara intressant och krävande, ibland till och med hård, men alltid saklig.

Vi strävar efter att beakta allas fysiska kondition, men du kan göra det lättare för dig genom att börja höja din kondition i god tid. Alla sätt är bra, att promenera, simma eller gå på länk, bara du rör på dig innan du rycker in.

Under beväringstiden kan du lära dig en hel del för ditt framtida liv, oberoende av vilken utbildning du får. Ta därför ut allt det du kan av din tid här och ta chansen att lära dig något för livet.

Välkommen till Nylands brigad!



Kommodor Juha Kilpi.

Beväringskommitténs hälsning

Välkommen till Nylands brigad!

Bästa blivande beväring, dagen för er inryckning närmar sig. Det är en dag som antagligen känns både främmande och spännande. Oberoende hur det känns så finns det absolut ingenting att vara rädd för. Tjänstgöringstiden är rolig och givande, och den sker under en bråkdel av ditt liv. Man är med om många häftiga upplevelser som man inte får vara med om någon annanstans, men det finns även stunder då det känns tungt och man verkligen får prova sina gränser. Under tjänstgöringen får du även en utbildning som du på många sätt kan ha nytta av i reserven.

I militären lär man känna nya människor från alla håll och kanter i landet. Sammanhållningen man bildar med sina stug- och kurskamrater går knappt att beskriva. I början kan det verka lite stelt att bosätta sig i ett rum med cirka tio för dig helt främmande människor med olika bakgrund och utbildning. Det fina med militären är dock att du och alla andra börjar från samma grund och tillsammans jobbar er framåt genom nybildade vänskaper och utbildning. Gör alltid ditt bästa och hjälp kamraterna i alla lägen, så klarar ni er bra här!

I början är det viktigt att lyssna på noggrant, eftersom det kommer mycket information om hur det militära livet fungerar. Det är också viktigt att lyssna på och respektera sina förmän; det vill säga undersergeanterna och aspiranterna. De har varit här ett halvt år längre än er och kan sakerna från tidigare. Tveka inte med att prata med eller ställa frågor av dina förmän. De är här för att hjälpa och leda er.

Det är viktigt att du rycker in med ett öppet sinne och positiv attityd. Då kommer du ha en rolig tjänstgöring och tiden kommer gå snabbare. 165-, 255- eller 347 dygn kanske låter som en lång tid, men tiden går fort med en positiv inställning och humor.

En sista sak att lägga på minnet är att Beväringskommittén finns till för att hjälpa beväringar med olika ärenden. Du kan kontakta oss före du rycker in, om det är något du undrar över!

Hör av er!

Epost: vmtdk.uudpr@gmail.com
Telefon: 0299339101



Beväringskommitténs ordförande
Undersergeant Erik Malmström.



NYLANDS BRIGAD



Välkommen till Marinen och Nylands brigad

När du kommer till Nylands brigad, kommer du till ett av Marinens truppförband vars främsta uppgift är att ge professionell militärutbildning. Den militära utbildning brigaden förmedlar är på många punkter integrerad med det civila utbildningssystemet. Utbildningen bygger på dina erfarenheter och tidigare kunskap från skolor och läroinrättningar. Då du efter utförd militärtjänst lämnar brigaden har du kompletterat dina kunskaper med många enastående färdigheter. Dem har du nytta av i dina studier, i yrkeslivet och också på din fritid. Brigadens beväringar rycker in som rekryter vid fem olika kompanier. Redan den första dagen inleds ett sex veckor långt rekrytskede, som i alla kompanier har samma innehåll. Under rekrytskedet anpassar du dig till den militära vardagen. Du lär dig soldatens grundfärdigheter, du deltar i fysisk träning och din kondition blir bättre. Du lär dig att skjuta med stormgevär och hantera de vanligaste vapnen. Du får en massa kunskap om det militära. Under rekrytskedet deltar du

i krigsmannaeden, en militär fest och ceremoni, där du befordras till jägare och upptas därmed som en fullvärdig medlem i den militära gemenskapen.

Efter rekrytskedet fortsätter utbildningen i kompanierna med olika specialkurser. Oavsett i vilket kompani du tjänstgör, har du möjlighet att söka till olika intressanta kurser såsom båtförarkursen, militärpolis kursen, motorcykelordonnanskursen, sjukvårdsmannakursen mm. De första sex veckorna av den här tiden kallas utbildningsperioden. I slutet av utbildningsperioden väljer brigaden ut de beväringar som får delta i ledarutbildningsprogrammet som börjar i Underofficersskolan.



I det här sammanhanget skall du notera att vi här i brigaden försöker hitta en så lämplig plats för dig som möjligt. Därför skall du bland annat besvara det elektroniska frågeformuläret så noggrant som möjligt. Du skall också notera att beväringstjänsten kan vara en inkörsport till ett yrke inom Försvarsmakten eller gränsbevakningen.



Brigaden ger också utbildning i internationell krishantering. Den internationella utbildningen ges i Underofficersskolan och förutsätter såväl lämplighet som frivillighet av deltagarna.

Historia

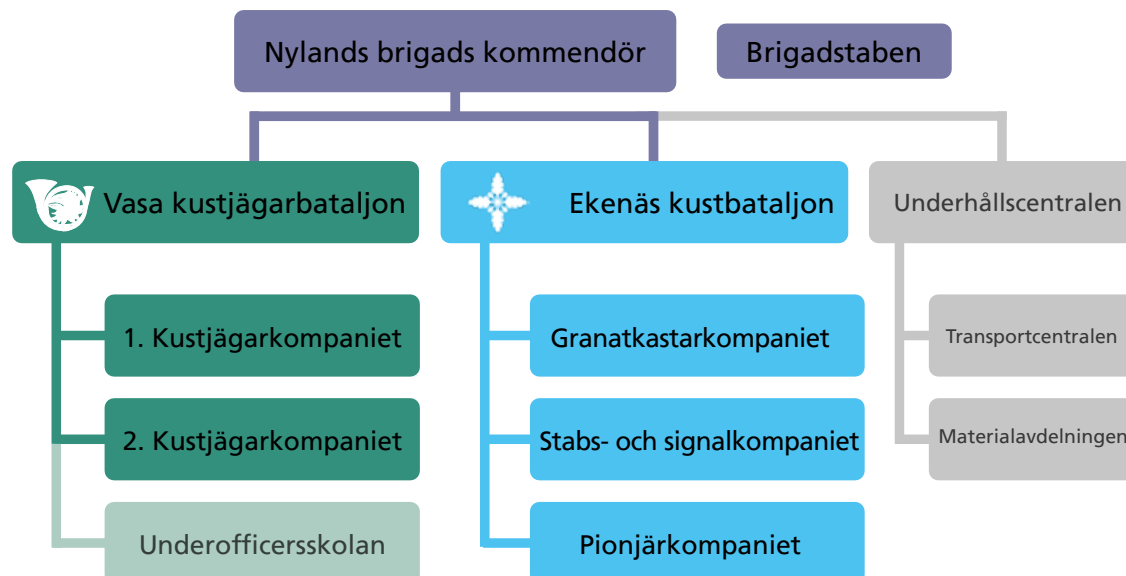
Nylands brigad är ett av landets äldsta trupperband. År 1626 grundade Gustaf II Adolf åtta regementen i Finland. Ett av dem var Nylands Regemente, som kom att bilda den första länken i den kedja där Nylands brigad är den senaste.

Under det finska kriget år 1808-1809 utmärkte sig regementet under överste (senare general) Adlercreutz ledning i slaget vid Siikajoki. Detta slag gjorde slut på den svensk-finska

härens reträtt. Därför har Nylands brigads beväringar rätt att efter en viss tjänstgöringstid bära det s.k. Siikajoki-korset. Brigadens årsdag firas den 18 april till minnet av slaget vid Siikajoki.

Nylands brigad är landets enda svenskspråkiga trupperband. Vid brigaden utbildas årligen närmare 1500 beväringar och ett antal reservister. Nylands brigad, kustens försvarare, är idag ett utbildningscenter som satsar på utveckling och fokuserar på amfibieverksamhet. De trupper som brigaden utbildar har sitt verksamhetsområde i gränzonen mellan fastlandet och havet.

Mera om Nylands brigad under adressen www.merivoimat.fi/uudenmaan-prikaati



Nylands brigad leds av brigadkommandören. I organisationen ingår en ledningsstab, två trupperheter och en underhållscentral. Trupperheterna är Vasa kustjägarbataljon och Ekenäs kustbataljon.



Vasa kustjägarbataljon

1. Kustjägarkompaniet

Kustjägarkompaniet är en infanterienhet, som utbildar kustjägarkompanier för Marinens krigstida behov. Kompaniet är den enda "rena" infanterienheten i brigadens sammansättning, dess utbildning och prestationsförmåga är unik i hela Finland.

Manskapets utbildning är 165 eller 255 dygn. Efter rekrytskedet ges grundläggande utbildning för att fungera i krigstida uppgift i respektive vapenslag. De som under R- och U-perioden visar sig ha det som krävs förflyttas till underofficersskolan för att utbildas för chefs uppgifter och därigenom utgöra en stenhård ryggrad i infanteriets ledarskap genom viljestyrka, framåtanda och förmåga att alltid lösa uppgiften. De främsta av dem som valts till ledarskapsutbildningen skickas till Reservofficersskolan. Utbildningstiden för alla chefer är 347 dygn, efter genomförd kurs fungerar de i chefsuppgifter för följande kontingent och utbildas av kompaniets yrkeskunliga personal till sina krigstida ansvarsuppgifter som ledare i infanteriet. Det är varken lätt eller bekvämt, men leder till personlig integritet och vilja att bära ansvar för sig själv och andra.

Tjänstgöringen vid kustjägarkompaniet är en av de tyngre utbildningarna. Om du vill höra till det mytomspunna marininfanteriet är 1. Kustjägarkompaniet ett ställe för dig, men det krävs mer än vilja att bli kustjägare. Om du är intresserad bör du vara säker på att du har det som krävs. Det kommer att ifrågasättas under din tjänstgöring; av dina underordnade, jämställda och förmän och av dig själv – varje dag. Att vara kustjägare innebär att höra till

marinens vassaste spjutspets. Det involverar brännande smärta i armar, ben och lungor varje dag. Det innebär långa framryckningar till fots, i väderförhållanden du inte ens visste att existerar. Det innebär långa nätter, långa dagar och ständig vård av vapen och utrustning. Det innefattar lätta och tunga automateldvapen, indirekt eld, strid mot fiendens pansar och bärande av tung stridsutrustning. Framför allt innebär det en exceptionell samhörighet i infanteriet.

Till enheten hör även ATU-avdelningen (Amphibious task unit). ATU-trupperna utbildas för krävande militära krishanteringssuppgifter i kust- och skärgårdsförhållanden. ATU utbildas från båda kontingenterna och tillhör 1. Kustjägarkompaniets truppproduktionsenhet. De krigstida ATU-soldaterna placeras med sin egen enhet. Till ATU väljs man baserat på språkprov samt andra lämplighetsprov, och ca 40- 50 lämpliga beväringar blir valda till ATU-utbildningen. ATU-kursen inleds efter avslutad underofficers- eller reservofficerskurs och tillhör Vasa kustjägarbataljon. ATU består av de bästa soldaterna, och utbildningen kräver mycket av soldaten, både fysiskt och psykiskt.

Från militärförarutbildningen väljs till XA (Pasi)-utbildningen motiverade personer som sedan blir en del av ATU. De får också krishanteringssutbildning de 6 månaderna de är en del av ATU.

Det finns många som hävdar att de är hårdast på brigaden. Vi på 1.Kustjägarkompaniet behöver bara hävda en sak - alla har inte det som krävs.



2. Kustjägarkompaniet

2. Kustjägarkompaniet producerar flera olika slags trupper; sjötransportplutoner med båtförare och båtmanskap samt kustrobot-, pansarvärnsrobot- och spaningsplutoner. En del av kontingenten utbildas till manskap och en del utbildas till chefer för följande kontingents beväringar i Underofficersskolan. I enheten tjänstgör också sjukvårdsmän och chaufförer. Tjänstgöringstiden är 347 dygn för dem som genomgår ledarskaps-, chaufför- eller båtförarutbildningen. De som utbildas till båtmekaniker eller sjukvårdsmän på enheten tjänstgör i 255 dagar.

Spaningsutbildningen

Enheten utbildar spaningsplutoner för skärgårdsförhållanden enligt brigadens behov. Plutonens spaningsgrupper rör sig i spetsen och samlar information samt förbereder verksamheten för andra trupper. Spaningsgrupperna rör sig kamouflerade i skärgården snabbt, tyst och osynligt. Utbildningen kräver god fysisk och psykisk prestationsförmåga av beväringen.

Man bör ha god kondition för att bli vald till spaningsutbildningen.

Kustrobotutbildningen

Kustrobot är ett vapensystem som används för att förstöra fientliga fartyg till havs. Utbildningen omfattar både teknisk utbildning med själva vapensystemet samt gruppens och plutonens stridsteknik i skärgårdsförhållanden. Stridsutbildning innefattar rörelse med små båtar längs den finska kusten, lösgörningsstrid på

öar, användning av plutonens samlad roboteld från utspridd gruppering mot fiende till havs för att omgruppera och fortsätta uppgift. Med andra ord: kustrobotgrupperna rör sig kamouflerade med sitt eldkraftiga vapensystem i skärgården snabbt, tyst och osynligt. De gör en stöt mot fienden när den minst väntar det och försvinner igen bara för att göra en ny stöt.

Pansarvärnsrobotutbildning

Pansarvärnsrobotplutonen utbildas som stridsavdelningens gemensamma pansarvärnsresurs. Med sina pansarvärnsrobotar har den avgörande betydelse i strid mot mekaniserad och bepansrad fiende. I likhet med kustrobotutbildningen innehåller utbildningen tekniska och taktiska delar. Pansarvärnsrobotplutonen stöder kustjägarkompaniernas anfallsstrid, bildar stridsavdelningens tyngdpunkt för pansarvärn och är förberedd samt utrustad för att utföra plutonens anfallsuppgifter vid behov. Pansarvärnsplutonens robotar kan slå ut alla moderna pansarvagnar och med eldledaren i plutonen är plutonens insats en av de avgörande faktorerna för stridsavdelningens anfalls- och försvarsstrid.

Tekniska utbildningen inom robotvapenslag omfattar skjutning med robotsimulator, skarp-skjutningar med robot, vård av vapensystemet samt teori om systemets egenskaper och funktionsprinciper.



Ekenäs kustbataljon

Granatkastarkompaniet

Vid granatkastarkompaniet finns det flera olika utbildningsmöjligheter såsom kastar-, signal- och mätutbildning. Granatkastarkompaniet har brigadens tyngsta vapen, 120 mm tung granatkastare, vars räckvidd är ungefär 8 kilometer.

Granatkastarvapenslaget är indelat i tunga och lätta granatkasteriet. Beroende på hurdana trupper som utbildas kommer du att få utbildning inom någotdera. Skillnaden mellan tunga och lätta granatkasteriet kan lättast beskrivas på följande sätt: De tunga granatkastarna dras efter fordon och utbildas alltid som en del av granatkastarkompaniet medan de lätta granatkastarna transporteras av kastargruppen själv, och den plutonen är alltid en del av jägar- eller kustjägarkompaniet. Som manskap tjänstgör man 165 dygn.



Signalutbildningen går ut på att lära sig hantera och använda de rador och övrig signalutrustning som behövs för att kunna kommunicera i fältförhållanden under övningar och strid. Signaldelarna grundar GRKK:s kommandoplatser och bygger samt upprätthåller signalförbindelser mellan eldenheten och infanteriet. Tjänstgöringstiden är 165 dygn.

För att noggrant kunna skjuta och träffa rätt mål behövs en mätgrupp som levererar noggranna koordinater åt dem som skjuter med kastarna. Man skulle kunna tro att allt fungerar med hjälp av GPS, men så är inte alltid fallet. Med hjälp av de gamla goda metoderna, stjärn- och solmätningar, lär man sig räkna ut exakta koordinater med olika slags mätutrustning. Utbildningstiden är 165 dygn.

Stabs- och signalkompaniet



Av kontingentens beväringar i Stabs- och signalkompaniet produceras tre olika trupper. En del av kontingenten utbildas till militärpolis, en del till signalmän och en del till underhållsmän. En del av kontingenten utbildas till manskap inom de här tre utbildningsgrenarna och en annan del utbildas till chefer för följande kontingents beväringar i Underofficersskolan huvudsakligen på militärpolis- och signallinjen.

Militärpolisutbildningen

Att tjänstgöra som militärpolis klassificeras som krävande manskapsuppgift och därför är tjänstgöringstiden 255 dygn. Utbildningen är en mångsidig och modern infanteriutbildning som innebär ansvarsfulla vaktuppgifter som till exempel övervakning av tillträde till kasernområdet vid kasernporten och bevakning av militära objekt.

Militärpoliserna får omfattande utbildning i användning av maktmedel, från personligt nödvärn till gripande av farliga personer. I anknytning till användning av maktmedel utbildas även användning av maktmedelredskap. Maktmedelsutbildningen innehåller bland annat användning av handklovar, teleskopbatong och oc-spray. I militärpolisernas vapen- och skjututbildning utbildas bl.a. hantering av pistol, hagelgevär och skarpskyttegevär.

Manskapet får även utbildning i att använda olika typer av fordon som hör till militärpolisplutonen. Typiska uppgifter för militärpolisstrupper kan variera från traditionella infanteritruppers anfall och försvar till mera krävande uppgifter som t.ex. skydd av personer och objekt, operationer mot dold fiendtlig verksamhet i landet,

krigföring i bebyggelse samt övervakning av stora områden genom patrullering och dolda observationsplatser.

Ledningssystemutbildningen

Beväringarna utbildas till uppgifter antingen i kommandoplatzplutonen, som grundar och upprätthåller ledningsplatser, eller i signalstationsplutonen, på vars ansvar det är att grunda och upprätthålla stridslednings- och datanät för stridsavdelningens trupper. Manskapet tjänstgör i 165 dygn.

Utbildningen inom ledningssystemvapenslaget innehåller intressanta uppgifter, särskilt för dem som är intresserade av teknik, datorer och elektronisk krigföring. Under ledningssystemkursen utbildas beväringarna att hantera de viktigaste krigstida ledningssystemen. Bland annat utbildas användning av olika fältrador och antenner samt master till dem, lednings- och lägesbildssystemet MATI1 och MATI2, telefoner samt par- och ljuskablar.

Underhållsutbildningen

Inom underhållsvapenslaget finns flera olika specialuppgifter. Beväringar som efter grundutbildningsperioden placeras i underhållsplutonen kan erhålla exempelvis medicinal-, underhållstjänst-, reparations- eller kompletteringsutbildning. Manskapet i underhållsplutonen tjänstgör i 165 dygn (medicinalmän tjänstgör i 255 dygn).





Pionjärkompaniet

Pionjärkompaniet vid Nylands Brigad utbildar stridspionjärer, kustpionjärer, röjare, maskinmanskaper samt kommando och underhållstrupper för Marinens behov. Pionjärerna främjar andra truppers rörelse genom att röja fiendens mineringar i spetsen med sprängladdningar eller genom att desamnera mineringar så att egna trupper kan använda vägar. I samarbete med pansarvärn och den indirekta eldens enheter försvårar pionjärerna fiendens framryckning och rörelse genom att bygga mineringar, förstöra broar och vägar.



der grävmaskiner, hjullastare och andra tyngre fordon för att stöda de egna truppers strid. Arbetsmaskiner används både i främjandet av egna truppers skydd, genom att befästa, samt i främjandet av egna truppers rörelse, genom att reparera och bygga vägar. Arbetsmaskiner används också för att förhindra fiendens rörelse, genom att förstöra vägar och broar.

Kommando- och underhållsplutonen vid Pionjärkompaniet utbildar signalmän, sjukvårdsmän, kockar, fälttygsmän samt skyddsmän. Kommando- och underhållsplutonens beväringar ansvarar med andra ord för att signalförbindelserna till andra enheter fungerar, att kompaniet får sin mat, att ammunitions- samt sprängämnespåfyllningarna sker och att främja kompaniets skydd mot CBRN-hot. Utan ledning och underhåll fungerar ingen enhet. Dessutom får kommando- och underhållsplutonen en grundläggande pionjärutbildning i spärning, röjning och infanteristrid.

Till pionjärernas utrustning hör bl.a. moderna pansarminor och sprängladdningar. För att kunna stöda infanteriet spelar infanteriutbildning en stor roll i pionjärernas utbildning. EOD-röjare är specialröjare. De utför mer krävande röjaruppgifter än strids- och kustpionjärerna. Till deras utbildning hör att de lär sig identifiera objekt för att veta på vilket sätt de skall röja dem.

