



Nylands brigad

Beväringsinfo

KONTINGENT 1/19



**Kom med i Facebook-
gruppen för 1/19!**

*Beväringsinfo 1/19
är utgiven av
beväringskommittén vid
Nylands brigad*

Adress:

Beväringskommittén
Nylands brigad
10640 Dragsvik

tfn 0299 33 9101
vmtk.uudpr@gmail.com

puolustusvoimat.fi
marinen.fi

Innehållsförteckning

Brigadkommendörens hälsning 4

Beväringskommitténs hälsning 5

Nylands brigad

Välkommen till marinen och Nylands brigad . . . 7

Enheter

Vasa kustjägarbataljon 10

Ekenäs kustbataljon 12

Specialutbildningar 15

ATU - Amphibious Task Unit 16

Chefsutbildningar 19

Reservofficersskolan 23

Före inryckningen

Frågeformulär 25

Beväringars bekännelser 26

Värnplikten 28

Du som är bosatt utomlands 29

Frivillig militärtjänst för kvinnor 29

Facebook-grupp 30

Inryckningen

Ta med då du rycker in 32

Kom-ihåg-lista 33

Inryckningen 34

Karta över brigaden 35

Händelsekalender/utbildningsperioder 36

Tjänstgöring

Utbildningens indelning 38

Anmälningar 39

En dag i rekrytens liv 40

Skåpordningen 41

De första 8 veckorna 42

Krigsmannaedgång 50

Den gröna baretten 51

Fritid och permissioner 52

Permissionsansökan 54

Busslistan 55

Sociala ärenden

Beväringarnas stödnätverk 57

Brigadens stödpersonal 58

Sociala frågor 59

Hälsö- och sjukvård 60

Hemmafronten 63

Rättsfrågor 64

Kyrkligt arbete 66

KBG - Kristliga beväringgruppen 67

Idrott och motion

MarsMars.fi 69

Idrottshuset 70

Liikkuri direktiv 71

Motionsråd 72

Idrottskarta 74

Fritid

Beväringskommittén 77

Fritidshuset 79

Fritids- och kursverksamhet 81

Soldathemmet 82

Övrigt

Nylands Brigads Gille 84

Raseborg 85

Idrottsföreningar i brigadens närhet 86

Offentliga inrättningar i Ekenäs 87

Karta över Ekenäs 88

Gradbeteckningar 90

Tj-kalender 91



Brigadkommendörens hälsning

Blivande beväring vid Nylands brigad,

Inryckningen är en viktig milstolpe i ditt liv, men du behöver absolut inte oroa dig över beväringstiden. På inryckningsdagen är allting förberett för dig. Det räcker att man kommer med ett gott humör och öppet sinne och är villig att lära sig nya saker.

Brigadens målsättning med din beväringstjänst är att utbilda dig till en stridsduglig soldat i en krigstida enhet. Efter den grundläggande rekrytutbildningen på sex veckor kommer du att påbörja din specialutbildning och därför lönar det sig att under de första veckorna fundera på vilket slag av tjänsteuppgift du skulle vilja få utbildning för. En del av beväringarna väljs till chefer, en del till chaufförer, militärpolis, båtförare eller andra specialuppgifter. De allra flesta av er kommer att placeras i en krigstida sammansättning som ni kommer att behålla inte bara under beväringstjänsten, utan även under kommande repetitionsövningar och - vilket vi alla hoppas aldrig blir aktuellt - i kris- eller krigstid.

Det är också värt att notera att bara under hälften av er (ca 44 %) kommer att beordras till 165 dygns tjänstgöring. Resten tjänstgör antingen 9 månader eller ett helt år. Ställ därför in dig på att du sannolikt kommer att tjänstgöra längre än minimitiden.

I det militära är samarbete viktigt! Du kommer att lära dig att fungera i grupp och i större enheter; i en pluton och ett kompani, och genom det möta många nya vänner för livet. Under beväringstjänsten förväntas alla lära sig att ta hänsyn till varandra, samarbeta, lyda order men också - speciellt de som väljs till chefsuppgifter - kunna leda andra och ge order. Vi har nolltolerans när det gäller mobbning redan för den enkla sakens skull att alla former av nedbrytande verksamhet försvagar en krigstida trupps motivation.

Jag kan försäkra att tiden går fort, oberoende av tjänstgöringstid. Vår målsättning är att utbildningen ska vara intressant och krävande, ibland till och med hård, men alltid saklig.

Vi strävar efter att beakta allas fysiska kondition, men du kan göra det lättare för dig genom att börja höja din kondition i god tid. Alla sätt är bra, att promenera, simma eller gå på länk, bara du rör på dig innan du rycker in.

Under beväringstiden kan du lära dig en hel del för ditt framtida liv, oberoende av vilken utbildning du får. Ta därför ut allt det du kan av din tid här och ta chansen att lära dig något för livet.

Välkommen till Nylands brigad!



Kommodor Arvi Tavaila.



Beväringskommitténs hälsning

Beväringskommittén önskar er en framgångsrik beväringstid!

Militären är på många sätt ett unikt och speciellt ställe. Det mesta som händer här hör inte till en ung mans vardag. Sluten ordning, vapenhantering och stridsförstahjälp bara för att nämna några. Detta är ändå inget att vara oroad över!

Sakkunnig personal och motiverade beväringsschefer utbildar er till stridskunniga och värdiga soldater! På vägen får ni vid behov vägledning i sociala, själsliga och rättsliga frågor. Även vi på beväringskommittén finns till för att stöda er och vi har som mål att kontinuerligt förbättra alla beväringars trivsel.

Vid sidan om de militära kunskaperna, får man också mycket andra färdigheter och erfarenheter. Ni kommer alla att märka hur viktigt det

“Ni kommer alla att märka hur viktigt det är med samarbete, ”vi överger aldrig en kompis” är något som krävs såväl i försvarsmakten som utanför.”

är med samarbete, ”vi överger aldrig en kompis” är något som krävs såväl i försvarsmakten som utanför. Ansvarstagande, både över sig själv och andra, är likväl av stor betydelse och något ni hoppeligen kan bära på också efter att ni hemförlovats. Slutligen vill jag påminna att det som i stunden känns allra

tuffast, är det man senare minns bäst och stolt kan blicka tillbaka till.

Militären är en utbildning för livet!



Beväringskommitténs ordförande Us Roope Järvinen.

NYLANDS BRIGAD





Välkommen till marinen och Nylands brigad

När du kommer till Nylands brigad, kommer du till ett av marinens truppförband vars främsta uppgift är att ge professionell militärutbildning. Den militära utbildning brigaden förmedlar är på många punkter integrerad med det civila utbildningssystemet. Utbildningen bygger på dina erfarenheter och tidigare kunskap från skolor och läroinrättningar. Då du efter utförd militärtjänst lämnar brigaden har du kompletterat dina kunskaper med många enastående färdigheter. Dem har du nytta av i dina studier, i yrkeslivet och också på din fritid. Brigadens beväringar rycker in som rekryter vid fem olika kompanier. Redan den första dagen inleds en sex veckor lång grundutbildningsperiod, som i alla kompanier har samma innehåll. Under grundutbildningsperioden anpassar du dig till den militära vardagen. Du lär dig soldatens grundfärdigheter, du deltar i fysisk träning och din kondition blir bättre. Du lär dig att skjuta med stormgevär och hantera de vanligaste

vapnen. Du får en massa kunskap om det militära. Under grundutbildningsperioden deltar du i krigsmannaeden, en militär fest och ceremoni, där du befordras till jägare och upptas därmed som en fullvärdig medlem i den militära gemenskapen.

I slutet av grundutbildningsperioden väljer brigaden ut de beväringar som får delta i ledarutbildningsprogrammet som börjar i Underofficersskolan. Samtidigt fortsätter utbildningen i kompanierna med olika specialkurser. Oavsett i vilket kompani du tjänstgör, har du möjlighet att söka till olika intressanta kurser såsom båtförarkursen, militärpolis kursen, motorcykelordonnanskursen, sjukvårdsmannakursen mm.



I det här sammanhanget skall du notera att vi här i brigaden försöker hitta en så lämplig plats för dig som möjligt. Därför skall du bland annat besvara det frågeformulär som vi skickat hem till dig så noggrant som möjligt. Du skall också notera

att beväringstjänsten kan vara en inkörsport till ett yrke inom försvarsmakten eller gränsbevakningen.

Brigaden ger också utbildning i internationell krishantering. Den internationella utbildningen ges i Underofficersskolan och förutsätter såväl lämplighet som frivillighet av deltagarna. Endast de beväringar som rycker in som del av sommarkontingenten har möjlighet att få ATU-utbildning.

Historia

Nylands brigad är ett av landets äldsta trupperförband. 1626 grundade Gustaf II Adolf åtta regementen i Finland. Ett av dem var Nylands Regemente, som kom att bilda den första länken i den kedja där Nylands brigad är den senaste.

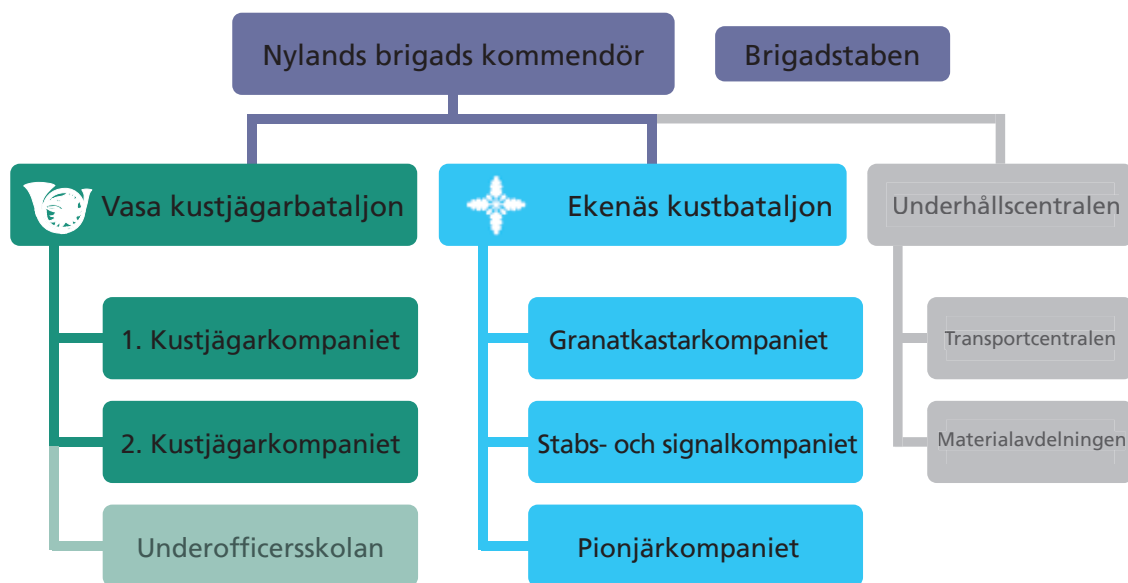
Under det finska kriget 1808-1809 utmärkte

sig regementet under överste (senare general) Adlercreutz ledning i slaget vid Siikajoki. Detta slag gjorde slut på den svensk-finska härens reträtt. Därför har Nylands brigads beväringar rätt att efter en viss tjänstgöringstid bära det s.k. Siikajoki-korset. Brigadens årsdag firas den 18 april till minnet av slaget vid Siikajoki.

Nylands brigad är landets enda svenskspråkiga trupperförband. Vid brigaden utbildas årligen närmare 1500 beväringar och ett antal reservister.

Nylands brigad, kustens försvarare, är idag ett aktivt och utvecklingsinriktat utbildningscenter inom marinen som fokuserar på amfibieverksamhet. De trupper som brigaden utbildar har sitt verksamhetsområde i gränzonen mellan fastlandet och havet.

Mera om Nylands brigad under adressen www.merivoimat.fi/uudenmaan-prikaati



Nylands brigad leds av brigadkommandören. I organisationen ingår en ledningsstab, två trupperheter och en underhållscentral. Trupperheterna är Vasa kustjägarbataljon och Ekenäs kustbataljon.

ENHETER

Vasa kustjägarbataljon

1. Kustjägarkompaniet

Kustjägarkompaniet är en infanterienhet, som utbildar kustjägar- och jägarkompanier för marinens krigstida behov. Kompaniet är den enda "rena" infanterienheten i brigadens sammansättning, och dess utbildning och prestationsförmåga är unik i hela Finland.

Manskapets utbildning är 165 eller 255 dygn lång. Efter grundutbildningsperioden ges grundläggande utbildning för att fungera i krigstida uppgift i respektive vapenslag. De som under G-perioden visar sig ha det som krävs förflyttas till underofficersskolan för att utbildas för chefsuppgifter och därigenom utgöra en stenhård ryggrad i infanteriets ledarskap genom viljestyrka, framåtanda och förmåga att alltid lösa uppgiften. De främsta av dem som valts till ledarskapsutbildningen skickas till Reservofficersskolan. Utbildningstiden för alla chefer är 347 dygn, och efter genomförd kurs fungerar de i chefsuppgifter för följande kontingent och utbildas av kompaniets yrkeskunniga personal till sina krigstida ansvarsuppgifter som ledare i infanteriet. Det är varken lätt eller bekvämt, men leder till personlig integritet och vilja att bära ansvar för sig själv och andra.



Tjänstgöringen vid kustjägarkompaniet är en av de tyngre utbildningarna. Om du vill höra till det mytomspunna marininfanteriet är 1. Kustjägarkompaniet ett ställe för dig, men det krävs mer än vilja att bli kustjägare. Om du är intresserad bör du vara säker på att du har det som krävs. Det kommer att ifrågasättas under din tjänstgöring; av dina underordnade, jämställda och förmän och av dig själv – varje dag. Att vara kustjägare innebär att höra till marinens vassaste spjutspets. Det involverar brännande smärta i armar, ben och lungor varje dag. Det innebär långa framryckningar till fots, i väderförhållanden du inte ens visste att existerar. Det innebär långa nätter, långa dagar och ständig vård av vapen och utrustning. Det innefattar lätta och tunga automateldvapen, indirekt eld, strid mot fiendens pansar och bärande av tung stridsutrustning. Framför allt innebär det en exceptionell samhörighet med sina tjänstgöringskompisar.

Det finns många som hävdar att de är hårdast i brigaden. Vi på kustjägarkompaniet behöver bara hävda en sak - alla har inte det som krävs.

2. Kustjägarkompaniet

2. Kustjägarkompaniet producerar flera olika slags trupper; sjötransportplutoner med båt-förare och båtmanskap, kustrobotplutoner och spaningsgrupper samt ATU-plutoner. En del av kontingenten utbildas till manskap och en del utbildas till chefer för följande kontingents beväringar i Underofficersskolan. I enheten tjänstgör också sjukvårdsmän och chaufförer. Tjänstgöringstiden är 347 dygn för dem som genomgår chefs-, chaufförs- eller båtförarutbildningen. De som utbildas till båtmekaniker eller sjukvårdsmän på enheten tjänstgör i 255 dagar. Till enheten hör även ATU-avdelningen (Amphibious task unit). ATU-trupperna utbildas för krävande militära krishanteringssuppgifter i kust- och skärgårdsförhållanden. Från varannan kontingent väljs på basen av egen ansökan, språkprov samt andra lämplighetsprov ca 40-50 lämpliga beväringar till ATU-utbildningen. ATU-kursen inleds efter avslutad underofficers- eller reservofficerskurs.

Spaningsutbildningen

Enheten utbildar spaningsgrupper för skärgårdsförhållanden enligt brigadens behov. Spaningsgrupperna rör sig i spetsen och samlar information samt förbereder verksamheten för andra trupper. Spaningsgrupperna rör sig kamouflerade i skärgården snabbt, tyst och



osynligt. Utbildningen kräver god fysisk och psykisk prestationsförmåga av beväringen. Man bör ha god kondition för att bli vald till spaningsutbildningen.

Kustrobotutbildningen

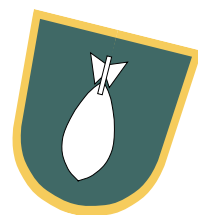
Kustrobot är ett vapensystem som används för att förstöra fiendens fartyg på havet. Det är ett modernt vapensystem som kom till landet 2005 och togs officiellt i bruk 2006. Utbildningen omfattar både teknisk utbildning med själva vapensystemet och gruppernas stridsutbildning i den finska skärgården. Den tekniska utbildningen omfattar bland annat skjutning med robotsimulator, vård av vapensystemets olika delar samt teori om systemets egenskaper och funktionsprinciper. Kustrobottruppernas stridsutbildning sker med snabba småbåtar i skärgården längs den finska kusten. Stridsutbildningen innehåller mycket övning i både soldaternas personliga stridskunskaper i hektiska närstridssituationer mot fiendens trupper på holmar och användning av plutonens roboteld till havs mot fiendens fartyg. Kustrobotgrupperna rör sig kamouflerade med sitt eldkraftiga vapensystem i skärgården snabbt, tyst och osynligt. De gör en stöt mot fienden när den minst väntar det och försvinner igen bara för att göra en ny stöt.





Ekenäs kustbataljon

Granatkastarkompaniet



Vid granatkastarkompaniet finns det flera olika utbildningsmöjligheter såsom kastar-, signal- och mätutbildning. Granatkastarkompaniet har brigadens tyngsta vapen, 120 mm tung granatkastare, vars räckvidd är ungefär 8 kilometer.

Granatkastarvapenslaget är indelat i tunga och lätta granatkasteriet. Beroende på hurdana trupper som utbildas kommer du att få utbildning inom någotdera. Skillnaden mellan tunga och lätta granatkasteriet kan lättast beskrivas på följande sätt: De tunga granatkastarna dras efter fordon och utbildas alltid som en del av granatkastarkompaniet medan de lätta granatkastarna transporteras av kastargruppen själv, och den plutonen är alltid en del av jägar- eller kustjägarbataljonen. Som manskap tjänstgör man 165 dygn.



Signalutbildningen går ut på att lära sig hantera och använda de rador och övrig signalutrustning som behövs för att kunna kommunicera i fältförhållanden under övningar och strid. Signaldelarna grundar GRKK:s kommandoplatser och bygger samt upprätthåller signalförbindelser mellan eldenheten och infanteriet. Tjänstgöringstiden är 165 dygn.

För att noggrant kunna skjuta och träffa rätt mål behövs en mätgrupp som levererar noggranna koordinater åt dem som skjuter med kastarna. Man skulle kunna tro att allt fungerar med hjälp av GPS, men så är inte alltid fallet. Med hjälp av de gamla goda metoderna, stjärn- och solmätningar, lär man sig räkna ut exakta koordinater med olika slags mätutrustning. Utbildningstiden är 165 dygn.

Stabs- och signalkompaniet

Av kontingentens beväringar i Stabs- och signalkompaniet produceras tre olika trupper. En del av kontingenten utbildas till militärpolis, en del till signalmän och en del till underhållsmän. En del av kontingenten utbildas till manskap inom de här tre utbildningsgrenarna och en annan del utbildas till chefer för följande kontingents beväringar i Underofficersskolan huvudsakligen på militärpolis- och signallinjen.

Militärpolisutbildningen

Att tjänstgöra som militärpolis klassificeras som krävande manskapsuppgift och därför är tjänstgöringstiden 255 dygn. Utbildningen är en mångsidig och modern infanteriutbildning som innebär ansvarsfulla vaktuppgifter som till exempel övervakning av tillträde till kasernområdet vid kasernporten och bevakning av militära objekt.

Militärpoliserna får omfattande utbildning i användning av maktmedel, från personligt nödvärn till gripande av farliga personer. I anknytning till användning av maktmedel utbildas även användning av maktmedelredskap. Maktmedelsutbildningen innehåller bland annat användning av handklovar, teleskopbatong och oc-spray. I militärpolisernas vapen- och skjututbildning utbildas bl.a. hantering av pistol, hagelgevär och skarpskyttegevär.

Manskapet får även utbildning i att använda olika typer av fordon som hör till militärpolisplutonen. Typiska uppgifter för militärpolisstrupper kan variera från traditionella infanteritruppers anfall och försvar till mera krävande uppgifter som

t.ex. skydd av personer och objekt, operationer mot dold fiendtlig verksamhet i landet, krigföring i bebyggelse samt övervakning av stora områden genom patrullering och dolda observationsplatser.

Signalutbildningen

Utbildningen inom signalvapenslaget innehåller intressanta uppgifter särskilt för dem som är intresserade av teknik, datorer och elektronisk krigföring. Under signalmannakursen utbildas beväringarna att hantera den krigstida truppens viktigaste signalmedel. Bland annat utbildas användningen av olika digitala och analoga fältradio, snabbsändare, centralsnabbsändare samt lednings- och lägesbildssystemet MATI. Också utbildning om master, antenner, telefoner och kablar med mera ges.

Beväringarna utbildas till uppgifter antingen i kommandoplatzplutonen, som grundar och upprätthåller stridsavdelningens ledningsplatser, eller i signalstationsplutonen, som ansvarar för stridsavdelningens stridslednings- och datanät.

Signalmännen tjänstgör i 165 dygn.

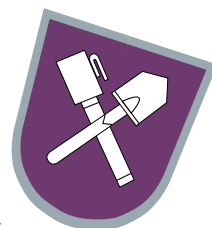
Underhållsutbildningen

Inom underhållsvapenslaget finns flera olika specialuppgifter. Beväringar som efter grundutbildningsperioden placeras i underhållsplutonen kan erhålla exempelvis medicinal-, fälttygs-, hygien-, eller underhållstjänstutbildning. Manskapet i underhållsplutonen tjänstgör i 165 dygn.





Pionjärkompaniet



Pionjärkompaniet på Nylands Brigad utbildar stridspionjärer, kustpionjärer, röjare, maskinmanskaper samt kommando och underhållstrupper för Marinen.

Pionjärerna främjar andra truppers rörelse genom att röja fiendens mineringar i spetsen med sprängladdningar eller genom att de-sarmera egna mineringar så att egna trupper kan använda vägar. I samarbete med pansarvärn och den indirekta eldens enheter försvårar pionjärerna fiendens framryckning och rörelse genom att bygga mineringar, förstöra broar och förstöra vägar. Till pionjärernas utrustning hör bl.a. moderna multiimpulsansarminor, bandminor och sprängladdningar. För att kunna stöda infanteriet spelar infanteriutbildning en stor roll i pionjärernas utbildning.

EOD-röjare är specialröjare. De utför mer krävande röjaruppgifter än strids- och kustpionjärerna. Till deras utbildning hör att de lär sig identifiera objekt för att veta på vilket sätt de skall röja dem.

