



# Varusmiehenä Rannikkolaivastoon!



## Sisällys

1	Tervetuloa Rannikkolaivastoon!.....	3
2	Siirtyminen peruskoulutuskaudelta omaan yksikköön.....	4
3	Rannikkolaivastoon organisaatio.....	4
4	Palvelus ja vapaat .....	5
5	Työ- ja palvelusturvallisuus .....	6
6	Merisotilaallinen käyttäytyminen.....	6
7	Urheilijat varusmiehet .....	7
8	Varusmiesten liikuntakerho .....	7
9	Sosiaalikuraattori ja pappi .....	7
10	Terveydenhuolto .....	8
11	Merisotilastoimikunta .....	8
12	Vinkkejä arjesta selviämiseen... ..	8
12.1	Ruokailut .....	8
12.2	Siisteys .....	8
12.3	Matkapuhelinten ja elektronisten laitteiden käyttö.....	9
12.4	Sosiaalisen median ohjeet.....	9
12.5	Valokuvaaminen, videointi ja tallenteiden teko.....	10
12.6	Pukeutuminen .....	10
12.7	Sotilaskoti .....	10

## 1 Tervetuloa Rannikkolaivastoon!

Sinut on valittu suorittamaan varusmiespalveluksesi Rannikkolaivastossa - tervetuloa tarkkaan valikoituun joukkoon!

Rannikkolaivasto on merivoimien joukko-osasto, jonka mukana olet merellä valvomassa ja turvaamassa alueellista koskemattomuutta, suojaamassa meriliikennettä ja tarvittaessa torjumassa merellisiä hyökkäyksiä. Voit päästä myös mukaan kansainvälisiin harjoituksiin tai osallistua virka-aputehtäviin.

Valmiudesta ja siihen liittyvistä tehtävistä ja laivastollisesta suorituskyvystä emme tingi. Valmius tarkoittaa kykyä reagoida ennakoimattomiin tilanteisiin ja toimeenpanna operaatioita lyhyellä varoitusaajalla tilanteen niin vaatiessa. Käytännössä tilanteet muuttuvat merellä nopeasti, eikä laiva aina palaa satamaan suunnitellulla kellonlyömällä. Joustavuus on avainsana laivapalveluksessa.

Peruskoulutuskaudella olet oppinut toimimaan osana sotilasorganisaatiota. Toiminta Rannikkolaivastossa perustuu edelleen Yleiseen palvelusohjesääntöön, mutta myös Laivapalvelusohjeeseen, Rannikkolaivaston palvelusohjeeseen sekä yksiköiden omiin ohjeisiin.

Tämä opas tutustuttaa sinut uuteen palvelusympäristösi.

Rannikkolaivaston komentaja



## 2 Siirtyminen peruskoulutuskaudelta omaan yksikköön

Lähes kaikki Rannikkolaivaston varusmiehet suorittavat peruskoulutuskautensa Rannikkoprikaatissa.