En del av de beväringar som har fått militärförarutbildning utbildas till maskinmanskaper på Pionjärkompaniet. Maskinmanskaper används



Specialutbildningar Förarutbildning

Personer som inte har erhållit minst C-körkort före 10.9.2009 måste, innan de kan få den yrkeskompetens som krävs för att fungera som yrkesförare, utföra endera:

- 140 timmars försnabbad yrkeskompetensutbildning, grundnivå, eller
 - 280 timmars yrkeskompetensutbildning, grundnivå.
- I dagens läge utbildar Försvarsmakten beväringar till förare med bl.a.
- C1 körkort (lastbilar över 3500 kg men under 7500 kg)
 - C körkort (lastbil, hit hör även förare av bepansrade trupptransportfordon PASI)
 - CE körkort (tunga fordonskombinationer där dragfordonet kräver C-körkort)

Efter hemförlövning kan personen beviljas motsvarande civil körkort. Förutom körkortsutbildning ges även yrkeskompetensutbildning som innehåller både teoretiska och praktiska övningar:

- Personlig körutbildning
- Förutseende körning
- Ekonomisk körning
- Olika transportuppdrag
- Vägskyddskortsutbildning 1
- Arbetskyddskortsutbildning
- Körning i terrängförhållanden
- Försvarsmaktens specialutbildning

Den utbildning som du erhåller i Försvarsmakten ger dig kompetens att fungera som yrkesförare. Förutom det får du till godo studieveckor om du bestämmer dig för att utbilda dig inom logistik- och transportbranschen efter din beväringstjänstgöring. Under beväringstjänstgöringen utför personerna som utbildas till militärförare förutom normala tjänstgöringsuppdrag person- och materialtransporter både på landsväg och i krävande terrängförhållanden.

- C- och CE-förarnas tjänstgöringstid är 347 dygn
- Motsvarande civil körkort efter hemförlövning, (C1- och CE vid 18 års ålder, C vid 21 års ålder)
- Civil yrkeskompetens efter godkänt yrkeskompetensprov
- Försvarsmakten betalar registreringen av yrkeskompetensen, och körkortsförhöjningen av det civila körkortet.
- Även körkortsskedets riskhanteringsutbildning ges under förarkurserna för tung trafik

GRUNDFÖRUTSÄTTNINGAR

- Du bör ha ikraftvarande finskt körkort (eller åländskt förarbevis) av minst B-klass
- Inga allvarliga trafikförseelser
- Du har kanske ett intresse för transportbranschen

FRÅGOR? KONTAKTA:

kaptenlöjtnant Peter Fredriksson 0299 33 8450
peter.fredriksson@mil.fi
eller premiärlöjtnant Kim Johansson 0299 33 8451
kim.johansson@mil.fi



ATU - Amphibious Task Unit

Sedan år 2005 har i Nylands brigad ordnats militär krishanteringsutbildning på en så kallad ATU-kurs. ATU står för Amphibious Task Unit och för många utomstående kanske det här med ATU förefaller litet oklart.

ATU-trupperna utbildas för krävande militära krishanteringsuppgifter i kust- och skärgårdsförhållanden. Bland dem som ryckt in väljs genom en urvalsprocess på basen av egen ansökan, språkprov samt andra lämplighetsprov ca 40-50 lämpliga beväringar till ATU-utbildningen. ATU-kursen inleds efter avslutad underofficers- eller reservofficerskurs och tillhör Vasa kustjägarbataljon.

Truppen utbildas för nationellt försvar och krävande militära krishanteringsuppgifter. Krishanteringskursen är indelad i en krishanteringsperiod, sammanlagt 16 veckor, där man utbildar och övar militär krishantering och i en nationell period, sammanlagt ca 10 veckor, där man övar teman

som har att göra med det nationella försvaret och truppens krigstida uppgift.

Krishanteringsperioden innehåller bl.a. patrullering med fordon, båtar och till fots, signaltrafikering på engelska, olika slag av gransknings- och övervakningsuppgifter, användning av maktmedel samt vapen- och skjututbildning. Förutom dessa ges också utbildning i olika specialredskap samt utbildning i hur man agerar effektivt i ett högriskområde för improviserade sprängladdningar, s.k. IED:n (Improvised Explosive Device). Förutom ovan nämnda teman utgör första hjälps- och minkunskapsutbildningen betydligt mera omfattande helheter än i jämförelse med den traditionella beväringsutbildningen. I praktiken skiljer sig utbildningen en hel del från den "vanliga" beväringsutbildningen.

Under de första veckorna av kursen lär man sig bl.a. grunderna i användning av maktmedel, signaltrafikering på engelska, användning av tolk, och dessutom genomförs grundkursen i taktisk omhändertagande i strid (Tactical Combat Casualty Care). Dessutom

ges kunskap om minor och andra laddningar samt teoriutbildning gällande militär krishantering och fredsbevarande verksamhet.

I vapen- och skjututbildningen lär man sig hantera det mångsidiga vapenmaterial som används i krävande krishanteringsuppgifter. Målsättningen är att kursdeltagarna på ett säkert och effektivt sätt skall kunna hantera de vapensystem de har till sitt förfogande. Efter vapenkursen ligger tyngdpunkten i skjutningarna på mera krävande stridsskjutningar där olika vapensystems samverkan övas. I stridsskjutningarna lär man sig förutom vapenhantering och gruppens funktion även principerna för minimerad användning av maktmedel samt grunderna i olika insatsregler.

Kursen deltar under sin utbildning i många, till sin art väldigt olika övningar.

De uppgifter kursdeltagarna utför har utformats så att de utspelar sig i ett militärt krishanteringsscenario, eftersom soldaterna efter avslutad kurs skall kunna fungera i internationella krishanteringsoperationer. De beväringar som genomgått ATU-kursen krigsplaceras i det nationella försvaret och därför deltar kursen, under den nationella perioden, i flera av brigadens (nationella) övningar tillsammans med de övriga trupperna.

För kursens utbildning ansvarar yrkeskunniga och erfarna utbildare med personlig erfarenhet av olika krishanteringsuppgifter och operationer. Detta innebär att man åt eleverna kan lära ut stridstekniker och verksamhetsmodeller som används i riktiga operationer. Erfarenheter visar att de soldater som har genomgått kursen fungerar bra ihop och har goda grundfärdigheter för att kunna fungera i krishanteringsuppgifter. Ett betydande antal elever från tidigare ATU-kurser har förtjänstfullt deltagit i olika krishanteringsoperationer i bl.a. Afghanistan, Kosovo, Libanon och Tchad.

GRUNDFÖRUTSÄTTNINGAR

Språkkunskap

- Engelska (testas i skriftligt prov, goda grundskolekunskaper)
- Svenska (testas muntligt)
- Finska (testas muntligt)

Psykiska

- Lämplig att utbildas till underofficer eller Pasi-manskap

Fysiska

- Tjänstgöringsklass A
- Löptest minst 2600 meter
- God fysisk kondition i övrigt
- 200 meter simning på tiden 5 min 30 sek





Båtförarutbildning

Målet för utbildningen är att utbilda besättningar till brigadens landstigningsfarkoster; Jehu 700-, Jurmo 600- och G-båt 100-. Till de olika båtclasserna utbildas båtchefer, maskinchefer, mekaniker och däcksmän. Besättningen används beroende på båtclass, i uppgifter som navigatör, rorsman, maskinist samt vapenoperatör. Som navigatör och rorsman får du erfarenhet i höghastighetsnavigering. Navigeringsmetoder som används är optisk, radar- samt elektronisk navigering.

Alla militärbåtförare och båtmekaniker utbildas till maskinskötare och får erfarenhet av underhåll av moderna marina dieselmotorer, vattenjetaggregat samt sjöfartselektronik. Som radist får du erfarenhet av sjöfartsradio-utrustning och taktisk radioutrustning. Som vapenoperatör får du erfarenheter av båtclassernas beväpning. Tjänstgöringen som besättningsmedlem ger bra grund för fortsatt utbildning inom sjöfart; vissa delar av utbildningen uppfyller internationella kompetenskrav. Slutförd utbildning kan räknas till godo vid ansökan om civilt kompetensbrev.

Till utbildningarna väljs enbart frivilliga som är lämpliga för sjötjänst. Ingen förhandskompetens inom branschen krävs, men vana vid sjöliv, utbildning inom sjöfart eller teknik samt fritidsintressen som bla sjöscouting, båtsport och motorsport räknas som merit.

FAKTA

- Militärbåtförare är en underofficersuppgift (tjänstgöringstid 347 dygn)
- Militärbåtförarkursen verkställs av Underofficersskolan samt Sjötransportplutonen
- Till utbildningen väljs ca 20 ur kontingenten
- Båtmekaniker och däcksmän är en specialuppgift (tjänstgöringstid 255 dygn), till utbildningen väljs ca 10 från kontingenten.
- För att kunna utbildas bör man vara duglig till sjötjänst

VAD ÄR NYTTAN?

- Du ges utbildning i framförande av snabba båtar i kust- och skärgårdsförhållanden
- Du ges utbildning i modern sjöfarts-, maskin-, kommunikations- och navigationsteknik
- Du får ta del av den mest utmanande utbildning som Nylands brigad kan erbjuda
- Du erhåller certifikat och utbildning som gäller inom civil sjöfart

HUR BLIR MAN MILITÄRBÅTFÖRARE, DÄCKSMAN ELLER BÅTMEKANIKER?

- Du bör anmäla ditt intresse i förhandsenkäten
- Du bör ha framåtanda, vara beredd att ta ansvar och ha initiativförmåga
- Du bör vara fysiskt lämplig, ha normal syn samt färgsyn
- Utbildningen är fortgående, varje del bör avklaras med godkänt resultat



Ledarskapsutbildning

Underofficerskursen delas in i två, sex veckor långa delar och varar sammanlagt i 12 veckor. Ca 25% av underofficers eleverna blir valda och beordrade till Reservofficersskolan (RUK) efter utfört UOK1. Där utbildas de till officersaspiranter, plutonchefer och de får grunder och färdigheter att leda plutoner. De befordras sedan vid hemförlovningen till underlöjtnanter.

En del av eleverna förflyttas till andra truppförband direkt efter rekrytskedet eller senast efter utförd UOK 1 för att få specialutbildning. Sådana linjer är till exempel medicinal-, motor- och ekonomieunderofficersutbildningen.

Under underofficerskursens andra del, UOK2, poängteras specialisering och samarbete. Målet är att eleverna ska kunna leda och utbilda sin egen patrull eller grupp som del av en pluton. Samtidigt ska man behärska utbildningsgrenens specialuppgifter. Under kursens andra del ligger tyngdpunkten på praktiskt ledarskap. Under underofficerskursen skjuts grund-, special- och stridsskjutningar enligt brigadens utbildningsplan. Efter godkänt genomfört UOK2 befordras eleverna till underserganter.

Mångsidig ledarutbildning

Ledarskapsutbildningen som eleverna tar del av utvecklar initiativförmågan, fostrar rättvisa och handlingskraftiga chefer, som behärskar

pedagogiskt riktiga ledarskapsmetoder. Eleverna får mycket praktisk övning i att leda egen patrull och grupp. Respons ges även konstant för att främja elevens ledar- och utbildarfärdigheter.

Ledarskapsutbildningen ger också studiepoäng som man kan få till godo vid studier i det civila. Under UOK1 ges 40 h (1,5 studiepoäng) ledar- och utbildarutbildning (grundkurs i ledarskap och utbildning). Under UOK2 är mängden 124 h (4,5 studiepoäng) vilken består av tre olika kurser (fortsättningskurs i ledarskap, fortsättningskurs i utbildning och övandet av ledar- och utbildarförmåga). Under kursen mäts och bedöms kunskaperna genom gemensamma prov och utförande i ledar- och utbildarutbildningen, fysisk fostran och vapenslagsstudier.

På de följande sidorna beskrivs underofficerskursens linjer mer ingående. I Nylands brigad ansvarar grundenheterna för verkställandet av vapenslagsutbildningen under underofficerskursen. Till exempel eleverna som blir valda till granatkastarlinjen tjänstgör i Granatkastarkompaniet, pionjärelever i Pionjärskompaniet osv. Ledar- och utbildarutbildningen koordineras på brigadnivå för att säkerställa att alla blivande beväringsschefer har fått gemensamma grunder för förmansarbete och högkvalitativ utbildning.



Infanterilinjén

ATU-linjen

ATU-linjens utbildning är i stort sett i enlighet med kustjägarlinjens psykiskt och fysiskt krävande utbildning och förbereder eleverna inför ATU-kursen. Eleverna på ATU-linjen får utbildning i helheter som har att göra med nationellt försvar; internationella krishanteringar tacklas noggrannare först efter att underofficerskursen har slutförts. Vid sidan om omfattande infanteriutbildning utbildas eleverna även grunder i utrustning, redskap samt grundstridsmetoder som ger basen för verksamheten på krishanteringens kursen.

Läs mer om ATU-utbildningen på s. 16-17

Kustjägarlinjen

På den fysiskt samt psykiskt krävande jägarlinjen utbildas man till gruppchef i ett krigstida jägarkompani. Linjen är känd för den starka anda som skapas av de mest utmanande övningarna. Jägarna rör sig huvudsakligen med PASI-manskapstransportfordon eller båtar av Jehu- samt Jurmo-klas- sen. De utbildas för att kunna hantera specialutrustning samt en mängd olika vapen i krävande förhållanden. Under kursen ligger tyngdpunkten i utbildningen på anfallsstrid.

Spaningslinjen

Spaningsgrupperna rör sig kamouflerade i skärgården snabbt, tyst och osynligt. Utbildningen kräver god fysisk och psykisk prestationsförmåga av beväringen då utbildningen är ytterst tung. Man bör ha god kondition för att bli vald till spaningsutbildning. Spanarnas primära uppgift är att samla information vid fronten utan att bli upptäckta av fienden. Detta kräver mycket engagemang av beväringen under utbildningen.

Granatkastarlinjen

Vid granatkastarkompaniet finns det flera olika utbildningsmöjligheter såsom kastar-, signal- och eldställningsutbildning. Granatkastarkompaniet har brigadens tyngsta vapen, 120 mm tung granatkastare, vars räckvidd är ungefär 8 kilometer. Granatkastarutbildningsgren är indelat i tunga och lätta granatkasteriet. Beroende på hurdana trupper som utbildas kommer du att få utbildning inom någotdera. Skillnaden mellan tunga och lätta granatkasteriet kan lättast beskrivas på följande sätt: De tunga granatkastarna dras efter fordon och utbildas alltid som en del av granatkastarkompaniet medan de lätta granatkastarna transporteras av kastargruppen själv, och den plutonen är alltid en del av jägar- eller

Kustjägarkompaniet. Som manskap tjänstgör man 165 dygn. Signalutbildningen går ut på att lära sig hantera och använda de rador och övrig signalutrustning som behövs för att kunna kommunicera i fältförhållanden under övningar och strid. Signaldelarna grundar GRKK:s kommandoplatser och bygger samt upprätthåller signalförbindelser mellan eldenheten och infanteriet. Tjänstgöringstiden för manskap är 165 dygn. För att noggrant kunna skjuta och träffa rätt mål behövs en eldställningsgrupp som levererar noggranna koordinater och riktningar åt dem som skjuter med kastarna. Man skulle kunna tro att allt fungerar med hjälp av GPS, men så är inte alltid fallet. Med hjälp av de gamla goda metoderna, stjärn och solmätningar, lär man sig räkna ut exakta koordinater och riktningar med olika slags mätutrustning. Som manskap tjänstgör man 165 dygn.

Eldledningslinjen

Eldledningsverksamhetens grundläggande princip är att fungera som granatkastarnas eller artilleriets ögon ute på fältet och därmed leda den indirekta elden till önskade mål med stor precision. Gruppen som en helhet lokaliserar målet med hjälp av riktnings- och avståndsmätningar och skickar eldkommandon till eldenheterna via signalmedel. En eldledningsgrupp arbetar tillsammans med en kustjägarpluton för att stöda deras verksamhet i både anfall och

försvar. Eldledningsunderofficeren fungerar som eldledarens högra hand och leder gruppens handvapenstrid, grupperar ut gruppen i försvar, och mäter riktningar till valda mål. Utbildningen på eldledningslinjen är en bra blandning av lektioner i både signal- och eldledningsteori samt torrvövningar i närterrängens skogar.



Militärförarlinjen

Målet med utbildningen av militära båtförare är att de blir båtchefer på brigadens landstigningsbåtar. Som båtchef får du inte bara utbildning inom navigering, sjövägsregler och maskinlära, utan också brandutbildning och sjöräddningserfarenhet. Utbildningen av militärens båtförare är en del av brigadens kustjägarutbildning.



Militärpolislinjen

Militärpolislinjens grundläggande verksamhet är att försvara strategiska objekt och personer samt upprätthålla ordningen bland soldater. Under kursen ges utbildning om olika vapen såsom pistol, hagelgevär och skarpskyttegevär. Militärpolisutbildningen innehåller mycket självförsvars- och kampsportsträning. Utbildning ges även om maktmedel, fysiska grepp och batong. I övrigt består utbildningen av juridik, stridsutbildning, eftersökning och gripande av personer i olika miljöer.

PionjÄrlinjen

På Underofficersskolans pionjärlinje får man lära sig grunderna i sprängning, röjning och minering. Dessutom får man grundläggande ledarskapskunskaper inom pionjärvapenslaget. Pionjäreleverna lär sig också att använda olika slags minor och laddningar samt bygga mineringar. Likaså lär eleverna sig hur man desarmerar minor och hur man röjer minor och ammunition så att egna trupper kan fungera. För mera information om pionjärverksamhet, se punkt "Pionjärkompaniet".

Ledningssystemlinjen

Utbildningen inom ledningssystemvapenslaget har intressanta uppgifter särskilt för dem som är intresserade av teknik, datorer och elektronisk krigföring. Eleverna till Ledningssystemlinjen väljs på grundval av civil utbildning, lämplighet och ansökningar under grundutbildningen i truppförbandet. Ledningssystemlinjens elever lär sig under kursen att hantera stridsavdelningens viktigaste signalmedel. Bland annat utbildas användningen av olika digitala och analogafältradio, signalstationer samt ledningssystem material (MATI).

Också utbildning om master, antenner, telefoner och kablar med mera ges. Eleverna utbildas för att fungera som gruppchefer i den ledningspluton eller trupp som grundar stridsavdelningens kommandoplatz och verkställer stridsavdelningens ledningssystem. Vill du fungera på "en högre nivå" än dina kurskamrater, välj då ledningssystemlinjen.

"Vill du fungera på "en högre nivå än dina kurskamrater, välj då ledningssystem."



Reservofficersskolan

Cirka 10 procent av beväringarna utbildas till reservofficerare. De som utbildas väljs ut på basen av uppvisad skicklighet och lämplighet samt ledartest som utförs under första skedet av underofficerskursen. Det allmänna målet för reservofficersutbildningen är att de som utbildas klarar av att fungera tillsammans med och leda en enhet av en plutons storlek inom sin egen specialuppgift samt utbilda den trupp de leder. Reservofficersutbildningen består av reservofficerskurs och chefsperiod jämte specialkurser.

Målet med reservofficerskursen är att de som utbildas får de grundläggande kunskaper och färdigheter som krävs av en reservofficer och känner till funktionen hos en trupp inom sin egen utbildningsgren och kan leda den. De som utbildas skall även känna till grunderna för utbildningen av den egna truppen. Reservofficerskursen pågår i 14 veckor. Under kursen lär sig officerseleverna grunderna i att fungera som chef för en krigstida pluton eller en avdelning av motsvarande storlek.

Reservofficerarnas chefsperiod pågår i 18 veckor. Under denna period får officersaspiranterna vana att fungera som chef och utbildare för sin pluton eller avdelning av motsvarande storlek eller i sin specialuppgift samt genomgår fortsatt och kompletterande utbildning. I detta

utbildningsskede ingår en fortsättningskurs i ledarskap och utbildningsförmåga samt en ledd praktikperiod i ledarskap och utbildning. Den ledda ledar- och utbildarpraktiken sker så, att officersaspiranterna fungerar som chefer och utbildare för plutoner eller motsvarande som bildats av manskap i den följande kontingenten eller som officersaspirant inom sitt eget specialområde. Praktiken är ledd och övervakad. Officersaspiranterna får respons på sitt ledarbeteende av utbildarna och de underordnade.

Den utbildning, erfarenhet och praktik i att leda som övningarna och civila uppgifter erbjuder formar den finländska reservofficeren. I Försvarshögskolan kan man avlägga påbyggnadsexamen för reservofficerare inom ramen för studierna i militärvetenskaper.

Nylands brigad sänder elever för reservofficersutbildning både till Reservofficersskolan i Fredrikshamn och till Sjökrigsskolan på Sveaborg i Helsingfors.

"Under kursen lär sig officerseleverna på grunderna i att fungera som chef för en krigstida pluton."



FÖRE INRYCK- NINGEN

Frågeformulär

För att du som blivande rekryt ska få ut så mycket som möjligt av din bevärings-tjänstgöring hoppas vi att du noggrant läser den information du erhållit vid uppbådet samt den beväringsinfo du nu håller i handen. Innan du inleder din tjänstgöring behöver du fylla i ett elektroniskt frågeformulär som vi vill att du fyller i med eftertanke. Formuläret hittar du på:

<https://asiointi.puolustusvoimat.fi/>

Uudenmaan prikaatin (Nylands brigad) alokaskysely 2/21

Observera att det är obligatoriskt att fylla i formuläret! Enkäten ska vara ifylld före du rycker in. För att logga in och för att verifiera dig och dina uppgifter krävs Suomi.fi-identifikation (bankkoder, mobilcertifikat eller elektroniskt personkort). I fall du t.ex. bor utomlands och inte har finländska nätbankskoder att logga in med, kan du printa ut och fylla i frågeformuläret manuellt, som hittas på merivoimat.fi/nylandsbrigad. Formuläret skickar du sedan till: maria.lehtikangas@mil.fi.