En del av de beväringar som har fått militärförarutbildning utbildas till maskinmanskaper

på Pionjärkompaniet. Maskinmanskaper

använder grävmaskiner, hjullastare och andra tyngre fordon för att stöda pionjärernas arbete både i främjande av egna truppers rörelse, genom att reparera och bygga vägar, och i förhindrande av fiendens rörelse, genom att förstöra vägar och broar. Att bli en del av maskinmanskaper förutsätter att man har gått Försvarsmaktens militärförarutbildning och har erfarenhet av grävmaskiner och dylikt från det civila.

Kommando- och underhållsplutonen vid Pionjärkompaniet utbildar signalmän, sjukvårdsmän, kockar, fälttygsmän samt skyddsmän. Kommando- och underhållsplutonens beväringar ansvarar med andra ord för att signalförbindelserna till andra enheter fungerar, att kompaniet får sin mat, att ammunitions- samt sprängämnespåfyllningarna sker och att främja kompaniets skydd mot CBRN-hot. Utan ledning och underhåll fungerar ingen enhet. Dessutom får kommando- och underhållsplutonen en grundläggande pionjärutbildning i spärning, röjning och infanteristrid.





Specialutbildningar

Förarutbildningen

Personer som inte har erhållit minst C-körkort före 10.9.2009 måste, innan de kan få den yrkeskompetens som krävs för att fungera som yrkesförare, utföra endera:

- 140 timmars försnabbad yrkeskompetensutbildning, grundnivå, eller
- 280 timmars yrkeskompetensutbildning, grundnivå.

I dagens läge utbildar försvarsmakten beväringar till förare med bl.a.

- C1 körkort (lastbilar över 3500 kg men under 7500 kg)
- C körkort (lastbil, hit hör även förare av bepansrade trupptransportfordon PASI)
- CE körkort (tunga fordonskombinationer där dragfordonet kräver C-körkort)

Efter hemförlövning kan personen beviljas motsvarande civil körkort.

Förutom körkortsutbildning ges även yrkeskompetensutbildning som innehåller både teoretiska och praktiska övningar:

- Personlig körutbildning
- Förutseende körning
- Ekonomisk körning
- Olika transportuppdrag
- Vägskyddskortsutbildning 1
- Arbetsskyddskortsutbildning
- Körning i terrängförhållanden
- Försvarsmaktens specialutbildning

Den utbildning som du erhåller i försvarsmakten ger dig kompetens att fungera som



yrkesförare. Förutom det får du till godo studieveckor om du bestämmer dig för att utbilda dig inom logistik- och transportbranschen efter din beväringstjänstgöring.

Under beväringstjänstgöringen utför personerna som utbildas till militärförare förutom normala tjänstgöringsuppdrag person- och materialtransporter både på landsväg och i krävande terrängförhållanden.

FAKTA

- C- och CE-förarnas tjänstgöringstid är 347 dygn
- Motsvarande civil körkort efter hemförlövning, (C1- och CE vid 18 års ålder, C vid 21 års ålder)
- Civil yrkeskompetens efter godkänt yrkeskompetensprov
- Försvarsmakten betalar registreringen av yrkeskompetensen, och körkortsförhöjningen av det civila körkortet.
- Även körkortsskedets övnings- och fördjupande utbildning ges under förarkurserna för tung trafik

GRUNDFÖRUTSÄTTNINGAR

- Du bör ha ikraftvarande finskt körkort (eller åländskt förarbevis) av minst B-klass
- Inga allvarliga trafikförseelser
- Du har kanske ett intresse för transportbranschen

Frågor

Ring kaptenlöjtnant Peter Fredriksson 0299 33 8450 eller premiärlöjtnant Kim Johansson 0299 33 8451

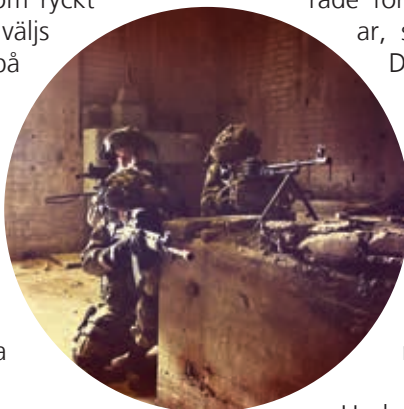


Specialutbildningar

ATU - Amphibious Task Unit

Sedan år 2005 har i Nylands brigad ordnats militär krishanteringsutbildning på en så kallad ATU-kurs. ATU står för Amphibious Task Unit och för många utomstående kanske det här med ATU förefaller litet oklart.

ATU-trupperna utbildas för krävande militära krishanteringsuppgifter i kust- och skärgårdsförhållanden. Bland dem som ryckt in i sommarkontingenten väljs genom en urvalsprocess på basen av egen ansökan, språkprov samt andra lämplighetsprov ca 40-50 lämpliga beväringar till ATU-utbildningen. ATU-kursen inleds efter avslutad underofficers- eller reservofficerskurs och tillhör Vasa kustjägarbataljon.



Truppen utbildas för nationellt försvar och krävande militära krishanteringsuppgifter. Krishanteringskursen är indelad i en krishanteringsperiod, sammanlagt 16 veckor, där man utbildar och övar militär krishantering och i en nationell period, sammanlagt ca 10 veckor, där man övar teman som har att göra med det nationella försvaret och truppens krigstida uppgift.

Krishanteringsperioden innehåller bl.a. patrullering med fordon, båtar och till fots, signaltrafikering på engelska, olika slag av gransknings- och övervakningsuppgifter, användning av maktmedel samt vapen- och skjututbildning. Förutom dessa ges också utbildning i olika specialredskap samt utbildning i hur man agerar effektivt i ett högriskområde för improviserade sprängladdningar, s.k. IED:n (Improvised Explosive Device). Förutom ovan nämnda teman utgör första hjälps- och minkunskapsutbildningen betydligt mera omfattande helheter än i jämförelse med den traditionella beväringarutbildningen. I praktiken skiljer sig utbildningen en hel del från den "vanliga" beväringarutbildningen.

Under de första veckorna av kursen lärs bl.a. grunderna i användning av maktmedel, signaltrafikering på engelska, användning av tolk, och dessutom genomförs grundkursen i taktisk omhändertagande i strid (Tactical Combat Casualty Care). Dessutom ges kunskap om minor och andra laddningar samt teoriutbildning gällande militär krishantering och fredsbevarande verksamhet.

I vapen- och skjututbildningen lär man sig hantera det mångsidiga vapenmaterial som används i krävande krishanteringssuppgifter. Målsättningen är att kursdeltagarna på ett säkert och effektivt sätt skall kunna hantera de vapensystem de har till sitt förfogande. Efter vapenkursen ligger tyngdpunkten i skjutningarna på mera krävande stridsskjutningar där olika vapensystems samverkan övas. I stridsskjutningarna lär man sig förutom vapenhantering och gruppens funktion även principerna för minimerad användning av maktmedel samt grunderna i olika insatsregler.

Kursen deltar under sin utbildning i många, till sin art väldigt olika övningar.

De uppgifter kursdeltagarna utför har utformats så att de utspelar sig i ett militärt krishanteringsscenario, eftersom soldaterna efter avslutad kurs skall kunna fungera i

internationella krishanteringsoperationer. De beväringar som genomgått ATU-kursen krigsplaceras i det nationella försvaret och därför deltar kursen, under den nationella perioden, i flera av brigadens (nationella) övningar tillsammans med de övriga trupperna.

För kursens utbildning ansvarar yrkeskunniga och erfarna utbildare med personlig erfarenhet av olika krishanteringssuppgifter och operationer. Detta innebär att man åt eleverna kan lära ut stridstekniker och verksamhetsmodeller som används i riktiga operationer. Erfarenheter visar att de soldater som har genomgått kursen fungerar bra ihop och har goda grundfärdigheter för att kunna fungera i krishanteringssuppgifter. Ett betydande antal elever från tidigare ATU-kurser har förtjänstfullt deltagit i olika krishanteringsoperationer i bl.a. Afghanistan, Kosovo, Libanon och Tchad.

GRUNDFÖRUTSÄTTNINGAR

Språkkunskap

- Engelska (testas i skriftligt prov, goda grundskolekunskaper)
- Svenska (testas muntligt)
- Finska (testas muntligt)

Psykiska

- Lämplig att utbildas till underofficer eller Pasi-manskap

Fysiska

- Tjänstgöringsklass A
- Löptest minst 2600 meter
- God fysisk kondition i övrigt
- 200 meter simning på tiden 5 min 30 sek





Specialutbildningar

Båtförarutbildningen



Målet för utbildningen är att utbilda besättningar till brigadens landstigningsfarkoster; Jehu 700-, Jurmo 600- och G-båt 100-. Till de olika båtclasserna utbildas båtchefer, maskinchefer, mekaniker och däcksmän. Besättningen används beroende på båtclass, i uppgifter som navigatör, rorsman, maskinist samt vapenoperatör. Som navigatör och rorsman får du erfarenhet i höghastighetsnavigering. Navigeringsmetoder som används är optisk, radar- samt elektronisk navigering.

Alla militärbåtförare och båtmekaniker utbildas till maskinskötare och får erfarenhet av underhåll av moderna marina dieselmotorer, vattenjetaggregat samt sjöfartselektronik. Som radist får du erfarenhet av sjöfartsradio-utrustning och taktisk radioutrustning. Som vapenoperatör får du erfarenheter av båtclassernas beväpning. Tjänstgöringen som besättningsmedlem ger bra grund för fortsatt utbildning inom sjöfart; vissa delar av utbildningen uppfyller internationella kompetenskrav. Slutförd utbildning kan räknas till godo vid ansökan om civilt kompetensbrev.

Till utbildningarna väljs enbart frivilliga som är lämpliga för sjötjänst. Ingen förhandskompetens inom branschen krävs, men vana vid sjöliv, utbildning inom sjöfart eller teknik samt fritidsintressen som bla sjöscouting, båtsport och motorsport räknas som merit.

FAKTA

- Militärbåtförare är en underofficerssuppgift (tjänstgöringstid 347 dygn)
- Militärbåtförarkursen verkställs av Underofficersskolan samt Sjötransportplutonen
- Till utbildningen väljs ca 20 frivilliga ur kontingenten
- Båtmekaniker och däcksmän är en specialuppgift (tjänstgöringstid 255 dygn), till utbildningen väljs ca 10 frivilliga från kontingenten.
- För att kunna utbildas bör man vara duglig till sjötjänst

VAD ÄR NYTTAN?

- Du ges utbildning i framförande av snabba båtar i kust- och skärgårdsförhållanden
- Du ges utbildning i modern sjöfarts-, maskin-, kommunikations- och navigationsteknik
- Du får ta del av den mest utmanande utbildning som Nylands brigad kan erbjuda
- Du erhåller certifikat och utbildning som gäller inom civil sjöfart

HUR BLIR MAN MILITÄRBÅTFÖRARE, DÄCKSMAN ELLER BÅTMEKANIKER?

- Du bör anmäla ditt intresse i förhandsenkäten
- Du bör ha framåtanda, vara beredd att ta ansvar och ha initiativförmåga
- Du bör vara fysiskt lämplig, ha normal syn samt färgsyn
- Utbildningen är fortgående, varje del bör avklaras med godkänt resultat



Chefsutbildningar

Underofficersskolan

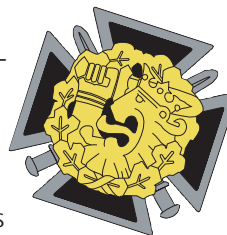
Underofficerskursen, som arrangeras av Underofficersskolan, delas in i två delar och varar sammanlagt i 16 veckor. Den första delen är ett par veckor kortare än den andra delen. Under underofficerskursens första del, UOSK 1, är målet för eleverna att känna till patrullens och gruppens funktion som del av en pluton samt känna till material och beväpning. Kursen ger eleverna utmärkta färdigheter inför Reservofficersskolan. En del beväringar förflyttas till Reservofficersskolan efter UOSK 1, och utbildas där till aspiranter,

“Ledarskapsutbildningen ger också studiepoäng som man kan få till godo vid studier i det civila.”

för att före hemförlovningen befordras till underlöjtnanter. En del av eleverna förflyttas till andra truppförband efter utförd UOSK 1 för att få specialutbildning. Sådana linjer är till exempel medicinalunderofficersutbildningen och ekonomieunderofficersutbildningen.

Under UOSK 1 skjuts grundskjutningar, vapenslagsskjutningar samt gruppskjutningar. Under underofficerskursens andra del, UOSK 2, poängteras specialisering och samarbete. Målet är att eleverna ska kunna leda och utbilda sin egen patrull eller grupp som del av en pluton. Samtidigt ska man behärska utbildningsgrenens specialuppgifter och kunna

samarbeta med chefer inom andra utbildningsgrenar. Under kursens andra del ligger tyngdpunkten på praktiskt ledarskap och då skjuts även plutonskjutningar. Efter UOSK 2 befordras eleverna till undersergeanter.



Mångsidig ledarutbildning

Ledarutbildningen som eleverna i Underofficersskolan tar del av utvecklar initiativförmågan och fostrar rättvisa och handlingskraftiga chefer, som behärskar pedagogiskt riktiga ledarskapsmetoder. Eleverna får mycket praktisk övning i att leda egen patrull och grupp. Feedback ges även konstant för att främja utvecklingen.

Ledarskapsutbildningen ger också studiepoäng som man kan få till godo vid studier i det civila. Under UOSK 1 ges 30 h (1 studiepoäng) ledar- och utbildarutbildning, medan man under UOSK 2 får 132 h (5 studiepoäng) utbildning bestående av tre olika kurser.

Under kursen hålls gemensamma prov i allmänna tjänstereglementet, allmän militärutbildning, sluten ordning, fysisk utbildning och ledarskap. Förutom detta hålls även prov linjevis.

På de följande sidorna beskrivs Underofficersskolans linjer mer ingående. Det finns garanterat en utbildning som intresserar var och en.



Pionjärlinjen

På Underofficersskolans pionjärlinje får man lära sig grunderna i sprängning, röjning och minering. Dessutom får man grundläggande ledarskapskunskaper inom pionjärvapenslaget. Pionjäreleverna lär sig också att använda olika slags minor och laddningar samt bygga mineringar. Likaså lär eleverna sig hur man desarmerar minor och hur man röjer minor och ammunition så att egna trupper kan fungera. Från pionjärlinjen får några elever delta i Reservofficerskursen som ordnas av Reservofficersskolan, efter kursen är deras huvudsakliga uppgift att fungera som plutonchefer. Efter tiden på Underofficersskolan blir eleverna gruppchefer som utbildar samt leder det nya manskapet. För mera information om pionjärverksamhet, se punkt "Pionjärkompaniet".



Granatkastarlinjen

Granatkastarlinjen erbjuder sina beväringar en mångsidig och krävande utbildning. Inom vapenslaget finns många specialiseringsmöjligheter. Granatkastarlinjens elever lär sig under kursen att hantera och skjuta med både lätta (81 mm) och tunga (120 mm) granatkastare samt leda gruppens verksamhet som en del av plutonen. Att självständigt räkna indirekta eldens skjutvärden samt ballistik och lokalisera och mäta den egna plutonens koordinater samt använda indirekta eldens mått-enhet hör också till utbildningen.

Förutom detta lär man sig också att hantera alla de signalmedel som används i granatkastarkompaniet. Om du vill lära dig använda Nylands brigads eldkraftigaste vapen är detta rätt linje.



Båtförarlinjen

Målet med utbildningen av militära båtförare är att de blir båtchefer på brigadens landstigningsbåtar. Som båtchef får du inte bara utbildning inom navigering, sjövägsregler och maskinlära, utan också brandutbildning och sjöräddningserfarenhet. Utbildningen av militärens båtförare är en del av brigadens kustjägarutbildning. Under UOSK 1 ges grundlig teoretisk utbildning medan UOSK 2 innebär mera praktiska övningar.

Militärpolislinjen

Militärpolislinjens grundläggande verksamhet är att försvara strategiska objekt och personer samt upprätthålla ordningen bland soldater. Under kursen ges utbildning om olika vapen såsom pistol, hagelgevär och skarpskyttegevär. Militärpolisutbildningen innehåller mycket självförsvars- och kampsportsträning. Utbildning ges även om maktmedel, fysiska grepp och batong. I övrigt består utbildningen av juridik, stridsutbildning, eftersökning och gripande av personer i olika miljöer.



Spaningslinjen

Spaningsgrupperna rör sig kamouflerade i skärgården snabbt, tyst och osynligt. Utbildningen kräver god fysisk och psykisk prestationsförmåga av beväringen då utbildningen är ytterst tung. Man bör ha god kondition för att bli vald till spaningsutbildningen. Spanarnas primära uppgift är att samla information vid fronten utan att bli upptäckta av fienden. Detta kräver mycket engagemang av beväringen under utbildningen.

Kustjägarlinjen

På den fysiskt samt psykiskt krävande jägarlinjen utbildas man till gruppchef i ett krigstida jägarkompani. Linjen är känd för den starka anda som skapas av de mest utmanande övningarna. Jägarna rör sig huvudsakligen med PASI-manskapstransportfordon. De utbildas för att kunna hantera specialutrustning samt en mängd olika vapen i krävande förhållanden. Under kursen ligger tyngdpunkten i utbildningen på anfallsstrid.

Signallinjen

Utbildningen inom signalvapenslaget har intressanta uppgifter särskilt för dem som är intresserade av teknik, datorer och elektronisk krigföring. Eleverna till signallinjen väljs på grundval av civil utbildning, lämplighet och ansökningar under grundutbildningen i truppförbandet. Signallinjens elever lär sig under kursen att hantera kustjäger-/jägarbataljonens viktigaste signalmedel. Bland annat utbildas användningen av olika digitala och analoga fältradior, snabbsändare och centralsnabbsändare. Också utbildning om master, antenner, telefoner och kablar med mera ges. Eleverna utbildas för att fungera som gruppchefer i den signalpluton eller trupp som grundar bataljonens kommandoplatz och verkställer bataljonens ledningsförbindelser. Vill du fungera på "en högre nivå" än dina kurskamrater, välj då signallinjen.

Övriga utbildningar

Förutom de tidigare nämnda utbildningarna i Nylands brigad går det även att utbildas till undersergeant på annat håll, bl.a. utbildas sjöeldledningslinjen i Obbnäs. Ekonomieofficers- och medicinalunderofficerseleverna fortsätter i sin tur sina studier i Säkylä efter avslutad underofficerskurs 1.

Eldledningslinjen

Eldledningsverksamhetens grundläggande princip är att fungera som granatkastarnas eller artilleriets ögon ute på fältet och därmed leda den indirekta elden till önskade mål med stor precision. Gruppen som en helhet lokaliserar målet med hjälp av riktnings- och avståndsmätningar och skickar eldkommandon till eldenheterna via signalmedel. En eldledningsgrupp arbetar tillsammans med en kustjägarpluton för att stöda

deras verksamhet i både anfall och försvar. Eldledningsunderofficeren fungerar som elddledarens högra hand och leder gruppens handvapenstrid, grupperar ut gruppen i försvar, och mäter riktningar till valda mål. Utbildningen på eldledningslinjen är en bra blandning av lektioner i både signal- och eldledningsteori samt torrövningar i närterrängens skogar.

Kustrobot

Kustrobotsystem 2005 är ett vapensystem som används för att förrinta fiendens fartyg på havet samt utföra sjöövervakning. Det är ett modernt vapensystem som officiellt togs i bruk i utbildningen år 2006. Utbildningen består av både teknisk utbildning och utbildning med själva systemet. Dessutom har grupperna stridsutbildning i den finländska skärgården. Den tekniska utbildningen omfattar bland annat simulatorskjutningar och teori om det moderna vapensystemets egenskaper. Stridsutbildningen omfattar landstigningsövningar med snabba små båtar i skärgården, övningar i både soldatens personliga stridskunskaper i närstridssituationer mot fiendens trupper på öarna, lösgöring och användning av plutonens roboteld mot fiendens fartyg. Stridsutbildningen är ytterst krävande på grund av den tunga utrustningen.

SPECIALUPPGIFTER

Man kan under sin beväringstid även tjänstgöra med en av de nationella specialuppgifterna. mera information om detta kan man hitta på www.varusmies.fi/erityistehtavat.





Reservofficersskolan

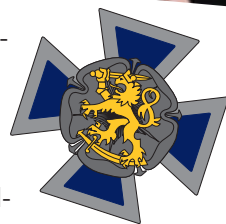
Cirka 10 procent av beväringarna utbildas till reservofficerare. De som utbildas väljs ut på basen av uppvisad skicklighet och lämplighet samt ledartest som utförs under första skedet av underofficerskursen. Det allmänna målet för reservofficersutbildningen är att de som utbildas klarar av att fungera tillsammans med och leda en enhet av en plutons storlek inom sin egen specialuppgift samt utbilda den trupp de leder. Reservofficersutbildningen består av reservofficerskurs och chefsperiod jämte specialkurser.

Målet med reservofficerskursen är att de som utbildas får de grundläggande kunskaper och färdigheter som krävs av en reservofficer och känner till funktionen hos en trupp inom sin egen utbildningsgren och kan leda den. De som utbildas skall även känna till grunderna för utbildningen av den egna truppen.

Reservofficerskursen pågår i 14 veckor. Under kursen lär sig officersseleverna grunderna i att fungera som chef för en krigstida pluton eller en avdelning av motsvarande storlek.

Reservofficerarnas chefsperiod pågår i 23 veckor. Under denna period får officersaspiranterna vana att fungera som chef och utbildare för sin pluton eller avdelning av motsvarande storlek eller i sin specialuppgift samt genomgår fortsatt och kompletterande utbildning. I detta utbildningsskede ingår en två studieveckor lång fortsättningskurs i ledarskap och utbildningsförmåga samt en 16 studieveckor lång ledd praktikperiod i ledarskap och utbildning.

Den ledda ledar- och utbildarpraktiken sker så, att officersaspiranterna fungerar som chefer och utbildare för plutoner eller motsvarande som bildats av manskap i den följande kontingenten eller som officersaspirant inom sitt eget specialområde. Praktiken är ledd och övervakad. Officersaspiranterna får respons på sitt ledarbeteende av utbildarna och de underordnade.



Den utbildning, erfarenhet och praktik i att leda som övningarna och civila uppgifter erbjuder formar den finländska reservofficeren. I Försvarshögskolan kan man avlägga påbyggnadsexamen för reservofficerare inom ramen för studierna i militärvetenskaper.

"Under kursen lär sig officersseleverna grunderna i att fungera som chef för en krigstida pluton."

Nylands brigad sänder elever för reservofficersutbildning både till Reservofficersskolan i Fredrikshamn och till Sjökrigsskolan på Sveaborg i Helsingfors.