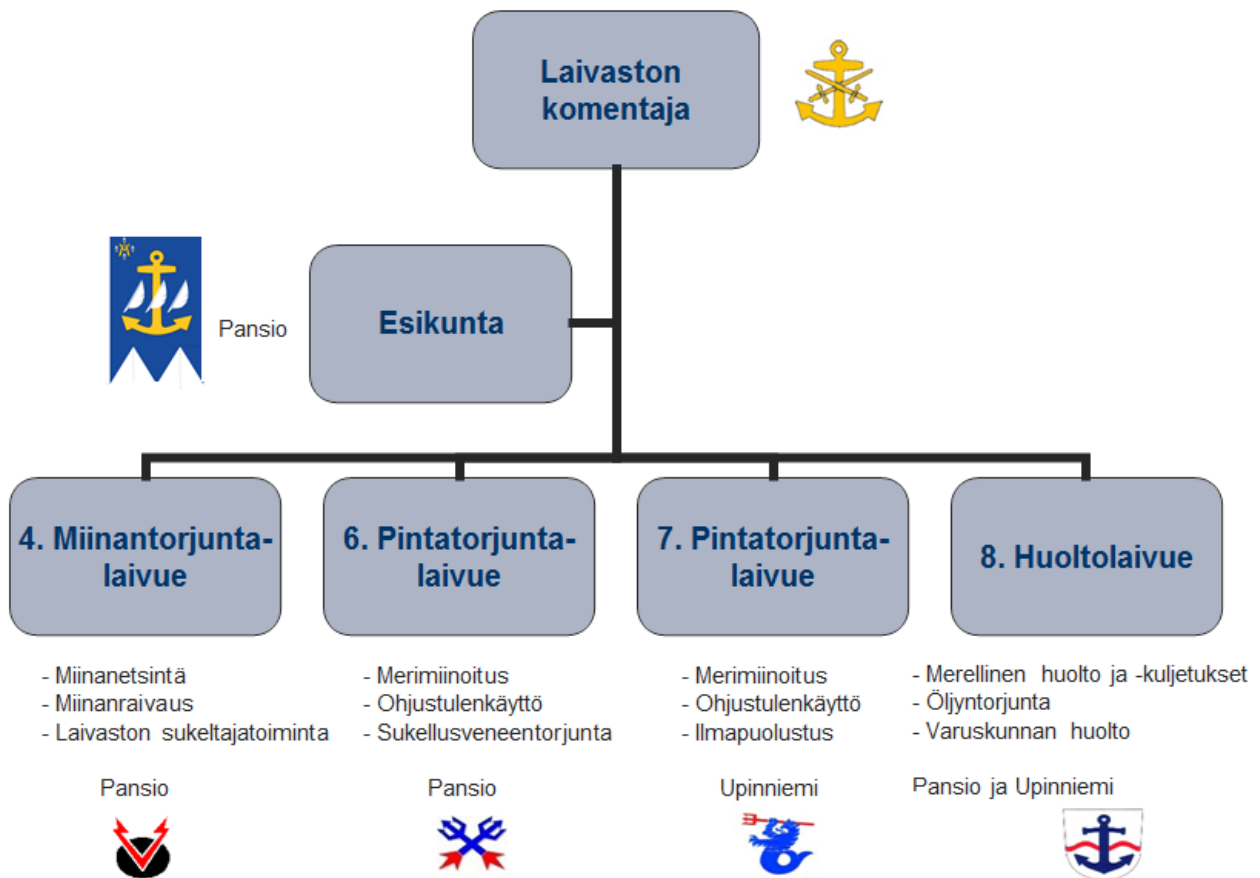
Laivastojoukkoon valitut siirtyvät peruskoulutuskaudelta Pansioon 8. Huoltolaivueen Tukikomppaniaan noin kolme viikkoa kestävä E-yhteiskoulutusjakson ajaksi. E-yhteiskoulutusjaksolla opetetaan laivapalveluksen alkeet niin miehistölle kuin johtajiksi koulutettaville. Jakson aikana jokaiselle määrätään oma aluspalvelusyksikkö.

Osa laivastojoukosta jatkaa tämän jälkeen palvelustaan Pansion tukikohdassa ja osa Upinniemen tukikohdassa. Laivastoaliupseerikursseille valitut ovat Tukikomppaniassa yhteensä 7 viikkoa, AUK I:n ajan, ennen siirtymistä Pansion ja Upinniemen tukikohtiin tai reserviupseerikursseille Merisotakouluun Suomenlinnaan.

Maaorganisaation miehistötehtäviin valitut siirtyvät peruskoulutuskauden jälkeen Tukikomppaniaan, jossa he palvelevat kotiutumiseen saakka.

Sotilaspoliisi- ja laivaradioaliupseereiksi valittujen aliupseerikurssit (16 vkoa) toteutetaan Rannikkoprikaatissa, mistä he siirtyvät Pansioon kurssin päätyttyä. Kuljetusaliupseerimme koulutetaan vastaavasti Porin prikaatissa.

## 3 Rannikkolaivaston organisaatio



## 4 Palvelus ja vapaat

Kaikki palvelus yksikössä tapahtuu toimintakäskyn, runkosuunnitelman ja viikko- tai päiväohjelman mukaisesti.

Säännöllisissä arkioloissa palvelus järjestetään viikko- ja päiväohjelman mukaisesti. Niissä käskettyjen palvelustapahtumien lisäksi palvelusta ovat säännölliset palvelustapahtumat kuten:

- Herätys ja aamutoimet
- Ruokailut
- Siivouspalvelu
- Iltatoimet
- Vahvuuslaskenta

Aluspalveluksessa päivittäinen palvelus toteutetaan Laivapalvelusoppaan (LPO) ja laivaohjeiden mukaisesti satamassa ja ankkurissa ollessa kello 06.30 - 18.00. Pyhäpäivisin, sekä erikseen ilmoitettuina juhlapäivinä normaali palvelusaika on kello 08.00 - 16.30. Koulutus päättyy pääsääntöisesti kello 16.00.