Formuläret är viktigt främst för att vi ska kunna säkerställa att alla våra uppgifter om dig är rätt och få veta vilka önskemål du har angående din kommande tjänstgöring. Formuläret är viktigt även för att vi ska kunna placera alla de beväringar som rycker in någorlunda jämnt i olika enheter och, så långt det går, enligt dina egna önskemål. För att vi ska kunna ta hänsyn till dina önskemål bör du ha fyllt i enkäten senast 04.06.2021. Viktig information för oss är bl.a. din utbildning, men även intressen och hobbyer kan spela en viktig roll. Du bör även ha i tankarna att alla inte kan placeras i den enhet de önskar sig. När du läser detta infoblad är det inte ännu bestämt vid vilken enhet t.ex. de beväringar som erhåller militärförarutbildning kommer att tjänstgöra. Detta betyder att du inte ska oroa dig för i

vilken enhet du placeras som rekryt; rekrytskedet är densamma i alla grundenheter. Det viktigaste är att du visar ditt intresse för den utbildning som intresserar dig mest, t.ex. militärförarutbildningen, genom att sätta kryss i rutan för militärförarutbildning.

Du kan påverka den utbildning du erhåller efter rekrytskedet också efter att du har ryckt in genom att själv vara aktiv vid enheten och diskutera med dina förmän så att de får klart för sig vilka önskemål du har. Dock kan också andra saker, såsom trafikförseelser eller andra brott i det civila, sätta käppar i hjulet för en ivrig beväring som vill erhålla en viss utbildning. Sådana förseelser i det civila kan vara utslagsgivande vid val av beväringar till vissa utbildningsgrupper. Har du något slag av specialkunnande såsom t.ex. sjukvårdsutbildning, aktivt arbete inom frivilliga brandkåren eller andra branscher är det bra att nämna om det. Vi har alltid mycket lättare att placera beväringar i de olika enheterna, om det redan finns en viss baskunskap som underlättar utbildandet vid enheten.

Din konditionsnivå är också viktig för oss. Var ärlig när du bedömer din egen kondition för att vi på bästa sätt ska kunna anpassa den fysiska utbildningen man ger vid enheten till var och en beväring.

Var också ärlig då du svarar på frågor angående din hälsa. Hälsan är det viktigaste du har, och det är även viktigt för oss att veta ifall det finns något angående din hälsa som kan påverka din tjänstgöring. Kom ihåg att anmäla om specialdieter och födoämnesallergier.

Dina svar behandlas konfidentiellt. Har du frågor angående frågeformuläret kan du kontakta brigadens utbildningssekreterare Maria Lehtikangas

0299 331 707 eller maria.lehtikangas@mil.fi.

OBS! För att vi ska kunna ta hänsyn till dina önskemål bör du ha fyllt i enkäten senast 04.06.2021!

Beväringsbloggen

Första dagen i Säkylä kändes som att man ryckte in igen för första gången. Att inte bara byta brigad, utan att också byta språk från svenska till finska skulle visa sig vara svårare än jag trott. Snabbt kom man ändå in i sina nya rutiner och fick nya bekanskap från hela Finland. Vi har nämligen folk från Kajanalands brigad, Karelska brigaden och Suojelukomppanias egna beväringar. När man till sist vant sig vid situationen så började allt rulla på igen.

Under U-skedet gick vi igenom alla grunder för skyddsmän, för att senare delas upp i två olika inriktningar; Raskaspelastajat och min inriktning - Suojelutiedustelijat. Som skyddsspanare lär vi oss bl.a. identifiera om CBRN (Kemiska, biologiska, radiologiska och nukleära) ämnen har blivit använda på det område vi granskar.

Höjdpunkterna för mig i Säkylä var grupp-skjutningarna och vapenslagsmarschen under UOK1. Grupp-skjutningarna tog en hel dag. Vi hade försvarsskjutningar, anfallsskjutningar och försvarsskjutningar i mörker. I mörkret när vi väntade på vår tur, och såg hur himlen lystes upp av ljuspistolsskott och ljusraketer, så kändes det nog litet som att man var med i en film.

Direkt tillbaka på brigaden efter skjutningarna hade vi en knapp timme på oss att packa om väskorna före första gruppen blev ivägskickad på marsch. Vår grupp började gå i beckmörker klockan tre på natten. Vapenslagsmarschen var cirka femtio kilometer lång och tog i medeltal fjorton timmar för oss att gå. Vi hade diverse olika kontroller under marschen. Vattenöverskridning, att göra upp eld och att evakuera

en skadad kamrat var några av de kontroller som stod ut i mängden. Marschen i sig kändes längre än den egentligen var. Känslan när vi kom fram var både glädje och trötthet. Vi hade alla skavsår av skorna, sjuka fötter och var allmänt utmattade, men vapenslagsmärket i sig väger upp för allt. Under UOK-skedet hade vi också vissa krav vi var tvungna att uppfylla, både teoretiska och fysiska, för att bli befordrade i slutet av kursen. Kraven peppade en att hela tiden försöka sitt bästa, och en viktig sak jag lärde mig av kraven var att man aldrig ska ge upp. I slutet av kursen blev jag och resten av linjen alla befordrade till undersergeanter och för sedan på ett välförtjänt jullov.

Sedan januari har jag varit tillbaka på Pionjärkompaniet, Nylands brigad, och jag genomför för tillfället min chefsperiod. Hittills har det varit annorlunda att vara chef, men på ett bra sätt. Att få mera ansvar, att dra utbildningar och vara mer involverad i verksamheten på kompaniet är det man såg fram emot under UOK-skedet. Hittills har jag inte blivit besviken på min nya roll.

”Tahdon olla Suojelumies!”

Undersergeant
Jenny Strandvall



Måndag 6.7.2020, dagen då jag och alla andra från kontingent 2/20 gick igenom porten och påbörjade vår tjänstgöring, var en fartfylld och unik dag fylld med mycket nytt.

När jag tänker tillbaka på den dagen, lite över ett halvår senare, kommer jag speciellt bra ihåg ett par saker, varav en är första mötet med stabs- och signalkompaniets dejour som man skulle anmäla sig för när man hade anlänt till enheten. Det viktigaste jag kommer ihåg är mötet med stugkamraterna och förstås mötet med stugförmännen, som vår stuga råkade ha två av. Stugförmännen var två väldigt hjälpsamma gruppchefer och kom att bli våra guider in i det militära livet. Rekrytskedet gick väldigt snabbt eftersom vi gjorde nya saker varje dag.

När U-skedet började hade jag valts till Ledningssystemlinjen och flyttade till Underofficersskolan. Det var väldigt spännande eftersom jag hade hört mycket ”mulli-radio” om UOSK och för att man skulle in med nya människor i en ny stuga. U-skedet var väldigt

intressant och givande och vi fick en grundlig och bra utbildning i vårt nya vapenslag. Under U-skedet var vi också på grundövningen där vi bland annat fick kasta handgranat och skjuta med pansarskott, KES. I slutet av skedet fick vi veta vilka av oss som hade blivit valda till underofficerskursen och jag blev glad att se att mitt namn fanns med på den listan eftersom att jag ända från början av min tjänstgöring hade varit intresserad av ledarskapsutbildning.

Utbildningen till underofficer som elev var väldigt mångsidig, givande och krävande. Vi lärde oss om bland annat engagerat ledarskap och hur man ska fungera som gruppchef. När UOK1 började lida mot sitt slut kom Beväringskommitténs ordförande och berättade att man nu sökte en efterträdare till honom då han snart skulle hemförlovas. Jag blev intresserad av att söka till uppgiften eftersom jag tyckte att den skulle passa mig bra och för att min pappa faktiskt hade tjänstgjort i Beväringskommittén och berättat hur bra han hade trivts med sin uppgift där. Så jag skickade in en ansökan och i början av UOK2 blev jag kallad på intervju till Beväringskommittén. Jag fick snart veta att jag hade blivit vald till ny ordförande och efter att vi 14.12.2020 blev befordrade till undersergeanter tog jag över posten 16.12.

I nuläget fungerar jag som plutonchef för kommanderingsplutonen, som innehåller personer med specialuppgifter från både min kontingent och den nya kontingenten, dit bland annat både nya och gamla funktionärerna på Beväringskommittén och VKY (Virtuaalikoulutusympäristö) hör.

Hittills har jag trivts väldigt bra både med min tjänstgöring och med mina uppgifter. Jag har inte en sekund ångrat att jag sökte till Beväringskommittén, och jag har svårt att tänka mig att något skulle kunna ändra på det!

Undersergeant
Erik Malmström





Värnplikten

Den aktiva delen av värnpliktstiden vid Nylands brigad varar i 347 dygn för officersaspiranter, gruppchefer, chaufförer samt båtförare. För manskapets specialuppgifter såsom t ex militärpolis och sjukvårdsman är tiden 255 dygn. För övrigt manskap är tjänstgöringstiden 165 dygn. Försvarens behov går i första hand och beväringarnas önskemål beaktas i mån av möjlighet, men tyvärr kan de inte alltid uppfyllas.

Genomgången underofficersskola, reservofficersskola eller en väl utförd beväringstjänst brukar av en del arbetsgivare betraktas som en fördel vid anställning. UOSK, RUK eller SJÖKSK med därpå följande gruppchefs- eller aspirantperiod räknas som arbetspraktik inom många arbets- och studieområden. Ifall du vill veta mera om det är det bara att kontakta beväringskommittén.

För en värnpliktig med en övertygelse som hindrar denne från att fullgöra vanlig vapentjänst finns möjligheten att göra vapenfri tjänst. Tjänstgöringstiden är då minst 255 dagar, möjligen 347 om den uppgift man utbildas för kräver det. Vapenfri tjänst ansöks via regionalbyrån.

OBS! Eftersom dagspenningen betalas in på bankkonto MÅSTE du ha ett konto vid inryckningen. Ta med dig kontonumret (IBAN) vid inryckningen! De som bor utomlands måste ha ett SEPA bankkonto.

Förbered dig

Före inryckningen skall du bereda dig på 347 dagars tjänstgöring. Detta gäller din ekonomi, dina studier, ditt arbete och dina anhöriga och inte minst din egen inställning till militärtjänstgöringen. Tjänstgöringstiden bestäms av militärmyndigheterna men ditt eget önskemål kan delvis påverka utbildningstiden såframt att du fyller i det elektroniska frågeformuläret inom utsatt tid.

På arbetsplatsen

Informera din arbetsgivare senast två månader i förväg om att du skall rycka in i armén. Avbryt inte ditt tjänsteförhållande under några som helst omständigheter. Enligt lag har arbetsgivaren inte rätt att säga upp ditt tjänste- eller arbetsförhållande p.g.a. att du fullgör din beväringstjänst, utan du skall återtas i ditt arbete efter att tjänstgöringen har upphört eller avbrutits. Uppstår det oklarheter, kontakta arbetsplatsens förtroendeman. Du har rätt att inom två veckor efter hemförlovingen återvända till din gamla arbetsplats ifall ditt arbetsförhållande varat fortlöpande över tre månader. Meddela arbetsgivaren senast två veckor före hemförlovingen när du tänker återuppta arbetsförhållandet efter hemförlovingen.

Bankärenden

Eftersom du under din beväringstid ofta behöver pengar även då bankerna är stängda, kan det vara bra att skaffa bankautomatkort eller bankkort. På brigadområdet finns det tyvärr ingen bankautomat men man kan handla med bank- och kreditkort på soldathemmet.

Du som är bosatt utomlands

At beväringar som är fast bosatta utomlands beviljas gratis inryckningsresa från hemorten till Dragsvik samt matpenning om resan tagit längre än åtta timmar. Även hemförlovningsresan är gratis.

Ersättning utbetalas på basis av en skriftlig ansökan om reseersättning som du uppgör på enheten efter att du ryckt in. Noggrannare info om uppgörande av ansökan får du av fältväbeln på din grundenhet. Kom ihåg att spara dina kvitton eftersom de bör bifogas till ansökan. Till ansökan skall även bifogas ett hemortsintyg (t.ex. Sverige fås detta av Skat-

temyndigheten) så skaffa det i god tid och ta med det vid inryckningen. Ersättning utbetalas i allmänhet enligt billigaste allmänna fortskaffningsmedel (båt, tåg, buss eller i undantagsfall flyg). Under permissioner är det möjligt att ansöka om att få reseförslängning ifall resan tar längre än 6 timmar.

Dagspenningen betalas till ett finskt eller ett SEPA områdes bankkonto. Efter att du har ryckt in ges även möjlighet att besöka någon av de lokala bankerna för att vid behov öppna bankkonto.

OBS! Du kan vid behov övernatta på garnisonen före inryckningen (ifall researrangemangen kräver det). Meddela Beväringskommittén i god tid före inryckningen om övernattningsbehovet.



Militärtjänst för kvinnor

Kvinnor kan göra frivillig militärtjänst. En förutsättning för att bli antagen till tjänstgöringen är finskt medborgarskap, 18–29 års ålder samt ett hälsotillstånd och övriga egenskaper som är lämpliga för militärutbildning.

Du kan göra militärtjänsten inom vilken försvarsgren och vilket vapenslag som helst. Militäruppgifterna uppdelas således inte efter kön. Hur man blir beordrad till olika uppgifter beror på vilka krav dessa ställer och hur man lämpar sig för dem.

Innehållet i kvinnornas utbildning är detsamma som för andra beväringar. För specialuppdrag liksom flygare, dykare eller fallskärmsjägare ställs samma krav på män och kvinnor.

Kvinnor och män har lika möjligheter att antas till underofficers- eller reservofficerskurser och senare till en militär karriär.

Efter förordnandet till militärtjänst underlyder du bestämmelser som gäller värnpliktiga. Innan tjänstgöringen inleds kan du emellertid skriftligen meddela att du inte tänker inleda tjänstgöringen. Denna anmälan riktas till regionalbyrån.

Efter 45 dagar tillämpas samma regler som för manliga beväringar angående avbrytande av tjänstgöring. Truppförbandets kommandör kan annullera ordern gällande en kvinnas militärtjänstgöring.

Mer info finns på <https://intti.fi/nais-ten-vapaaehtoinen-asepalvelus>





Bli medlem i kontingent 2/21:s
Facebook-grupp
NYLBR/UUDPR 2/21



Behöver jag ta med egna kläder?

Nej, militären ger dig allt du behöver.

Vad ska jag göra om jag tappat bort min inryckningsorder?

Kontakta din närmaste regionalbyrå.

Får man ta med telefon och dator?

Ja, det får man.

Hur mycket fritid har man?

Vanligtvis börjar den 18:00.

Fråga, diskutera och bekanta dig med din kontingent på nätet. Beväringskommitténs SOME-Agent från kontingent 2/21 svarar även på era frågor och ser till att er beväringstid lyckas!

OBS! Gruppen är endast för beväringar som hör till kont. 2/21

Hur tar jag mig till Dragsvik?

Det finns många sätt, bland annat buss, tåg eller bil.



facebook.com/groups/nylbr221

INRYCK- NING





Ta med då du rycker in

Under de första dagarna av din tjänstgöring vid Nylands brigad har du begränsad fritid och därmed begränsade möjligheter att skaffa saker du behöver. Vi ger här några tips på vad som kan vara bra att ta med vid inryckningen. Om det är någonting du funderar på angående inryckningen, kan du alltid ringa till Beväringskommittén på numret 0299 33 9101.

1 Inryckningsorder och identitetsbevis. Dessa är obligatoriska vid inryckningen. Glöm dem inte! Ifall du tappat din inryckningsorder skall du snarast möjligt kontakta din egen regionalbyrå som kan skriva ut en ny.

2 Pengar och bankkoder. Eftersom det inte finns någon bankautomat på soldathemmet eller inne på brigadområdet så kan det vara bra att skaffa sig ett Visa Electron eller ett vanligt bankkort innan man rycker in.

3 Intyg. Eventuella läkarintyg och vaccinationsintyg är bra att ta med. Du bör även kunna visa upp intyg som ansluter sig till yrke eller utbildning om du ämnar söka någon specialkommendering.

4 Toalettartiklar som rakdon (rakmaskin får användas), tvål, schampo, tandborste,

tandkräm, läppomada, plåster, skavsårsplåster, vaddpinnar (Topz), nagelklippare och sax.

5 Ficklampa. Efter klockan 22.00 råder det tystnad på enheten och detta innebär att belysningen är släckt. Du behöver en ficklampa, speciellt på vintern, då det är mörkt i stugan och du kommer från permission och skall sätta in sakerna i ditt skåp utan att väcka alla.

6 Armbandsur. I det militära är det viktigt att vara punktlig och hålla tidskrav. Det är alltså fördelaktigt att kunna håll koll på tiden. En bra "inttirolex" är hållbar, vattentät och inte onödigt dyr eller vacker.

7 Övrigt som mobiltelefon samt laddare lönar det sig att ta med. Det lönar sig även att ta med tidskrifter, dator eller något annat som du kan koppla av med.

Denna förteckning kan du komplettera med personliga hobbyartiklar. Det lönar sig dock inte att ta med stora privata saker vid inryckningen eftersom skåputrymmet är begränsat. Civila underkläder får du använda så länge de inte är synliga under uniformen och du får även använda dina egna gymnas-tikskor. Även om det kan kännas tungt under de första dagarna rekommenderas det att ta med sig ett gott humör.

Kom-ihåg-lista

Före inryckningen:

- ☐ Gå med i Facebook-gruppen för kontingent **2/21!facebook.com/groups/nylbr221**
- ☐ Kontakta din regionalbyrå ifall du av någon orsak inte kan rycka in i denna kontingent
- ☐ Ordna din ekonomi före inryckningen. Diskutera med arbetsgivaren, ordna med studielånsräntorna och liknande.

- ☐ Spara en del pengar från jobb el.dyl., dagspenningen blir man inte rik på!
- ☐ Studielånsräntor betalas under tjänstgöringstiden av staten med speciell ansökningsblankett eller genom militärunderstöd
- ☐ Se över dina försäkringar om de är av vikt av personliga skäl. Du är försäkrad av försvarsmakten under militärtiden, även under permissionerna.
- ☐ Se till att du har ett bankkonto till ditt förfogande och att du vet kontonumret då du rycker in.

Kom också ihåg att:

- ☐ Din arbetsgivare INTE får säga upp ditt arbetskontrakt p.g.a. militärtjänstgöringen.

- ☐ Du kan beviljas militärunderstöd om du har hustru/sambo och barn. Du kan också bli beviljad bostadsstöd om du äger eller hyr lägenhet minst 3 månader före inryckningsdatum.
- ☐ Kontakta brigadens socialkurator Jonas Streng (0299 33 1702) eller ditt lokala FPA kontor ifall du behöver råd eller hjälp med att söka understöd.

Vid inryckningen:

- ☐ Inryckningsorder
- ☐ Finskt id-bevis
- ☐ IBAN-bankkontonumret samt bankkort eller pengar. Koder till nätbanken är också användbara.
- ☐ Personliga saker som är viktiga; viktiga intyg, läkarintyg, vaccineringsintyg, mediciner och recept
- ☐ Armbandsur (rekommenderas starkt)

Då du rycker in skall du vara nykter. Ta absolut ingen alkohol med dig till brigaden, det är strängt förbjudet!

Om du har saker du funderar över eller frågor som du vill ha svar på kan du kontakta brigaden via telefon, mail eller facebook:

Beväringskommittén
Socialkurator Jonas Streng
Kontingent 2/21 Facebook

vmtk.uudpr@gmail.com tfn 0299 33 9101
jonas.streng@mil.fi tfn 0299 33 1702
facebook.com/groups/nylbr221



Inryckningen 5.7.2021

Sista anmälningsdagen till inryckningsbussen från Österbotten är 27.6, före klockan 12.00. För mera info se baksidan av denna broschyr eller kontakta beväringsskommittén. Mottagningsavdelningen inleder sin verksamhet på inryckningsdagen kl 10:00 och du skall infinna dig på garnisonen senast klockan 16:00. Kontakta brigaden ifall du märker att du av någon orsak kommer att bli försenad.

Då du rycker in skall du vara nykter. Det är även strängt förbjudet att ta alkohol eller andra rusmedel med sig till brigaden. Rygg-säckar/väskor granskas vid inryckningen. Granskningen baserar sig på en order som brigadkommendören givit med stöd av lagen om militär disciplin och brottsbekämpning inom Försvarsmakten. Det är straffbart att inneha och använda rusmedel under militärtjänst. Granskningen leds av till personalen hörande militärpolis. I granskningen deltar ibland även polis- och/eller tulltjänstemän samt knarkhundar. Granskningar som gäller personlig egendom görs i syfte att förhindra att rusmedel av olika slag eller olagliga vapen tas med till garnisonen.

Med din inryckningsorder följer en buss- och en tågbiljett som är ikraft endast inryckningsdagen! Ifall du tappat bort din inryckningsorder ska du kontakta din egen regionalbyrå som kan skriva ut en ny order åt dig. Om du reser med tåg skall du byta tåg i Karis och ta lokaltåget mot Hangö. Du stiger av i Dragsvik och leds av militärpoliserna till garnisonen. Kom ihåg att spara eventuella

kvitton från resan.