Före inryckningen

Frågeformulär

För att du som blivande rekryt skall få ut det mesta av din beväringstjänstgöring hoppas vi att du noggrant läser den information du erhållit vid uppbudet samt det infoblad du nu läser.

I brevet vi sänt hem till dig finns ett frågeformulär som vi vill att du fyller i med eftertanke. Detta främst för att vi skall veta vilka önskemål du har, men även för att vi skall kunna placera alla de beväringar som rycker in någorlunda jämnt i olika enheter och, så långt det går, enligt rekrytens egna önskemål.

En viktig information för oss är din utbildning. Även intressen och hobbyer kan spela en viktig roll då vi placerar dig i en grundenhet.

Du bör ha i tankarna att alla inte kan placeras i den enhet de önskar sig. När du läser detta infoblad är det inte ännu bestämt vid vilken enhet till exempel de beväringar som erhåller chaufförsutbildning kommer att tjänstgöra. Detta betyder att du inte skall oroa dig för i vilken enhet du placeras som rekryt. Det viktigaste är att du visar ditt intresse för chaufförsutbildningen genom att sätta kryss i rutan för chaufförsutbildningen.

Även efter att du ryckt in kan du påverka den utbildning du erhåller efter grundutbildningsperioden. Var aktiv vid enheten, diskutera med dina förmän så att de får klart för sig vilka önskemål du har. Dock kan ju andra saker, såsom trafikförseelser eller andra brott i det civila, sätta käppar i hjulet för en ivrig beväring som vill erhålla en speciell utbildning. Dessa förseelser i det civila kan vara utslagsgivande vid val av beväringar till vissa utbildningsgrupper.

Har du något slag av specialkunnande såsom sjukvårdsutbildning, aktivt arbete inom frivilliga brandkåren eller andra branscher är det bra att nämna om det. Vi har alltid mycket lättare att placera beväringar i de olika enheterna om det redan finns en viss baskunskap som

underlättar utbildandet vid enheten.

Ifall det finns möjlighet placeras alla kvinnliga beväringar inledningsvis i samma enhet.

Din konditonsnivå är viktig för oss. Var ärlig när du bedömer din egen kondition för att vi på bästa sätt skall kunna anpassa den konditionsutbildning man ger vid enheten till var och en beväring. De nya rekryterna kommer att delas in i motionsgrupper enligt svaren.

Kom ihåg att om du har matallergier så måste du ha ett läkarintyg på det för att få specialmat.

Beväringslogg



Den 8 januari ryckte jag in på Nylands Brigad. Jag minns nervositeten i vår stuga efter att vi burit på de tunga ryggsäckarna fullpackade med massa utrustning från rustförrådet. Man kände inte någon och visste inte vad som komma skall de kommande veckorna. I början av grundperioden tyckte jag att nästan allt var lite krångligt vilket såhär i efterhand känns konstigt.

Innan militären studerade och reste jag en hel del utomlands. Jag hade redan tidigare tänkt på att göra frivillig militärtjänst men det var först i slutskedet av mina studier jag började fundera på det mer allvarligt. Efter alla år utomlands kändes det naturligt att ge något tillbaka till sitt hemland och eftersom de flesta av mina manliga kompisar hade gjort det, tänkte jag - varför skulle inte också jag klara av det? Dessutom har jag alltid gillat att utmana mig själv och militären kändes som ett bra ställe för att få göra detta.

I början var min tanke att bli militärpolis då jag planerat att söka in till Polishögskolan vid något skede. Efter grundperioden hamnade jag dock på Underofficersskolans signallinje och fortsatte därifrån till Reservofficersskolan i Fredrikshamn, vilket jag såhär i efterhand är bara nöjd med.

Tiden i Fredrikshamn var oförglömlig. Man fick verkligen utmana sig själv både fysiskt och psykiskt men med hjälp av andra motiverade kurskamrater samt den kända "RUK-andan" klarade man sig igenom även de tyngsta prestationerna.

Nu är jag tillbaka i Dragsvik som officersaspirant efter tre månader i Fredrikshamn. Som beväringschef har man mycket mer ansvar jämfört med tidigare men det gillar jag. Även om man på ett sätt har gått sin skola har man fortfarande mycket att lära sig varje dag.

Livet som kvinnlig beväring skiljer sig inte från de manliga beväringarnas. Förstås har jag fått höra en del osmakliga kommentarer och ibland har folk lite konstiga sätt att bemöta oss. Något som jag och mina tjänstgöringskamrater stött på några gånger är hur en kvinnlig beväring snabbt tas med i gänget efter att man lyckats med något men däremot om råkar misslyckas skyller folk lätt på att man är just kvinna. Som tur hör man ändå sådana kommentarer sällan och jag hoppas på att de försvinner helt och hållet när allt fler kvinnor rycker in i militären. Det har varit roligt att se att jag klarar mig bra här, man ska bara komma ihåg att hålla huvudet kallt och lita på sig själv!

Jag har fått mycket av min tid i militären då jag träffat massor med nytt folk och lärt mig mycket, framförallt om mig själv. Jag har överträffat mig själv flera gånger men har lärt mig att också misslyckas. Resten av min beväringstid kommer jag att njuta av och hoppas på att min resa inom det militära fortsätter på något sätt även efter att jag hemförlovas.

Aspirant Julia Paavola

Under veckan jag skulle rycka in uträttade jag alla de små sysslor som brukar införlivas med att rycka in i armén.

Den första januari, för att vara exakt, gick jag rakt på sak och rakade bort allt mitt hår. Kort efter det, inte klippning- en alltså, gick jag och skaffade mig alla de nödvändigheter den förre kontingentens trogne Some-agent tipsat oss om i kontingent 1/18:s Facebook grupp. En tuff klocka, ficklampa samt en färgad kopia med mitt bankkontonummer. Ni som rycker in ska inte heller glömma bort att ta med er era personliga hygienartiklar.

Trivseln i militären har det aldrig varit något problem med, så klart finns det både sämre och bättre dagar, helt som i det civila, men nu i efterhand har det känts som att de tyngsta stunderna varit de bästa, de mest givande, då samarbetet och viljan testats till det yttersta. Teamworket som existerat och prövats under militärövningar går inte jämföra med det teamwork jag haft i samband med tömning av diskmaskinen hemma, men det man lärt sig under provningarna går definitivt att tillämpa och bidra med i exempelvis framtida tömningar.

Ett år var klart för mig från första början, frågan "Vilken linje?" återstod. När jag valdes till båtförare blev jag översvämmad av lycka, tur nog kunde jag simma, och såg allt mer och mer framemot min tjänstgöring här i Nylands Brigad. Underofficerskursen var minsann en upplevelse, trots att jag redan bodde i samma stuga i Underofficersskolan under grundperioden kändes det som att flytta till en helt ny enhet då AUK1 satte igång. Jag inledde festligheterna med att byta säng, så att det åtminstone skulle få bli lite variation. Under AUK1, sysslade vi mest med teoretiska saker, som att läsa sjökort och lära oss sjövägsregler, medan vi sedan under AUK2 började vara i Syndalshamnen under våra dagar.

Barettmarschen är en hederlig marsch jag varmt rekommenderar åt alla. Vi gick den kort (marschen var lång) efter första maj, och sparade därav mjöd- och struvfirandet till efter marschen. Min favoritpunkt under marschen var vattenöverskridningen, eftersom jag enkelt som ett löv kunde glida över vattnet utan pro-

blem. Att komma i mål var också helt okej. Dagen efter barettmarschen kändes riktigt som en, dagen efter, kanske ändå som en "veckan efter". Men det var absolut värt det, nu kan man alltid jämföra olika prestationer med barettmarschen, och sedan känns dessa inte längre lika krävande.

Att städa stugan dagligen, köa militäriskt och vika in dagtäcket i skåpet inför styrkegranskning på kvällen är saker man inte ska underskatta. Blivande beväringar, det finns en idé med allt, det är bara så det är. Ifall du lever i 120 år och du tjänstgör i 1 år är din beväringstid endast 1/120 av ditt liv.

Jag är glad över att jag får tjänstgöra i Nylands Brigad och tacksam över alla de nya vänner jag fått här. Nylands Brigads motto: "Framåtanda, militärt kunnande och sammanhållning" är något det lönar sig att sträva efter under sin tjänstgöring här, det gör saker mycket enklare och roligare för en själv och andra. Hjälp andra, dela med dig av dina kunskaper och tveka inte om att fråga om det är något du inte vet.

Undersergeant Joar Löf





Värnplikten

Den aktiva delen av värnpliktstiden vid Nylands brigad varar i 347 dygn för officersaspiranter, gruppchefer, chaufförer samt båtförare. För manskapets specialuppgifter såsom t ex militärpolis och sjukvårdsmän är tiden 255 dygn. För övrigt manskap är tjänstgöringstiden 165 dygn. Försvarsmaktens behov går oftast i första hand och beväringarnas önskemål beaktas i mån av möjlighet, men tyvärr kan de inte alltid uppfyllas.

Genomgången underofficersskola, reservofficersskola eller en väl utförd beväringstjänst brukar av en del arbetsgivare betraktas som en fördel vid anställning. UOSK, RUK eller SJÖSKS med därpå följande gruppchefs- eller aspirantperiod räknas som arbetspraktik inom många arbets- och studieområden. Ifall du vill veta mera om det är det bara att kontakta beväringskommittén.

För en värnpliktig med en övertygelse som hindrar denne från att fullgöra vanlig vapentjänst finns möjligheten att göra vapenfri tjänst. Tjänstgöringstiden är då minst 255 dagar, möjligen 347 om den uppgift man utbildas för kräver det.

OBS! Eftersom dagspenningen betalas in på bankkonto MÅSTE du ha ett konto vid inryckningen. Ta med dig kontonumret (IBAN) vid inryckningen! De som bor utomlands måste ha ett SEPA bankkonto.

Förbered dig

Före inryckningen skall du bereda dig på 347 dagars tjänstgöring. Detta gäller din ekonomi, dina studier, ditt arbete och dina anhöriga och inte minst din egen inställning till militärtjänstgöringen. Tjänstgöringstiden bestäms av militärmyndigheterna men ditt eget önskemål kan delvis påverka utbildningstiden såframt att du returnerar frågeformuläret ifyllt inom utsatt tid.

På arbetsplatsen

Informera din arbetsgivare senast två månader i förväg om att du skall rycka in i armén. Avbryt inte ditt tjänsteförhållande under några som helst omständigheter. Enligt lag har arbetsgivaren inte rätt att säga upp ditt tjänste- eller arbetsförhållande p.g.a. att du fullgör din beväringstjänst, utan du skall återtas i ditt arbete efter att tjänstgöringen har upphört eller avbrutits. Uppstår det oklarheter, kontakta arbetsplatsens förtroendeman.

Du har rätt att inom två veckor efter hemförlovningen återvända till din gamla arbetsplats ifall ditt arbetsförhållande varat fortlöpande över tre månader. Meddela arbetsgivaren senast två veckor före hemförlovningen när du tänker återuppta arbetsförhållandet efter hemförlovningen.

Bankärenden

Eftersom du under din beväringstid ofta behöver pengar även då bankerna är stängda, kan det vara bra att skaffa bankautomatkort eller bankkort. På brigadområdet finns det tyvärr ingen bankautomat men man kan handla med bank- och kreditkort på soldathemmet.



Du som är bosatt utomlands

Åt beväring som är fast bosatt utomlands beviljas gratis inryckningsresa från hemorten till Dragsvik samt matpenning om resan tagit längre än sex timmar. Ifall du själv inte kan betala inryckningsresan hjälper Finlands ambassader i inryckningsärenden.

Efter att du har ryckt in kan du ansöka om ersättning för de resor du betalat själv. Ersättning utbetalas på basis av en skriftlig ansökan om reseersättning som uppgjorts av beväringen.

Noggrannare info om uppgörande av ansökan får du på din grundenhet. Kom ihåg att spara dina kvitton eftersom de bör bifogas till ansökan. Till ansökan skall även bifogas ett hemortsintyg (t.ex. i Sverige fås detta av skattemyndigheten) så skaffa det i god tid och ta med det vid inryckningen.

Ersättning utbetalas i allmänhet enligt billi-

gaste allmänna fortskaffningsmedel (båt, tåg, buss eller i undantagsfall flyg). Under permissioner är det möjligt att få reseförlängningar ifall resorna tar mer än 6 timmar. **Också hemförlövningsresan är gratis.**

Dagspenningen betalas till ett finskt eller ett SEPA bankkonto. Efter att du har ryckt in ges möjlighet åt personer som är bosatta utomlands att besöka någon av de lokala bankerna för att öppna konto.

OBS! Du kan vid behov övernatta på garnisonen före inryckningen (ifall researrangemangen kräver det). Meddela Beväringskommittén i god tid före inryckningen om övernattningsbehovet.

Militärtjänst för kvinnor

Kvinnor kan göra frivillig militärtjänst. En förutsättning för att bli antagen till tjänstgöringen är finskt medborgarskap, 18–29 års ålder samt ett hälsotillstånd och övriga egenskaper som är lämpliga för militärutbildning.

Du kan göra militärtjänsten inom vilken försvarsgren och vilket vapenslag som helst. Militäruppgifterna uppdelas således inte efter kön. Hur man blir beordrad till olika uppgifter beror på vilka krav dessa ställer och hur man lämpar sig för dem.

Innehållet i kvinnornas utbildning är detsamma som för andra beväringar. För specialuppgdrag liksom flygare, dykare eller fallskärmsjägare ställs samma krav på män och kvinnor.

Kvinnor och män har lika möjligheter att antas till underofficers- eller reservofficerskurser och senare till en militär karriär.

Efter förordnandet till militärtjänst underlyder du bestämmelser som gäller värnpliktiga. Innan tjänstgöringen inleds kan du emellertid skriftligen meddela att du inte tänker inleda tjänstgöringen. Denna anmälan riktas till regionalbyrån.

Efter 45 dagar tillämpas samma regler som för manliga beväringar angående avbrytande av tjänstgöring. Truppförbandets kommendör kan annullera ordern gällande en kvinnas militärtjänstgöring.



Bli medlem i kontingent 1/19:s

Facebook-grupp
NYLBR/UUDPR 1/19



Behöver jag ta
med egna kläder?

*Nej, militären ger
dig allt du behöver.*

Vad ska jag göra
om jag tappat bort min
inryckningsorder?

*Kontakta din närmaste
regionalbyrå.*

Får man ta med
telefon och dator?

Ja, det får man.

Hur mycket
fritid har man?

*Vanligtvis börjar
den 18:00.*

Fråga, diskutera och bekanta dig med din
kontingent på nätet. Beväringskommitténs
socialmedia-agent, jägare Monola, samt
fritidsombudsmannen, jägare Lindholm, från
kontingent 2/18 svarar på era frågor och ser
till att er beväringstid lyckas!

**OBS! Gruppen är endast för beväringar som
tillhör kont. 1/19!**

Hur tar jag mig
till Dragsvik?

*Det finns många sätt,
bland annat buss, tåg
eller bil.*



www.facebook.com/groups/nylbr119

INRYCKNING



Ta med då du rycker in

Under de första dagarna av din tjänstgöring vid Nylands brigad har du begränsad fritid och därmed begränsade möjligheter att skaffa saker du behöver. Vi ger här några tips på vad som kan vara bra att ta med vid inryckningen. Om det är någonting du funderar på angående inryckningen, kan du alltid ringa till BevKom 0299 33 9101.

1 Inryckningsorder och identitetsbevis. Dessa är obligatoriska vid inryckningen. Glöm dem inte! Ifall du tappat din inryckningsorder skall du snarast möjligt kontakta din egen regionalbyrå som kan skriva ut en ny.

2 Pengar. Eftersom det inte finns någon bankautomat på soldathemmet eller inne på brigadområdet så kan det vara bra att skaffa sig ett Visa Electron eller ett vanligt bankkort innan man rycker in.

3 Intyg. Eventuella läkarintyg och vaccinationsintyg är bra att ta med. Du bör även kunna visa upp intyg som ansluter sig till yrke eller utbildning om du ämnar söka någon specialkommendering.

4 Toalettartiklar som rakdon (rakmaskin får användas), tvål, schampo, tandborste, tandkräm, läppomada, plåster, skavsårsplåster, vaddpinnar (Topz), nagelklippare och sax.

5 Ficklampa. Efter klockan 22.00 råder det tystnad på enheten och detta innebär att belysningen är släckt. Du behöver en ficklampa, speciellt på vintern, då det är mörkt i stugan och du kommer från permission och skall sätta in sakerna i ditt skåp utan att väcka alla.

6 Övrigt som mobiltelefon samt laddare lönar det sig att ta med. Det lönar sig även att ta med tidskrifter, MP3 spelare, dator eller något annat som du kan koppla av med.

Denna förteckning kan du komplettera med personliga hobbyartiklar. Det lönar sig dock inte att ta med stora privata saker vid inryckningen eftersom skåptrymmet är begränsat. Civila underkläder får du använda så länge de inte är synliga under uniformen och du får även använda dina egna gymnastikskor.

Även om det kan kännas tungt under de första dagarna rekommenderas det att ta med sig ett gott humör.



Kom-ihåg-lista

Före inryckningen:

- ☐ Gå med i Facebook-gruppen för kontingent 1/19!
- ☐ Kontakta din regionalbyrå ifall du av någon orsak inte kan rycka in i denna kontingent
- ☐ Ordna din ekonomi före inryckningen. Diskutera med arbetsgivaren, ordna med studielånsröntorna och liknande.
- ☐ Spara en del pengar från jobb el.dyl., dagspenningen blir man inte rik på!
- ☐ Studielånsröntor betalas under tjänstgöringstiden av staten med speciell ansökningsblankett eller genom militärunderstöd
- ☐ Se över dina försäkringar om de är av vikt av personliga skäl. Du är försäkrad av försvarsmakten under militärtiden, även under permissionerna.
- ☐ Se till att du har ett bankkonto till ditt förfogande och att du vet kontonumret då du rycker in.

Kom också ihåg att:

- ☐ Din arbetsgivare INTE får säga upp ditt arbetskontrakt p.g.a. militärtjänstgöringen.

- ☐ Du kan beviljas militärunderstöd om du har hustru/sambo och barn. Du kan också bli beviljad bostadsstöd om du äger eller hyr lägenhet minst 3 månader före inryckningsdatum.
- ☐ Kontakta brigadens socialkurator Jonas Streng (0299 33 1702) eller ditt lokala FPA kontor ifall du behöver råd eller hjälp med att söka understöd.

Vid inryckningen:

- ☐ Inryckningsorder
- ☐ Finskt id-bevis
- ☐ IBAN-bankkontonumret samt bankkort eller pengar. Koder till nätbanken är också användbara.
- ☐ Personliga saker som är viktiga; viktiga intyg, läkarintyg, vaccineringsintyg, mediciner och recept
- ☐ Armbandsur (rekommenderas)

Då du rycker in skall du vara nykter. Ta absolut ingen alkohol med dig till brigaden, det är strängt förbjudet!

Om du har saker du funderar över eller frågor som du vill ha svar på kan du kontakta brigaden via telefon, mail eller facebook:

Beväringskommittén
Socialkurator Jonas Streng
Kontingent 1/19 Facebook

vmrk.uudpr@gmail.com tfn 0299 33 9101
jonas.streng@mil.fi tfn 0299 33 1702
<https://www.facebook.com/groups/nylbr119/>



Inryckningen

Du skall infinna dig på garnisonen senast klockan 16.00 på inryckningsdagen men vi rekommenderar att du kommer tidigare, helst före klockan 12.00. Sista anmälningssdagen till inryckningsbussen från Österbotten är 29.6.2018, före klockan 10.00. För mera info se baksidan av denna broschyr eller kontakta BevKom.

Då du rycker in skall du vara nykter. Det är även strängt förbjudet att ta alkohol eller andra rusmedel med sig till brigaden. Ryggsäckar/väskor granskas vid inryckningen. Granskningen baserar sig på en order som brigadkommendören givit med stöd av lagen om militär disciplin och brottsbekämpning inom försvarsmakten. Det är straffbart att inneha och använda rusmedel under militärtjänst. Granskningen leds av till personalen hörande militärpolis. I granskningen deltar ibland även polis-och/eller tulltjänstemän samt knarkhundar.

Granskningar som gäller personlig egendom görs i syfte att förhindra att rusmedel av olika slag eller olagliga vapen tas med till garnisonen.

Med din inryckningsorder följer en buss- och en tågbiljet som är ikraft endast inryckningsdagen! Om du reser med tåg skall du byta tåg i Karis och ta lokaltåget mot Hangö. Du stiger av i Dragsvik och leds av militärpoliserna till garnisonen.

Från kasernporten hänvisas du till inryckningsplatsen där du lämnar in din inryck-

ningsorder samt bestyrker din identitet - ta med körkort, pass eller annat identitetsbevis! Här sker även fördelningen av rekryterna till de olika enheterna. Därefter leds du till din egen enhet av en äldre beväring från samma enhet. Efter det förs du i grupp till rustförrådet där du kvitterar ut persedlar.

Du återvänder med dina saker till enheten och sätter in dem i skåpet. Det kan verka svårt när du första gången skall försöka få alla dina persedlar att rymmas i skåpet, men var lugn, flera generationer har klarat av det före dig. Hjälp får du också av din stugförmän. Du har möjlighet att äta i brigadens matsal med din egen enhet. Klockan 22.00 släcks belysningen och tystnad råder.

På brigaden

När du väl befinner dig på brigaden märker du att det finns en massa saker du måste lära dig och känna till. Du kan ställa frågor till dina gruppchefer, plutonchefer, beväringar ur tidigare kontingenter, beväringsskommitténs funktionärer, beväringsskommitténs enhetsrepresentant eller på kontingentens Facebook-grupp. I mer omfattande frågor skall du vända dig till plutonutbildaren, enhetsfältväbeln eller enhetschefen.

Enhetschefen beviljar bl.a. permissioner. Observera att du inte får avlägsna dig från enheten utan anmälan till enhetens dejour. Enhetens dejour bör veta var alla enhetens beväringar befinner sig alla tider på dygnet.