Päivittäinen normaali palvelusaika arkipäivinä kasarmioloissa on kello 06.00 - 18.00. Pyhäpäivisin, sekä erikseen ilmoitettuina juhlapäivinä normaali palvelusaika on kello 08.00 - 16.30.

Pääsääntöisesti varusmiesten iltavapaa on arkisin kello 17.00 - 21.30. Näistä ajoista voidaan poiketa koulutuksellisista tai valmiudellisista syistä, ruokailuvuorojärjestelyistä tai muista esim. huoltopalveluun tai järjestelyihin liittyvistä syistä johtuen.

Kasarmialueella vapaa-aikaansa viettävät varusmiehet ilmoittautuvat omaan perusyksikkönsä viimeistään klo 21.30 mennessä. Iltavahvuuslaskenta perusyksiköissä suoritetaan kello 21.35–21.45.

Vapaa-aikana iltavapaaseen oikeutetuilla varusmiehillä on oikeus poistua varuskunta-alueen ulkopuolelle. Iltavapaa alkaa pääsääntöisesti kello 17.00 päivästä riippumatta ja päättyy viimeistään kello 21.30 ja pidennetty iltavapaa kello 24.00.

Merellä, maastoharjoituksessa tai muussa palveluksessa, ei kyseiseen joukkoon kuuluvalla ole oikeutta iltavapaaseen. Tällöin päivällisen ja iltavahvuuslaskennan välinen aika on palvelusaikaa myös kasarmille jääneille.



Hiljaisuuden alkaessa kello 22.00 varusmiesten on oltava skansseissaan / tuvissaan nukkumassa tai yksikön vapaa-ajantiloissa. Hiljaisuus on lepoon ja nukkumiseen tarkoitettu aika ja siihen tulee varata normaalissa kasarmi- ja satamapalveluksessa vähintään kahdeksan tuntia.

Viikonlopun vapaan (VLV) ja lomien alkamis- ja päättymisajankohdat ovat seuraavat:

- Maanantai-torstai lomat alkavat klo 17.00.
- Viikonlopun vapaa ja lomat alkavat perjantaina ja lauantaina klo 16.30.
- Sunnuntaina lomat alkavat klo 15.30
- Viikonlopun vapaa ja lomat päättyvät klo 21:30

Alusten tukeutuessa muualla kuin kotisatamassa, käskee aluksen päällikkö pääsäännöstä poikkeavan vapaan alkamis- ja päättymisajankohdan.

## 5 Työ- ja palvelusturvallisuus

Työ- ja palvelusturvallisuudesta ei tingistä. Työ- ja palvelusturvallisuus on toimintakyvyn yksi kivijalka, jolla varmistetaan joukon suorituskyky. Työ- ja palvelusturvallisuudesta huolehtiminen on osoitus korkeasta ammattitaidosta. Siitä huolehtiminen on meidän kaikkien asia. Ilmoita aina havaitsemistasi epäkohdista ja pyri korjaamaan ne heti varaan välttämiseksi. Jos olet epävarma jostain asiasta, kysy neuvoa!

## 6 Merisotilaallinen käyttäytyminen



Rannikkolaivaston toimintakulttuuri tukee tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta ja hyviä tapoja.

Kaikki pitävät huolta omasta fyysisestä kunnostaan sekä asiallisesta ja siististä pukeutumisesta, asiallisesta kielenkäytöstä ja sotilaallisesta käyttäytymisestä.

Merisotilaana edustat itsesi lisäksi myös alustasi, laivuetta ja koko Rannikkolaivastoa.

## 7 Urheilevat varusmiehet

Rannikkolaivastossa myönnetään urheilijoiden kilpailuja ja harjoittelua varten lomiam ja vapaita puolustusvoimien ohjeistuksen mukaisesti. Urheiluseuran tulee toimittaa todistus urheilijan osallistumisesta seuran harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Urheilijan tulee itse huolehtia todistuksen esittelemisestä perusyksikön päällikölle, joka käsittelee ja tekee päätökset myönnettävistä vapaista.