Vid kasernporten uppvisar du din inryckningsorder samt bestyrker din identitet så ta med ett giltigt identitetsbevis. Från kasernporten hänvisas du sedan vidare till väskgranskning varefter du går till rustförrådet där du kvitterar ut dina persedlar. Därefter går du till din enhet där du får vidare direktiv. Det kan verka svårt när du första gången skall försöka få alla dina persedlar att rymmas i ditt skåp, men var lugn, flera generationer har klarat av det före dig. Hjälp får du också av din stugförmän. Klockan 22.00 släcks belysningen och tystnad råder på brigaden.

Vid behov finns det möjlighet att på inryckningsdagen besöka läkare ifall det finns orsak att misstänka att ditt hälsotillstånd inte tillåter att du påbörjar din tjänstgöring.

När du väl befinner dig på brigaden märker du att det finns en massa saker du måste lära dig och känna till. Du kan ställa frågor till dina gruppchefer, plutonchefer, beväringar ur tidigare kontingenter, beväringsskommitténs funktionärer, beväringsskommitténs enhetsrepresentant eller i kontingentens Facebook-grupp. I mer omfattande frågor skall du vända dig till plutonutbildaren, enhetsfältväbeln eller enhetschefen. Enhetschefen beviljar bl.a. permissioner. Tala i god tid om ifall du har behov av permission något visst datum. Observera att du inte får avlägsna dig från enheten utan anmälan till enhetens dejour. Enhetens dejour bör veta var alla enhetens beväringar befinner sig alla tider på dygnet.



- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1. Stabs- och signalkompaniet | 11. Hälsostationen (OBS) |
| 2. Granatkastarkompaniet | Civilt område |
| Pionjärkompaniet | 12. Centralförrådet |
| 3. 1. Kustjägarkompaniet | 13. Transportcentralen |
| 2. Kustjägarkompaniet | 14. Bilskolan |
| 4. Underofficiersskolan | 15. Verkstaden |
| 5. Övervakningscentralen | 16. Soldathemmet |
| Staben för Ekenäs | 17. Kaptensbostället |
| kustbataljon och Staben för | 18. Beväringsskommittén |
| Vasa kustjägarebataljon | 19. Officersmässen |
| 6. Matsalen | 20. VKY |
| Rustförrådet | 21. Ridplan |
| 7. Militärpastor/
Socialkuratorn | 22. Bollplan |
| 9. Brigadstaben | 23. Backningsplan |
| 10. Idrotts huset | 24. Porten |





Händelsekalender 2/21

4.6.2021 Sista dagen att fylla i elektroniska frågeformuläret

27.6.2021 Sista dagen att anmäla sig till inryckningsbussen

5.7.2021 Kontingent 2/21 rycker in

6.8.2021 Edgång i Dragsvik (OBS! kan förändras beroende på corona situationen)

15.9.2021 Kontingent 1/21 255d hemförlovas

6.11.2021 Svenska dagen

16.12.2021 Kontingent 1/21 327d hemförlovas

Kontingent 2/21 165d hemförlovas

3.1.2022 Kontingent 1/22 rycker in



Krigsmannaedgång

Krigsmannaedgång ordnas 6.8.2021 i Dragsvik

Efter att ha tjänstgjort i sex veckor deltar alla beväringar i krigsmannaedgången. Under den avger du ett löfte att försvara ditt land närhelst det kallar. Efter att ha avlagt krigsmannaed eller -försäkran deltar alla i förbimarsch och parad. I samband med edgången lämnar du din tid som rekryt bakom dig och blir utnämnd till jägare.



Nylands brigad och Försvarsmakten i sociala medier och på webben

För att få info om aktualiteter lönar det sig att
följa Nylands brigad, Marinen och Försvarsmak-
ten i sociala medier och på webben.



Försvarsmaktens Facebook
@puolustus
Marinens Facebook
Merivoimat – Finska Marinen – The Finnish Navy



Nylands brigads Twitter
@Nylandsbrigad



Snapchat
@inttielamaa



Försvarsmaktens Youtube
<https://www.youtube.com/puolustusvoimat>



Nylands brigads webbsida
<https://merivoimat.fi/sv/nylands-brigad>



Försvarsmaktens Instagram
@puolustusvoimat.fi

Marinens Instagram
@Navyfi

Beväringskommitténs Instagram
@bevaringskommitten

TJÄNST- GÖRING

Skåpordning

Översta hyllan:

Sovsäck
Fältmadrass

Andra hyllan:

Stridsväst M05
Komposithjälm med
hjälmhuva
Ryggsäck liten, M05

Tredje hyllan:

4 stycken T-skjortor
3 stycken polotröjor
3 par långkalsonger

Fjärde hyllan:

Sportbyxor M96
Sportoverallsblus M92
Sportoverallsbyxor M92
Ylletröja

Femte hyllan:

Tom fältflaska med korken
öppen
Ren, uppvikt back med
ren sked & gaffel

Sjätte hyllan:

Svart pälsmössa höger om
den gröna pälsmössan
Barett ovanpå päls-
mössorna

Sjunde hyllan:

Civil låda

Åttonde hyllan:

Civil låda

Nionde hyllan:

Sportskor

Nedersta hyllan:

Gummistövlar
Värmestövlar
Blankade skaftkängor

På byglarna: (från vänster)

Terrängdräcksblus M05
Terrängdräcksblus M05
Terrängdräcksblus M05
Överrock M05

På hyllbotten:

Ryggsäck liten, M05
(permissionsväska)

På insidan av skåp- dörren:

Badhandduk på övre
stängan
Inneskodon på nedre
stängan



Exempel på en standard skåpordning (varierar mellan enheter) samt stugvis

Bagatellskadeanmälan

Det är inte alltid lätt att hålla reda på alla de persedlar man får då man rycker in, det är trots allt en hel del. Ifall ni skulle tappa bort någon persedel under t.ex. ett läger skall ni meddela det åt en stamanställd utbildare. Beroende på vad för persedel ni har tappat så skall ni göra en bagatellskadeanmälan (fås från enhetens kansli) som ni fyller i och lämnar in till kansliet. Sedan tas det ställning till en eventuell ersättningskyldighet, beroende på under vilka omständigheter persedeln kom bort. Ifall det rör sig om små och billiga persed-

lar så kan ni köpa dem från Soldathemmet istället för att skriva en bagatellskadeanmälan. Sådana persedlar är t.ex. vapenputsmaterial, fältflaskor och sked- och gaffelkombinationen.



Anmälningar

Du kommer i ett tidigt skede av utbildningen att lära dig göra olika anmälningar i olika situationer. Här följer några exempel på anmälningar.

Stuganmälan

görs alltid när en förman kommer in i stugan. T.ex. då undersergeant Törneros stiger in i stuga Vasa på Pionjärkompaniet gör rekryt Back följande anmälan, medan de andra i stugan vänder fronten mot undersergeanten och står i grundställning.

"Herr undersergeant, Pionjärkompaniets stuga Vasa bebos av 15 rekryter samt två undersergeanter. Som stugförman undersergeant Backman, anmälde rekryt Back."

Soldathemsanmälan

görs för dejouren när man vill besöka soldathemmet och när man har återvänt därifrån.

"Fru sergeant, rekryt Andersson anholder om att få besöka brigadens soldathem. Fru sergeant, rekryt Andersson har återvänt från brigadens soldathem inom utsatt tid."

Städanmälan

görs för förmannen när han inspekterar att man har städat ordentligt.

"Herr aspirant, Kustjägarkompaniets stuga Älgö städat och klar för er granskning, anmälde rekryt Boijer."

Vapengranskningsanmälan

gör man t.ex. då man har återvänt från skjutbanan, putsat vapnet, och en förman granskar vapnet.

"Herr premiärlöjtnant, rekryt Koivulas Vapen nummer 90210, torrputsat och klart för er granskning."

SSS-granskningsanmälan

För att kunna granska att man inte har tappat utrustning t ex på läger, måste man ta utrustningen ut ur skåpet. Efter granskningen ska man ordna skåpet igen, efter det här hålls det SSS-granskningar, där bl a skåpordningen kollas. Granskningens snygghetsdel betyder bl.a. att även hårets längd kollas.

"Herr löjtnant, Kustjägarkompaniets stuga Hästö-Busö städat och klar för stug-, skåp- samt snygghetsgranskning, anmälde rekryt Edfelt."

Man övar också kanslibeteende, dvs hur man betar sig när man kommer in till ett kansli med stamanställda. Det kan låta så här:

"Herr kaptenlöjtnant, rekryt Lindholm, och sedan framför man sitt ärende. Var så god, lepo."

De mest centrala färdigheterna som lärs ut under rekrytskedet

Överlevnad

Grunderna i fotmarsch
Bivackera i terrängförhållanden
Fungera som närpostkarl
Förberedelserna för mörkerverksamhet
Röra sig lägesmässigt på stridsfältet

Skydd

Fungera i enkla skydds- eller postkarlsuppgifter samt som stridspar och del av en patrull i försvarsstrid
Åtgärderna vid alarm (höjning av beredskapen)
Grunderna i närstrid

Fysisk fostran

Under hela rekrytperioden pågår olika utbildningar i fysisk fostran
Fokus ligger på olika typer av styrke- och uthållighetsträningar

Tagande av skydd

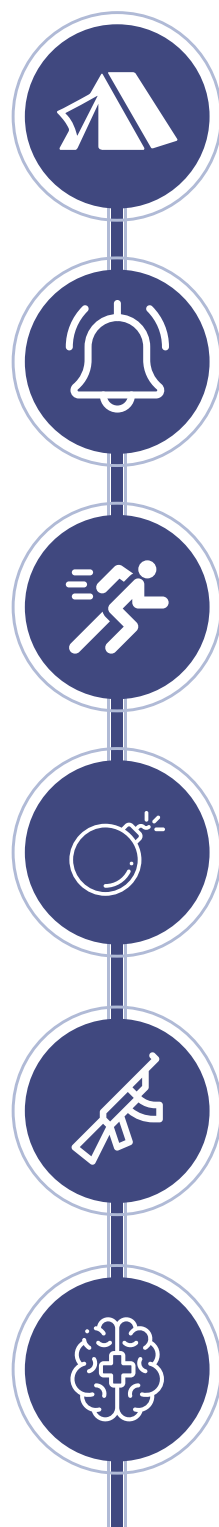
Målsättningen är att den som utbildas, efter avslutad kurs har de grundläggande färdigheterna att som enskild soldat skydda sig mot fiendens verksamhet (eld, spaning, informationskrigföring samt CBRN-vapen)

Vapen

Målsättningen är att den som utbildas, efter avslutad kurs kan använda grundstridsutrustningen (stormgevär, bandmina, splitterladdning, handgranat, lätt pansarskott, observationsutrustning)
Grunderna i närstrid

Övning i soldatens psyke

Innehåller bland annat: övning i att konstatera funktionsförmågan, etiskt övervägande av användning av vapen, att känna igen och hantera stressymptom. Åtgärderna vid alarm (höjning av beredskapen) Grunderna i närstrid



En rekryts dagsprogram

Här följer ett exempel på en kasernbaserad dag i rekrytens liv under grundutbildningsperioden. Dagsprogrammet varierar varje dag, förutom väckningen, mattiderna och styrkegranskningen, som alltid hålls på samma tid.

6.00 Kompani vääckning!

Beväringarna stiger raskt upp ur sängarna, öppnar fönstren i stugan och börjar bädda sängen medan de väntar på sin tur att besöka tvättrummet. Sedan klär de på sig och går i formation till matsalen. I underofficersskolan börjar dagen med morgonlänk.

6.30 Morgonmålet

Ett typiskt morgonmål består av gröt, te, kaffe, kakao, knäckebröd och ost. Ibland får man också korv och semlor. Matsalen fungerar enligt självbetjäningsprincipen. Efter morgonmålet städar man stugorna samt kasernens allmänna utrymmen och förbereder förmiddagens program.

7.45 Sluten ordning

Man övar utförandet av olika kommandon i sluten ordning, t. ex. asento, lepo, käännös vasempann päin, eteen vie, olalle vie osv.

9.00 Lektioner

En officer som hör till stampersonalen föreläser om militärrätt eller dylikt. Lektionerna kan hållas i en lektionssal eller i enhetens korridor.

11.00 Kompanichefens paroll

Kompanichefen berättar om den gångna veckan, om vad som gått bra och vad som gått dåligt i utbildningen samt informerar om följande veckas program och svarar på beväringarnas frågor.

12.00 Lunch

Till lunchen marscherar man i formation och återvänder efter maten tillbaka till enheten i fri formation.

13.00 Stridsutbildning eller annan utbildning

Vid stridsutbildningen lär man sig hur man kastar handgranater, hanterar maskingevär, gräver ner minor och dylikt. Efter utbildningen vårdar man utrustningen och (oftast) sig själv. Annan utbildning kan vara lektioner eller fysisk fostran.

17.00 Middag

Efter middagen städar beväringarna enheten.

18.00 Kvällsfritiden börjar

Man kan besöka Ekenäs, idrottshuset, soldat-hemmet, beväringkommittén, titta på tv på enheten eller läsa och vila i stugan.

21.30 Styrkegranskning

Vid styrkegranskningen kontrolleras det att alla är på plats.

22.00 Tystnad, lamporna släcks



De två första veckorna i en rekryts liv

För rekryterna handlar första veckan av rekrytskedet om att anpassa sig till militären. Det finns en hel del praktiska detaljer som ska tas om hand innan den egentliga stridsutbildningen kan inledas.

Före inryckningsdagen har de flesta av rekryterna hört en hel del om hur det är att rycka in. Det är ändå svårt att på förhand veta exakt vad som väntar innanför Nylands brigads portar.

- Jag var ett stort frågetecken när jag ryckte in. Jag hade hört en del av kompisarna och farsan om hurdant det är i militären, men det visade sig att jag egentligen inte visste hurdant det är här. Mina vänner hade också berättat för mig att när man väl ryckt in förstår man att man inte visste någonting på förhand, berättar rekryt Frans Grönlund.

På inryckningsdagen blir rekryterna ledda till sina respektive enheter där de kommer att tjänstgöra under hela rekrytskedet. Vid enheten kvitterar rekryterna ut tjänsteuniform, övriga kläder, ryggsäck och sängkläder innan de blir visade till sina stugor. Beväringscheferna utbildar rekryterna i hur man bäddar sängen och ordnar utrustningen i skåpet.

Under den första veckan utkvitteras resten av utrustningen som rekryterna kommer att behöva under sin tjänstgöringstid. Varenda rekryt måste även genomgå en hälsogranskning för att säkerställa att han eller hon är i skick att inleda fysiskt ansträngande utbildning. De får också fästing- och stelkrampsvaccin.

Rekryterna har flera lektioner under den första veckan. Lektionerna innehåller information om många olika saker som är viktiga att veta som beväring.

I början av rekrytskedet betonas den inre ordningen i enheterna. Med inre ordning menas det militära beteendet och renheten inomhus. I det ingår att hälsa och tilltala personer med högre militärgrad, städa stugorna, bära utrustningen, bädda sängen och ordna skåpet på rätt sätt.

Andra veckan av rekrytskedet fortsätter i samma anda som första veckan. Rekryterna har fortsättningsvis en hel del lektioner, men efter att hälsogranskningen är gjord kan den fysiska delen av utbildningen påbörjas. För rekryterna är den andra veckan ändå lugnare än den första.

Rekryterna torrövar liggande, knästående och stående skjutställningar inför den första skjutbanedagen. De lär sig även att ta isär, putsa och sätta ihop ett stormgevär. Det är viktigt att hålla vapnen rena och oljade för att förebygga rost och störningar.

Under kontingent 1/2021:s rekrytskede hade varenda enhet en vecka permission. Syftet med att ha färre men längre permissioner är att minimera risken för att coronaviruset ska spridas till brigaden. En stor del av beväringarna föredrar de längre permissionerna framom de traditionella veckoslutspermissionerna.

- Jag tycker systemet med de långa permissionerna är bra, åtminstone för oss som bor långt borta från brigaden. Ifall min permission bara varit en helg lång skulle den inte ha känts som någonting; jag skulle ha hunnit ta det lugnt i ett dygn och redan på söndagsmorgonen börja förbereda mig på att åka tillbaka, berättar rekryt Nyberg.

I slutet av andra veckan skjuter rekryterna i första kustjägarkompaniet stormgevär för första gången.

- Det var lite spännande att skjuta för första gången eftersom jag inte skjutit ett riktigt vapen förut. Rekylen kändes mindre än jag förväntat mig, jag kramade vapnet hårt så det sparkade inte så mycket, berättar rekryt Grönlund.

Läs mer om rekryternas egna upplevelser från rekrytskedet i Fanbäraren 1/2021





Patrull- och stridsutbildning

Nu utbildas rekryterna även i hur de ska agera och handla då de utsätts för olika kemiska vapen samt även brännstridsmedel som napalm och fosfor. De får lära sig att använda skyddsutrustning, skyddsmask och hur man bör göra efter att man utsatts för olika stridsmedel.

Punktutbildningen fortsätter med utbildning i hur man hanterar handgranater, bandminor och pansarskott, men i veckoprogrammet ingår även stormgevärsskjutningar.

Rekryterna får även lektioner i säkerhetspolitik och mera fördjupande utbildning i varför Finland har en Försvarsmakt och vilka dess uppgifter är.

Vapen- och skjututbildning

Beväringarna får öva sig på olika skjutställningar och hur man skapar en bra eldställning. De får utbildning i stormgevärets uppbyggnad, hur det fungerar och vad de olika delarna heter. Beväringarna får också praktisk utbildning i hur vapnet skall tas isär för underhåll och även hur man ska rengöra vapnet. Beväringarna blir även utbildad säker vapenhantering.

När säker vapenhantering är en självklarhet för alla åker man till skjutbanan i Baggbys. På skjutbanan genomförs grundskjutningar som utgör stommen i rekrytskedets vapen- och skjututbildning.



Utbildningen fortsätter och fördjupas

För första kustjägarkompaniets rekryter börjar tredje veckan med den så kallade "första övernattningen". Under de två dagarna som rekryterna tillbringar i skogen lär de sig i praktiken hur stridsövningar fungerar.

Under övningens första timmar får rekryterna lära sig hur man sätter upp tält och maskerar dem. De får även lära sig hur man får upp värmen i tältet genom att elda i kaminen.

Efter att hälften av övningens aktiviteter är utförda äter rekryterna middag. På stridsövningar tas lufthot i akt, vilket innebär att övningens deltagare är i luftskydd alltid när det är möjligt. Det gäller även under måltiderna.

Under natten får rekryterna prova på att vara "närpöst". Närpöstens uppgift är att vaka, patrullera runt tältet och fylla ved i kaminen med jämna mellanrum så att temperaturen i tältet hålls jämn.

Under natten är det viktigt att upprätthålla ljud- och ljusdisciplin. Ljud- och ljusdisciplin innebär att man inte får använda ficklampa eller föra onödigt mycket ljud. På natten, när det är mörkt och tyst, syns skenet från en ficklampa på långt håll och ljud kan färdas

långa vägar, vilket i en stridssituation kan avslöja tältens position. Följande dag gick rekryterna till skjutbanan. Där fick de bland annat prova på att skjuta knästående för första gången. Övningens sista utmaning är att gå en marsch på cirka tio kilometer tillbaka till brigaden. När rekryterna kommer tillbaka till enheterna får de putsa stormgeväret och vårda material. Efter att allt är färdigt får rekryterna duscha och vila. Det har varit ett stressigt dygn för alla.

I slutskedet av grundperioden svär rekryterna faneden. Under faneden blir rekryterna beförade till jägare, vilket innebär att de fått samma grundutbildning som alla finländska beväringar får. De är nu redo att bli vidareutbildade i vapenslaget som de valts till.

- Rekrytskedet var fullt av nya saker och nya människor. Man blev ganska trött ibland, men tiden gick fort. Man kan knappt ens tänka, det bara rullade på, berättar en av rekryterna efter krigsmanövern.

Läs mer om rekryternas egna upplevelser från rekrytskedet i Fanbäraren 1/2021



Grundövningen

Efter rekrytskedet far jägarna på grundövning. På lägret får jägarna fördjupad och praktisk utbildning i resande av militärtält, närpost- och vaktpostfunktion, eldande av kamin och hur man förbereder sig för och agerar vid alarm under vila. Jägarna får lära sig bygga eldställningar, genomföra anfall- och försvarsstrid både med simulatorer och med skarp am-

“Fastän beväringstiden först kändes som om den skulle fortsätta i all oändlighet, och fastän den är långt ifrån över ännu, har jag redan klarat mig igenom grundperioden utan besvär. Tiden så här långt har flugit förbi med fart och lämnat efter sig goda minnen av helt nya erfarenheter som jag inte personligen hade förväntat mig innan jag ryckte in. Då tjänsten har varit ett steg tyngre har det som tur oftast funnits fritid som gett möjligheten att slappna av inför nästa dag. Då man är riktigt trött kan det ibland vara svårt att ta det lugnt medan stugkamraterna för ljud, men man har lyckligtvis blivit ganska van vid att dela sitt hem och liv med de rekryter man har nöjet att vara i samma stuga med. De veckor jag nu har bakom mig har varit rika på tunga, men givande upplevelser, och jag ser fram emot de uppgifter jag har i min fortsatta tjänstgöring.”