Karta över brigaden

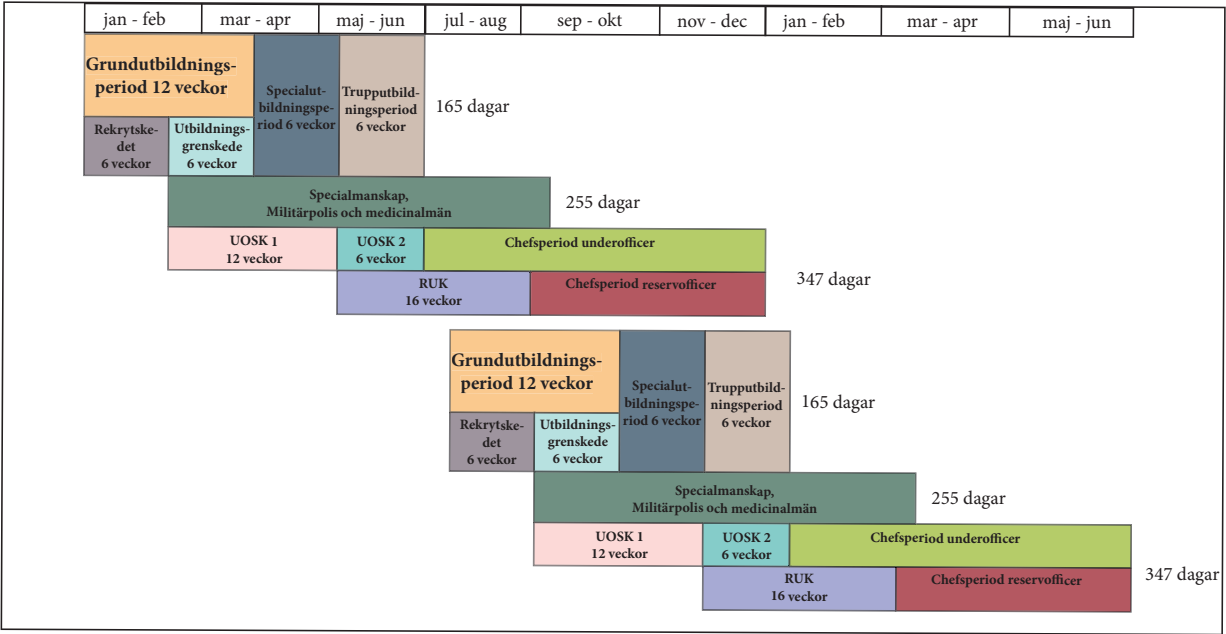
- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1. Stabs- och signal-kompaniet | 11. Hälsostationen (OBS) |
| 2. Granatkastarkompaniet | Civilt område |
| Pionjärskompaniet | 12. Centralförrådet |
| 3. 1. Kustjägarkompaniet | 13. Transportcentralen |
| 2. Kustjägarkompaniet | 14. Bilsolan |
| 4. Underofficiersskolan | 15. Verkstaden |
| 5. Övervakningscentralen | 16. Soldathemmet |
| Staben för Ekenäs | 17. Kaptenbostället |
| kustbataljon och Staben för | 18. Beväringskommittén |
| Vasa kustjägarbataljon | 19. Officersmässen |
| 6. Matsalen | 20. Ridplan |
| Rustförrådet | 21. Bollplan |
| 7. Militärpastor/
Socialkuratorn | 22. Backningsplan |
| 9. Brigadstaben | 23. Porten |
| 10. Idrottshuset | |



Händelsekalender 1/19

7.11.2018	Sista inlämningsdagen av frågeformuläret
31.12.2018	Sista anmälningsdagen till inryckningsbussen
7.1.2019	Kontingent 1/19 rycker in
13.1.2019	Besöksdag för anhöriga till beväringar i kontingent 1/19
16.2.2019	Edgång i Dragsvik
18.2.2019	UOSK 1/19
20.3.2019	Kontingent 2/18 255d hemförlovas
18.4.2019	Nylands brigads årsdag
13.5.2019	RUK 1/19 börjar
4.6.2019	Försvarets fanfest
20.6.2019	Kontingent 2/18 347 d & 1/19 165 d hemförlovas
8.7.2019	Kontingent 2/19 rycker in

Utbildningsperioderna



Tjänstgöring



Utbildningens indelning

I dagsprogrammet ingår olika typer av tjänstgöring. Här följer en kort beskrivning av de vanligaste typerna av tjänstgöring.

Lektioner

Lektionerna hålls i allmänhet av någon stamanställd militärperson. Målet med lektionerna är att ge beväringarna grundkunskaper i säkerhetspolitik, rättsskydd, vapen och deras användning, första hjälpen m.m.

Sluten ordning

Vid övningar i så kallad sluten ordning lär man sig att stå i givakt, röra sig och fungera som en ordnad grupp. Avsikten med sluten ordning är att möjliggöra förflyttning av stora trupper, höja konditionen och lära sig instinktiv lydnad samt ökad sammanhållning.

Vapen- och skjututbildning

Man lär sig att hantera, vårda och använda olika vapen. Under grundutbildningen hantlar man oftast stormgevär (STG), med vilket man har skjutningar på skjutbanan som ligger på ca 3,5 km avstånd från själva brigaden.

Stridsutbildning

Stridsutbildningen är kärnan i soldatens utbildning. Stridsutbildningen kan variera från hur en enskild soldat skall rycka fram i terrängen till övandet av anfall och försvar som en del av ett helt kompani.

Stridsövning

Under övningarna omsätter man teorin i praktiken, man drar praktisk nytta av det man lärt sig. Det förekommer stridsövningar av många olika slag och längden kan variera från ett par dagar till flera veckor. Stridsövningarna kan bestå av olika skeden och teman. Under de första åtta veckorna har man övernattningsövningar och ett grundläger då man får praktisera det man lärt sig under grundutbildningsperioden.

Fysisk fostran

Fysisk fostran är en tuffare version av skolans gymnastik. Här ingår bland annat terränglöpning, konditionsциrklar och orientering. Konditionen mäts några gånger under beväringstiden genom 12 minuters Coopertest och muskelkonditionstest.

Underhållstjänst

Underhållstjänst innebär bland annat vård och byte av kläder och annan utrustning, eller städning av stugorna samt enheten. I rustförrådet kan du byta persedlar, till exempel smutsiga kläder eller kläder av olämplig storlek.

Det finns två typer av byten i rustförrådet. Vid bykesbyte byter man vanlig smutsvätt, medan man vid rustbyte byter uniformer eller exempelvis marschkängor av olämplig storlek.



Anmälningar

Du kommer i ett tidigt skede av utbildningen att lära dig göra olika anmälningar i olika situationer. Här följer några exempel på anmälningar.

Stuganmälan

görs alltid när en förman kommer in i stugan. T.ex. då undersergeant Törneröos stiger in i stuga Vasa på Pionjärkompaniet gör rekryt Back följande anmälan, medan de andra i stugan vänder fronten mot undersergeanten och står i grundställning.

Herr undersergeant, Pionjärkompaniets stuga Vasa bebos av 15 rekryter samt två undersergeanter. Som stugförman undersergeant Backman, anmälde rekryt Back.

Soldathemsanmälan

görs för dejouren när man vill besöka soldathemmet och när man har återvänt därifrån.

Fru sergeant, rekryt Andersson anhåller om att få besöka brigadens soldathem.

Fru sergeant, rekryt Andersson har återvänt från brigadens soldathem inom utsatt tid.

Städanmälan

görs för förmannen när han inspekterar att man har städat ordentligt.

Herr aspirant, Kustjägarkompaniets stuga Älgö städad och klar för er granskning, anmälde rekryt Boijer.

Vapengranskningsanmälan

gör man t.ex. då man har återvänt från skjutbanan, putsat vapnet, och en förman granskar vapnet.

Herr premiärlöjtnant, rekryt Koivulas Vapennummer 90210, torrputsat och klart för er granskning.

SSS-granskningsanmälan

För att kunna granska att man inte har tappat utrustning t ex på läger, måste man ta utrustningen ut ur skåpet. Efter granskningen ska man ordna skåpet igen, efter det här hålls det SSS-granskningar, där bl a skåpordningen kollas. Granskningens snygghetsdel betyder bl.a. att även hårets längd kollas.

Herr löjtnant, Kustjägarkompaniets stuga Hästö-Busö städad och klar för stug-, skåp- samt snygghetsgranskning, anmälde rekryt Edfelt.

Man övar också kanslibeteende, dvs hur man betar sig när man kommer in till ett kansli med stamanställda. Det kan låta så här:

*Herr kaptenlöjtnant, rekryt Lindholm, och sedan framför man sitt ärende.
Var så god, lepo.*



En dag i rekrytens liv

Här följer ett exempel på en kasernbaserad dag i rekrytens liv under grundutbildningsperioden. Dagsprogrammet varierar varje dag, förutom väckningen, mattiderna och styrkegranskningen, som alltid hålls på samma tid.

6.00 Kompani väääckning!

Männen stiger raskt upp ur sängarna, öppnar fönstren i stugan och börjar bädda sängen medan de väntar på sin tur att besöka tvätt-rummet. Sedan klär de på sig och går i formation till matsalen. I underofficersskolan börjar dagen med morgonlänk.

6.30 Morgonmålet

Ett typiskt morgonmål består av gröt, te, kaffe, kakao, knäckebröd och ost. Ibland får man också korv och semlor. Matsalen fungerar enligt självbetjäningsprincipen. Efter morgonmålet städar man stugorna samt kasernens allmänna utrymmen och förbereder förmiddagens program.

7.45 Sluten ordning

Man övar utförandet av olika kommandon i sluten ordning, t. ex. asento, lepo, käännös vasempaan päin, eteen vie, olalle vie osv.

9.00 Lektioner

En officer som hör till stampersonalen föreläser om militärrätt eller dylikt. Lektionerna kan hållas i en lektionssal eller i enhetens korridor.

11.00 Kompanichefens paroll

Kompanichefen berättar om den gångna veckan, om vad som gått bra och vad som gått dåligt i utbildningen. Han informerar om följande veckas program och svarar på beväringarnas frågor.

12.00 Lunch

Till lunchen marscherar man i formation och återvänder efter maten tillbaka till enheten i fri formation.

13.00 Stridsutbildning eller annan utbildning

Vid stridsutbildningen lär man sig hur man kastar handgranater, hanterar maskingevär, gräver ner minor och dylikt. Efter utbildningen vårdar man utrustningen och (oftast) sig själv. Annan utbildning kan vara lektioner eller fysisk fostran.

17.00 Middag

Efter middagen städar beväringarna enheten.

18.00 Kvällsfritiden börjar

Man kan besöka Ekenäs, idrottshuset, soldat-hemmet, beväringsskommittén, titta på tv på enheten eller läsa och vila i stugan.

21.30 Styrkegranskning

Vid styrkegranskningen kontrolleras det att alla är på plats. Efter styrkegranskningen viker man sitt dagtäck på taburetten.

22.00 Tystnad, lamporna släcks

De första 6 veckorna

Baserat på text tagen ur **Fanbäraren 1/17, Beväringens vardag**



Sex veckor – utbildningen av rekryter till jägare

628 rekryters namn fanns på förteckningen över blivande rekryter på inryckningsdagens morgon den 2 januari 2017. Det var dags för dag ett i kontingent 1 17.

Arbetet med inryckningen hade då sysselsatt en stor mängd utbildare och övrig personal i många månader. Utbildningen av beväringar regleras av över 40 olika regelverk och normer, utöver det Allmänna tjänstereglementet. De processer som styr utbildningen grundar sig på årtionden av arbete, erfarenhet och uppdateras ständigt för att uppfylla de behov och krav som gäller just då.

I oktober 2016 fick de blivande rekryterna, vilka hade deltagit i ett uppbåd det år de fyllde 18 år och de kvinnor vilka anmält sig till frivillig värnplikt, Nylands brigads mycket digra Beväringsinfo

hemsänt med posten. Med den kom ett frågeformulär som den inkallade skulle fylla i och returnera. Frågorna berörde allt från uppgifter om skostorlek, vikt, allergier, hobbyn, egna inriktnings- och utbildningsförväntningar till speciallönskemål och framtidsplaner. Över 90 % av blanketterna returnerades ifyllda inom utsatt tid, vilket är finländskt rekord med råge. Det finns truppförband vilka har en svarsprocent på närmare 30 %. Blanketterna underlättar i hög grad det planeringsarbete som görs, kosthållet får en aning om hurudana specialdieter som bör beaktas, rustförrådet kan förbereda behovet av utrustning och utbildningsplaneringen och enheter kan börja detaljplaneringen.

Alla rekryter som rycker in är finska medborgare, men det kommer även rekryter vars hemland inte är Finland. I kontingent 1 17 ingår beväringar bosatta i Sverige, Schweiz, Danmark och Holland.

Inryckningsdagen

Mottagningen av de första rekryterna inleds kl. 10:00 och de bör infinna sig vid brigaden senast kl. 16:00. Den första dagen skall alla rekryter kvittera ut första satsen av sina uniformer och den utrustning de behöver från början, men före det har var och en genomgått både väskkontroll, fått fylla i ett antal blanketter och förts till sina blivande grudutbildningsenheter. Vid behov utförs också en läkargranskning. På enheterna inleds omedelbart inläringen av hur man ska klä sig, bete sig i stugor, korridorer, allmänna utrymmen och i kanslier.

Under dag 1 har även enhetscheferna och beväringscheferna deltagit i brigadkommendörens paroll. Där ges de allra nyaste direktiven och utgångspunkterna för hur denna kontingents beväringar skall utbildas. Där lyfter man även fram vikten av ett värdigt beteende, om nolltolerans när det gäller pennalism och hur viktigt det är med det egna föredömet.



Vecka 1

första veckan som soldat

Under vecka 1 får de unga rekryterna en mycket omfattande utbildning i allmänna militära färdigheter samtidigt som de förbereder sig för att ta emot sina anhöriga under det första veckoslutet. Under veckan genomgår de en läkargranskning, det görs psykologiska test och rekryterna vaccineras. De deltar i otaliga lektioner om allt från enhetschefens och enhetsfältväbelns till militärpastorns och idrottsofficerens lektioner. De får lära sig hur den militära disciplinen fungerar, om sina rättigheter och skyldigheter, om vad som förväntas av dem, hur de ska sköta sin egen hygien under olika förhållanden, hålla rent i stugor och tvätttrum och hur de skall vårda sin utrustning. Enhetschefen och senare även plutoncheferna, strävar efter att hinna träffa varje enskild rekryt under de allra första dagarna.

Som avslutning på vecka 1 får rekryterna besök av sina anhöriga och flick- och pojkvänner.



"Ända sen jag var liten har jag varit positivt inställd till militären och värnpliktslagen, fast det då kändes som en evighet innan man kommer att rycka in. När åren, månaderna och veckorna före tjänstgöringen började minska ökade min motivation och villighet för tjänstgöringen och att göra mitt bästa. Då jag första gången gick genom porten och fick bekräftelse om att jag kommer tjänstgöra i mitt önskade kompani (PIONK) och blev placerad i min stuga visste jag redan att jag personligen hade haft korrekta fördomar om beväringstiden. Efter att man fått några dagar bakom sig blev jag med en överraskande fart van med militärens funktion och de dagliga uppgifterna började bli rutinerade. Detta lättade mycket på stressen med tidskrav och ökade min förmåga att fokusera på utbildningarna och göra mitt bästa. Jag märkte snabbt hur ytterst viktigt det är att faktiskt lyssna och processera informationen man får, fast det under de första dagarna kan kännas överväldigande så repeteras det ändå nästan dagligen under tjänst och av stugförmännen. Då märkte jag också hur viktigt det är att ha en bra stugförmän som är disciplinerad och ser till att alla förstår reglerna och gärna svarar på frågor. Jag tycker att jag blev lyckligt lottad med en stugförmän som är ytterst viktig med dessa egenskaper och en stuga med en bra stuganda och vänskaper som direkt började skapas, dessa saker är något som jag själv tycker är ytterst viktiga för att öka rekryternas motivation och behålla eller till och med förnya deras synvinkel på tjänstgöringen i en positiv riktning."

Rekryt Lagerroos

Vecka 2

utbildningen fortsätter och fördjupas

Under **vecka 2** kvitterar de ut den återstående delen av sin utrustning och sitt personliga vapen, utbildas i hur det bärs, hanteras, används och vårdas och får för första gången skjuta på skjutbanan.

Till de mera krävande elementen under veckan hör det första Cooper-testet, något som sedan återkommer några gånger under beväringstiden. I testet mäts hur långt en person kan springa på 12 minuter, något som indikerar både kondition och uthållighet. Nu påbörjas också den mera konkreta stridsutbildningen, och beväringarna får känna på de första marscherna. Först med lättare utrustning och kortare sträckor, och i samband med dem får de utbildning i hur de skall förbereda sig för marscher, hur en marsch går till och hur de skall bete sig i olika situationer under en marsch.

I all utbildning deltar förutom de stamanställda utbildarna även undersergeanterna, beväringsschefer vilka inledde sin tjänstgöring i kontingent 2/16. Dessa får nu sin praktiska utbildning i att leda egna underordnade och att ta ansvar och att visa exempel och föredöme.

Veckan avslutas med permission för alla rekryter och som extra krydda får alla dessutom en extra ledig dag, måndagen då de har en så kallad HL-permission.

"De första dagarna i militären var också bland de mest stressiga, p.g.a. att alla nya rekryter måste lära sig alla samma regler och grunder inom relativt kort tid. Detta betydde mycket lektioner och andra teoretiska utbildningar och mindre fritid, men efter de första dagarna märkte jag att den allmänna militära funktionen var mycket annorlunda. Vi började göra mycket mera praktiska saker och slapp nästan direkt ut på fältet och utföra de förväntade stridsutbildningarna. Efter att utbildarna ansåg att vi hade lärt oss grunderna för hur man bör agera på brigaden fick vi också mycket mera friheter och tillstånd till övriga platser på brigaden, vilket i första hand betyder mera kaffe och sodemunkar för beväringarna. Jag hoppas att min kommande tid under tjänstgöringen kommer vara lika intressant och fylld med nya erfarenheter, vilket den torde vara enligt "mulliradion."

Rekryt Lagerroos





Vecka 3

vapen- och skjututbildning

Vecka 3 inleds på tisdag och veckan är fylld av lektioner och praktiska övningar från morgon till kväll. Beväringarna deltar även i fysisk fostran i Idrottshuset och får lära sig grunderna i att orientera. Under veckan görs dessutom muskelkonditionstest, men fokus ligger framför allt på vapen- och skjututbildning.

Beväringarna får öva sig på olika skjutställningar och hur man skapar en bra eldställning. De får punktutbildning gällande andra vapen som de kommer att använda under sin beväringstid och även säkerhetsutbildningen fortsätter.

Under vecka tre får beväringarna mera ingående information om alla de otaliga utbildningsalternativ som står till buds. De får veta vilka kraven är för att kunna utbildas till olika specialuppgifter, vad de olika utbildningarna innehåller, vad de olika utbildningarna ger för fördelar i det civila livet efter tjänstgöringen och vilka val de har möjlighet att göra om de till exempel är intresserade av en fortsatt yrkesutbildning för en militär karriär.

I slutet av vecka 3 anländer de nya officersaspiranterna från sin reserv-officersutbildning och får omedelbart tillsammans med undersergeanterna ta hand om en del av beväringens utbildningen.

Vecka 4

patrull- och stridsutbildning

I och med **vecka 4** fördjupas utbildningen ytterligare. Nu utbildas rekryterna även i hur de ska agera och handla då de utsätts för olika kemiska vapen samt även brännstridsmedel som napalm och fosfor. De får lära sig att använda skyddsutrustning, skyddsmask och hur man bör göra efter att man utsatts för olika stridsmedel.

Punktutbildningen fortsätter med utbildning i hur man hanterar handgranater, bandminor och pansarskott, och förberedelserna inför den kommande veckans grundläger inleds, men i veckoprogrammet ingår även denna vecka stormgevärsskjutningar.

Under vecka 4 får rekryterna även lektioner i säkerhetspolitik och mera fördjupande utbildning i varför Finland har en försvarsmakt och vilken uppgift försvarsmakten har.



"Fastän beväringstiden först kändes som om den skulle fortsätta i all oändlighet, och fastän den är långt ifrån över ännu, har jag redan klarat mig igenom grundperioden utan besvär. Tiden så här långt har flugit förbi med fart och lämnat efter sig goda minnen av helt nya erfarenheter som jag inte personligen hade förväntat mig innan jag ryckte in. Då tjänsten har varit ett steg tyngre har det som tur oftast funnits fritid som gett möjligheten att slappna av inför nästa dag. Då man är riktigt trött kan det ibland vara svårt att ta det lugnt medan stugkamraterna för ljud, men man har lyckligtvis blivit ganska van vid att dela sitt hem och liv med de rekryter man har nöjet att vara i samma stuga med. De veckor jag nu har bakom mig har varit rika på tunga, men givande upplevelser, och jag ser fram emot de uppgifter jag har i min fortsatta tjänstgöring."

Rekryt Walter Hildén

"G-perioden är den enda utbildningen som är identisk för varje trupp och brigad i landet. Perioden är viktig för individen och för truppen för att man får sin egen plats i militären. Den egna stugan och plutonen kommer ofta att stå den skilda beväringen väldigt nära och nya vänskaper och kontakter knyts. G-perioden är en fin del av beväringstiden eftersom alla håller på med samma saker och erfarenheterna ofta är gemensamma, vilket svetsar ihop truppen och skapar en stark samhörighet."

Jägare Axel Snellman

Vecka 5 och 6

grundlägret och krigarens prov

Vecka 5 domineras av rekryternas första lägerutbildning, grundlägret. I det ingår förutom utbildning i bivackering, det vill säga hur man reser militärtält, eldar i kamin, sköter kaminvakt och hur man förbereder sig för och agerar vid alarm under vila. Rekryterna får under veckan lära sig bygga eldställningar, genomföra försvarsstrid samt agera som vakt-post och hur man agerar i stödjepunkter.

Under vecka 5 får rekryterna även delta i en så kallad kamratbedömning, vilket betyder att de bedömer både egna prestationer och sina kamraters prestationer och även beväringsscheferna både bedömer och bedöms.

Under **vecka 6** genomgår varje rekryt Krigarens prov som utförs på en för ändamålet utlagd testbana i terrängen. Den innefattar alla de olika element som rekryterna fått utbildning om under de första veckorna.

För att rekryterna inte skall bli helt avskärmade från det civila livet och så att de skall kunna förbereda sig för livet efter beväringstjänsten, arrangeras denna vecka även en studiemässa, där de får information om olika utbildningsinrättningar, högskolor och universitet.



Militärisk slang

Inom Nylands brigad existerar ett helt eget språk, en blandning av gamla militäriska ord, finska, nyländsk- och österbottnisk dialekt. Inom ens beväringstid lär man sig oftast tala detta språk helt flytande, det kan dock vara väldigt förvirrande i början. För att göra denna övergång lättare har vi sammanställt denna ordlista.

Aukkin/Skolan = Underofficersskolan

Dagtryck = Negativ känsla över att ha många dagar bakom sig, men ännu en hel del framför sig.