Urheiluseuran ja urheilijan vastuulla on myös esittää riittävän ajoissa urheilulliset perusteet jatkopalveluspaikalle esim. E-yhteiskoulutusjakson ja aliupseerikurssin jälkeen. Tukikomppania pyrkii huomioida urheiluseurojen esitykset valintojen yhteydessä.

## 8 Varusmiesten liikuntakerho

Vapaa-ajan liikunta tukee, täydentää ja monipuolistaa palvelusliikuntaa. Vapaa-ajan liikunta toteutuu omaehtoisesti sekä tapahtumittain varusmiesten liikuntakerhossa (VLK).

Varsinainen kerhotoiminta toteutetaan ensisijaisesti varusmiesten valitsemissa liikuntalajeissa heidän organisoimanaan ja johtamanaan osana Merisotilastoimikunnan (MSTK) toimintaa.



Tulevista VLK -tapahtumista Merisotilastoimikunta toimittaa yksiköihin listan, josta ilmenee tapahtumat ja niiden lisäohjeistus. Tapahtumat kirjataan myös yksikön viikko-ohjelmaan. Rannikkolaivaston Upinniemessä palvelevat varusmiehet voivat osallistua Rannikkoprikaatin VLK -tapahtumiin. Osallistuminen VLK -tapahtumiin on vapaaehtoista.

Tukikohdissa voi myös harrastaa monipuolista liikuntaa omaehtoisesti esimerkiksi kuntosaleilla ja kuntoradoilla.

## 9 Sosiaalikuraattori ja pappi

Joskus voi tarvita apua opinto-, työ- tai raha-asioissa. Saattaa syntyä tilanteita kotiväen kanssa ja tarvittes apua. Rannikkolaivaston varusmiehet voivat kääntyä sekä Pansiossa että Upinniemessä sosiaalikuraattorin tai papin puoleen kysymyksiensä kanssa.

## 10 Terveydenhuolto

Rannikkolaivasto tukeutuu terveydenhuollossa Turun ja Upinniemen tukikohtien terveysasemiin.

Turun terveysaseman aamuvastaanotolle ilmoittaudutaan arkisin klo 07.30 - 07.45. Upinniemessä ilmoittaudutaan klo 06.45.

Palvelushelpotukset ovat lääkärin tai sairaanhoitajan määräämiä hoitotoimenpiteitä. Tarkoituksena on vapauttaa henkilö hoidon tai toipumisvaiheen ajaksi sellaisesta palveluksesta, joka voi haitata paranemista. Sinun on itse ilmoitettava esimiehelle palvelushelpotuksesta, joka haittaa koulutuksen tai tehtävän suorittamista.

Jos sairastut ollessasi lomalla tai komennuksella, soita terveydenhuollon puhelinneuvontaan p. 0299 576888. Sairastumisesta on viipymättä ilmoitettava myös omaan perusyksikköön.

Kiireellisissä tapauksissa on käännyttävä julkisen terveydenhuollon päivystysyksikön puoleen. Hakeutuessa siviilipuolen hoitopisteeseen on varusmiehen ilmoitettava lääkärille olevansa varusmiespalveluksessa.

Henkilökohtaisia lääkkeitä saa tuoda aluksille vain terveyden huollon ammattilaisen määräämänä. Lääkkeiden hallussapidosta on tiedotettava aluksen päällikölle.

## 11 Merisotilastoimikunta

Merisotilastoimikunnalla (MSTK) on lähes kokopäivätoiminen puheenjohtaja ja 11 yksikköedustajaa, jotka kokoontuvat kuukausittain ajamaan varusmiesten asioita.

## 12 Vinkkejä arjesta selviämiseen...

### 12.1 Ruokailut

Ruokailut ovat palvelusta kaikille varusmiehille. Iltapala on palvelusta niille varusmiehille, jotka ovat ilmoittautuneet iltapalalle. Yksikkö siirtyy ruokailuun yhtenä johdettuna joukkona. Jokaisella varusmiehellä tulee olla vähintään 20 minuuttia aikaa varsinaiseen ruokailuun. Merellä ruokaillaan aluksilla päivärytmin mukaisesti. Kotisatamassa ollessa ruokaillaan Pansiossa Varuskuntaravintola Poijussa ja Upinniemessä Varuskuntaravintola Ankkurissa.