Rekryt Walter Hildén

“G-perioden är den enda utbildningen som är identisk för varje trupp och brigad i landet. Perioden är viktig för individen och för truppen för att man får sin egen plats i militären. Den egna stugan och plutonen kommer ofta att stå den skilda beväringen väldigt nära och nya vänskaper och kontakter knyts. G-perioden är en fin del av beväringstiden eftersom alla håller på med samma saker och erfarenheterna ofta är gemensamma, vilket svetsar ihop truppen och skapar en stark samhörighet.”

Jägare Axel Snellman

Militäriskt slang

Inom Nylands brigad existerar ett helt eget språk, en blandning av gamla militäriska ord, finska, nyländsk- och österbottensk dialekt. Inom ens beväringstid lär man sig oftast tala detta språk helt flytande, det kan dock vara väldigt förvirrande i början. För att göra denna övergång lättare har vi sammanställt denna ordlista.

Aukkin/Skolan = Underofficersskolan

Dagtryck = Negativ känsla över att ha många dagar bakom sig, men ännu en hel del framför sig.

Dägätäcke = Det blåvitrutiga överkastet som används i militären

Dägäddollar = Dagspenning

Fa schaan = Att bli hemförlovad

Gona = Någon som tar det lugnt/slappar. Också en person som t.ex. inte hjälper till kan anklagas för att "gona".

Hajoo = Ungefär att "gå sönder", vara knäckt

Inttirolex = Billigt och hållbart armbandsur

Kniffelknaffel = Kombinerad sked och gaffel som används då man äter i terrängen

Mataback = Matlåda av metall som beväringarna äter ur i terrängen

M05 = Terränguniform, kallas även gurksallad

Motivemppa = En person som har sjukanmält sig för att inte behöva delta i tjänstgöringen

Mulli = Rekryt

Mulliradio = Något som man hört och som oftast inte är sant

Nakki = En extra, ofta önskad uppgift som man kan råka ut för

Nakkisuoja = Att undvika en uppgift genom hålla sig undan

Nalle = Mellanomgång av ylle bestående av byxor och tröja (gröna). Används under M05 i terrängen då det är kallt.

Pynja = Att göra saker långsamt

Släbäre = Sandaler som används främst då man går till duschtrymmena

Rukkitetsare = Ett "kartfordral" där man ofta har anteckningsmaterial och som förvaras i lår fickan. Speciellt viktig för beväringsschefer som ofta måste göra anteckningar.

SA = Suomen armeija

Skappare = Stamanställd

Smurffi = Beväringarnas blåvita träningsdräkt

Sode = Soldathemmet, beväringarnas kafeteria

Spolle = Militärpolis

Stridu = Stridsväst

Stuga = Det rum som beväringen delar med många andra

Stägä = Stormgevär

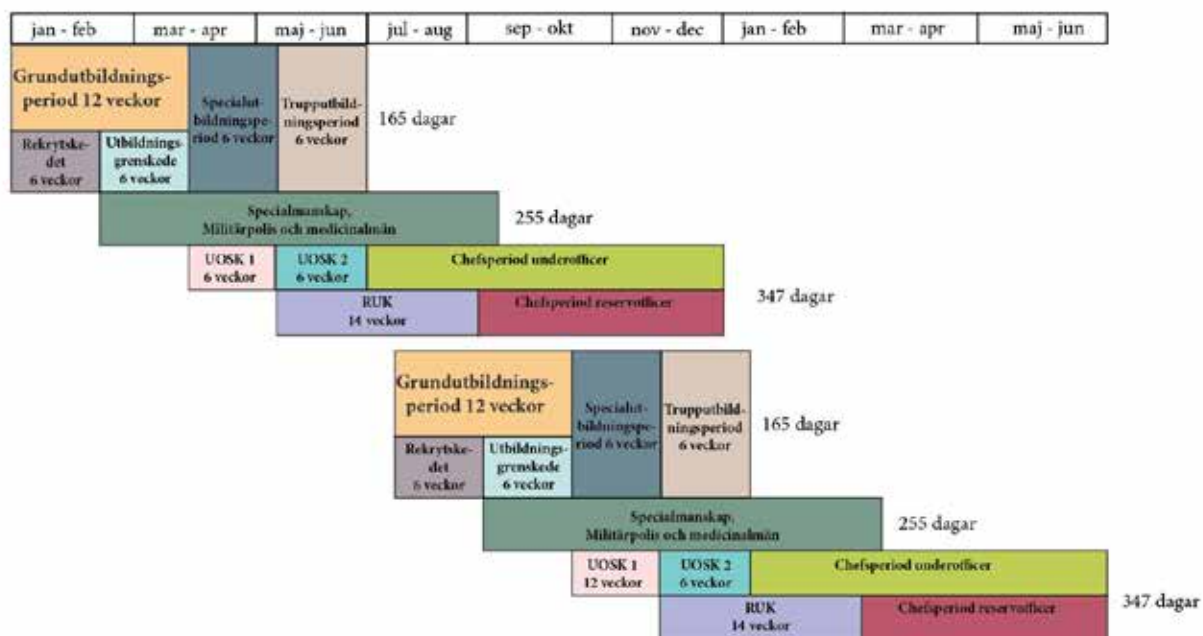
Särmä = En duktig soldat

Taburett = Pall som finns i stugan

US = Undersergeant

Vemppa = En sjukanmälld beväring

Utbildningsperioderna



Den gröna baretten

En sann ära värd att förtjäna

Republikens president beviljade 19.9.1980 kustjägarna i Kustjägarbataljonen i Obbnäs rätt att bära den gröna baretten som truppförbandets huvudbonad i syfte att poängtera kustjägarutbildningens speciella natur.

Kommandören för Försvarsmakten godkände 12.12.1989 i samband med indragningen av Kustjägarbataljonen att användningen av den gröna baretten jämte märke överläts till Vasa kustjägarbataljon och Underofficersskolan vid Nylands brigad fr.o.m. 1.1.1990.

Den gröna baretten har traditionellt varit ett kännetecken för kustjägar- och specialtrupper världen över (liksom den vinröda baretten för fallskjärsmjägarna samt svarta baretten för pansartrupperna).

Användning

Brigadkommandören beviljar personalen rätten att använda baretten. Personalen i NYLBR kan bära baretten efter årligen genomförda fysiska utföranden med tillräckligt goda resultat.

Material

Baretten är till färgen grön, tillverkad av ylletyg vilket har formats till en huvudbonad i baskerstil och förstärkts med läderkant. Inne i läderkanten går ett tunt band med vilket man kan reglera baretten storlek. Bandet knyts med en enkel knut mitt bak.

Kustjägarmärket

Kustjägarmärket är huvudet av en havsörn som ser åt höger. Den är 50 mm i genomsnitt, tillverkad av guldgul metall. Märket fästs i baretten rakt över vänstra ögat fem (5) mm ovanför baretten läderkant.

Barettkrav

Beväringarna i Nylands brigad får rätten att bära baretten då de uppfyller följande krav:

Utförd barettmarsch

Cooper: minst 2900 m

Simning: 200 m under 5.30 min

Skytte: minst 2:a klass i skjuttest

Muskelkonditionstest: minst 3.5p i medeltal

Vapenslagsmärkets fordringar måste vara uppfyllda och barettmarschens utförd. Vidare krav är högst 15% frånvaro i utbildningen och en klanderfri tjänstgöring.



Fritid och permissioner

Tjänstgöringstiden vid Nylands brigad är 165, 255 eller 347 dygn. En hel del av den här tiden består dock av fritid och permission. Under fritid och permission får man lämna brigadområdet med förmannens lov, dock inte om man har tjänst eller om man sitter i beredskap (cirka 8 gånger om året). Vanligtvis har man tjänst från 08:00 till 18:00 på dagarna och fritid efter det. Mobiltelefoner får bara användas under fritid. Det finns många olika typer av permissioner och samtliga listas nedan.

VL (Veckoslutsledighet)

Veckoslutsledigheten är den vanligaste typen av fritid. VL börjar vanligtvis på fredag kl. 15.45 och slutar på söndag kl. 22.15. För dem som har reseförlängningar (p.g.a. att hemresan tar över 6 timmar) slutar permissionen vid midnatt. Mängden av VL man har varierar beroende på enhet och inriktning men under de första sex veckorna är man i regel ledig på veckosluten. Första veckoslutet är tjänst!

HL (Personlig permission)

HL-permissionerna är avsedda för skötsel av personliga ärenden som bank- och skatteärenden. En gång i månaden tas i regel en HL-permission ut för antingen hela enheten,

s.k. enhets-HL, eller för hela brigaden, s.k. brigad-HL. Mängden HL man har beror på tjänstgöringstiden.

HSL (Orsakspermission)

Av tvingande personliga skäl kan man bli beviljad en personlig orsakspermission dvs. en HSL-permission. Det kan vara frågan om viktiga studieärenden, ombesörjande av ekonomiska angelägenheter, rättsärenden eller idrottstävlingar mm. Det är dock värt att notera att HSL-dagar inte räknas som tjänstgöringstid vilket betyder att tjänstgöringstiden blir förlängd med lika många dygn som man har varit på HSL-permission.

Beväringen kan utan att ansöka om HSL-permission befrias från tjänstgöringsuppgifter på grund av att en nära anhörig har insjuknat eller avlidit. Tiden för befrielse från tjänst räknas som tjänstgöringstid.

DP (Duglighetspermission)

Det är möjligt att bli tilldelad så kallad duglighetspermission dvs. DP (totalt/högst 20 st.). Duglighetspermissioner kan beviljas för oklanderlig eller förtjänstfull tjänst, utförda specialkurser, olika idrottsprestationer m.m.

Antal gratis tur-retur permissionsresor:

Tjänstgöringstid:	165 dygn	255 dygn	347 dygn
Om du är bosatt i:			
Finland	Fria resor	Fria resor	Fria resor
Norden	2 resor	3 resor	4 resor
Europa	2 resor	3 resor	3 resor
Övriga världen	1 resa	1 resa	2 resor

Permissioner:

Tjänstgöringstid:	165 dygn	255 dygn	347 dygn
Berättigad till:	6 HL	12 HL	18 HL
	10 DP	15 DP	20 DP

Man kan ansöka om reseförlängning om hemresan tar över 6 timmar.



**Mobiltelefoner får endast användas under
fritid och permission**



Permissionansökan

När du vill ta ut permission för en eller flera dagar skall du först fylla i en permissionsansökan. Permissionen kan sedan bli förordad av din utbildare eller annan till stampersonalen hörande. Efter förordan hamnar ansökan hos din enhetschef som behandlar ansökan. Motivera väl och lämna in ansökan i god tid så har du större chans att få permissionen beviljad. Permission söks via PVMoodle.

1. Permissionstid
Ange endast fulla dygn.

2. Resetid
Tiden det tar att resa från garnisonen till hemkommunen.

3. Permissionen börjar
Den ansökta permissionens början, dag och klockslag (vanligen 17:45).

4. Permissionen slutar

Den sista permissionsdagens datum samt klockslag.

5. Permissionens art
Här anges det slag av permission man söker (vanligen en kombination av HL, DP, VL och RF).

6. Orsak
Motivering till varför man ansöker om permission (kan styrkas med bilagor).

7. Bilagor
Antalet bilagor som följer med ansökan.

Permission ansöks via:

<https://www.pvmoodle.fi/>

Busslistan

Kom ihåg att skriva på busslistan om du vill använda dig av gratisresorna till Österbotten. Busslistorna görs kl. 08:30 på fredag, så det lönar sig att anmäla sitt behov av resa senast på tisdag. Om man glömmer att anmäla sig måste man försöka hitta en annan lösning för hemresan.

För personer bosatta i Kyrkslätt, Esbo, Vanda och Grankulla ersätts resor med kollektivtrafik från Helsingfors till hemkommunen via enhetens skrivare. Varje enhet har QR-koden och länken som

leder till ett formulär på nätet där man anmäler sitt behov. Formuläret kan skilja sig lite från exemplet nedan. Man hittar också länken till formuläret på kontingentens facebook-sida. Länken uppdateras varje vecka och finns på varje enhets anslagstavla.

Man fyller i formuläret med gradbe-teckning och efternamn, rese-mål och resedagar.

Permissionsbussanmälningar

Anmälningen till bussen sker dygnet runt. Deadlinen för anmälningarna är på Fredagar kl. 08:30!
NI BÖR ANMÄLA ER I TID FÖR ATT FÅ ÅKA MED BUSSEN! Vid frågor kontakta BevKom!

E-postadress *

Giltig e-postadress

Det här formuläret samlar in e-postadresser. [Ändra inställningar](#)

Grad

☐ Asp

☐ Serg



SOCIALA ÄRENDEN



Beväringarnas stödnätverk

Försvarmaktens målsättning är att skapa sådana tjänstgöringsförhållanden för beväringarna att de kan fullgöra sin medborgerliga plikt utan att behöva bekymra sig för mycket över civila problem.

Linjeorganisation

Brigad-kommandören

Bataljons-kommandören

Enhetschef

Plutonchef

Närmaste förman

Stödorganisationer

Sociala, ekonomiska samt juridiska frågor
Socialkurator

Personliga och andliga frågor
Militärpastor
tfn 0299 33 1704

Hälsovård
Dragsvik
hälsostation
tfn 0299 576 195 (dejour)
tfn 0299 576 191 (sjukskötare)

Rättsskydd
Rättsofficer

Arbets- & tjänstgöringssäkerhet
Arbetarskyddschef

Beväringskommittén
tfn 0299 33 9101



Brigadens stödpersonal

Socialkurator upplyser om social trygghet

Enligt värnpliktslagen 106 § har den värnpliktige rätt till sakkunnig hjälp i ärenden som har samband med tjänstgöringen och som gäller social trygghet. Socialkuratorn informerar om social trygghet och sociala tjänster och hjälper vid behov till med att fylla i olika ansökningar. Socialkuratorn fungerar även som beväringarnas olycksfalls- samt patientombudsman och informerar om frågor som hänför sig till patientens rättigheter.

Försvarsmaktens målsättning är att skapa sådana tjänstgöringsförhållanden för beväringarna att de kan fullgöra sin medborgerliga plikt utan att behöva bekymra sig för mycket över civila problem. Det lönar sig att vända sig till socialkuratorn redan före inryckningen t.ex. i ekonomiska frågor eller sociala ärenden som måste lösas trots eller på grund av att man tjänstgör. Man kan även ta kontakt i övriga frågor som man funderar på angående den kommande militärtjänstgöringen.

Socialkurator Jonas Streng. Vardagar 08:00 - 16:21 (tidsbeställning via enheten) Telefon 0299 33 1702. E-post jonas.streng@mil.fi

För socialkuratorn är klientarbetet viktigast

För socialkuratorn utgörs den största delen av arbetet av klientarbete.

– Militärt socialarbete handlar främst om sociala ärenden, vart man ska vända sig i utkomstskydds- och bostadsärenden före eller under militärtjänstgöringen. Socialkuratorn har tystnadsplikt.

Psykosocialt stöd

Förutom i fråga om militärt socialarbete kan man även vända sig till socialkuratorn i en krissituation.

Psykosocialt stöd kan vara både preventivt och kurativt. Det minskar risken att utveckla psykisk ohälsa och hjälper individen att komma över samt att förhindra att psykosociala problem uppstår till följd av effekterna av kriser. Det kan även handla om råd kring ens egen utveckling, ens parrelation eller att man vill utveckla sig själv eller relationerna till sina närmaste. Socialkuratorn hör även till brigadens krisgrupp och då ger han psykosocialt stöd åt dem som behöver det. Socialkuratorn arbetar också med mental träning, stresshantering och konflikthantering.

Lotsar beväringen rätt

– Alla beväringar får i början och i slutet av sin tid i Dragsvik ta del av olika lektioner där socialkuratorn berättar om bl.a. känslohantering, arbets- och studieärenden, militärunderstöd och andra förmåner som stöd man kan ansöka om under samt efter tjänstgöringstiden. Man kan också beställa tid hos socialkuratorn för studie- och yrkesvägledning. Man kan även kontakta socialkuratorn i ekonomiska ärenden. Socialkuratorns skuldrådgivning är främst råd-givningsverksamhet för att reda ut beväringens skuldsituation. Socialkuratorn ger råd om vem man kan kontakta och med vem man bör komma överens om uppskov med låneamorteringar eller om betalningsarrangemang.

Ifall man avbryter

– Ifall man avbryter tjänstgöringen tar socialkuratorn i enlighet med ungdomslagen kontakt med enheten för uppsökande ungdomsarbete i beväringens hemkommun. Målsättningen är att beväringen ges möjligheter att ta del av de offentliga tjänster han eller hon behöver samt öka möjligheterna för utbildning och arbete.

–Målsättningen är att aktivera människor, att ingen ska bli liggande på sofflocket efter avbruten tjänstgöring.

Sociala frågor

Dagspenning

Dagspenningen utbetalas varannan fredag till ditt bankkonto. Dagspenningen är för närvarande 5,15 euro/dag för de sex första månaderna. Därefter stiger dagspenningen för dem som tjänstgör längre till 8,60 euro/dag. För dem som tjänstgör 12 månader är dagspenningen för den tionde till tolfte månaden 12,00 euro/dag. Kvinnliga beväringar får ett tillskott på 0,50 euro /dag.

Militärunderstöd

Ändamålet med militärunderstödet är i första hand att trygga utkomsten för beväringens hustru och barn, samt för sambo ifall man har ett gemensamt barn att försörja. Till dessa anhöriga utbetalas ett grundunderstöd som motsvarar den folkpension som betalas till ensamstående personer på orten. Dessutom ersätts boendekostnaderna. Vidare kan man anhålla om ersättning för specialutgifter, som t.ex. anskaffande av barnvagn. Hushållets inkomster påverkar militärunderstödet belopp. En beväring som bott i egen hyres- eller ägobostad en längre tid (3 månader) före inryckningen kan få militärunderstöd för boendekostnaderna. Även räntor på finländska studielån ersätts, närmare information om detta längre fram i texten.

Ansökan om militärunderstöd inlämnas i god tid (en månad före inryckningen) till något av Folkpensionsanstaltens kontor. Se FPA:s sidor på nätet för mera information: <http://www.kela.fi/web/sv/varnpliktig> Beväringar bosatta utomlands har samma rätt till militärunderstöd, med undantaget att endast räntor på finska studielån ersätts. I dessa fall ansöker man om understödet från Folkpensionsanstalten på tjänstgöringsorten. Militärunderstödet utbetalas från början av den månad under vilken man ansöker om det, dock tidigast från inryckningsdagen. Om du är missnöjd med beslutet kan du inom 30 dagar lämna in en ansökan om rättelse till Folkpensionsanstaltens lokalbyrå.

Grundläggande utkomststöd till värnpliktiga via Fpa

Militärunderstödet är den primära förmånen för värnpliktiga. Militärunderstödet grundunderstöd, bostadsunderstöd och det särskilda understödet täcker den andel som motsvaras av det grundläggande utkomststödet grunddel och en del av

övriga grundutgifter. Du får också dagspenning och har dessutom rätt till bland annat avgiftsfria tjänstgöringsresor och permissionsresor samt gratis hälso- och sjukvård.

Du har inte rätt till det grundläggande utkomststödet grunddel, eftersom du får inkvartering, mat och kläder avgiftsfritt på ditt tjänstgöringsställe. Vid behov kan du i vissa fall få grundläggande utkomststöd för övriga grundutgifter (t.ex. för hemförsäkringspremien).

Exempel Jesse bor på hyra i en etta. Han inleder sin militärtjänstgöring i januari och ansöker hos FPA om militärunderstödet bostadsunderstöd för att kunna betala hyran. I bostadsunderstöd beviljas han ett belopp som motsvarar hyran. I mars får Jesse en räkning som gäller hemförsäkringen, men hans pengar och besparingar räcker inte till för att betala den. Jesse ansöker om grundläggande utkomststöd hos FPA. Han gör sin ansökan och skickar bilagorna via e-tjänsten. Jesse beviljas ett grundläggande utkomststöd så att han kan betala hemförsäkringen. Enligt Jesse önskemål kan FPA betala in summan antingen på hans eget konto eller direkt till försäkringsbolaget. Siffrorna i exemplet är enligt nivån för år 2016.

Banklån

Ifall du har banklån, förhandla i god tid med din bank om att flytta amorteringarna framåt. Det lönar sig också att ta reda på möjligheterna att få ett lån med lägre ränta. Var också mycket försiktig med att gå i borgen för andras lån under din tjänstgöringstid.

Räntor på studielån

Om du fullgör beväring- eller civiltjänst eller frivillig militärtjänst för kvinnor kan FPA ersätta räntorna på dina studielån i form av militärunderstöd om räntorna förfaller till betalning under tjänstgöringstiden eller under den månad då tjänstgöringen upphör. En förutsättning är att du inte har fått studiestöd under den termin då räntan förfaller till betalning eller under föregående termin. Om du har fått studiestöd läggs räntan till lånekapitalet.