Dägätäcke = Det blåvitrutiga överkastet som används i militären

Dägädollar = Dagspenning

Fa schaan = Att bli hemförlovad

Gona = Någon som tar det lugnt/slappar. Också en person som t.ex. inte hjälper till kan anklagas för att "gona".

Hajoo = Ungefär att "gå sönder", vara knäckt

Kniffelknaffel = Kombinerad sked och gaffel som används då man äter i terrängen

Sode = Soldathemmet

Mataback = Matlåda av metall som beväringarna äter ur i terrängen

M05 = Terränguniform, kallas även gurksallad

Motivemppa = En person som har sjukanmält sig för att inte behöva delta i tjänstgöringen

Mulli = Rekryt

Mulliradio = Något som man hört och som oftast inte är sant

Nakki = En extra, ofta oönskad uppgift som man kan råka ut för

Nakkisuoja = Att undvika en uppgift genom hålla sig undan

Nalle = Mellanomgång av ylle bestående av byxor och tröja (gröna). Används under M05 i terrängen då det är kallt.

Pynja = Att göra saker långsamt

SA = Suomen armeija

Pisiskrinnare = Sandaler som används främst då man går till duschutrymmena

Rukkitetsare = Ett "kartfordral" där man ofta har anteckningsmaterial och som förvaras i lårfickan. Speciellt viktig för beväringsschefer som ofta måste göra anteckningar.

Skappare = Stamanställd

Smurffipuku = Beväringarnas blåvita träningsdräkt

Sode = Soldathemmet, beväringarnas kafeteria

Spolle = Militärpolis

Stridu = Stridsväst

Stuga = Det rum som beväringen delar med många andra

Stägä = Stormgevär

Särmä = En duktig soldat

Taburett = Pall som finns i stugan

Undi/US = Undersergeant

Vemppa = En sjukanmäld beväring

Krigsmannaedgång

Krigsmannaedgång ordnas 16.2 .2019

Efter att ha tjänstgjort i sju veckor deltar alla beväringar i krigsmannaedgång. Under den avger du ett löfte att försvara ditt land närhelst det kallar. Efter att ha avlagt krigsmannaed eller -försäkran deltar alla i förbimarsch och parad. I samband med edgången lämnar du din tid som rekryt bakom dig och blir utnämnd till jägare. Mera info om tid och plats kommer senare.





Den gröna baretten

En sann ära värd att förtjäna

Republikens president beviljade 19.9.1980 kustjägarna i Kustjägarbataljonen i Obbnäs rätt att bära den gröna baretten som truppförbandets huvudbonad i syfte att poängtera kustjägarutbildningens speciella natur.

Kommendören för försvarsmakten godkände 12.12.1989 i samband med indragningen av Kustjägarbataljonen att användningen av den gröna baretten jämte märke överläts till Vasa kustjägarbataljon och Underofficersskolan vid Nylands brigad fr.o.m. 1.1.1990.

Den gröna baretten har traditionellt varit ett kännetecken för kustjägar- och specialtrupper världen över (liksom den vinröda baretten för fallskärmsjägarna samt svarta baretten för pansartrupperna).

Användning

Brigadkommendören beviljar personalen rätten att använda baretten. Personalen i NYLBR kan bära baretten efter årligen genomförda fysiska utföranden med tillräckligt goda resultat.

Material

Baretten är till färgen grön, tillverkad av ylletyg vilket har formats till en huvudbonad i baskerstil och förstärkts med läderkant. Inne i läderkanten går ett tunt band med vilket man kan reglera barettens storlek. Bandet knyts med en enkel knut mitt bak.

Kustjägarmärket

Kustjägarmärket är huvudet av en havsörn som ser åt höger. Den är 50 mm i genomskärning, tillverkad av guldgul metall.

Märket fästs i baretten rakt över vänstra ögat fem (5) mm ovanför barettens läderkant.

Barettkrav

Beväringarna i Nylands brigad får rätten att bära baretten då de uppfyller följande krav:



Barettkrav

Utförd barettmarsch

Cooper: minst 2900 m

Simning: 200 m under 5.30 min

Skytte: minst 2:a klass i skjuttest

Muskelkonditionstest: minst 3.5 p i medeltal

Vapenslagsmärkets fordringar måste vara uppfyllda och barettmarschens utförd. Vidare krav är högst 15% frånvaro i utbildningen och en klanderfri tjänstgöring.





Fritid och permissioner

Tjänstgöringstiden vid Nylands brigad är 165, 255 eller 347 dygn. En hel del av den här tiden består dock av fritid och permission. Under fritid och permission får man lämna brigadområdet med förmannens lov, dock inte om man har tjänst eller om man sitter i beredskap (cirka 8 gånger om året). Vanligtvis har man tjänst från 08:00 till 18:00 på dagarna och fritid efter det. Mobiltelefoner får bara användas under fritid. Det finns många olika typer av permissioner och samtliga listas nedan.

VL (Veckoslutsledighet)

Veckoslutsledigheten är den vanligaste typen av fritid. VL börjar vanligtvis på fredag kl. 15.45 och slutar på söndag kl. 22.15. För dem som har reseförlängningar (p.g.a. att hemresan tar över 6 timmar) börjar permissionen kl. 13.45 och slutar vid midnatt. Mängden av VL man har varierar beroende på enhet och inriktning men under de första sex veckorna är man i regel ledig på veckosluten. Räkna dock med att sitta inne första veckoslutet!

HL (Personlig permission)

HL-permissionerna är avsedda för skötsel av personliga ärenden som bank- och skatteärenden. En gång i månaden tas i regel en

HL-permission ut för antingen hela enheten, s.k. enhets-HL, eller för hela brigaden, s.k. brigad-HL. Mängden HL man har beror på tjänstgöringstiden.

HSL (Orsakspension)

Av tvingande personliga skäl kan man bli beviljad en personlig orsakspension dvs. en HSL-permission. Det kan vara frågan om viktiga studieärenden, ombesörjande av ekonomiska angelägenheter, rättsärenden eller idrottstävlingar mm. Det är dock värt att notera att HSL-dagar inte räknas som tjänstgöringstid vilket betyder att tjänstgöringstiden blir förlängd med lika många dygn som man har varit på HSL-permission.

Beväringen kan utan att ansöka om HSL-permission befrias från tjänstgöringsuppgifter på grund av att en nära anhörig har insjuknat eller avlidit. Tiden för befrielse från tjänst räknas som tjänstgöringstid.

DP (Duglighetspermission)

Det är möjligt att bli tilldelad så kallad duglighetspermission dvs. DP (totalt/högst 20 st.). Duglighetspermissioner kan beviljas för oklanderlig eller förtjänstfull tjänst, utförda specialkurser, olika idrottsprestationer m.m.

Mobiltelefoner får endast användas under fritid och permission



Antal gratis tur-retur permissionsresor:

Tjänstgöringstid:	165 dygn	255 dygn	347 dygn
Om du är bosatt i:			
Finland	Fria resor	Fria resor	Fria resor
Norden	2 resor	3 resor	4 resor
Europa	2 resor	3 resor	3 resor
Övriga världen	1 resa	1 resa	2 resor

Permissioner:

Tjänstgöringstid:	165 dygn	255 dygn	347 dygn
Berättigad till:	6 HL	12 HL	18 HL
	10 DP	15 DP	20 DP

Om din hemresa tar över 6 timmar har du rättighet till reseförlängningar

Permissionsansökan

När du vill ta ut permission för en eller flera dagar skall du först fylla i en permissionsansökan (även kallad "lomalapp"). Permissionen kan sedan bli förordad av din utbildare eller annan till stampersonalen hörande. Efter förordan hamnar ansökan hos din enhetschef som behandlar ansökan. Motivera väl och lämna in ansökan i god tid så har du större chans att få permissionen beviljad.

1. Permissionstid
Ange endast fulla dygn.

2. Resetid
Tiden det tar att resa från garnisonen till hemkommunen.

3. Permissionen börjar
Den ansökta permissionens början, dag och klockslag (vanligen 17:45).

4. Permissionen slutar
Den sista permissionsdagens datum samt klockslag.

5. Permissionens art
Här anges det slag av permission man söker (vanligen en kombination av HL, DP, VL och RF).

6. Orsak
Motivering till varför man ansöker om permission (kan styrkas med bilagor).

7. Bilagor
Antalet bilagor som följer med ansökan.

FÖRSVARSMAKTEN		PERMISSIONSANSÖKAN	
Ifyllning av ansökan ("lomalapp")			
Grad och namn US Permission JL			
Enhet/truppförband (motsv) 2. Kus+K/Ny/Br		Kontingent 1/14	Tjänstgöringstid 347d
Anhåller om permission	Permtid	dygn 3	Resetid
	Börjar	dat 10.4.2014 kl 16:00	Slutar
		dat 13.4.2014 kl 21:29	
Permissionsslag VL+VL+HL		Familj ☒ Utan familj	
Orsak Se bilaga		Bilagor 1 st	
Adress under permissionen		Tel	

Busslistan

Kom ihåg att skriva på busslistan om du vill använda dig av gratisresorna till Österbotten. Busslistorna görs kl. 08:00 på onsdag, så det lönar sig att anmäla sitt behov av resa senast på tisdag. Om man glömmer att anmäla sig måste man försöka hitta en annan lösning för hemresan.

För personer bosatta i Kyrkslätt, Esbo, Vanda och Grankulla ersätts resor med kollektivtrafik från Helsingfors till hemkommunen via enhetens skrivare.

Varje enhet har QR-koden och länken som leder till ett formulär på nätet där man anmäler sitt behov. Formuläret kan skilja sig lite från exemplet nedan. Man hittar också länken till formuläret på kontingentens facebook-sida. Länken uppdateras varje vecka och finns på varje enhets anslagstavla.

Man fyller i formuläret med gradbeteckning och efternamn, resemål och resedagar.

Vecka 8 PTA anmälningar

*Pskollinen

Grad *

☐ Asp

☐ Us

☐ Korp

☒ Jäg

☐ Rek

Efternamn *

Förnamn *

När åker du hem? *

☐ Torisdag

☒ Fredag

☐ Lördag

☐ Åker inte

Enhet *

☐ 1.KJK

☒ 2.KJK

☐ Örkö



Exempel på en PTA-busslista

Sociala ärenden



Beväringarnas stödnätverk

Försvarmaktens målsättning är att skapa sådana tjänstgöringsförhållanden för beväringarna att de kan fullgöra sin medborgerliga plikt utan att behöva bekymra sig för mycket över civila problem.

Linjeorganisation

Brigad-kommendören

Bataljons-kommendören

Enhetschef

Plutonchef

Närmaste förman

Stödorganisationer

Sociala, ekonomiska samt juridiska frågor

Socialkurator
tfn 0299 33 1702

Personliga och andliga frågor

Militärpastor
tfn 0299 33 1704

Hälsovård

Dragsvik
hälsostation
tfn 0299 58 1145

Rättsskydd

Rättsofficer

Arbets- & tjänstgöringssäkerhet

Arbetarskyddschef

Beväringsskommittén

tfn 0299 33 9101



Brigadens stödpersonal

Socialkurator informerar om social trygghet

Enligt värnpliktslagen 106 § har den värnpliktige rätt till sakkunnig hjälp i ärenden som har samband med tjänstgöringen och som gäller social trygghet. Socialkuratorn informerar om social trygghet och sociala tjänster och hjälper vid behov till med att fylla i olika ansökningar.

Socialkuratorn fungerar även som beväringarnas olycksfalls- samt patientombudsman och informerar om frågor som hänför sig till patientens rättigheter.

Försvarsmaktens målsättning är att skapa sådana tjänstgöringsförhållanden för beväringarna att de kan fullgöra sin medborgerliga plikt utan att behöva bekymra sig för mycket över civila problem. Det lönar sig att vända sig till socialkuratorn redan före inryckningen t.ex. i ekonomiska frågor eller sociala ärenden som måste lösas trots eller på grund av att man tjänstgör. Man kan även ta kontakt i övriga frågor som man funderar på angående den kommande militärtjänstgöringen. Socialkurator Jonas Streng. Vardagar 08:00 - 16:21 (tidsbeställning via enheten) Telefon 0299 33 1702. E-post jonas.streng@mil.fi

För socialkuratorn är klientarbetet viktigt

För socialkuratorn utgörs den största delen av arbetet av klientarbete.

– Militärt socialarbete handlar främst om sociala ärenden, vart man ska vända sig i utkomstskydds- och bostadsärenden före eller under militärtjänstgöringen. Socialkuratorn har tystnadsplikt.

Psykosocialt stöd

Förutom i fråga om militärt socialarbete kan man även

vända sig till socialkuratorn i en krissituation.

Psykosocialt stöd kan vara både preventivt och kurativt. Det minskar risken att utveckla psykisk ohälsa och hjälper individen att komma över samt att förhindra att psykosociala problem uppstår till följd av effekterna av kriser.

Det kan även handla om råd kring ens egen utveckling, ens parrelation eller att man vill utveckla sig själv eller relationerna till sina närmaste.

Socialkuratorn hör även till brigadens krisgrupp och då ger han psykosocialt stöd åt dem som behöver det. Socialkuratorn arbetar också med mental träning, stresshantering och konflikthantering.

Lotsar beväringen rätt

– Alla beväringar får i början och i slutet av sin tid i Dragsvik ta del av olika lektioner där socialkuratorn berättar om bl.a. känslöhantering, arbets- och studieärenden, militärunderstöd och andra förmåner som stöd man kan ansöka om under samt efter tjänstgöringstiden. Man kan också beställa tid hos socialkuratorn för studie- och yrkesvägledning.

Man kan även kontakta socialkuratorn i ekonomiska ärenden. Socialkuratorns skuldrådgivning är främst rådgivningsverksamhet för att reda ut beväringens skuldsituation. Socialkuratorn ger råd om vem man kan kontakta och med vem man bör komma överens om uppskov med låneamorteringar eller om betalningsarrangemang.

Ifall man avbryter

– Ifall man avbryter tjänstgöringen tar socialkuratorn i enlighet med ungdomslagen kontakt med enheten för uppsökande ungdomsarbete i beväringens hemkommun. Målsättningen är att beväringen ges möjligheter att ta del av de offentliga tjänster han eller hon behöver samt öka möjligheterna för utbildning och arbete.

–Målsättningen är att aktivera människor, att ingen ska bli liggande på sofflocket efter avbruten tjänstgöring.





Sociala frågor

Dagspenning

Dagspenningen utbetalas varannan fredag till ditt bankkonto. Dagspenningen är för närvarande 5,10 euro/dag för de sex första månaderna. Därefter stiger dagspenningen för dem som tjänstgör längre till 8,50 euro/dag. För dem som tjänstgör 12 månader är dagspenningen för den tionde till tolfte månaden 11,90 euro/dag. Kvinnliga beväringar får ett tillskott på 0,50 euro /dag.

Militärunderstöd

Ändamålet med militärunderstödet är i första hand att trygga utkomsten för beväringens hustru och barn, samt för sambo ifall man har ett gemensamt barn att försörja.

Till dessa anhöriga utbetalas ett grundunderstöd som motsvarar den folkpension som betalas till ensamstående personer på orten. Dessutom ersätts boendekostnaderna. Vidare kan man anhålla om ersättning för specialutgifter, som t.ex. anskaffande av barnvagn. Hushållets inkomster påverkar militärunderstödet belopp. En beväring som bott i egen hyres- eller ägobostad en längre tid (3 månader) före inryckningen kan få militärunderstöd för boendekostnaderna. Även räntor på finländska studielån ersätts, närmare information om detta längre fram i texten.

Ansökan om militärunderstöd inlämnas i god tid (en månad före inryckningen) till något av Folkpensionsanstaltens kontor. Se FPA:s sidor på nätet för mera information: <http://www.kela.fi/web/sv/varnpliktig>

Beväringar bosatta utomlands har samma rätt till militärunderstöd, med undantaget att endast räntor på finska studielån ersätts. I dessa fall ansöker man om understödet från Folkpensionsanstalten på tjänstgöringsorten.

Militärunderstödet utbetalas från början av den månad under vilken man ansöker om det, dock tidigast från inryckningsdagen.

Om du är missnöjd med beslutet kan du inom 30 dagar lämna in en ansökan om rättelse till Folkpensionsanstaltens lokalbyrå.

Grundläggande utkomststöd till värnpliktiga via Fpa

Militärunderstödet är den primära förmånen för värnpliktiga.

Militärunderstödet grundunderstöd,

bostadsunderstöd och det särskilda understödet täcker den andel som motsvaras av det grundläggande utkomststödet grunddel och en del av övriga grundutgifter. Du får också dagpenning och har dessutom rätt till bland annat avgiftsfria tjänstgöringsresor och permissionsresor samt gratis hälso- och sjukvård.

Du har inte rätt till det grundläggande utkomststödet grunddel, eftersom du får inkvartering, mat och kläder avgiftsfritt på ditt tjänstgöringsställe.

Vid behov kan du i vissa fall få grundläggande utkomststöd för övriga grundutgifter (t.ex. för hemförsäkringspremien).

Exempel

Jesse bor på hyra i en etta. Han inleder sin militärtjänstgöring i januari och ansöker hos FPA om militärunderstödet bostadsunderstöd för att kunna betala hyran. I bostadsunderstöd beviljas han ett belopp som motsvarar hyran, det vill säga 650 euro/mån.

I mars får Jesse en räkning på 80 euro som gäller hemförsäkringen, men hans pengar och besparingar räcker inte till för att betala den. Jesse ansöker om grundläggande utkomststöd hos FPA. Han gör sin ansökan och skickar bilagorna via e-tjänsten.

Jesse beviljas 80 euro i grundläggande utkomststöd så att han kan betala hemförsäkringen. Enligt Jesse önskemål kan FPA betala in summan antingen på hans eget konto eller direkt till försäkringsbolaget. Siffrorna i exemplet är enligt nivån för år 2016.

Banklån

Ifall du har banklån, förhandla i god tid med din bank om att flytta amorteringarna framåt. Det lönar sig också att ta reda på möjligheterna att få ett lån med lägre ränta. Var också mycket försiktig med att gå i borgen för andras lån under din tjänstgöringstid.

Räntor på studielån

Om du fullgör beväring- eller civiltjänst eller frivillig militärtjänst för kvinnor kan FPA ersätta räntorna på dina studielån i form av militärunderstöd om räntorna förfaller till betalning under tjänstgöringstiden eller under den månad då tjänstgöringen upphör. En förutsättning är att du inte har fått studiestöd under den termin då räntan förfaller till betalning eller under föregående termin. Om du har fått studiestöd läggs räntan till lånekapitalet.



Hälso- och sjukvård

Vid brigaden finns en hälsostation som ligger strax utanför brigadområdet. Där fastställs din tjänsteduglighetsklass i en hälsoundersökning kort efter inryckningen. På hälsostationen finns läkarmottagning, sjukskötarmottagning, laboratorium samt en viloaddelning.

Om du blir sjuk kan du besöka hälsostationen för vård. Beroende på sjukdomens eller skadans art kan du få befrielse från tjänst, bli intagen på viloaddelningen eller bli remitterad till specialistsjukvård. I samband med allvarligare sjukdom kan en beväring få hemvård, vilket innebär att han/hon får återhämta sig hemma.

Morgonmottagningen börjar klockan 07.15. Genast efter väckningen bör du sjukanmäla dig hos enhetens dejour, men du behöver inte uppge orsaken till anmälningen. Efter frukosten går de sjukanmälda till hälsostationen enhetsvis. Alla sjukanmälda skall anmäla sig på hälsostationen till sjukskötare som vid behov remitterar till läkare.

Då du återvänder från hälsostationen skall du anmäla dig hos dejouren och meddela vilken typ av befrielse du fått. All medicinering och vård är gratis. I samband med hälsoundersökningen vid inryckningen blir alla rekryter som använder glasögon remitterade till civil optiker för att erhålla tjänsteglasögon. Skador på civila glasögon ersätts ej. Kontaktlinser är förbjudna.

De vanligaste befrielserna:

DT Duglig till tjänst, men läkarbesöket har varit befogat.

BTUT Befriad från tyngre utetjänst på bestämd tid. Befrielse från marsch, stridsutbildning, fysisk fostran samt slutanordning. Man deltar, både utomhus och inomhus, i lätt tjänst såsom städtjänst, skytte, vapenhantering samt vakt- och dejourstjänst, överhuvudtaget sådan tjänst som inte förutsätter springande.

LBB Lyft- och bärbefrielse för ett visst antal kg, bestämt av läkaren.

BUT Befrielse från utetjänst. Befrielse på bestämd tid från all tjänst utomhus samt kalla och dragiga utrymmen inomhus.

BTL Befrielse från tjänst frånsett lektioner och annat sittande arbete på bestämd tid.

BT Befrielse från all tjänst på bestämd tid.

INTAGEN Har man hög feber eller annan sjukdom blir man intagen på hälsostationen.

HEMVÅRD Har man en riktigt svår åkomma kan man bli beviljad hemvård ett antal dagar.



Tandvård

I början av tjänstgöringen får du info om de tandvårdstjänster som står till buds. Du har rätt till kostnadsfri tandvård. Tandvården ges i allmänhet vid Obbnäs hälsostation och kan jämföras med den som ges på hälsocentraler, men den omfattar inte tandreglering. Alla tandskador som uppstår sköts av tandläkarmottagningen i Obbnäs eller på en nämnd privat mottagning. Ifall dina tänder blir skadade under permission, sök dig till närmaste tandläkare eftersom garnisonens tandläkare inte dejourerar under veckosluten.

Sjuk under permission

Om man insjuknar under permission eller kommendering skall man söka sig tillbaka till brigaden då permisjonen tar slut. Om du på grund av akut insjuknande behöver uppsöka läkare under permissionen, använd dig av jouren vid din egen hälsovårdscentral eller eventuell samjour.

Du kan även ringa den telefonrådgivning, tfn 0299 576888 (på finska), som betjänar försvarsmakten eller jourpolikliniken vid Raseborgs sjukhus, tfn 019 2242800 (på svenska). Sjukskötaren gör upp en plan för fortsatt vård utgående från de symptom du beskriver. I vårdplanen ingår anvisningar om egenvård eller eventuell styrning att uppsöka läkare för bedömning. **Med tillstånd av telefonrådgivningen eller en civil läkare får du inte utebli från tjänsten trots att du är sjuk.** Under vardagar och tjänstetid (8.00 - 15.00) skall bevärigen tillfråga Dragsvik hälsostation om råd vid insjuknande under permission eller

kommendering.

Man skall omedelbart informera om insjuknande eller skada till den egna enhetens dejour, Nylands brigads vaktchef samt följande vardag till Dragsviks hälsostation.