### 12.2 Siisteys

Yksiköissä terveyttä ja palvelusturvallisuutta edistetään pitämällä palvelustilat siisteinä ja puhtaina siistimällä tilat laivoahjeiden ja yksiköiden sisäjärjestysohjeiden mukaisesti. Henkilökohtaisten varusteiden lisäksi jokainen on velvollinen pitämään huolta yleisestä siisteydestä korjaamalla välittömästi havaitsemansa epäkohdat.

Varusteet säilytetään omassa kaapissa tai muussa yksikön käskemässä paikassa. Omien kaappien ovet on pidettävä lukittuna.



### 12.3 Matkapuhelinten ja elektronisten laitteiden käyttö

Omien matkapuhelimien käyttö on sallittua vapaa-aikana. Matkapuhelimia tulee käyttää siten, että hiljaisuudesta annettuja määräyksiä noudatetaan. Harjoituksissa matkapuhelimien käyttö käsketään harjoituskohtaisesti. Pääsääntöisesti matkapuhelimia ei käytetä palveluksen aikana. Palvelusaikana matkapuhelimien käyttöön luvan antaa joukon kouluttaja. Operatiivisen tilanteen vaatiessa, päällikön määräyksellä voidaan matkaviestimet kerätä väliaikaisesti pois. **Oman puhelimen käyttö hätätilanteissa on sallittua.**

### 12.4 Sosiaalisen median ohjeet

Sosiaalisen median käytössä noudatetaan puolustusvoimien yleisiä määräyksiä. Sotilaan roolissa voit kertoa millaista oli, mutta et, missä olet, minne menet ja mikä sotilaallinen tehtäväsi on. Kaikki mikä varuskunnassa tai harjoituksessa näkyy, ei välttämättä ole julkista tietoa. Jos et ole varma, kysy esimiehiltäsi.

Huolehdi omasta yksityisyyden suojastasi ja suojaa myös joukkueesi tai ryhmäsi tietoturva ja henkilöiden yksityisyys. Opasta myös kotijoukkoja siihen, että he eivät paljasta tietojasi.

Paikkatiedon jakaminen on operaatioissa aina kiellettyä, ellei erityistä lupaa ole annettu. Paikkatiedon leviäminen on riski, joten säädä profiilisi kaikissa sosiaalisen median palveluissa siten, että paikkatietoa ei jaeta. Myös **kameran, kännykän tai muun välineen GPS-laite voi paljastaa sijaintisi.** Sotilas harjoittelee aina operaatioturvallisuutta, jotta erityistilanteissa hän osaa suojautua. Palvelusturvallisuus on ensisijainen: läsnäolo verkoissa tai sosiaalisen median palveluissa ei saa aiheuttaa riskiä sinulle tai muille joukossasi.



## 12.5 Valokuvaaminen, videointi ja tallenteiden teko

Palveluksen aikana erilaisten tallenteiden tekeminen on kiellettyä ilman yksikön päällikön tai harjoituksen johtajan lupaa. Luvallisessa tallentamisessa on otettava huomioon puolustusvoimien turvallisuus- ja salassapitomääräykset sekä laki viranomaisten toiminnan julkisuudesta. **Kenestäkään ei saa tehdä tallennetta eikä tehtyä tallennetta julkaista ilman asianomaisen henkilön suostumusta.**

## 12.6 Pukeutuminen

Palveluksessa merisotilaat pukeutuvat pääasiassa meritaisteluasuun m/95 ja lomilla merimiespukuun m/30. Sotilaspuku näkyy ja herättää huomiota. Sotilaspuku viestittää ympäristöön monia asioita kuten puolustushaaran, aselajin, sotilasarvon, koulutustason jne. Ulkopuolinen tarkkailija kokee asianmukaisesti pukeutuneet sotilaat luottamusta herättävinä. Sotilaspukuja ja näkyvää siviilivaatetusta ei käytetä sekaisin.

Liikuntakoulutuksessa käytetään pääasiassa puolustusvoimien liikuntavarustusta, mutta omien liikuntavarusteiden käyttö on sallittu, ellei koulutus muuta vaadi.

## 12.7 Sotilaskoti

Sotilaskodissa voit vieraila vapaa-aikana tai erikseen kouluttajan luvalla. Sotilaskodissa voi tavata myös ystäviä ja omaisiasi. Muista, että olet vastuussa vieraistasi. Sotilaskotiin pukeudutaan meritaisteluasuun tai lomapukuun.