Olycksfallsskydd och övriga försäkringar

Om du skadar dig i en olyckshändelse under din beväringstid eller insjuknar på grund av tjänstgöringen ser Försvarmakten till att du får vård under tjänstgöringstiden. När din tjänstgöring är avslutad ansvarar Statskontoret för kostnaderna för behandlingen av skadan eller sjukdomen samt för andra lagenliga ersättningar. Enligt lagen om ersättning för olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjukdom kan skadeersättning betalas för olycksfall som inträffat under tjänstgöringstiden samt för sjukdomar som orsakats av tjänstgöringen och som ska anses som yrkessjukdomar. Enligt lagen om olycksfall i militärtjänst omfattar försäkringen bland annat värnpliktiga som fullgör sin tjänstgöring, frivilliga kvinnor, samt de som deltar i reservens repetitionsövningar. Ersättning för olycksfall och militärtjänstsjukdomar ansöks hos statskontoret som också har hand om utbetalningen. Denna lag gäller både under tjänst och fritid undantaget är längre HSL-permissioner. Som olycksfallsombudsman fungerar socialkurator Jonas Streng

Information angående olyckshändelser under tjänstgöringen på statskontorets nätsidor. (www.statskontoret.fi)

Patientombudsman

Varje verksamhetsenhet för både offentlig och privat hälso- och sjukvård har en patientombudsman. I Nylands brigad fungerar

socialkuratorn som patientombudsman. Till patientombudsmannens lagstadgade uppgifter hör att ge råd och information om patientens ställning och rättigheter. Patientombudsmannen arbetar för att främja och tillgodose patientens rättigheter. En patient som är missnöjd med vården eller bemötande kan kontakta patientombudsmannen för hälsovårdens verksamhetsenhet och få råd hur han eller hon får sin sak utredd. Patientombudsmannen hjälper vid behov patienten att reda ut sitt problem vid vårdenheten. Han eller hon ger även råd och bistår vid behov patienten i att framställa en anmärkning, ett klagomål eller en patientskadeanmälan som lämnas till Patientförsäkringscentralen.

Fortlöpande arbetsförhållande

Enligt lag har arbetsgivaren inte rätt att säga upp ditt tjänste- eller arbetsförhållande p.g.a. att du fullgör din beväringstjänst, utan du skall återtas i ditt arbete efter tjänstgöringen eller under avbrott i densamma.

Vem kan man kontakta?

Gällande sociala frågor kan du alltid kontakta brigadens socialkurator, Jonas Streng på telefon 0299 33 1702 och email jonas.streng@mil.fi, eller beväringsskommittén 0299 33 9101. Kolla också in FPA:s hemsida, www.kela.fi.

Hur man skickar brev

Det krävs mycket av en rekryt och under den första tiden vilar han gärna så fort han har en chans. Därför behöver beväringen er uppmärksamhet. Telefonsamtal, e-mail eller brev hemifrån piggar alltid upp. Under den första, s.k. rekryttiden, skrivs adressen enligt modellen nedan:



Hälso- och sjukvård

Vid brigaden finns en hälsostation som ligger strax utanför brigadområdet. Där fastställs din tjänsteduglighetsklass i en hälsoundersökning kort efter inryckningen. På hälsostationen finns läkarmottagning, sjukskötarmottagning, laboratorium samt en viloavdelning. Du kan alltid ringa till hälsostationen på vardagar mellan klockan 12 och 15 till numret 0299 576 191 för att söka råd i hälsofrågor.

Hälsostationens dejournummer
0299 57 6195

Om du blir sjuk bör du genast på morgonen anmäla dig till sjukanmäldas lista som finns vid dejoursbordet. Sjukanmäldas lista hämtas till hälsostationen alla vardagar klockan 7. Sjukskötaren gör bedömning av vårdbehovet per telefon. Beroende på sjukdomens eller skadans art kan du få medicinering, befrielse från tjänst, bli intagen på viloavdelningen eller bli remitterad till specialistsjukvård. I samband med allvarligare sjukdom kan en beväring få hemvård, vilket innebär att han/hon får återhämta sig hemma

När du fått vårdanvisningarna skall du anmäla dig hos dejouren och meddela vilken typ av befrielse du fått. All medicinering och vård är gratis. I samband med hälsoundersökningen vid inryckningen blir alla rekryter som använder glasögon remitterade till civil optiker för att erhålla tjänstglasögon. Skador

på civila glasögon ersätts ej. Kontaktlinser är förbjudna.

De vanligaste befrielseerna:

DT Duglig till tjänst, men läkarbesöket har varit befogat.

BTUT Befriad från tyngre utetjänst på bestämd tid. Befrielse från marsch, stridsutbildning, fysisk fostran samt sluten ordning. Man deltar, både utomhus och inomhus, i lätt tjänst såsom städtjänst, skytte, vapenhantering samt vakt- och dejourstjänst, överhuvudtaget sådan tjänst som inte förutsätter springande.

LBB Lyft- och bärbefrielse för ett visst antal kg, bestämt av läkaren.

BUT Befrielse från utetjänst. Befrielse på bestämd tid från all tjänst utomhus samt kalla och dragiga utrymmen inomhus.

BTL Befrielse från tjänst frånsett lektioner och annat sittande arbete på bestämd tid.

BT Befrielse från all tjänst på bestämd tid.

INTAGEN Har man hög feber eller annan sjukdom blir man intagen på hälsostationen.

HEMVÅRD Har man en riktigt svår åkomma kan man bli beviljad hemvård ett antal dagar.

JOS PALVELUKSESSA ON SATTUNUT...



Tandvård

Du har rätt till kostnadsfri tandvård. Tandvården ges i allmänhet vid Obbnäs hälsostation och kan jämföras med den som ges på hälsocentralen men den omfattar inte tandreglering. Alla tandskador som uppstår sköts av tandläkarmottagningen enligt Dragsvik hälsostations direktiv. Ifall dina tänder blir skadade under permission ska du söka dig till närmaste allmänna tandläkarjour.

Sjuk under permission

Om man insjuknar under permission eller kommendering skall man söka sig tillbaka till brigaden då permissionen tar slut. Om du på grund av akut insjuknande behöver uppsöka läkare under permissionen, använd dig av jouren vid din egen hälsovårdscentral eller eventuell samjour. Du kan även ringa den telefonrådgivning, tfn 0299 576888 (på finska), som betjänar försvarsmakten eller jourpolikliniken vid Raseborgs sjukhus, tfn 019 2242800 (på svenska). Sjukskötaren gör upp en plan för fortsatt vård utgående från de symptom du beskriver. I vårdplanen ingår anvisningar om egenvård eller eventuell styrning att uppsöka läkare för bedömning.

Med tillstånd av telefonrådgivningen eller en civil läkare får du inte utebli från tjänsten trots att du är sjuk. Under vardagar och tjänstetid (8.00 - 15.00) skall beväringen tillfråga Dragsvik hälsostation om råd vid insjuknande under permission eller kommendering.

Man skall omedelbart informera om insjuknande eller skada till den egna enhetens dejour, Nylands brigads vaktchef samt följande vardag till Dragsviks hälsostation.

Sjukintyg som skrivs ut av den civila sjukvården fråntar inte den insjuknade skyldigheten att återvända till brigaden, såvitt hälsotillståndet tillåter hen att resa. Behövliga befrielser fastställer Dragsvik hälsostation vid behov vardagar under tjänstetid (8.00 - 15.00). Om civil läkare skrivit ut sjukledighet eller vårddirektiv skall dessa alltid företes för läkare i truppförbandet. Ifall läkaren anser att han inte samtycker till den civila läkarens utlåtanden och vårddirektiv kan han vid behov remittera vidare till specialläkare för undersökning.

För att kunna ersätta kostnader som eventuellt uppkommit då man besökt den kommunala sjukvården bör man alltid spara alla kvitton. Eventuell ersättning utbetalas endast mot uppvisande av kvitton som härrör sig till sjukdomsfallet. Endast receptbelagda läkemedel ersätts.

Man får även besöka privatläkare, dock ersätter försvarsmakten inte kostnader som uppstått då man besökt privat läkare.

Om man insjuknar under HSL permission är man inte underställd Försvarsmaktens sjukvård. Försvarsmakten är inte ersättnings-skyldig ifall det uppstått kostnader på grund av sjukdom då beväringen är på HSL permission.

Vid allvarligare skador, akuta sjukdomsfall eller livshotande situationer kontakta direkt 112.

OM DU INSJUKNAR UNDER PERMISSION - följ schemat nedan:

1. Om du känner att du kan åka tillbaka till brigaden så ska du göra det!

2. Om du känner att du inte orkar åka buss eller tåg tillbaka till brigaden på grund av t.ex. hög feber eller maginfluensa, gör så här

Du blir sjuk under en **vardag** när du är på permission

Du blir sjuk under **helgen** när du är på permission

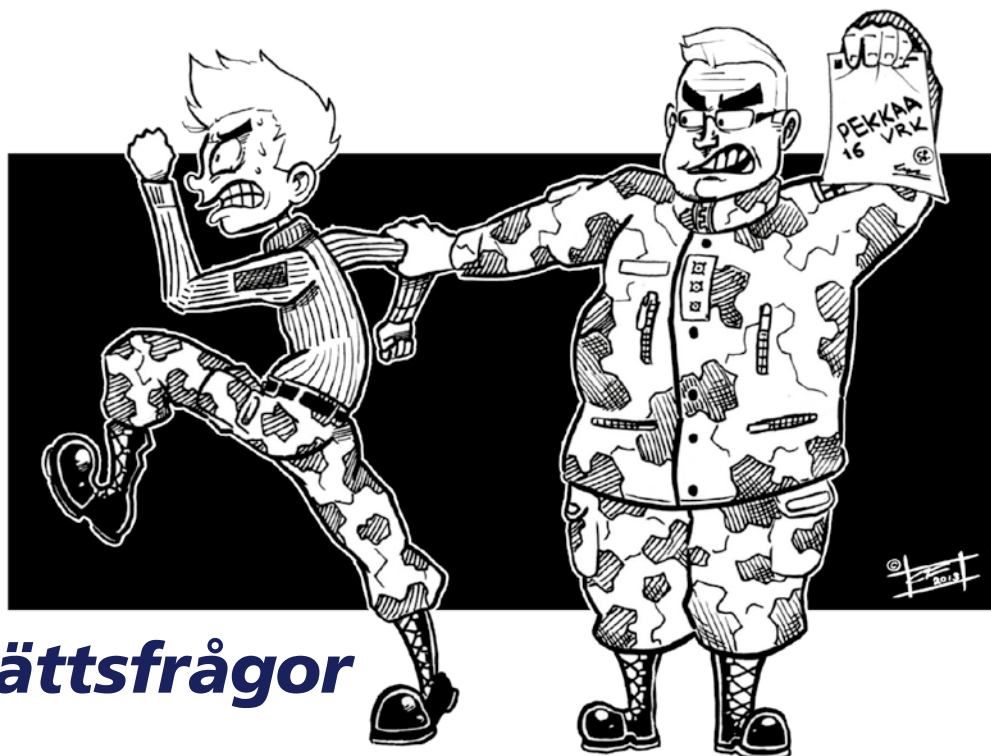
Ring Dragsvik hälsostation kl. 8:00 - 15:00 för att få råd om vad du ska göra och **följ råden**.
Telefonnumret är: 0299 576 191.

Ring Kajanalands centralsjukhus för att få råd från den nationella rådgivningscentralen och **följ råden**. Telefonnumret är: 0299 576 888. Service är på finska. Alternativt ring jourpolikliniken vid Raseborgs sjukhus. Telefonnumret: 0192242800. Service är på svenska

- A. om du får direktiv att återvända till enheten i enlighet med din permission, ska du göra det.
- B. om du får direktiv att vila en extra dag hemma, gör så här:
- ring enhetens dejour och meddela att du blivit beordrad att vila hemma och
 - ring vaktchefen för att meddela att du blivit beordrad att vila hemma.
- Vaktchefens nummer: 0299333221
- För att komma till enheten skall du ringa via försvarsmaktens växel på numret: 0299 800.

3. Sjukintyg som skrivs ut av den civila sjukvården fråntar inte dig skyldigheten att återvända till brigaden = en civilläkare kan inte skriva ut "reseförbud". Använd dig alltid av de ovanstående alternativen för att få hjälp i dessa fall.





Rättsfrågor

När du ryckt in i armén lyder du under 45 kapitlet i strafflagen (Om militära brott). Kom ihåg att du lyder under denna paragraf även när du är hemma på permission. Även om du kanske tycker att de militära bestämmelserna och förordningarna i mångt och mycket skiljer sig från dem som gäller i det civila, är de rätt lika all annan lagstiftning. Ditt rättsskydd är lika gott som i det civila samhället. Du skyddas mot orättvisor och oegentligheter, men du förväntas även följa givna direktiv och order.

I början av din militärtjänst kommer du att ha föreläsningar om militärdisciplin och brottsbekämpning i militären. Du kommer att få utbildning om dina rättigheter och skyldigheter. I texten här nedan har vi samlat lite information om det centrala i militära rättsfrågor. Det disciplinära systemet i armén

Det disciplinära systemet i armén

Den som underlyder 45 kapitlet i strafflagen kan påföras ett antal olika disciplinstraff om han eller hon inte följer lagen.

De olika typerna av disciplinstraff är anmärkning, extratjänst, varning, utgångsförbud och disciplinbot (böter). Endast en civil domstol kan ge arreststraff. Disciplinstraff kan ges på grund av olika förseelser, t.ex. olovlig frånvaro, rymning (olovlig frånvaro i mer än

fem dygn) och tredska (vägran att lyda order). Grövre militära brott behandlas av allmän domstol med militära ledamöter. Rättsfall i Nylands brigad som går till domstol behandlas oftast i Västra Nylands tingsrätt.

Truppförbandets kommandör, truppenhetens kommandör, enhetschefen och enhetsfältväbeln är beväringens disciplinära förman. Enhetschefen är dock den som i första hand utövar disciplinär makt över de värnpliktiga. Enhetsfältväbeln kan påföra högst tre gånger extra tjänst för ett enskilt rättsfall. Enhetschefen kan påföra upp till 10 dygn utgångsförbud.

Bataljonskommandören kan påföra utgångsförbud i högst 15 dygn.

Brigadkommandören kan påföra alla olika straff upp till 30 dagsböter. Han kan även besluta om att skicka ett ärende till åtalsprövning.

Undersergeanterna, sergeanterna och aspiranterna har ingen som helst bestraffningsrätt. Olika former av tjänst kan användas som straff endast i det fall att det är fråga om extratjänst (dvs. ett disciplinärt straff) som påförts av en disciplinär förman.



Kom ihåg att om du misstänks för ett brott, så har du alltid rätt till ett ojävigt förhörsvittne och även till ett rättsbiträde.

Orättvist behandlad?

Om du anser dig ha blivit felaktigt bestraffad skall du lämna in en begäran om avgörande. Hur detta görs blir du informerad om i samband med att du har påförts ett straff. Begäran om avgörande skall lämnas in senast 7 dagar efter att straffet har delgivits åt dig. Brigadkommandören fattar sedan ett avgörande i ärendet.

Skulle det gå så att du inte är nöjd med brigadkommandörens avgörande, kan du ännu besvära dig till Västra Nylands tingsrätt. En begäran om avgörande hindrar inte att straffet verkställs. Om du får rätt blir du istället kompenserad ekonomiskt för det felaktiga straffet som du påförts.

Om du har frågor gällande ditt rättsskydd eller andra rättsliga frågor skall du i första hand vända dig till din enhetschef eller fältväbel. Du kan även vända dig till brigadens rättsofficer. Han finns på brigadstaben och kan träffas på normala kontorstider.

När du funderar på rättsliga ärenden skall du minnas att de svar du får av dina beväringar, gruppchefer och aspiranter ofta kan vara felaktiga eftersom deras kunskap inte alltid baserar



sig på fakta. Beväringarna för ofta vidare "kunskap" som de ärvt av sina beväringar, på det sättet kan sanningen ha förvrängts innan den når dig.

Några exempel på militära brott:

- olovlig frånvaro (t.ex. återvänder för sent från permission utan giltig orsak)
- rymning (olovlig frånvaro i mer än fem dygn)
- tredska (t.ex. vägran att lyda förmans order)
- missbruk av förmansställning (t.ex. om risker för hälsan eller annat lidande åsamkats av förmän och detta inte varit nödvändigt för tjänstgöringen)
- olämpligt uppträdande av krigsman (uppträtt förargelseväckande på offentlig plats, t.ex. berusad)

Några exempel på tjänstgöringsbrott:

- Droganvändning (under eller utom tjänst). Vid uppdagandet av knarkanvändning behandlas det alltid som ett civilt brott och parallellt som ett tjänstgöringsbrott.
- undvikande av tjänstgöring (t.ex. att medvetet skada sig för att undvika tjänst)

Ersättningsskyldighet för borttappad utrustning

Du är personligen ansvarig för alla de persedlar som du kvitterar ut, men du är inte skyldig att ersätta borttappad eller skadad utrustning utan att frågan undersöks.



Kyrkligt arbete

Stöd i tuffa tider

Ta rätta steg, tala med någon.

Beväringstiden kan vara en fin och utvecklande tid, men också en tid då många olika saker kan dyka upp, bli aktuella eller ta en sväng i oväntad riktning.

Det kan handla om:

- Personliga saker
- Frågor kring militärtjänstgöringen
- Något som berör livet där hemma
- Något kring de eviga frågorna om hur vi som människor skall leva och handla.

Alltid behöver det inte ens vara så illa, man behöver bara någon som har tystnadsplikt att tala med.

Tillsammans med personalen på din enhet, sjukvården och socialkuratorn är militärpastorn en del av dem som finns till för att stöda dig under din tjänstgöring.

Som militärpastor vill jag hjälpa till och stöda i de frågor som är aktuella för dig, oberoende av din bakgrund.

Meddela alltid din förman, en av den anställda personalen, att du vill prata med militärpastorn eller t.ex. socialkuratorn. Du behöver inte berätta ditt ärende, endast att du önskar prata.

Möjligheter att vidareutveckla dig själv

Under din beväringstid har du en unik möjlighet att gå skriftskolan. Skriftskolan genomförs som en vuxenskriftskola, dvs. vi sätter oss ner och samtar om de centrala frågorna i egen takt. Skriftskolan innefattar 20 h och integreras i den övriga utbildningen så att den inte blir lidande.

Specialutbildning inom det kyrkliga arbetet

Om du är studerande eller innehar studieplats till ett kyrkligt yrke (t.ex. teolog, ungdomsarbetare eller diakon) har du en möjlighet att söka till en specialutbildning inom det kyrkliga arbetet genom "Erikoistehtävät" sökningen.

Det innebär att du får din utbildning inom det kyrkliga arbetet med tjänstgöringsplats på pastorskansliet.

Specialutbildningen inom det kyrkliga arbetet kan med fördel, kombineras med ledarskapsutbildningen. I sådana fall blir tjänstgöringstiden 347 dygn, i övriga fall är tjänstgöringstiden 255.

Ta kontakt

Om du vill delta i skriftskolan, är intresserad av att tjänstgöra inom det kyrkliga arbetet eller om det gäller vad som helst mellan himmel och jord, tveka inte - ta kontakt.

Du når mig genom att ringa eller skicka ett sms till numret 0299-331704 eller via Whatsapp 046-8456314.

Mvh. Milpast Markus

Ps. Kom ihåg: "Du vandrar aldrig ensam".

KBG - Kristliga Beväringsgruppen (sedan 1951)

Funderar du på livets stora frågor? Det gör vi också...

Söker du en plats...

- med god gemenskap
- med meningsfulla samtal om tro, militären och det civila
- en oas på brigaden

Vad är KBG?

- en plats där vi samlas kring vår tro
- ekumenisk, d.v.s. inte bundet till något trossamfund.
- Du är välkommen oberoende av bakgrund eller om du är "kyrk-van" eller inte

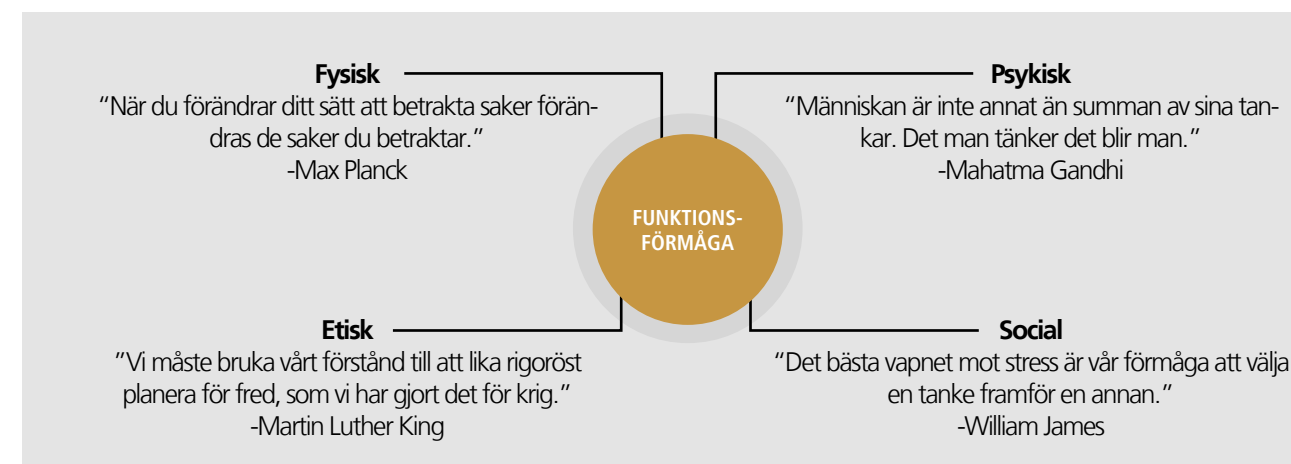
Vad gör vi?