Sjukintyg som skrivs ut av den civila sjukvården fråntar inte den insjuknade skyldigheten att återvända till brigaden, såvitt hälsotillståndet tillåter hen att resa. Behövliga befrielser fastställer Dragsvik hälsostation vid behov vardagar under tjänstetid (8.00 - 15.00). Om civil läkare skrivit ut sjukledighet eller vård direktiv skall dessa alltid företes för läkare i truppförbandet. Ifall läkaren anser att han inte samtycker till den civila läkarens utlåtanden och vård direktiv kan han vid behov remittera vidare till specialläkare för undersökning.

För att kunna ersätta kostnader som eventuellt uppkommit då man besökt den öppna sjukvården bör man alltid spara alla kvitton. Eventuell ersättning utbetalas endast mot uppvisande av kvitton som härrör sig till sjukdomsfallet. Endast receptbelagda läkemedel ersätts.

Man får även besöka privatläkare, dock ersätter försvarsmakten inte kostnader som uppstått då man besökt privat läkare.

Om man insjuknar under HSL permission är man inte underställd Försvarsmaktens sjukvård. Försvarsmakten är inte ersättningskyldig ifall det uppstått kostnader på grund av sjukdom då bevärigen är på HSL permission.

OM DU INSJUKNAR UNDER PERMISSION

- följ schemat nedan:

1. Om du känner att du kan åka tillbaka till brigaden så ska du göra det!

2. Om du känner att du inte orkar åka buss eller tåg tillbaka till brigaden på grund av t.ex. hög feber eller maginfluensa, gör så här

Du blir sjuk under en **vardag**
när du är på permission



Ring Dragsvik hälsostation
kl. 8:00 - 15:00 för att få råd om
vad du ska göra och **följ råden**.
Telefonnumret är: 0299 576 191



- A. du får direktiv att återvända till enheten i enlighet med din permission, ska du göra det.
- B. Om du blivit intagen till sjukhuset, gör så här:
- ring enhetens dejour och meddela att du blivit intagen och
 - ring vaktchefen för att meddela att du blivit intagen.
- Vaktchefens nummer: 0299333221
- För att komma till enheten skall du ringa via försvarsmaktens växel på numret: 0299 800.

Du blir sjuk under **helgen**
när du är på permission



Ring Kajanalands centralsjukhus för att få råd från den nationella rådgivningscentralen och **följ råden**. Telefonnumret är: 0299 576 888. Servicen är på finska. Alternativt ring jourpolikliniken vid Raseborgs sjukhus. Telefonnumret: 0192242800. Servicen är på svenska



3. Sjukintyg som skrivs ut av den civila sjukvården fråntar inte dig skyldigheten att återvända till brigaden = en civilläkare kan inte skriva ut "reseförbud". Använd dig alltid av de ovanstående alternativen för att få hjälp i dessa fall.



Hemmafronten

Olycksfallsskydd och övriga

försäkringar

Enligt lagen om olycksfall i militärtjänst kan skadeersättning i form av olycksfallspension, ersättning för bestående men, ersättning för rehabilitering och familjepension utbetalas. Denna lag gäller både under tjänst och fritid. Beväringen kan alltså få ersättningar för olycksfall som sker under permission, undantaget är längre HSL-permissioner. Den olycksdrabbade eller hans familj skall inte enbart nöja sig med de ersättningar som betalas enligt lagen om olycksfall i militärtjänst, utan bör också undersöka vad bl.a. invalidvården kan erbjuda. Dessutom kan lagar som tillhör sociallagstiftningen tillämpas. Som olycksfallombudsman fungerar socialkurator Jonas Streng.

Information angående olyckshändelser under tjänstgöringen på statskontorets nätsidor. (www.statskontoret.fi)



Fortlöpande arbetsförhållande

Enligt lag har arbetsgivaren inte rätt att säga upp ditt tjänste- eller arbetsförhållande p.g.a. att du fullgör din beväringstjänst, utan du skall återtä i ditt arbete efter tjänstgöringen eller under avbrott i densamma.

Telefonnummer

Dragsvik hälsostation 0299 57 6195

Soldathemmet 019 246 1740

Beväringsskommitténs kansli 0299 33 9101

Försvarmaktens växel 0299 800

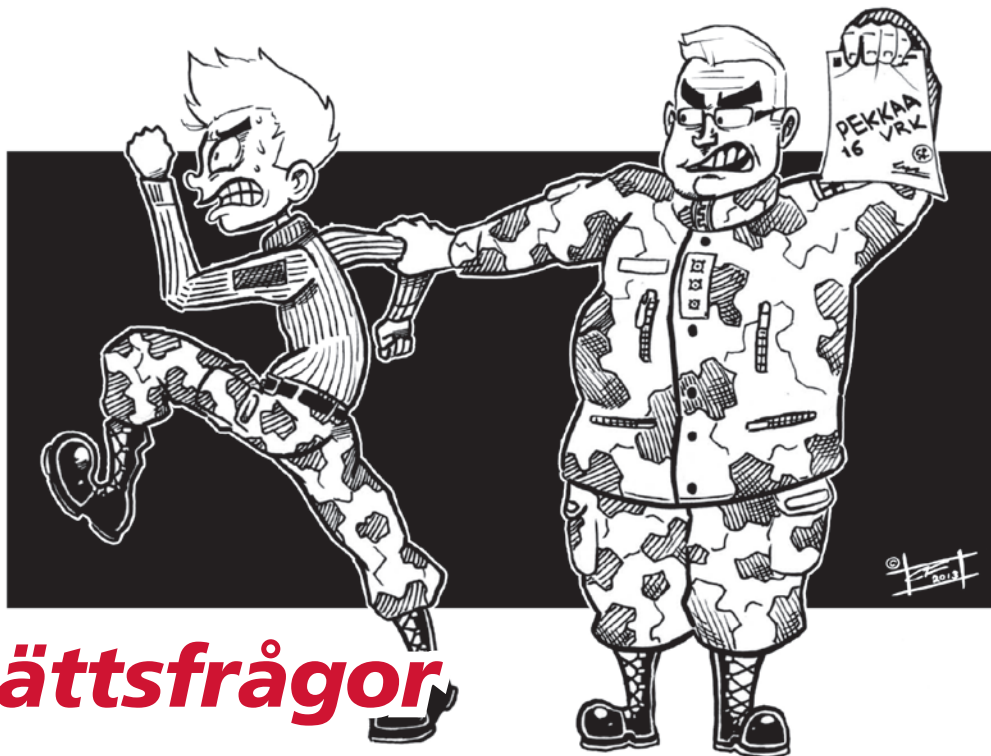
Vem kan man kontakta?

Gällande sociala frågor kan du alltid kontakta brigadens socialkurator, Jonas Streng på telefon 0299 33 1702 och email jonas.streng@mil.fi, eller beväringsskommittén 0299 33 9101. Kolla också in FPA:s hemsida, www.kela.fi.

Det första brevet

Det krävs mycket av en rekryt och under den första tiden vilar han gärna så fort han har en chans. Därför behöver beväringen er uppmärksamhet. Telefonsamtal, e-mail eller brev hemifrån piggar alltid upp. Under den första, s.k. rekryttiden, skrivs adressen enligt modellen nedan.





Rättsfrågor

När du ryckt in i armén lyder du under 45 kapitlet i strafflagen (Om militära brott). Kom ihåg att du lyder under denna paragraf även när du är hemma på permission. Även om du kanske tycker att de militära bestämmelserna och förordningarna i mångt och mycket skiljer sig från dem som gäller i det civila, är de rätt lika all annan lagstiftning. Ditt rättsskydd är lika gott som i det civila samhället. Du skyddas mot orättvisor och oegentligheter, men du förväntas även följa givna direktiv och order.

I början av din militärtjänst kommer du att ha föreläsningar om militärdisciplin och brottsbekämpning i militären. Du kommer att få utbildning om dina rättigheter och skyldigheter. I texten här nedan har vi samlat lite information om det centrala i militära rättsfrågor. Det disciplinära systemet i armén

Det disciplinära systemet i armén

Den som underlyder 45 kapitlet i strafflagen kan påföras ett antal olika disciplinstraff om han eller hon inte följer lagen.

De olika typerna av disciplinstraff är anmärkning, extratjänst, varning, utgångsförbud, disciplinbot (böter) och arrest. Endast en civil domstol kan ge arreststraff. Disciplinstraff kan ges på grund av olika förseelser, t.ex. olovlig frånvaro, rymning (olovlig frånvaro

i mer än fem dygn) och tredska (vägran att lyda order).

Grövre militära brott behandlas av allmän domstol med militära ledamöter. Rättsfall i Nylands brigad som går till domstol behandlas oftast i Västra Nylands tingsrätt.

Truppförbandets kommandör, truppenhetens kommandör, enhetschefen och enhetsfältväbeln är beväringens disciplinära förman. Enhetschefen är dock den som i första hand utövar disciplinär makt över de värnpliktiga. Enhetsfältväbeln kan påföra högst tre gånger extra tjänst för ett enstaka rättsfall.

Enhetschefen kan påföra upp till 10 dygn utgångsförbud.

Bataljonskommandören kan påföra utgångsförbud i högst 15 dygn.

Brigadkommandören kan påföra alla olika straff upp till 30 dagsböter. Han kan även besluta om att skicka ett ärende till åtalsprövning.

Undersergeanterna, sergeanterna och aspiranterna har ingen som helst bestraffningsrätt. Olika former av tjänst kan användas som straff endast i det fall att det är fråga om extratjänst (dvs. ett disciplinärt straff) som påförts av en disciplinär förman.

Kom ihåg att om du misstänks för ett brott, så har du alltid rätt till ett ojävigt förhörsvittne och även till ett rättsbiträde.

Orättvist behandlad?

Om du anser dig ha blivit felaktigt bestraffad skall du lämna in en begäran om avgörande. Hur detta görs blir du informerad om i samband med att du har påförts ett straff. Begäran om avgörande skall lämnas in senast 7 dagar efter att straffet har delgivits åt dig. Brigadkommendören fattar sedan ett avgörande i ärendet.

Skulle det gå så att du inte är nöjd med brigadkommendörens avgörande, kan du ännu besvara dig till Västra Nylands tingsrätt.

En begäran om avgörande hindrar inte att straffet verkställs. Om du får rätt blir du istället kompenserad ekonomiskt för det felaktiga straffet som du påförts.

Om du har frågor gällande ditt rättskydd eller andra rättsliga frågor skall du i första hand vända dig till din enhetschef eller fältväbel. Du kan även vända dig till brigadens rättsofficer. Han finns på brigadstaben och kan träffas på normala kontorstider.

När du funderar på rättsliga ärenden skall du minnas att de svar du får av dina bevärfingsförmän, gruppchefer och aspiranter ofta kan vara felaktiga eftersom deras kunskap inte alltid baserar sig på fakta. Bevärfingscheferna för ofta vidare "kunskap" som de ärvt av sina bevärfingschefer,



på det sättet kan sanningen ha förvrängts innan den når dig.

I rättsärenden bör du alltid vända dig till enhetschefen, -fältväbeln eller brigadens rättsofficer.

Några exempel på militära brott:

- olovlig frånvaro (t.ex. återvänder för sent från permission utan giltig orsak)
- rymning (olovlig frånvaro i mer än fem dygn)
- tredska (t.ex. vägran att lyda förmans order)
- missbruk av förmansställning (t.ex. om risker för hälsan eller annat lidande åsamkats av förmän och detta inte varit nödvändigt för tjänstgöringen)
- olämpligt uppträdande av krigsman (uppträtt förargelseväckande på offentlig plats, t.ex. berusad)

Några exempel på tjänstgöringsbrott:

- Droganvändning (under eller utom tjänst). Vid uppdagandet av knarkanvändning behandlas det alltid som ett civilt brott och parallellt som ett tjänstgöringsbrott.
- undvikande av tjänstgöring (t.ex. att medvetet skada sig för att undvika tjänst)

Ersättningsskyldighet för borttappad utrustning

Du är personligen ansvarig för alla de persedlar som du kvitterar ut, men du är inte skyldig att ersätta borttappad eller skadad utrustning utan att frågan undersökts.

Kyrkligt arbete

Stöd i tuffa tider

Ta rätta steg, tala med någon.

Beväringstiden kan vara en fin och utvecklande tid, men också en tid då många olika saker kan dyka upp, bli aktuella eller ta en sväng i oväntad riktning.

Det kan handla om:

- Personliga saker
- Frågor kring militärtjänstgöringen
- Något som berör livet där hemma
- Något kring de eviga frågorna om hur vi som människor skall leva och handla.

Alltid behöver det inte ens vara så illa, man behöver bara någon som har tystnadsplikt att tala med.

Tillsammans med personalen på din enhet, sjukvården och socialkuratorn är militärpastorn en del av dem som finns till för att stöda dig under din tjänstgöring.

Som militärpastor vill jag hjälpa till och stöda i de frågor som är aktuella för dig, oberoende av din bakgrund.

Meddela alltid din förman, en av den anställda personalen, att du vill prata med militärpastorn eller t.ex. socialkuratorn. Du behöver inte berätta ditt ärende, endast att du önskar prata.

Möjligheter att vidareutveckla dig själv

Skriftskola

Under din beväringstid har du en unik möjlighet att gå skriftskolan.

Skriftskolan genomförs som en vuxenskriftskola, dvs. vi sätter oss ner och samtalar om de centrala frågorna i egen takt.

Skriftskolan innefattar 20 h och integreras i den övriga utbildningen så att den inte blir lidande.



Specialutbildning inom det kyrkliga arbetet

Om du är studerande eller innehar studieplats till ett kyrkligt yrke (teologi, ungdomsarbetsledare eller diakon) har du en möjlighet att få din specialutbildning inom det kyrkliga arbetet.

Det innebär att du får din utbildning inom det kyrkliga arbetet med tjänstgöringsplats på pastorskansliet.

Specialutbildningen inom det kyrkliga arbetet kan med fördel, kombineras med ledarskapsutbildningen. I sådana fall blir tjänstgöringstiden 347 dygn, i övriga fall är tjänstgöringstiden 255.

Ta kontakt

Om du vill delta i skriftskolan, är intresserad av att tjänstgöra inom det kyrkliga arbetet eller om det gäller vad som helst mellan himmel och jord, tveka inte - ta kontakt.

Ett bra sätt att nå mig är att ringa eller skicka ett sms till numret 0299 33 1704.

Mvh. Milpast Markus

Ps. Kom ihåg: "Du vandrar aldrig ensam".



KBG - Kristliga Beväringsgruppen (sedan 1951)

Något för dig?

Funderar du på livets stora frågor? Det gör vi också...

Söker du en plats...

- med god gemenskap
- med meningsfulla samtal om tro, militären och det civila
- en oas på brigaden

Vad är KBG?

- en plats där vi samlas kring vår tro
- ekumenisk, d.v.s. inte bundet till något trossamfund.
- Du är välkommen oberoende av bakgrund eller om du är "kyrkvan" eller inte

Vad gör vi?

- vi träffas, pratar, studerar ngt, ser på film
- vi läser Bibeln, sjunger och ber
- vi åker på kommendering
- vi avslutar med andakt

KBG åker på kommendering bl.a till:

- Höstdagarna
- Ungdomens kyrkodagar
- Kyrkans ungdoms sommarläger
- olika påsk- o nyårsläger

TISDAGAR: 18:30 PASTORSKANSLIET
TORSDAGAR: 18:30 SOLDATHEMMETS ÖVRE VÅNING
 (Fråga vid behov vägen vid kassan)

Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila.

- Jesus i Matt 11:28

VÄLKOMMEN TILL THINK-BOX

"KREATIVT, KRITISKT TÄNKANDE ÄR EN FÖRUTSÄTTNING FÖR ALL GOD UTVECKLING."

Think-Box är en plats där man fritt kan fundera, i grupp och på ett personligt plan, på de centrala etiska frågorna som försvaret innebär, vad det innebär att vara soldat, vilken gruppens inverkan är på helheten och vems etik det är som förverkligas i krig. Gruppen är icke-konfessionell och ger stämpel i DP-häftet.

P.S. Under våra samlingar möts vi som jämlika och lägger militärgraden åt sidan för en stund.

DET HANDLAR OM

Fysisk-

"När du förändrar ditt sätt att betrakta saker förändras de saker du betraktar."
-Max Planck

Social-

"Det bästa vapnet mot stress är vår förmåga att välja en tanke framför en annan."
-William James

Psykisk-

"Människan är inte annat än summan av sina tankar. Det man tänker det blir man."
-Mahatma Gandhi

FUNKTIONS- FÖRMÅGA

Etisk-

Vi måste bruka vårt förstånd till att lika rigoröst planera för fred, som vi har gjort det för krig."
-Martin Luther King

Idrott och motion



MarsMars.fi - I form inför militären

Militärtjänsten är fysiskt krävande, men inte övermäktig för en ung person i normal kondition. Även en mindre mängd konditionsträning före inryckningen förbättrar din beredskap att klara dina tjänstgöringsuppgifter väl och förebygger uppkomsten av skador i stöd- och rörelseorganen.

Försvarsmaktens MarsMars.fi är en motions-tjänst som erbjuder ett tryggt och gradvis mer krävande konditionsprogram som fungerar i sociala medier. Om man följer den blir det lättare att klara av den fysiska

ansträngningen i början av militärtjänsten. Om du vill kan du anteckna och även dela dina konditionsprestationer och kommentarer med dina vänner. Du kan också uppmuntra dina vänners prestationer med olika roliga virtuella belöningar.

Genom att följa konditionsprogrammet kommer din aktivitet och din kondition att stiga gradvis. Det är lättare att börja militärtjänsten om man är i god kondition. Regelbunden motion tillsammans med god fysisk kondition minskar också risken för skador i stöd och rörelseorganen.

MarsMars.fi
Redo för tjänst på 3 månader

Välj din stig:

- Uppbudsman och kvinnor
- Reservister
- Besökare

Försvarsmakten är Finlands största motionskola. Vår fysiska träning är uppbyggd så att den förbättrar din fysiska kondition och övarar de utmaningar militärtjänsten ställer. Använd MarsMars för att förbättra din fysiska kondition, öka din motivation, dela dina träningsresultat och är byggd till en social plattform. Att börja är enkelt, välj din nivå och följ ditt skräddarsydda 3-månaders träningsprogram i 100%.

NYHET! MarsMars har nu även träningsprogram för reservister och för besökare. Möjligheten att börja redan "du är fysiskt redo att göra militärtjänst".

Janne Lindberg, Försvarsmaktens träningschef

Hämta appen:
Ta till hand om ditt eget förhållande till fysisk aktivitet i appen



Idrottshuset

Om du som beväring är intresserad av att utöva olika idrottsgrenar på fritiden är idrottshuset ett bra alternativ. Idrottshuset är försett med 3 gym och en gymnastiksal. Beväringarna kan besöka idrottshuset när som helst om de är lediga från tjänst. Om ni är flera och vill exempelvis använda hela salen för att spela innebandy lönar det sig ändå att ringa till dejouren och kolla ifall gymnastiksalen är upptagen. Efter ett fysiskt krävande utförande kan man även bada bastu och ta det lugnt. Under kvällsfritiden anordnas det ledd klubbverksamhet i idrottshuset. Från måndag till fredag kan beväringarna fritt delta i de här klubbarna. Återkommande klubbar är fotboll, futsal, innebandy, simning, löpklubb och barettklubben.

Dragsvik idrottare

Dragsvik idrottare r.f. är en vanlig registrerad idrottsförening som verkar vid Nylands brigad. Alla beväringar är automatiskt medlemmar i föreningen under tjänstgöringstiden. Föreningen är medlem i Finlands militäridrottsförbund och bekostar deltagandet i olika tävlingar och utbildning som militär-idrottsförbundet arrangerar.

Under kvälls-
fritiden anordnas det
ledd klubbverksamhet i
idrottshuset.

Idrottsklubbar

MÅNDAG:

FOTBOLL 18:15 - 19:45

GYM 18:15 - 20:15

TISDAG:

BARETTKLUBB 18:15 - 19:45

FRISBEE 18:15 - 20:15

LÖPKLUBB 18:15 - 19:15

ONSDAG:

FUNCLUB 18:15 - 19:45

GYM 18:15 - 20:15

TAEKWONDO 18:15 - 19:45

START FRÅN PORTEN 18:10

TORSDAG:

INNEBANDY 18:15 - 19:45

SIMNING 18:15 - 19:45

START FRÅN BEVKOM

LÖPKLUBB 18:15 - 19:15

FREDAG:

BEREDSKAPSKLUBB 18:15 - 19:45

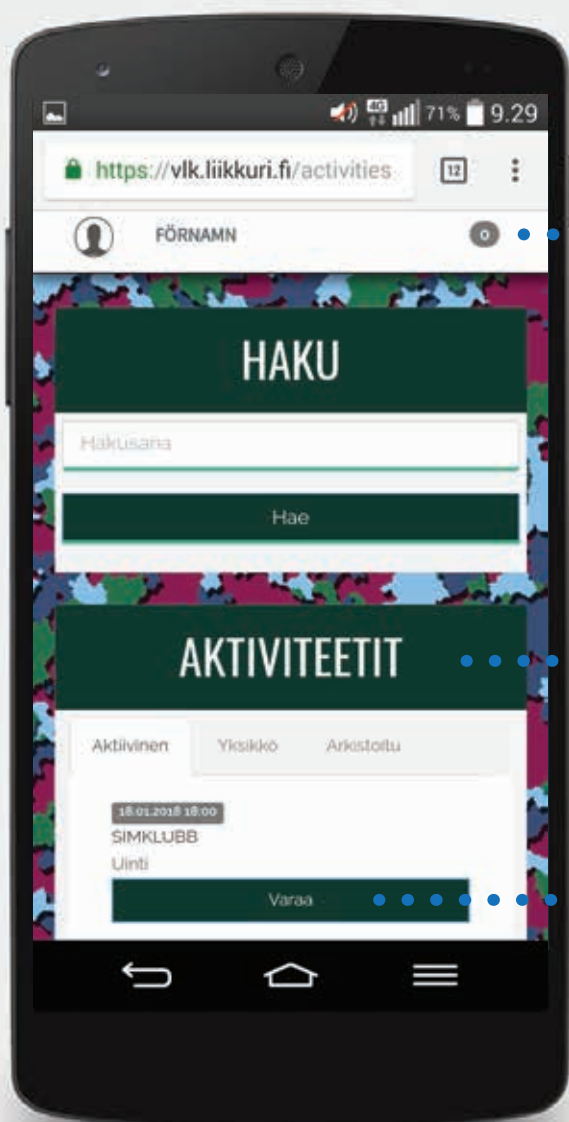


Liikkuri direktiv

Brigadens idrottsklubbar koordineras via Liikkuri.

När ni har kommit till brigaden skall ni göra en Liikkuri-profil som ni kommer att använda under hela er tjänstgöringstid.

Liikkuri hittas på adressen: **<https://vlk.liikkuri.fi>**



- Du får ett poäng för varje klubb du deltar i.
- Då du samlat ihop 15 poäng har du rätt till en
- duglighetspermission. Längden på din
- tjänstgöringstid avgör antalet dug-
- lighetspermissioner du kan få från klubbak-
- tiviteter.

I liikkuri ser du alla idrottdsklubbar du kan delta i.

Genom att trycka på "Varaa" anmäler du dig till klubben.

Vissa aktiviteter har ett bergränsat antal platser.



Motionsråd

För en frisk och ung människa är det ingen övermäktig uppgift att klara av den militära utbildningen, men den förutsätter att man har god uthållighet och muskelkondition.

Inom beväring utbildningen utgör fysisk fostran över 20 procent av utbildningstiden och den fysiska utbildningens andel är nästan hälften. Syftet med fysisk fostran är att främja ett varaktigt motionsintresse, så att de värnpliktiga fortsätter att upprätthålla sin fysiska kondition även i reserven. Genom en god fysisk kondition förbättras även den egna hälsan, arbetsförmågan och livskvaliteten.

Om du är osäker på din egen kondition

Inled genast en mångsidig konditionsträning. Kom ihåg att din kondition förbättras redan om du rör dig 3–4 gånger i veckan minst 30 minuter åt gången. Du märker att en höjning av konditionen inte kräver en så stor insats inom ramen för veckorutinerna.

Inom beväringstjänstgöringen går man mycket. Du kan utveckla dina gångfärdigheter genom att öka den dagliga gångsträckan i förväg. Gå de korta sträckor du tidigare körde med bil. Använd trappor i stället för hiss. Genom att ändra dina motionssätt och -vanor ökar din fysiska kondition obemärkt.

Uthålligheten kan lätt ökas genom gång, stavgång samt löp-, sim-, cykel-, rodd-, paddlings-, rullskridsko- eller skidturer. Man borde träna uthållighet 1–2 gånger per vecka. Ett träningspass borde vara minst 30–60 minuter långt och det borde leda till att du blir lätt andfådd och svettas en aning.

Muskelkonditionen kan utvecklas t.ex. genom träning på gym, konditionsboxning samt andra

kampsporter. Vid muskelkonditionsträning ligger tyngdpunkten på utveckling av uthålligheten och styrkan i arm- och mag- och ryggmuskulerna. Muskelkonditionen borde tränas 2–3 gånger per vecka. Ett träningspass borde vara minst 30–60 minuter långt.

Förutom ovannämnda träningar är det bra ha träningar som utvecklar smidigheten, snabbheten och muskelkontrollen 1–2 gånger per vecka. Bäst lämpade för sådan träning är bollspel och friidrott. Konditionsträningen inleds försiktigt enligt den egna konditionen och belastningen ökas vartefter. Personer som ägnat sig åt idrott i mindre utsträckning bör under de första veckorna ha lätta och korta träningspass (20–30 minuter). Belastningsnivån höjs då konditionen stiger genom att man ökar hastigheten och övergår till mera krävande terräng samt ökar träningspassens längd och antal.

Testning av konditionen

Innan konditionsträningen inleds är det skäl att säkerställa att din hälsa är god. Gå, jogga eller spring 12 minuter i så god fart du kan. Testet berättar synnerligen tillförlitligt i vilket tillstånd och skick din andning och blodcirkulation befinner sig. Om du hinner lägga 3000 meter bakom dig under 12 minuter är din kondition på berömlig nivå. Om du stannar på ett resultat under 2200 meter, bör du snabbt inleda en regelbunden och mångsidig konditionsträning.

Återhämtning

För att din kondition ska höjas optimalt ska du även sköta om kroppen så den återhämtar sig. Följande åtgärder främjar återhämtningen:

- Värma upp före och varva ned efter träningspassen (10–15 min)
- Muskelvård: stretchning, gymnastik och massage

(15–30 min/gång)

- Upprätthålla vätskebalansen under träningspasset och ät näringsrik mat
- Ägna dig åt lätt motion som har en återhämtande effekt på kroppen efter att du haft en hård träningspass. T.ex. cykla, stavgång, gång.
- Få regelbunden och tillräcklig sömn, 7–8 timmar per dygn.
- Undvika skadliga produkter som tobak och alkohol. De fördröjer återhämtningen.

marsmars.fi

Försvarmaktens MarsMars.fi är en motionstjänst som erbjuder ett tryggt och gradvis mera krävande konditionsprogram som fungerar i sociala medier.

Idrottande beväringar placeras i en grundenhet enligt beväringens egna önskemål eller enligt Nylands brigads aktuella utbildningsbehov.

Beviljad träningsrätt inverkar inte på beväringens tjänstgöringstid och utbildningsuppgift.

Det garanterar inte heller att man blir vald till brigadens representationslag i någon gren.

Träningsrättigheter

På basis av frågeformuläret som beväringarna fyller i på förhand, eller senast under idrottsofficerens lektion samt genom information och utlåtan- den av nationella grenförbund och idrottsföreningar väljer idrottsofficeren ut de beväringar som får träningsrättigheter, vilket är en förutsättning för beviljande av träningsledighet.

Under idrottsofficerens lektion preciseras behovet ytterligare.

Idrottsofficeren framför därefter ärendet inför brigadkommendören som godkänner det i form av en order.

Träningsrättigheterna gäller under den tid som man tjänstgör i Nylands Brigad.

Förutsättningarna för att träningsrättigheterna skall beviljas och fortgå är god tjänstgöring.

Träningsledighet

De som beviljats träningsrättigheter har möjlighet att ansöka om träningsledighet. Denna ledighet gör det möjligt för dem att delta i t.ex. sitt lags träningar och matcher samt specialträningar som inte kan göras på garnisonsområdet.

Ledigheten beviljas utgående från tävlings- och träningschemat. Tidsutrymmet för träningsledigheten är beroende på tid samt plats för träningen. Enhetschefen bestämmer när dessa ansökningar skall lämnas in. Idrottaren bör ha tillgång till veckoschemat för tjänstgöringsprogrammet i god tid innan ansökningarna om träningsledighet skall lämnas in.

Man har rätt att ansöka om träningsledighet 4 gånger i veckan, oberoende av veckodag.



Idrottskommendering

En beväring kan inom Finlands gränser, på förslag av olympiakommittén, centralidrottsorganisationer, riksomfattande idrottsförbund eller av underordnade föreningar till sitt truppförband kommenderas till officiell representationsuppgift (idrottskommendering).

Vid officiell representationsuppgift betraktas man tillhöra en tävlingstrupp som utses av riksomfattande idrottsorganisationer eller underordnade föreningar och deltar i den allmänna serien eller ungdomsserien i följande tävlingar: Olympiska spel, VM-, EM- och NM-tävlingar, världscups- eller Europacupstävlingar (inkl. motsvarande för en förenings lag), övriga betydande internationella tävlingar, nationell tävlingsverksamhet enligt anvisningarna om riksomfattande idrottsförbunden.

Idrottsskarta



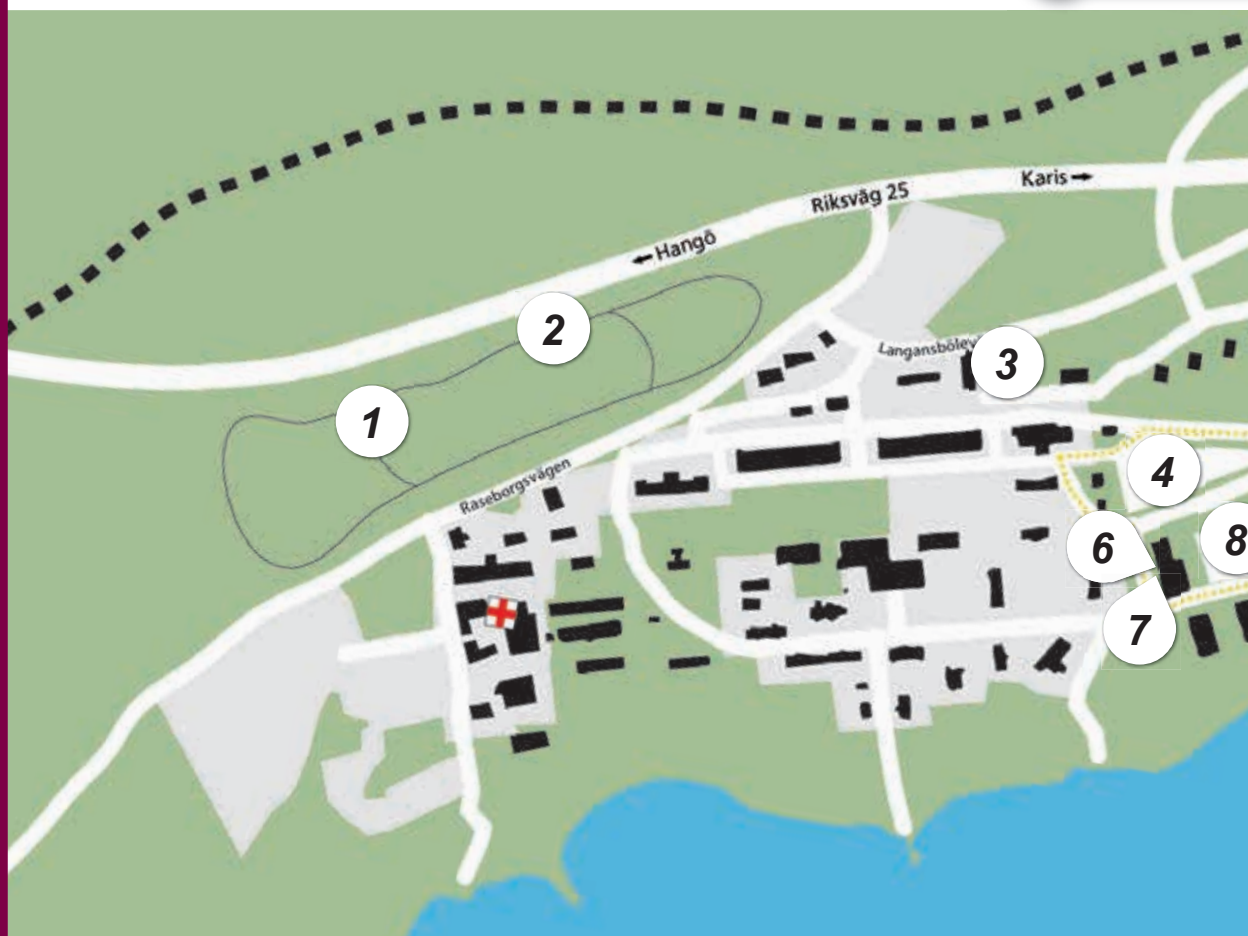
1 Spånbana 1,8 km



2 Skidspår 1,8 km



3 Minigolfbana



6 Gym



7 Idrottshuset

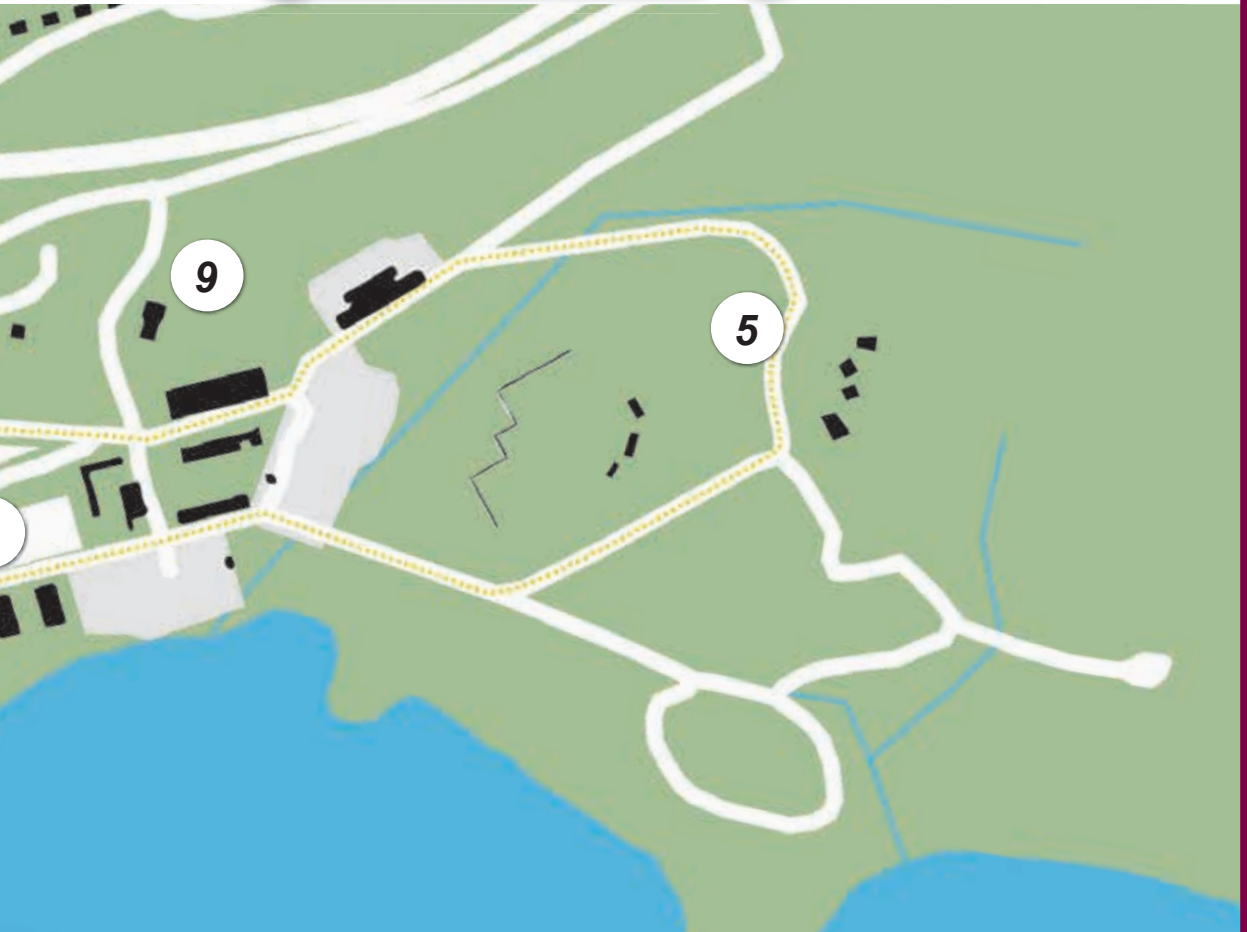
För den som är intresserad av idrott finns det många olika alternativ.



4 Hinderbana



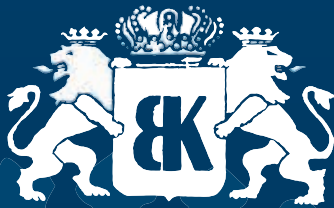
5 Länkrutt 2,5 km



8 Bollplan



9 Frisbeegolf



Vill du jobba på Beväringskommittén?

Jobba för beväringarnas bästa och samla på dig erfarenheter du har nytta av i det civila. Vi söker dig som är motiverad, social och orädd för mångsidiga utmaningar.

Ordförande

- Leder Beväringskommittén
- Beväringarnas representant på brigaden och på nationell nivå
- Deltar i nationella beväringskommittémöten runt om i Finland
- Tjänstgöringsombudsman

Din profil:

- God organisations- och kommunikationsförmåga
- Ledaregenskaper
- Datakunskaper: Word, Excel
- Pratar svenska och finska

För att kunna söka till ordförandeposten måste du först ha gått underofficersskolan. Därefter är ordförande 6 månader i Beväringskommittén på heltidstjänst.

SOME-Agent

- Arbetar med alla sociala medier
- Ansvarar för SOME-Projekt (Instagram, kontingenternas Facebook-grupper osv.)
- Presenterar Nylands brigad
- Fotograf

Din profil:

- Skall kunna prata inför människor
- Intresserad av fotografering
- Datakunskaper: Word, PowerPoint
- Pratar svenska och finska

Grafiker

- Brigadens fotograf
- Gör grafiska arbeten för Nylands brigad (Info-TV, affischer, broschyrer, häften o.s.v.)
- Beväringskommitténs IT-stödperson

Din profil:

- Öga för layout och grafiska uppgifter
- Intresserad av fotografering
- Erfarenhet av Adobes grafikprogram (Photoshop, InDesign, Illustrator)
- Pratar svenska (kunskaper i finska är till fördel)

Arbets- & studieombudsman Vice ordförande

- Hjälper beväringarna med frågor som gäller studier och arbete
- Arrangerar arbets- och studierelaterade evenemang
- Sköter administrativa uppgifter som vice ordförande
- Koordinerar permissionstransporter för beväringar tillsammans med FOM

Din profil:

- Initiativrik och utåtriktad
- Datakunskaper: Word, Excel
- Pratar svenska och finska

Fritidsombudsman

- Ordnar och övervakar kurser och fritidsaktiviteter för beväringarna (t.ex. jakt- och ordningsmannakurs).
- Representerar brigaden på olika turneringar
- Koordinerar permissionstransporter för beväringar tillsammans med ASOM

Din profil:

- Initiativrik och utåtriktad
- Datakunskaper: Word, Excel
- Pratar svenska och finska

Redaktör

- Arbetar med Nylands brigads tidskrift Fanbäraren
- Ombryter insamlat bild- och textmaterial
- Skriver även egna artiklar

Din profil:

- Initiativrik
- Intresserad av att skriva
- Datakunskaper: Word
- Kunskaper i InDesign önskvärda
- Pratar svenska (kunskaper i finska är till fördel)

Alla funktionärerna förutom ordförande tjänstgör i 255 dagar. Grafikern och SOME-agenten genomgår först en fotograferingskurs på finska i Tusby som räcker en vecka. Därefter tjänstgör de på Beväringskommittén resten av tjänstgöringstiden.



Beväringskommittén

Beväringskommittén (Bevkom) är ett organ som finns inom varje truppförband och är direkt underställt truppförbandets kommandör. Till dess uppgifter hör att övervaka de värnpliktigas rättsskydd, arrangera olika fritidsaktiviteter, informera om arbets- och studieärenden samt försöka förbättra tjänstgöringsförhållanden och höja den allmänna trivselen för beväringar.

I Nylands brigads beväringskommitté, allmänt kallad BevKom, jobbar vanligtvis fyra heltidskommenderade beväringar; Ordförande, Arbets- och Studieombudsman, Fritidsombudsman samt SOME-agent. Det kan även finnas en deltidskommenderad beväring; Rättsombudsman. Du kommer att träffa oss i början av din beväringstid då vi håller lektion om vår verksamhet.

Ordförande

Ordförande leder beväringskommitténs verksamhet och står i regelbunden kontakt med brigadkommandören. Inför denne framför han beväringskommitténs förslag, delger honom de beslut beväringskommittén fattat och redogör för eventuella problem bland beväringarna och på enheterna.

Arbets- och studieombudsmannen (ASOM) samt viceordförande

ASOM informerar dig i alla frågor angående studier och arbete. ASOM fungerar även som förbindelseman till Arbetskraftsbyrån. Till hans uppgift hör även att ordna kurser, infotillfällen

och studiebesök angående utbildning, studier och arbete. ASOM fungerar samtidigt som BevKom:s viceordförande. ASOM ordnar permissionstransporterna tillsammans med FOM och kan alltså besvara dina frågor angående dem.

Fritidsombudsmannen (FOM)

FOM:s viktigaste uppgifter är att ordna kurser och fritidsaktiviteter för beväringarna. Han fungerar även som kontakt person till Dragsvik idrottare. FOM är ansvarig för all idrottsklubbsverksamhet som sker under kvällsfritiden. FOM ordnar permissionstransporterna tillsammans med ASOM.

SOME-agent

SOME-agenten upprätthåller kontingents Facebook-sidor, brigadens instagramkonto, Snapchat konto och fungerar som fotograf. SOME-agenten åker även runt i Finland och presenterar brigaden och försvarsmakten.

Enhetsrepresentant

På varje enhet finns en enhetsrepresentant, som deltar i kommitténs möten och där berättar om hur saker står till på enheten och framför önskemål och synpunkter. Han informerar på enheten om vad som behandlats och beslutats. Genom enhetsrepresentanten kan du framföra önskemål eller krav till oss. Du kan också komma direkt till fritidshuset där vi jobbar. Varje beväring har rätt att ge förslag till behandling i beväringskommittén.



Redaktionen

BevKom info

Du gör klokt i att läsa anslagen på din enhets anslagstavlor, speciellt busslistorna. På anslagstavlan hittar du också olika evenemang och kurser som kan intressera dig. På varje enhet finns en info-TV som vi uppdaterar varje vecka. Du måste också anmäla ditt intresse för olika kurser och händelser så vi vet vad vi skall ordna och vad det finns för intressen. Var aktiv! Det händer varje vecka något som kan bidra till att göra din fritid trevligare och mera meningsfull.

Tveka inte att ta kontakt med oss om det är något du undrar över, vi finns till för dig! Vårt telefonnummer är 0299 33 9101. Man kan också skicka e-post till oss på adressen vmtk.uudpr@gmail.com

Beväringskommittén på nätet

Beväringskommitténs hemsidor hittar man vid adressen www.vmtk.fi. Under rubriken "toimikunnat" hittar man kommitténs hemsidor. På sidorna hittar man information om händelser på brigaden och öppethållningstider samt tidtabeller för idrottsklubbarna, soldathemmet och fritidshuset. På sidorna finns även aktuell info om brigaden och inryckningen. Beväringskommittén informerar även om evenemang på sociala medier. Gå med i kontingent 1/19 Facebook grupp genom adressen: <https://www.facebook.com/groups/NYLB119>

Fanbärarens redaktör

Fanbäraren är brigadens tidning, som lyfter upp frågor gällande beväringar, stamanställda, samarbetsparter, övningar, årsdagar osv. Tidningen utkommer fyra gånger om året och har en upplaga på cirka 3000 exemplar (per nummer). Fanbäraren kommer även ut som en e-tidning på nätet. Tidningen sammanställs av redaktören och grafikern, som är heltidskommenderade för uppdraget. Fanbäraren kan vara något för dig som är intresserad av journalistik, grafisk design eller fotografering. Du får massvis med praktisk erfarenhet av hur det är att jobba på en tidningsredaktion. Arbetsplatsen är i den inspirerande miljön i fritidshuset tillsammans med beväringsskommittén. Tycker du om att skriva och har en flytande svenska är Fanbäraren värd din insats.