- vi träffas, pratar, studerar ngt, ser på film
- vi läser Bibeln, sjunger och ber
- vi åker på kommendering
- vi avslutar med andakt

KBG åker på kommendering bl.a till:

- Höstdagarna
- Ungdomens kyrkodagar
- Kyrkans ungdoms sommarläger
- olika påsk- o nyårsläger

När du har ryckt in får du mer information om när kbg träffas



VÄLKOMMEN TILL
THINK-BOX

"KREATIVT, KRITISKT TÄNKANDE ÄR EN FÖRUTSÄTTNING FÖR ALL GOD UTVECKLING."

Think-Box är en plats där man fritt kan fundera, i grupp och på ett personligt plan, på de centrala etiska frågorna som försvaret innebär, vad det innebär att vara soldat, vilken gruppens inverkan är på helheten och vems etik det är som förverkligas i krig. Gruppen är icke-konfessionell och avsedd att stöda soldatens psyke.

P.S. Under våra samlingar möts vi som jämlika och lägger militärgraden åt sidan för en stund.

IDROT OCH MOTION



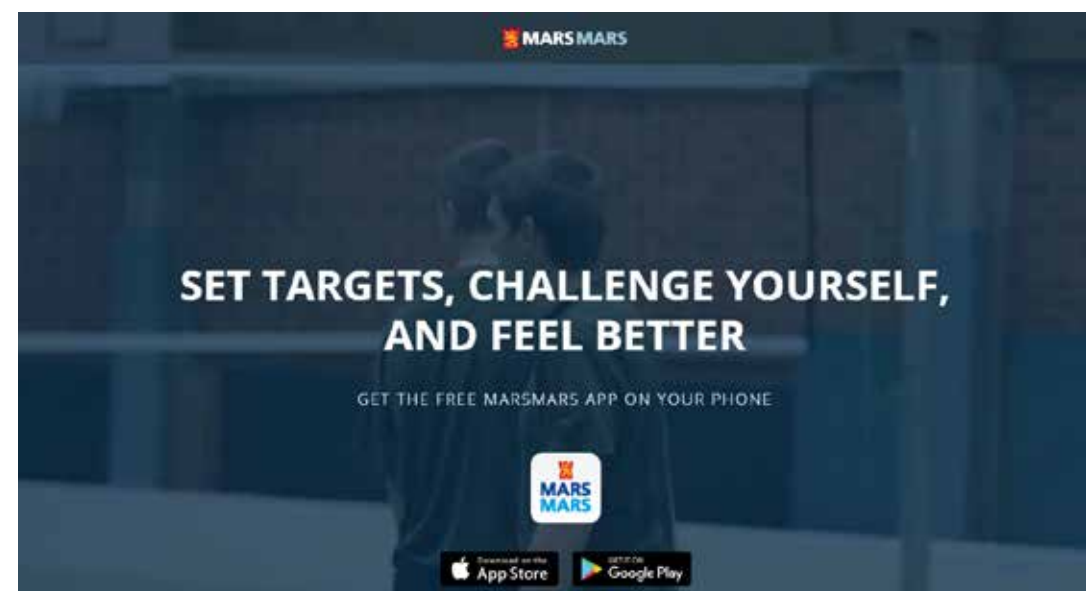
MarsMars.fi - I form inför militären

Militärtjänsten är fysiskt krävande, men inte övermäktig för en ung person i normal kondition. Även en mindre mängd konditionsträning före inryckningen förbättrar din beredskap att klara dina tjänstgöringsuppgifter väl och förebygger uppkomsten av skador i stöd- och rörelseorganen.

Försvarsmaktens MarsMars.fi är en motions-tjänst som erbjuder ett tryggt och gradvis mer krävande konditionsprogram som fungerar i sociala medier. Om man följer den blir det lättare att klara av den fysiska ansträngningen i början av militärtjänsten.

Om du vill kan du anteckna och även dela dina konditionsprestationer och kommentarer med dina vänner. Du kan också uppmuntra dina vänners prestationer med olika roliga virtuella belöningar.

Genom att följa konditionsprogrammet kommer din aktivitet och din kondition att stiga gradvis. Det är lättare att börja militärtjänsten om man är i god kondition. Regelbunden motion tillsammans med god fysisk kondition minskar också risken för skador i stöd och rörelseorganen.





Liikkuri direktiv

Brigadens idrottsklubbar koordineras via Liikkuri. När ni har kommit till brigaden skall ni göra en Liikkuri-profil som ni kommer att använda under hela er tjänstgöringstid.

Liikkuri hittas på adressen: <https://vlk.liikkuri.fi>

Idrottshuset

Om du som beväring är intresserad av att utöva olika idrottsgrenar på fritiden är idrottshuset ett bra alternativ. Idrottshuset är försett med 3 gym och en gymnastiksal. Beväringarna kan besöka idrottshuset när som helst om de är lediga från tjänst. Om ni är flera och vill exempelvis använda hela salen för att spela innebandy lönar det sig ändå att ringa till dejouren och kolla ifall gymnastiksalen är upptagen. Efter ett fysiskt krävande utförande kan man även bada bastu och ta det lugnt. Under kvällsfritiden anordnas det ledd klubbverksamhet i idrottshuset. Från måndag till fredag kan beväringarna fritt delta i de här klubbarna. Återkommande klubbar är fotboll, futsal, innebandy, simning, löpklubb och barettklubben.

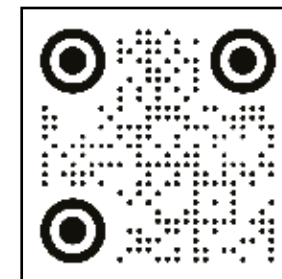
Dragsvik idrottare

Dragsvik idrottare r.f. är en vanlig registrerad idrottsförening som verkar vid Nylands brigad. Alla beväringar är automatiskt medlemmar i föreningen under tjänstgöringstiden. Föreningen är medlem i Finlands militäridrottsförbund och bekostar deltagandet i olika tävlingar och utbildning som militär-idrottsförbundet arrangerar.

Under kvälls-fritiden anordnas det ledd klubbverksamhet i idrottshuset.



I liikkuri ser du brigadens utbud av idrottsklubbar. Du får ett poäng för varje klubb du deltar i. Därför du samlat ihop 15 poäng har du rätt till en duglighetspermission. Längden på din tjänstgöringstid avgör antalet duglighetspermissioner du kan få från klubbaktiviteter.





Motionsråd

För en frisk och ung människa är det ingen övermäktig uppgift att klara av den militära utbildningen, men den förutsätter att man har god uthållighet och muskelkondition. Inom beväringsutbildningen utgör fysisk fostran över 20 procent av utbildningstiden och den fysiska utbildningens andel är nästan hälften. Syftet med fysisk fostran är att främja ett varaktigt motionsintresse, så att de värnpliktiga fortsätter att upprätthålla sin fysiska kondition även i reserven. Genom en god fysisk kondition förbättras även den egna hälsan, arbetsförmågan och livskvaliteten.

Om du är osäker på din egen kondition

Inled genast en mångsidig konditionsträning. Kom ihåg att din kondition förbättras redan om du rör dig 3–4 gånger i veckan minst 30 minuter åt gången. Du märker att en höjning av konditionen inte kräver en så stor insats inom ramen för veckorutinerna.

Inom beväringstjänstgöringen går man mycket. Du kan utveckla dina gångarfärdigheter genom att öka den dagliga gångsträckan i förväg. Gå de korta sträckor du tidigare körde med bil. Använd trappor i stället för hiss. Genom att ändra dina motionssätt och -vanor ökar din fysiska kondition obemärkt.

Uthålligheten kan lätt ökas genom gång, stavgång samt löp-, sim-, cykel-, rodd- paddlings-, rullskridsko- eller skidturer. Man borde träna uthållighet 1–2 gånger per vecka. Ett träningspass borde vara minst 30–60 minuter långt och det borde leda till att du blir lätt andfådd och svettas en aning.

Muskelkonditionen kan utvecklas t.ex. genom träning på gym, konditionsboxning samt andra kampsporter. Vid muskelkonditionsträning ligger tyngdpunkten på utveckling av uthålligheten och styrkan i arm- och mag- och ryggmusklerna. Muskelkonditionen borde tränas 2–3 gånger per vecka. Ett träningspass borde vara minst 30–60 minuter långt.

Förutom ovannämnda träningar är det att bra att träna på sätt som utvecklar smidigheten, snabbheten och muskelkontrollen 1–2 gånger per vecka. Bäst lämpade för sådan träning är bollspel och friidrott. Konditionsträningen inleds försiktigt enligt den egna konditionen och belastningen ökas vartefter. Personer som ägnat sig åt idrott i mindre utsträckning bör under de första veckorna ha lätta och korta träningspass (20–30 minuter). Belastningsnivån höjs då konditionen stiger genom att man ökar hastigheten och övergår till mera krävande terräng samt ökar träningspassens längd och antal.

Testning av konditionen

Innan konditionsträningen inleds är det skäl att säkerställa att din hälsa är god. Gå, jogga eller spring 12 minuter i så god fart du kan. Testet berättar synnerligen tillförlitligt i vilket tillstånd och skick din andning och blodcirkulation befinner sig. Om du hinner lägga 3000 meter bakom dig under 12 minuter är din kondition på berömlig nivå. Om du stannar på ett resultat under 2200 meter, bör du snabbt inleda en regelbunden och mångsidig konditionsträning.

Återhämtning

För att din kondition ska höjas optimalt ska du även sköta om kroppen så den återhämtar sig. Följande åtgärder främjar återhämtningen:

- Värma upp före och varva ned efter träningspassen (10–15 min)
- Muskelvård: stretchning, gymnastik och massage (15–30 min/gång)
- Upprätthålla vätskebalansen under träningspasset och ät näringsrik mat
- Ägna dig åt lätt motion som har en återhämtande effekt på kroppen efter att du haft en hård träningspass. T.ex. cykla, stavgång, gång.
- Få regelbunden och tillräcklig sömn, 7–8 timmar per dygn.
- Undvika skadliga produkter som tobak och alkohol. De fördröjer återhämtningen.

marsmars.fi

Försvarsmaktens MarsMars.fi är en motionstjänst som erbjuder ett tryggt och gradvis mera krävande konditionsprogram som fungerar i sociala medier.

Idrottande beväringar placeras i en grundenhet enligt beväringens egna önskemål eller enligt Nylands brigads aktuella utbildningsbehov. Beviljad träningsrätt inverkar inte på beväringens tjänstgöringstid och utbildningsuppgift. Det garanterar inte heller att man blir vald till brigadens representationslag i någon gren.

Träningsrättigheter

På basis av frågeformuläret som beväringarna fyller i på förhand, eller senast under idrottsofficerens lektion samt genom information och utlåtanden av nationella grenförbund och idrottsföreningar väljer idrottsofficeren ut de beväringar som får träningsrättigheter, vilket är en förutsättning för beviljande av träningsledighet. För att få träningsrättigheter måste man ha 1. Egen ansökan och 2. Intyg från egen klubb eller tränare var det står vilket gren, nivå (FM eller division) och att klubben önskar att personen kan delta träningar och tävlingar under militärtjänstgöringen. Idrottsofficeren framför därefter ärendet inför brigadkommendören som godkänner det i form av en order. Träningsrättigheterna gäller under den tid som man tjänstgör i Nylands Brigad. Förutsättningarna för att träningsrättigheterna skall beviljas och fortgå är god tjänstgöring.

Träningsledighet

De som beviljats träningsrättigheter har möjlighet att ansöka om träningsledighet. Denna ledighet gör det möjligt för dem att delta i t.ex. sitt lags träningar och matcher samt specialträningar som inte kan göras på garnisonsområdet.

Ledigheten beviljas utgående från tävlings- och träningschemat. Tidsutrymmet för träningsledigheten är beroende på tid samt plats för träningen. Enhetschefen bestämmer när dessa ansökningar skall lämnas in. Idrottaren bör ha tillgång till veckoschemat för tjänstgöringsprogrammet i god tid innan ansökningarna om träningsledighet skall lämnas in.

Man har rätt att ansöka om träningsledighet 4 gånger i veckan, oberoende av veckodag.

Idrottskommendering

En beväring kan inom Finlands gränser, på förslag av olympiakommittén, centralidrottsorganisationer, riksomfattande idrottsförbund eller av underordnade föreningar till sitt truppförband kommenderas till officiell representationsuppgift (idrottskommendering).

Vid officiell representationsuppgift betraktas man tillhöra en tävlingstrupp som utses av riksomfattande idrottsorganisationer eller underordnade föreningar och deltar i den allmänna serien eller ungdomsserien i följande tävlingar: Olympiska spel, VM-, EM- och NM-tävlingar, världscups- eller Europacupstävlingar (inkl. motsvarande för en förenings lag), övriga betydande internationella tävlingar, nationell tävlingsverksamhet enligt anvisningarna om de riksomfattande idrottsförbunden.





Idrottskarta



1. Spånbana

1,8 km



2. Skidspår

1,8 km



3. Minigolfbana



4. Hinderbana



5. Länkrutt

2,5 km



6. Gym



7. Idrottshuset



8. Bollplan



9. Frisbeegolf

FRITID & ÖVRIGT



Vill du jobba på Beväringskommittén?

Jobba för beväringarnas bästa och samla på dig erfarenheter du har nytta av i det civila. Vi söker dig som är motiverad, social och orädd för mångsidiga utmaningar.

Arbets- & studieombudsman

- Hjälper beväringarna med frågor som gäller studier och arbete
- Koordinerar transporter för beväringar tillsammans med FOM
- Vice ordförande för Beväringskommittén

Din profil:

- Initiativrik och utåtriktad
- Datakunskaper: Word, Excel
- Flytande svenska och finska

Fritidsombudsman

- Ordnar och övervakar kurser och fritidsaktiviteter för beväringarna (t.ex. jakt- och ordningsmannakurs).
- Koordinerar transporter för beväringar tillsammans med ASOM

Din profil:

- Initiativrik och utåtriktad
- Datakunskaper: Word, Excel
- Flytande svenska och finska

Tjänsten som Arbets- & studieombudsman samt Fritidsombudsman är 255 dagars heltidstjänst med Beväringskommitténs fritidshus som tjänstgöringsställe.

Grafiker

- Fungerar som fotograf tillsammans med SOME-Agenten
- Gör grafiska arbeten för Nylands brigad (Fanbäraren, Info-TV, affischer, broschyrer, häften o.s.v.)
- Beväringskommitténs IT-stödperson

Din profil:

- Öga för layout och grafiska uppgifter
- Intresserad av fotografering
- Kunskaper och intresse för IT
- Erfarenhet av Adobes grafikprogram. Främst InDesign, Photoshop, Illustrator och Lightroom

Redaktör

- Arbetar med Nylands brigads tidskrift Fanbäraren
- Ombryter insamlad bild- och textmaterial
- Skriver egna artiklar

Din profil:

- Initiativrik
- Intresserad av att skriva
- Datakunskaper: Word
- Kunskaper i InDesign önskvärda
- Flytande svenska (kunskaper i finska är till fördel)

SOME-Agent

- Producerar video material och fungerar som fotograf tillsammans med Grafikern
- Representerar Nylands brigad genom foto- och videomaterial på sociala medier
- Ansvarar för SOME-Projekt (Instagram, kontingenternas Facebook-grupper osv)

Din profil:

- Interesse för fotografering och video produktion
- Hantering och intresse för Adobe mjukvara
- Dugliga sociala kunskaper
- Talar flytande svenska och finska

Tjänsten som Grafiker, SOME-Agent och Redaktör är 255 dagars heltidstjänst med Beväringskommitténs fritidshus som tjänstgöringsställe. Grafikern och SOME-Agenten genomgår en fotograferingskurs på finska i Tusby som räcker en vecka efter att de blivit valda till sina uppgifter.



Beväringskommittén



Beväringskommittén (Bevkom) är ett organ som finns inom varje truppförband och är direkt underställt truppförbandets kommandör. Till dess uppgifter hör att övervaka de värnpliktigas rättsskydd, arrangera olika fritidsaktiviteter, informera om arbets- och studieärenden samt att försöka förbättra tjänstgöringsförhållanden och höja den allmänna trivselen för beväringar.

På Nylands brigads beväringskommitté, allmänt kallad BevKom, jobbar vanligtvis sex heltidskommenderade beväringar; kommitténs ordförande, arbets- och studieombudsmannen, fritidsombudsmannen, SOME-agenten, grafikern samt redaktören. Det kan även finnas en deltidskommenderad beväring: rättsombudsmannen. Du kommer att träffa oss i början av din beväringstid då vi håller en lektion om vår verksamhet.

Ordförande

Ordförande leder beväringskommitténs verksamhet och står i regelbunden kontakt med brigadkommandören. Inför denne framför han beväringskommitténs förslag, delger honom de beslut beväringskommittén fattat och redogör för eventuella problem bland beväringarna och på enheterna.

Arbets- och studieombudsmannen (ASOM) samt viceordförande

ASOM informerar dig i alla frågor angående studier och arbete. ASOM fungerar även som förbindelseman till Arbetskraftsbyrån. Till hans

uppgift hör även att ordna kurser, infotillfällen och studiebesök angående utbildning, studier och arbete. ASOM fungerar samtidigt som BevKom:s viceordförande. ASOM ordnar permissionstransporterna tillsammans med FOM och kan alltså besvara dina frågor angående dem.

Fritidsombudsmannen (FOM)

FOM:s viktigaste uppgifter är att ordna kurser och fritidsaktiviteter för beväringarna. Han fungerar även som kontaktperson till Dragsvik idrottare. FOM är ansvarig för all idrottsklubbsverksamhet som sker under kvällsfritiden. FOM ordnar permissionstransporterna tillsammans med ASOM.

SOME-agent

SOME-agenten upprätthåller kontingents Facebook-sidor, brigadens instagramkonto och fungerar som fotograf. SOME-agenten åker även runt i Finland och presenterar brigaden och försvarsmakten.

Grafiker

Att arbeta som grafiker på Nylands brigad är både roligt och utmanande. Grafikern arbetar med Fanbäraren och andra grafiska uppdrag. Till arbetsuppgifterna hör fotografering, layout och hantering av diverse grafik. Grafikern arbetar i beväringskommittén men är ofta ute på läger och stridsövningar för att samla bildmaterial.

Redaktör

Redaktörens huvuduppgift är att tillsammans med grafikern sammanställa Fanbäraren. Utöver det här skriver redaktören också beväringarnas egna tidning, Dagarbladet. Redaktören får också en hel del andra skrivuppdrag och har exempelvis skrivit en stor del av texterna i det här infobladet. Den tid som blir över går åt till att hjälpa till med diverse uppgifter på beväringskommittén. Om du tycker om att skriva, har ett bra språk och ett intresse för journalistik kan platsen som redaktör passa dig.

Fanbäraren

Fanbäraren är brigadens tidning som lyfter upp frågor gällande beväringar, stamanställda, samarbetspartner, övningar, årsdagar osv. Tidningen utkommer fyra gånger om året och har en upplaga på cirka 3000 exemplar (per nummer). Fanbäraren finns också på nätet www.fanbararen.fi.

Enhetsrepresentant

På varje enhet finns en enhetsrepresentant, som deltar i kommitténs möten och där berättar om hur saker står till på enheten och framför önskemål och synpunkter. Han informerar på enheten om vad som behandlats och beslutats. Genom enhetsrepresentanten kan du framföra önskemål eller krav till oss. Du kan också komma direkt till fritidshuset där vi jobbar. Varje beväring har rätt att ge förslag till behandling i beväringskommittén.

BevKom info

Du gör klokt i att läsa anslagen på din enhets anslagstavlor, speciellt busslistorna. På anslagstavlan hittar du också olika evenemang och kurser som kan intressera dig. På varje enhet finns en info-TV som vi uppdaterar varje vecka. Du måste också anmäla ditt intresse för olika kurser och händelser så vi vet vad vi skall ordna och vad det finns för intressen. Var aktiv! Det händer varje vecka något som kan bidra till att göra din fritid trevligare och mera meningsfull.

Tveka inte att ta kontakt med oss om det är något du undrar över, vi finns till för dig! Vårt telefonnummer är 0299 33 9101. Man kan också skicka e-post till oss på adressen vmtk.uudpr@gmail.com

Beväringskommittén på nätet

Information om beväringskommittén och dess verksamhet hittas på försvarsmaktens hemsida bland Nylands brigads information. Dit kommer man genom adressen: <https://puolustusvoimat.fi/web/varusmiestoimikunnat/uudenmaan-prikaati>.