Du kan söka till Fanbärarposten i slutet av grundutbildningsperioden. Mera information får du senare. Intresserad? Fråga den nuvarande redaktören om uppgiften. Ring (0299 33 9102) eller besök Beväringskommittén för mera info.

Beväringsgrafiker

Att arbeta som beväringsgrafiker på Nylands brigad är både roligt och utmanande. Beväringsgrafikern arbetar med Fanbäraren och andra grafiska uppdrag. Till arbetsuppgifterna hör fotografering, layout och hantering av diverse grafik. Grafikern arbetar i beväringskommittén men är ofta ute på



Följ Beväringskommittén på Instagram:
@bevaringskommitten



Fritidshuset

Allmänt taget kallar man fritidshuset för BevKom för att beväringskommittén jobbar där. Förutom beväringskommittén jobbar Fanbärarens redaktion i fritidshuset vilket skapar ett bra samarbete och sammanhållning.

Fritidshuset är beläget bakom Underofficersskolan i riktning mot centralförrådet. I stora rummet kan man titta på TV, spela Playstation 4 eller olika sällskapsspel. Man kan också läsa tidningar, det finns ett stort utbud av både dagstidningar, serietidningar och tidskrifter. Du får gå till fritidshuset liksom till soldathemmet med dejourens lov. Till soldathemmet och fritidshuset får man också ta med sig civila gäster. På dessa ställen behöver man inte heller hälsa militäriskt på förmännen. Man kan även ringa till beväringarna på fritidshuset på numret 0299 33 9101.

Studierätt

I fritidshuset har du möjlighet att studera självständigt på kvällarna. Du kan ansöka om studierätt som berättigar dig att läsa ända till kl.23.00. Har du studierätt får du bli kvar på fritidshuset efter normala öppethållningstider och läsa i lugn och ro (blankett för detta finns på beväringskommittén).

Fritidsevenemang

Beväringskommittén ansvarar för att beväringarna skall ha så mycket rekreation under kvällsfri-tiden som möjligt. I fritidshuset

finns till exempel datorer, Playstation 4, och andra aktivitetsmöjligheter. Dessutom ordnas kurser som t.ex. jakt- och ordningsmannakurserna. En minigolf- samt frisbeegolfbana finns också på brigadområdet. Idrottsklubbar ordnas regelbundet, återkommande klubbar är fotboll, futsal, innebandy, simning, gym och kampsport. Om du är intresserad av musik har du även möjlighet att använda dig av beväringskommitténs musikutrymme. I musikutrymmet finns det gitarrer, bas, trumset, synt, mikrofoner och PA-utrustning. Om du spelar piano är det fritt fram att använda pianot som finns i soldathemmet. Det finns även möjlighet att få uppträda på soldathemmet. Det går alltid att komma fram med nya förslag till BevKoms funktionärer, ifall det finns önskemål om något nytt.

Studieärenden

Bäst är det om man skaffat sig en studieplats före värnplikten, men ofta har man inte hunnit söka efter en studieplats, inte blivit antagen eller också behöver man rådgivning om olika studieinriktningar.

Om man behöver hjälp med dessa ärenden så skall man vända sig till ASOM, som har massor med broschyrer och kunskap om olika studieplatser och inriktningar. Han hjälper dig med antagningsblanketter och kontakter studieplatserna med era ärenden om ni inte personligen har tid att sköta dem. Om man vill studera efter kvällsfritid i beväringskommitténs utrymmen bör man kontakta arbets- och studieombudsmannen och ansöka om studierätt.



Sociala ärenden

Beväringskommittén erbjuder beväringar service i deras sociala ärenden i fråga om tjänstgöring, arbete och studier. Då det gäller något av dessa ärenden så skall man vända sig till beväringskommitténs arbets- och studieombudsman (ASOM). Om inte ASOM är på plats så kan man även komma och diskutera sitt ärende med vem som helst från BevKom.

Arbete

Om man vill ha råd om arbete eller om man behöver hjälp med att skaffa arbete efter tjänstgöringen så hjälper beväringskommitténs arbets- och studieombudsman gärna till med dessa ärenden. ASOM har förbindelser till Arbetskraftbyråerna och ger råd om hur man gör en ordentlig ansökan och CV. En sak som är viktig att minnas är att arbetsgivaren inte har rätt att säga upp ditt tjänste- eller arbetsförhållande p.g.a. att du fullgör din

värnplikt, utan du skall återtas i ditt arbete efter tjänstgöringen eller under avbrott i densamma. Detta är lagen, men undantagsvis kan arbetsgivaren säga upp ditt arbetsförhållande om det inte har varat fortlöpande i tre månader eller om arbetsgivaren har upphört med arbetet ifråga eller minskat antalet till hälften eller mindre.

Personliga ärenden

Värnplikten förhindrar och försvårar ofta skötseln av personliga ärenden. Beväringskommittén hjälper gärna till med dessa ärenden, om det sedan är fråga om FPA:s stöd eller något annat som är viktigt för er. Kom och diskutera så försöker vi hitta en lösning eller kontakta någon som kan hjälpa er vidare med era ärenden och problem. Kom ihåg att alla funktionärer har tystnadsplikt!

Fritidshuset är beläget bakom Underofficersskolan i riktning mot centralförrådet. I stora rummet kan man titta på filmer, spela Playstation 4, Xbox One eller olika sällskapsspel.



Fritids- och kursverksamhet

Beväringskommittén strävar efter att erbjuda beväringarna en mängd olika kurser och föreläsningar. Är man bara själv aktiv kan man få ut en massa nytta och nöje ur fritiden! Utbudet beror på beväringarnas intressen och önskemål. Kurserna kan göra det lättare att få ett jobb eller studieplats i framtiden och har vanligen ett stort antal deltagare.

Under våren och hösten arrangeras vanligtvis en jaktkurs, men även övriga kurser kan komma i fråga beroende på beväringarnas intressen och de praktiska

förutsättningarna. Tyvärr skapar det hektiska utbildningsprogrammet och terrängövningarna vissa begränsningar. BevKom arrangerar också resor till olika evenemang, t.ex. teaterföreställningar, fotbolls- och ishockeymatcher. Vi arrangerar olika idrottsevenemang för beväringarna såsom innebandy-, fotbolls- och pingisturneringar samt i mån av möjlighet idrottsdagar för hela brigaden.

Kom gärna med egna förslag till oss på BevKom angående olika fritidsaktiviteter! I sista hand är det intresset bland beväringarna som avgör hur mycket aktiviteter som ordnas!

Beväringskommittén kan ordna t.ex.:

- Jaktkurs
- Ordningsmannakurs
- Språkkurser
- Hygienpass
- Rekryteringsmässa
- Diverse sportturneringar

Anmälning till dessa kurser sker först efter att man ryckt in.

Öppet:	
Må-Tors	08:30-15:00 17.30-20:30
Fredagar	08:30-19:30
Lördagar	15:00-20:00
Söndagar	15:00-20:00

Soldathemmet (Sode)

Centralt och lättillgängligt på brigadområdet ligger det - Soldathemmet. Välkänt för i princip alla som tjänstgjort i Nylands brigad. Dragsvik Soldathemsförening grundades 1951. Själva idén hämtade jägarna med sig från Tyskland då det självständiga Finland var ungt, och logiskt nog öppnade Finlands första soldathem sina dörrar i Vasa - staden där jägarna landsteg - år 1918. Några år senare grundades Soldathemsförbundet, som fortfarande idag har samma uppgift som då - att koordinera verksamheten mellan olika soldathemsföreningar, av vilka det nuförtiden finns ett 40-tal.

Målet för soldathemsföreningen, som är ensam om att få bedriva affärsverksamhet innanför brigadens portar, har alltid varit nöjda beväringar. Mot detta mål arbetar en personalstyrka på sju personer, som med hjälp av ett tiotal aktiva föreningsmedlemmar bedriver caféverksamhet, bibliotek, understöder resor, gör spelinköp och så vidare. I soldathemmet finns datorer med internet som är till för beväringarna. En del av föreningens medel kommer beväringarna till gagn via beväringsskommittén - ett konkret resultat

av detta är internetanslutningen som finns i Fritidshuset. På nationell nivå har soldathemmen en takorganisation som i praktiken gör det möjligt för de enskilda föreningarna att ha rejält låga priser - soldathemmen köper alla in samma varor och fungerar på så sätt som ett stort företag på marknaden.



Soldathemmet i Dragsvik har dessutom ett eget bageri, vilket ytterligare hjälper till att hålla prisnivån nere. Soldathemmets mest synliga verksamhet bedrivs naturligtvis i dess huvudbyggnad på kasernområdet i Dragsvik. Föreningen finns dock även på andra platser, speciellt i Syndalen, där det finns ett relativt nybyggt soldathem till beväringarnas förfogande under läger. Med hjälp av en soldathemsbil når man även de mest avlägsna biväckeringarna. Soldathemmet är precis vad ordet säger - soldatens hem borta från hemmet. Med sin gemytliga atmosfär och goda service kommer det säkert att spela en central roll även för blivande beväringar, liksom det gjort för tidigare årskullar.

Övrigt

Nylands Brigads Gille

Nylands Brigads Gille rf, är ett av Finlands största och aktivaste truppförbandsgillen. Vi har verkat sedan år 1963 och alltid varit en mycket betydande samarbetspartner för Nylands brigad genom att stöda beväringar och stampersonalen.



hur väl Gillet kan utföra sitt uppdrag.

Som medlem kan du delta i all vår mångsidiga verksamhet inom lokalavdelningarna och få ständigt aktuell information om Nylands brigad, Marinen och Försvarsmakten. Allt detta sker via truppförbandsstämningen, Fanbäraren, medlemsbrev och våra kanaler på de sociala medierna.

Gillet har donerat en helt ny konditionssal, Gille-Gymmet till Brigaden, upprätthåller den värdefulla museihelheten Kaptensbostället i Dragsvik samt driver farkosten m/s Gyltö. Gillet deltar aktivt i både Försvarsutbildningsföreningen MPKs och Marinreserven rf:s verksamhet.

Om du vill ha mera information kan du gå in på www.nylle.fi för att bekanta dig mera med Gillets evenemang och arbete.

Nylands brigad behöver din insats, som Gillemedlem kan vi göra bra saker ännu bättre.

Gillet delar årligen ut ett stort antal stipendier till beväringarna, allt detta enligt vår målsättning: Att stöda Nylands brigad och dess beväringar, att bevara de finlandssvenska militära traditionerna och att stöda den frivilliga försvarsutbildningen. Detta görs med stöd av våra medlemmar, sponsorer och aktiva donatorer.

Kom med i Gillet
-Ditt truppförbandsgille!

Din årliga medlemsavgift är avgörande för

Nylands Brigads Gille
understöder Nylands brigads
Beväringsskommitté



Raseborg

Dragsvik ligger ca 3 kilometer utanför Ekenäs i staden Raseborg. Raseborg är en stad i landskapet Nyland i Södra Finlands län i Finland. Staden Raseborg är belägen vid Finska vikens kust cirka 70 kilometer väster om Helsingfors och cirka 100 kilometer öster om Åbo. Under sommaren är Raseborg, liksom närbelägna Hangö, en populär turistort. Raseborg är också en betydande skolstad. I Raseborg finns bla. Yrkeshögskolan N o v i a .

Raseborg har cirka 28 700 invånare och en total areal av 2 354 km² varav 1 148 km² är land.

Staden är tvåspråkig med svenska som majoritetsspråk (ca 65,1 %) och finska som minoritetsspråk (ca 30,8 %). Raseborgs stad är därmed Finlands största kommun med svenska som majoritetsspråk.



Historia

Raseborgs stad bildades vid årsskiftet 2008/2009 och består av de tidigare städerna Ekenäs och Karis samt Pojo kommun.

Stadsvapnet har fastställts till att vara åtta vitsippor i en ring på grön botten med en gyllene murkrona. Den nya kommunen har ett fullmäktige bestående av 43 personer och en styrelse bestående av 11 personer. Namnfrågan inför kommunsammanslagningen var både en liten och kort process. Raseborg är ett namn med urgammal hävd inom hela regionen, som på medeltiden ingick i Raseborgs län. Namnet Raseborg härstammar från den medeltida borg (Raseborgs slott), vars ruiner fortfarande finns kvar i regionen.





Idrottsföreningar i brigadens närhet

Ekenäs simhall

Ibland kan det kännas som om man suttit för många kvällar i rad på soldathemmet eller BevKom. Ekenäs är en stad som har flera goda alternativ att erbjuda med tanke på kvällsfritiden. Ett populärt alternativ bland dessa är Ekenäs simhall. Det kan vara en bra idé att bekanta sig med krogarna någon kväll. Det går att kvittera ut simkort från BevKom så att man inte behöver betala något.

Simhallens öppethållningstider:

Måndag, torsdag kl. 6:00-21:00

Tisdag, Fredag kl. 8:00-21:00

Onsdag kl. 09:00-21:00

Lördag, söndag kl. 10:00-18:00

Kassan stängs en timme före simhallen stänger.

Mer information om simhallen:

Simhallskassan 019 289 2190 Ekenäs stads idrottsbyrå 019 289 2170

eller Raseborg stads turistbyrå tfn
019 289 2010.

Idrottsmöjligheter i Ekenäs

Ifall du är rädd för att dina kunskaper i din idrottsgren kommer att rosta under din tid i militären, eller om du annars bara är intresserad av att prova på något nytt, så finns här en lista på idrottsklubbar och idrottssällskap i Raseborg. Fast du kanske inte har möjlighet att bli medlem, så är du troligtvis ändå välkommen med och träna.

Aikidoföreningen Seishinkai r.f.

Badmintonklubben -84 Ekenäs r.f.

Dragsvik bowlingsällskap r.f.

Ekenäs Bowlingförbund r.f.

Ekenäs Bridgeklubb r.f.

Ekenäs Danskraft r.f.

Ekenäs Golfklubb r.f.

Ekenäs Gymnastikförening r.f. (EGF)

Ekenäs Idrottsförening r.f.

- FrisbeeGolf

- Fotboll

- Handboll

- Innebandy

Ekenäs Motorklubb Sportbilister r.f.

Ekenäs Navigationsklubb r.f.

Ekenäs Roddare r.f.

Ekenäs Schack-klubb r.f.

Ekenäs Segelsällskap r.f.

Ekenäs Simsällskap r.f.

Ekenäs Sport Club r.f. (fotboll)

Ekenäs Sportdykare PIRAYA r.f.

Ekenäs Tennisklubb r.f.

Fair Play r.f.

IF Raseborg (friidrott)

ITF Tae Kwon Do Raseborg

Kanotklubben Wågen r.f.

Kraftklubben Eken r.f.

Motionsföreningen Topptrim r.f.

Raseborgs Skyttar r.f.

South Coast Dancers r.f.

Takabåga

Du hittar färsk kontaktuppgifter till dessa föreningar genom att besöka staden Raseborgs hemsidor www.raseborg.fi.

Offentliga inrättningar i Ekenäs



FPA (KELA)

Adress: Drottningsgatan 7,
10600 Ekenäs
E-postadress: ekenas@kela.fi
Hemsida: www.kela.fi
Telefon: 020 435 0370
Fax: 020 435 0372
Öppethållningstider: 9.00-16.00
(På tsidag endast med
tidsbokning)



Magistraten

Postadress: Formansallén 4,
PB 49, 10601 Ekenäs
E-postadress: raseborgs.magistrat@eslh.intermin.fi
Hemsida: <http://www.maistraatti.fi>
Telefon: 07187 31430
Fax: 07187 31440
Öppethållningstider: måndag -
fredag kl. 09:00 - 16:15



Polisen

Polisinrättningen i Raseborgs
härad
Formansallén 4
PB 9
10601 Ekenäs
Öppettider: må-fre 08:00-16:15
Telefon: 0718730281
e-post: palaute@raasepori.poliisi.fi



Ekenäs församling

Adress: Larssonsvägen 1,
10600 Ekenäs
Telefon: (019) 241 1060
Fax: (019) 241 2688

Nylands skattebyrå

Adress: Stationsvägen 4,
PB 51, 10601 Ekenäs
Telefonväxel 020 612 001
Fax 020 612 6481
öppet må- fr 9:00-15:00



Nylands arbets- och näringsbyrå

Besöksadress: Ystadsgatan 3,
Postadress: 10600, Ekenäs
Telefon: 010 19 40116 eller
010 60 40116
Telefax: 010 60 72115
Kundtjänst må och tor kl. kl.
9.00-11.00 och kl. 13.00-16.00
Per telefon må - fre kl. 9.00-16.15



Socialbyrå

Ystadsgatan 3
10600 Ekenäs
Tfn. (019) 289 2212

Raseborgs stadsbibliotek

Adress: Raseborgsvägen 6-8:
Telefonnummer: (019) 289 2950
E-postadress: biblioteket@raseborg.fi

Restauranger, caféer och matställen i Ekenäs

1. RESTAURANG MARINE

Motel Marine
Adress: Kammakaregatan 4-6,
10600 Ekenäs
tfn: 019-241 3833
Öppet: må-lö 16-23, sö kl. 12-19

2. BAYWATCH

Restaurang La Vida och Revvy
Adress: Norra Strandgatan 6
tfn: +358 19 241 1790
Öppet: 8-22 (1.30) varje dag
Stängt under lågsäsong

3. GH KLUBBEN

Adress: Bryggerigatan 13, 10600 Ekenäs
tfn: 019-241 3200
Öppet: Må-ti 11-15
ons-fre 11-
lö 12-
sö 12-16

4. RESTAURANT HAROLD'S

Adress: Stationsvägen 1, 10600 Ekenäs
tfn: 019-246 1710
Öppet: Må-fr 10-20. Lö-sö 12-20.

5. RESTAURANG CHINA HO WAH

Adress: Rådhusorget, 10600 Ekenäs
tfn: 019-241 3128
Öppet: Må-fr 11-21.30, Lö 12-22.
Sö 12-21:30.

6. RESTAURANG & PUB SANTA FÉ

Adress: Skillnadsgatan 14, 10600 Ekenäs
tfn: 019-246 1173, 040546 2891
Öppet: Må-sö 11-03. Köket öppet: Må-lö
11-22, sö 12-21.

7. KUNGS PIZZA KEBAB

Adress: Långgatan 14, 10600 Ekenäs
tfn: 019-241 1421
Öppet: Må-fre kl 10-22. Lö kl 11-22 Sö kl
12-22.

8. K-Supermarket (Popsi)

Brigadens närbutik
Adress: Raaseporintie 12
tfn: 020 763 0810
Öppet: Må-fre kl. 07:00-21:00
Lö kl. 08:00-18:00
Sö kl. 12:00-18:00

9. ISTANBUL PIZZA - KEBAB

Adress: Gustav wasas gata 12
tfn: 040 8328298
Öppet: Må-Tors kl. 10:00-21:00
Fre kl. 10:00-22:00
Lö kl. 11:00-22:00
Sö kl. 10:00-21:00

EKENÄS CENTRUM





Gradbeteckningar

<i>Amiral</i>	<i>Viceamiral</i>	<i>Konteramiral</i>	<i>Flottiljamiral</i>	<i>Kommodor</i>	<i>Kommendör</i>
<i>Kommendörkapten</i>	<i>Kaptenlöjtnant</i>	<i>Premiärlöjtnant</i>	<i>Löjtnant</i>	<i>Underlöjtnant</i>	<i>Kadett 1 årskursen</i>
<i>Militärmästare</i>	<i>Överbåtsman</i>	<i>Båtsman</i>	<i>Översegeant</i>	<i>Officersaspirant</i>	<i>Sergeant</i>
				<i>Specialofficerare</i>	
<i>Undersergeant</i>	<i>Korpral</i>	<i>Underofficers elev</i>	<i>Jägare</i>		
				<i>Militärpastor</i>	<i>Medicinalkommendörkapten</i>

Gradbeteckning

När beväringen rycker in är han rekryt. Efter faned-
en blir beväringen jägare. I ett senare skede kan be-
väringen bli elev och därefter undersergeant eller as-
pirant. En duktig jägare kan bli befördrad till korpral
och en undersergeant kan bli befördrad till sergeant.
Aspiranterna blir underlöjtnanter i reserven först vid
hemförlovningen.

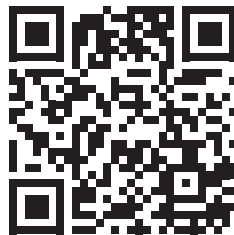
TJ-Kalender

347	346	345	344	343	342	341	340	339	338	337	336
335	334	333	332	331	330	329	328	327	326	325	324
323	322	321	320	319	318	317	316	315	314	313	312
311	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301	300
299	298	297	296	295	294	293	292	291	290	289	288
287	286	285	284	283	282	281	280	279	278	277	276
275	274	273	272	271	270	269	268	267	266	265	264
263	262	261	260	259	258	257	256	255	254	253	252
251	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241	240
239	238	237	236	235	234	233	232	231	230	229	228
227	226	225	224	223	222	221	220	219	218	217	216
215	214	213	212	211	210	209	208	207	206	205	204
203	202	201	200	199	198	197	196	195	194	193	192
191	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181	180
179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168
167	166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156
155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144
143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133	132
131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120
119	118	117	116	115	114	113	112	111	110	109	108
107	106	105	104	103	102	101	100	99	98	97	96
95	94	93	92	91	90	89	88	87	86	85	84
83	82	81	80	79	78	77	76	75	74	73	72
71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48
47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24
23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Inryckningsbussen

Bussen stannar 7.1.2019 på följande ställen:

Karleby busstation	05.40
Jakobstad busstation	06.15
Nykarleby, torget	06.35
Oravais, ST1	06.55
Vasa busstation	07.40
Pörtom, Neste	08.20
Närpes busstation	08.35
Kristinestad busstation	08.50
Lappfjärd, Pampas grill	09.00
Ömossa, Neste	09.15
Björneborg, Tikkula	10.15
Dragsvik	14.00



Anmäl dig här

Inryckningsbussen tar endast emot dem som föranmält sig.

Sista anmälningdagen till bussen är 31.12.2018, före klockan 10.00. Anmälningar görs på nätet på adressen <https://goo.gl/forms/6p0MPDhnMZA3IRfa2> eller till beväringsskommitténs kansli, tfn 0299 33 9101.

Det vi vill veta är: ert namn, var ni stiger på och ert telefonnummer.

- 
- Karleby
 - Jakobstad
 - Nykarleby
 - Oravais
 - Vasa
 - Närpes
 - Kristinestad
 - Lappfjärd
 - Ömossa
 - Björneborg

**Anmälning för busstransport senast 31.12.2018
före klockan 10.00**



Dragsvik