Beväringskommittén är aktiv på sociala medier. Gå med i Facebook gruppen för kontingent 1/21 genom adressen: facebook.com/groups/nylbr121. Gruppen uppdateras med viktig och användbar information under din beväringstid. Vi är dessutom stolta över att vara den enda brigaden i Finland med ett eget Instagramkonto, @bevaringskommitten. På kontot finns spännande bilder och övrig information om händelser på brigaden.





Fritidshuset

Allmänt taget kallar man fritidshuset för BevKom eftersom det om dagarna fungerar som beväringsskommitténs arbetsplats.

Fritidshuset är beläget bakom Underofficersskolan i riktning mot centralförrådet. I stora rummet kan man titta på TV, spela Playstation 4 eller olika sällskapsspel. Man kan också läsa tidningar, det finns ett stort utbud av både dagstidningar, serietidningar och tidskrifter. Du får gå till fritidshuset liksom till soldathemmet med dejourens lov. Till soldathemmet och fritidshuset får man också ta med sig civila gäster. På dessa ställen behöver man inte heller hälsa militäriskt på förmännen. Man kan även ringa till beväringarna på fritidshuset på numret 0299 33 9101.

Studierätt

I fritidshuset har du möjlighet att studera självständigt på kvällarna. Du kan ansöka om studierätt som berättigar dig att läsa ända till kl.23.00. Har du studierätt får du bli kvar på fritidshuset efter normala öppethållningstider och läsa i lugn och ro (blankett för detta finns på beväringsskommittén).

Fritidsevenemang

Beväringsskommittén ansvarar för att beväringarna skall ha så mycket rekreation under kvällsfri-tiden som möjligt. I fritidshuset finns till exempel datorer, Playstation 4, och

andra aktivitetsmöjligheter. Dessutom ordnas kurser som t.ex. jakt- och ordningsmannakurserna. En minigolf- samt frisbeegolfbana finns också på brigadområdet. Idrottsklubbar ordnas regelbundet, återkommande klubbar är fotboll, futsal, innebandy, simning, gym och kampsport. Om du är intresserad av musik har du även möjlighet att använda dig av beväringsskommitténs musikutrymme. I musikutrymmet finns det gitarrer, bas, trumset, synt, mikrofoner och PA-utrustning. Om du spelar piano är det fritt fram att använda pianot som finns i soldathemmet. Det finns även möjlighet att få uppträda på soldathemmet. Det går alltid att komma fram med nya förslag till BevKoms funktionärer, ifall det finns önskemål om något nytt.

Studieärenden

Bäst är det om man skaffat sig en studieplats före värnplikten, men ofta har man inte hunnit söka efter en studieplats, inte blivit antagen eller också behöver man rådgivning om olika studieinriktningar. Om man behöver hjälp med dessa ärenden så skall man vända sig till ASOM, som har massor med broschyrer och kunskap om olika studieplatser och inriktningar. Han hjälper dig med antagningsblanketter och kontakter studieplatserna med era ärenden om ni inte personligen har tid att sköta dem. Om man vill studera efter kvällsfritid i beväringsskommitténs utrymmen bör man kontakta arbets- och studieombudsmannen och ansöka om studierätt.

Sociala ärenden

Beväringsskommittén erbjuder beväringar service i deras sociala ärenden i fråga om tjänstgöring, arbete och studier. Då det gäller något av dessa ärenden så skall man vända sig till beväringsskommitténs arbets- och studieombudsman (ASOM). Om inte ASOM är på plats så kan man även komma och diskutera sitt ärende med vem som helst från BevKom.

Arbete

Om man vill ha råd om arbete eller om man behöver hjälp med att skaffa arbete efter tjänstgöringen så hjälper beväringsskommitténs arbets- och studieombudsman gärna till med dessa ärenden. ASOM har förbindelser till Arbetskraftsbyråerna och ger råd om hur man gör en ordentlig ansökan och CV. En sak som är viktig att minnas är att arbetsgivaren inte har rätt att säga upp ditt tjänste- eller

arbetsförhållande p.g.a. att du fullgör din värnplikt, utan du skall återtas i ditt arbete efter tjänstgöringen eller under avbrott i densamma. Detta är lagen, men undantagsvis kan arbetsgivaren säga upp ditt arbetsförhållande om det inte har varat fortlöpande i tre månader eller om arbetsgivaren har upphört med arbetet ifråga eller minskat antalet till hälften eller mindre.

Personliga ärenden

Värnplikten förhindrar och försvårar ofta skötseln av personliga ärenden. Beväringsskommittén hjälper gärna till med dessa ärenden, om det sedan är fråga om FPA:s stöd eller något annat som är viktigt för er. Kom och diskutera så försöker vi hitta en lösning eller kontakta någon som kan hjälpa er vidare med era ärenden och problem. Kom ihåg att alla funktionärer har tystnadsplikt!

Fritidshuset är beläget bakom Underofficersskolan i riktning mot centralförrådet. I stora rummet kan man titta på filmer, spela Playstation 4, Xbox One eller olika sällskapsspel.





Fritids- och kursverksamhet

Beväringskommittén strävar efter att erbjuda beväringarna en mängd olika kurser och föreläsningar. Är man bara själv aktiv kan man få ut en massa nytta och nöje ur fritiden! Utbudet beror på beväringarnas intressen och önskemål. Kurserna kan göra det lättare att få ett jobb eller studieplats i framtiden och har vanligen ett stort antal deltagare.

Under våren och hösten arrangeras vanligtvis en jaktkurs, men även övriga kurser kan komma i fråga beroende på beväringarnas intressen och de praktiska

förutsättningarna. Tyvärr skapar det hektiska utbildningsprogrammet och terrängövningarna vissa begränsningar. BevKom arrangerar också resor till olika evenemang, t.ex. teaterföreställningar, fotbolls- och ishockeymatcher. Vi arrangerar olika idrottsevenemang för beväringarna såsom innebandy-, fotbolls- och pingisturneringar samt i mån av möjlighet idrottsdagar för hela brigaden.

Kom gärna med egna förslag till oss på BevKom angående olika fritids-aktiviteter! I sista hand är det intresset bland beväringarna som avgör hur mycket aktiviteter som ordnas. Beväringskommittén kan ordna t.ex:

**Jaktkurs
Ordningsmannakurs
Hygienpass
Diverse sportturneringar**

(Anmälning till dessa kurser sker först efter att man ryckt in)



Soldathemmet (Sode)

Centralt och lättillgängligt på brigadområdet ligger det - Soldathemmet. Välsänt för i princip alla som tjänstgjort i Nylands brigad. Dragsvik Soldathemsförening grundades 1951. Själva idén hämtade jägarna med sig från Tyskland då det självständiga Finland var ungt, och logiskt nog öppnade Finlands första soldathem sina dörrar i Vasa - staden där jägarna landsteg - år 1918. Några år senare grundades Soldathemsförbundet, som fortfarande idag har samma uppgift som då - att koordinera verksamheten mellan olika soldathemsföreningar, av vilka det nuförtiden finns ett 40-tal.

Målet för soldathemsföreningen, som är ensam om att få bedriva affärsverksamhet innanför brigadens portar, har alltid varit nöjda beväringar. Mot detta mål arbetar en personalstyrka på sju personer, som med hjälp av ett tiotal aktiva föreningsmedlemmar bedriver caféverksamhet, bibliotek, understöder resor, gör spelinköp och så vidare. En del av föreningens medel kommer beväringarna till gagn via beväringskommittén - ett konkret resultat av detta är internetslutningen som finns i Fritidshuset. På nationell nivå har soldathemmen en takorganisation som i praktiken gör det möjligt för de enskilda föreningarna att ha rejält låga priser - soldathemmen köper alla in samma varor och fungerar på så sätt som ett stort företag på marknaden.

Soldathemmet i Dragsvik har dessutom ett eget bageri, vilket ytterligare hjälper till att hålla prisnivån nere och dessutom innebär att beväringarna kan inhandla rykande färska bakelser. Soldathemmets mest synliga verksamhet bedrivs naturligtvis i dess huvudbyggnad på kasernområdet i Dragsvik. Föreningen finns dock även på andra platser, speciellt i Syndalen, där det finns ett relativt nybyggt soldathem till beväringarnas förfogande under läger. Med hjälp av en soldathemsbil når man även de mest avlägsna bivackeringsplatserna. Soldathemmet är precis vad ordet säger - soldatens hem borta från hemmet. Med sin gemytliga atmosfär och goda service kommer det säkert att spela en central roll även för blivande beväringar, liksom det gjort för tidigare årskullar.

Öppetider

Må-Tors	08:30-15:00 17.30-20:30
Fredagar	08:30-19:30
Lördagar	15:00-20:00
Söndagar	15:00-20:00

Tel: 040 76 80665



Nylands Brigads Gille

Nylands Brigads Gille rf, är ett av Finlands största och aktivaste truppförbandsgillen. Vi har verkat sedan år 1963 och alltid varit en mycket betydande samarbetspartner för Nylands brigad genom att stöda beväringar och stampersonalen.



Gillet har donerat en helt ny konditionssal, Gille-Gymmet till Brigaden, upprätthåller den värdefulla museihelheten Kaptensbostället i Dragsvik samt driver farkosten m/s Gyltö. Gillet deltar aktivt i både Försvarsutbildningsföreningen MPKs och Marinreserven rf:s verksamhet.

Gillet delar årligen ut ett stort antal stipendier till beväringarna, allt detta enligt vår målsättning: Att stöda Nylands brigad och dess beväringar, att bevara de finlandssvenska militära traditionerna och att stöda den frivilliga försvarsutbildningen. Detta görs med stöd av våra medlemmar, sponsorer och aktiva donatorer.

Din årliga medlemsavgift är avgörande för

hur väl Gillet kan utföra sitt uppdrag.

Som medlem kan du delta i all vår mångsidiga verksamhet inom lokalavdelningarna och få ständigt aktuell information om Nylands brigad, Marinen och Försvarsmakten. Allt detta sker via truppförbandstidningen Fanbäraren, medlemsbrev och våra kanaler på de sociala medierna.

Om du vill ha mera information kan du gå in på www.nylle.fi för att bekanta dig mera med Gillets evenemang och arbete.

Nylands brigad behöver din insats, som Gillemedlem kan vi göra bra saker ännu bättre.

**Kom med i Gillet
-Ditt truppförbandsgille!**

**Nylands Brigads Gille
understöder Nylands brigads
Beväringsskommitté**



Raseborg



Dragsvik ligger ca 3 kilometer utanför Ekenäs i staden Raseborg. Raseborg är en stad i landskapet Nyland i Södra Finlands län i Finland. Staden Raseborg är belägen vid Finska vikens kust cirka 70 kilometer väster om Helsingfors och cirka 100 kilometer öster om Åbo. Under sommaren är Raseborg, liksom närbelägna Hangö, en populär turistort. Raseborg är också en betydande skolstad. I Raseborg finns bl.a. Yrkeshögskolan Novia.

Raseborg har cirka 28 700 invånare och en total areal av 2 354 km² varav 1 148 km² är land.

Staden är tvåspråkig med svenska som majoritetsspråk (ca 65,1 %) och finska som minoritetsspråk (ca 30,8 %). Raseborgs stad är därmed Finlands största kommun med svenska som majoritetsspråk.

Historia

Raseborgs stad bildades vid årsskiftet 2008/2009 och består av de tidigare städerna Ekenäs och Karis samt Pojo kommun.

Stadsvapnet har fastställts till att vara åtta vitsippor i en ring på grön botten med en gyllene murkrona.



Namnfrågan inför kommunsammanslagningen var både en liten och kort process. Raseborg är ett namn med urgammal hävd inom hela regionen, som på medeltiden ingick i Raseborgs län. Namnet Raseborg härstammar från den medeltida borg (Raseborgs slott), vars ruiner fortfarande finns kvar i regionen.



Offentliga inrättningar i Ekenäs



FPA (KELA)
Adress: Centralgatan 88,
10300 Karis
E-postadress: karis@kela.fi
Hemsida: www.kela.fi
Öppethållningstider:
mån - ons och fre 9.00-12.00
och 13-15



Ekenäs församling
Adress: Larssonsvägen 1,
10600 Ekenäs
Telefon: (019) 241 1060



Raseborgs skattebyrå
Adress: Stationsvägen 4,
PB 51, 10601 Ekenäs
Telefonväxel 029 512 001
öppet tisdagar 9:00-15:00



MBD
Postadress: Formansallén 4,
PB 49, 10601 Ekenäs
E-postadress:
notarius.publicus@dwv.fi
Hemsida: http://www.dwv.fi
Öppethållningstider: mån-fre
kl. 09:00 - 16:15
(kräver tidsbokning)



Nylands arbets- och näringsbyrå
Besöksadress: Ystadsgatan 3,
Postadress: 10600, Ekenäs
Telefon: 0295 025 510
Kundtjänst må och tor
kl. 9.00–11.00 och
kl. 13.00–16.00
Per telefon må - fre kl. 9.00–16.15



Polisen
Raseborgs polisstation
Formansallén 4
PB 9
10601 Ekenäs
Öppettider: mån-fre
08:00-16:15
e-post:
palaute@länsi-uusimaa.poliisi.fi
Telefon: 0295 419 800

Socialservice
Raseborgsvägen 37, Torpet
10600 Ekenäs
Öppethållningstider: 09.00 - 12.00
Telefon: 019 289 2245
och 019 289 2248

Ekenäs bibliotek
Adress: Raseborgsvägen 8:
Telefonnummer: (019) 289 2950
E-postadress:
biblioteket@raseborg.fi
öppet må-ons 10-20
tors-fre 10-17
lö 10-14
sö stängt

Motionsmöjligheter i brigadens närhet

Ekenäs simhall

Ibland kan det kännas som om man suttit för många kvällar i rad på soldathemmet eller BevKom. Ekenäs är en stad som har flera goda alternativ att erbjuda med tanke på kvällsfritiden. Ett populärt alternativ bland dessa är Ekenäs simhall. Det går att kvittera ut simkort från BevKom så att man inte behöver betala något.

Simhallens öppethållningstider:
Måndag, torsdag kl. 6:00-21:00
Tisdag, Fredag kl. 8:00-21:00
Onsdag kl. 09:00-21:00
Lördag, söndag kl. 11:00-18:00
Kassan stängs en timme före simhallen stänger.

Mer information om simhallen:
Simhallskassan 019 289 2190 Ekenäs stads idrottsbyrå 019 289 2170
eller Raseborg stads turistbyrå tfn 019 289 2010.

Idrottsmöjligheter i Ekenäs

Ifall du är rädd för att dina kunskaper i din idrottsgren kommer att rosta under din tid i militären, eller om du annars bara är intresserad av att prova på något nytt, så finns här en lista på idrottsklubbar och idrottssällskap i Raseborg. Fast du kanske inte har möjlighet att bli medlem, så är du troligtvis ändå välkommen med och träna.

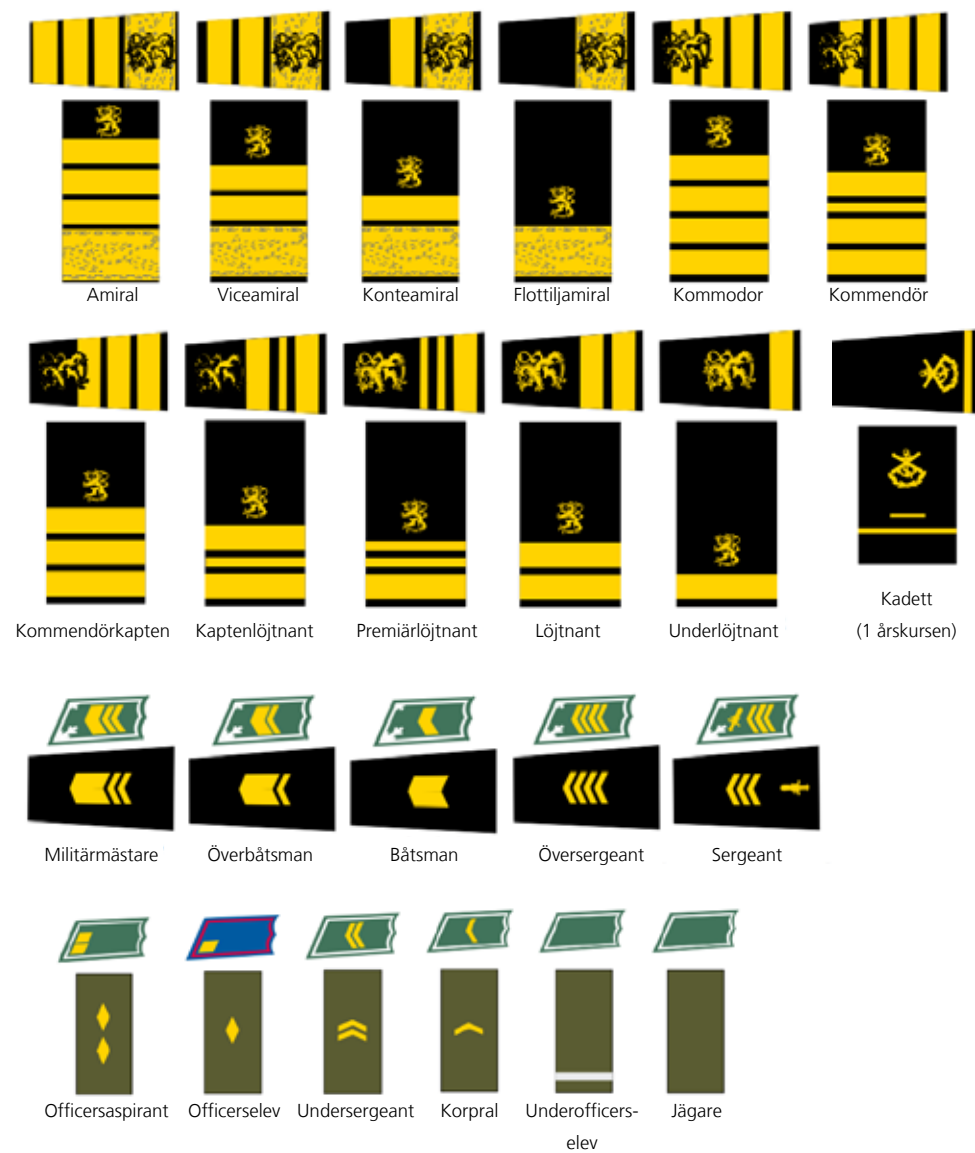
Du hittar färsk kontaktuppgifter till dessa föreningar genom att besöka staden Raseborgs hemsidor www.raseborg.fi.





Gradbeteckningar

TJ-Kalender



347	346	345	344	343	342	341	340	339	338	337	336
335	334	333	332	331	330	329	328	327	326	325	324
323	322	321	320	319	318	317	316	315	314	313	312
311	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301	300
299	298	297	296	295	294	293	292	291	290	289	288
287	286	285	284	283	282	281	280	279	278	277	276
275	274	273	272	271	270	269	268	267	266	265	264
263	262	261	260	259	258	257	256	255	254	253	252
251	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241	240
239	238	237	236	235	234	233	232	231	230	229	228
227	226	225	224	223	222	221	220	219	218	217	216
215	214	213	212	211	210	209	208	207	206	205	204
203	202	201	200	199	198	197	196	195	194	193	192
191	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181	180
179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168
167	166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156
155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144
143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133	132
131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120
119	118	117	116	115	114	113	112	111	110	109	108
107	106	105	104	103	102	101	100	99	98	97	96
95	94	93	92	91	90	89	88	87	86	85	84
83	82	81	80	79	78	77	76	75	74	73	72
71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48
47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24
23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Gradbeteckning

När beväringen rycker in är han rekryt. Efter faneden blir beväringen jägare. I ett senare skede kan beväringen bli elev och därefter undersergeant eller aspirant. En duktig jägare kan bli befordrad till korpral och en undersergeant kan bli befordrad till sergeant. Aspiranterna blir underlöjtnanter i reserven först vid hemförlovingen.



Militärpastor

Medicinal-
premiärlöjtnant

Inryckningsbussen

Bussen stannar 5.7.2021 på följande ställen:

Karleby busstation	05.40
Jakobstad busstation	06.15
Nykarleby, torget	06.35
Oravais, ST1	06.55
Vasa busstation	07.40
Pörtom, Neste	08.20
Närpes busstation	08.35
Kristinestad busstation	08.50
Lappfjärd, Pampas grill	09.00
Ömossa, Neste	09.15
Björneborg, Tikkula	11.00
Åbo busstation	12.45
Dragsvik	14.30



Anmäl dig här



Inryckningsbussen tar endast emot dem som föranmält sig.

Sista anmälningdagen till bussen är 27.6.2021 före klockan 12.00. Anmälningar görs på nätet på adressen

<https://forms.gle/qeZNFcheAA4UoBVbA> eller till beväringsskommitténs e-post: bevkombfunktionar@gmail.com

Det vi vill veta är: ert namn, var ni stiger på och ert telefonnummer.

- 
- Karleby
 - Jakobstad
 - Nykarleby
 - Oravais
 - Vasa
 - Närpes
 - Kristinestad
 - Lappfjärd
 - Ömossa
 - Björneborg

**Anmälning för busstransport senast 27.6
före klockan 12.00**

● Åbo

● Dragsvik